

年に1度の健都のお祭り!
楽しく健康になろう!



吹田市
イメージキャラクター
すいたん



摂津市
マスコットキャラクター
セッピー

健都 フェス 2025

11.16 (日) 10:00~16:00

参加無料・雨天決行



引用：健都ポータルサイトより

健都へのアクセス

来場の際は公共交通機関を利用してください

JR京都線 岸辺駅から徒歩約4分（連絡通路直結）、阪急京都線 正雀駅から徒歩約10分

健都の企業や研究機関が大集合！

健康に関する測定や体験ブースなど楽しいイベントが盛りだくさん。

親子で楽しめるイベントも多数実施！

ウォークラリーも実施します。健都を歩いて景品をゲットしよう！

各イベントの開催時間や最新情報など、詳しくは市ホームページで確認してください。



詳しくはこちら

問：吹田市健康医療部健康まちづくり室（TