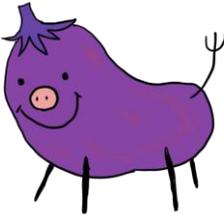


たべモンずかん

🔍 ナスビーフ たべた



なすのキャラクターだ！

なすはにお肉といっしょに料理すると、お肉のうまみをスポンジみたいにすいこむぞ！

🔍 ナットリオ たべた



なっとうのキャラクターだ！

なっとうのネバネバにはえいようがいっぱいあるよ！これがホントのマメちしき！

🔍 ピーマンマン たべた



ピーマンのキャラクターだ！

ピーマンののがみには、えいようがたっぷりつまっているよ！

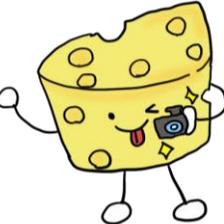
🔍 サトイモンモン たべた



さといものキャラクターだ！

さわるとぬるぬるしているのがとくちょうだ！

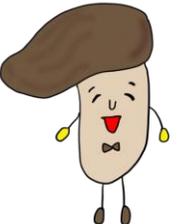
🔍 ハイチーズ たべた



チーズのキャラクターだ！

チーズやバター、ヨーグルトはみんなぎゅうにゅうからつくられているよ！

🔍 やさしいたけ たべた



しいたけのキャラクターだ！

生のしいたけをおひさまにあてるとえいようがふえてパワーアップするぞ！

🔍 あさりん たべた



あさりのキャラクターだ！

あさりはあさい海のすなのなかでくらしているよ！

🔍 オニオン たべた



たまねぎのキャラクターだ！

たまねぎを切るとなみだが出るぞ！

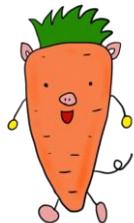


たべたしよざいのハートマークをぬって、たべモンをつかまえよう！
たべモンはマークによって、やくわりがちがうよ！げんきなからだにはぜんぶたいせつなんだ！

- マーク(きいろ):エネルギーのもとになるよ
- ★マーク(あかいろ):からだをつくるもとになるよ
- マーク(みどり):からだのちょうしをととのえるもとになるよ

たべモンずかん

🔍 **キャロットン** たべた



にんじんのキャラクターだ！

にんじんはゆでたり、いためたりすると”あまみ”がパワーアップするよ！

🔍 **エビーナス** たべた



えびのキャラクターだ！

えびは目が出ているから「めでたい」たべものといわれているよ！

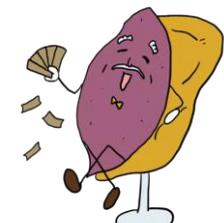
🔍 **フロッコリー** たべた



ブロッコリーのキャラクターだ！

もこもこしているのは「つぼみ」のかたまりなんだ！
くきまでえいようたっぷり！

🔍 **サツサツマイモ** たべた



さつまいものキャラクターだ！

さつまいもは、さむさによいから、れいぞうこはにがてなんだ！

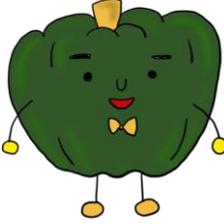
🔍 **ミルミルク** たべた



ぎゅうにゅうのキャラクターだ！

ぎゅうにゅうがでるのは子どもを生んだお母さん牛だけなんだ！

🔍 **かぼっちゃん** たべた



かぼちゃのキャラクターだ！

むかしのひとは、やさいのすくないふゆには、かぼちゃをたべてかぜをよぼうしていたんだ！

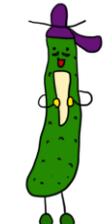
🔍 **サバーガー** たべた



さばのキャラクターだ！

さばは、せなかにきれいなもようがあるのがとくちょうだよ！

🔍 **きゅうりまる** たべた



きゅうりのキャラクターだ！

きゅうりのほとんどは水だから、みずべにくらすカッパはきゅうりが大好きなんだって！



たべたしよくざいのハートマークをぬって、たべモンをつかまえよう！
たべモンはマークによって、やくわりがちがうよ！げんきなからだにはぜんぶたいせつなんだ！

- マーク(きいろ):エネルギーのもとになるよ
- ★マーク(あかいろ):からだをつくるもとになるよ
- マーク(みどり):からだのちょうしをととのえるもとになるよ

たべモンずかん

🔍 **キャベツン** 



キャベツのキャラクターだ！

キャベツはおなかのちょうしをよくするから、むかしはくすりとしてもたべられていたよ！

🔍 **マグロック** 



まぐろのキャラクターだ！

まぐろのあぶらがのったおいしいぶぶんを「トロ」というよ！

🔍 **ほうれんソーラン** 



ほうれんそうのキャラクターだ！

ほうれんそうは、1年中たべられるけど、ふゆのほうれんそうは、とくにおいしいんだ！

🔍 **おこめディアン** 



おこめのキャラクターだ！

おこめはどんなおかずとも仲良くなれるよ！！

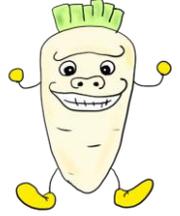
🔍 **ゲソックス** 



いかのキャラクターだ！

いかは、てきからかくれるためにかからだのいろをかえられるんだ！

🔍 **ダイコング** 



だいこんのキャラクターだ！

だいこんは、おひさまにあたると「きりぼしだいこん」になって、えいようと「あまみ」がアップするよ！

🔍 **とうふうふ** 



とうふのキャラクターだ！

とうふは、だいずからできてるんだ！だいずからできる「おみそ」ともなかよしなんだ！

🔍 **アップルプル** 



りんごのキャラクターだ！

りんごは、おしりがみどりからきいろになるとたべごろでおいしいよ！

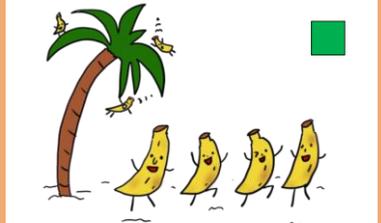


たべたしよくざいのハートマークをぬって、たべモンをつかまえよう！
たべモンはマークによって、やくわりがちがうよ！げんきなからだにはぜんぶたいせつなんだ！

- マーク(きいろ): エネルギーのもとになるよ
- ★マーク(あかいろ): からだをつくるもとになるよ
- マーク(みどり): からだのちょうしをととのえるもとになるよ

たべモンずかん

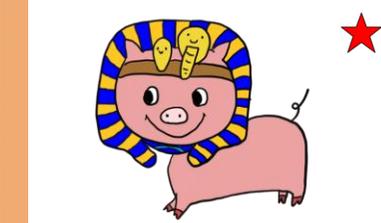
🔍 **バナナナナ** たべた



バナナのキャラクターだ！

バナナにできる黒いもようは、あまみがたっぷりてたべごろのサイン！

🔍 **ブタトンカーメン** たべた



ぶたにくのキャラクターだ！

ぶたにくは、いろがかわるまでしっかり火をとおしてたべよう！

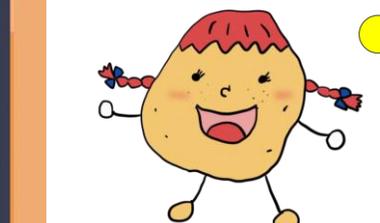
🔍 **タヌキウイ** たべた



キウイフルーツのキャラクターだ！

ニュージーランドという^{くに}のキウイという^{とり}鳥とそっくりだからこの名前になったよ！

🔍 **ジャガール** たべた



じゃがいものキャラクターだ！

ふだんたべているのは、じゃがいもの「くき」のぶぶんなんだ！

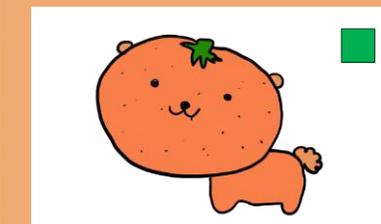
🔍 **タマゴーリキ** たべた



たまごのキャラクターだ！

たまごのカラは、はたけのひりょうにしたり、おそうじにつかったりもできるんだ！

🔍 **ミカンケン** たべた



みかんのキャラクターだ！

みかんのかわはジャムにしてたべたり、あぶらよごれをおとすのにもつかえるよ！

🔍 **怪盗ヒジキッド** たべた



ひじきのキャラクターだ！

ひじきは、^{うみ}海のしょくぶつなんだ！海にいるときはみどりいろなんだ！

🔍 **サケンシ** たべた



さけのキャラクターだ！

おすしにつかわれるイクラはさけのたまごなんだ！

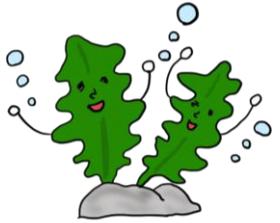


たべたしよくざいのハートマークをぬって、たべモンをつかまえよう！
たべモンはマークによって、やくわりがちがうよ！げんきなからだにはぜんぶたいせつなんだ！

- マーク(きいろ): エネルギーのもとになるよ
- ★マーク(あかいろ): からだをつくるもとになるよ
- マーク(みどり): からだのちょうしをととのえるもとになるよ

たべモンずかん

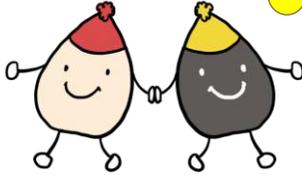
🔍 ワケワカメ たべた



わかめのキャラクターだ！

わかめのヌルヌルにはえいよ
うがたっぷりふくまれているん
だ！

🔍 ゴマーズ たべた



ごまのキャラクターだ！

しろ
白ゴマさんとくろ
黒ゴマさん、みた
めがちがうから、あじ
味やかほ
りもち
がうんだ！

🔍 たべた

のキャラクターだ！

🔍 たべた

のキャラクターだ！



ハートをあつめおわったら、キミのかんがえた
「たべモン」をかいてみよう！

もくひょうのかずよりも、おおくあつめることができたかな？
さいごに修了証しゅうりょうしょうを見て、たべモンたちともっとなかよくなるろう！



たべたしよくざいのハートマークをぬって、たべモンをつかまえよう！
たべモンはマークによって、やくわりがちがうよ！げんきなからだにはぜんぶたいせつなんだ！

- マーク(きいろ): エネルギーのもとになるよ
- ★マーク(あかいろ): からだをつくるもとになるよ
- マーク(みどり): からだのちょうしをととのえるもとになるよ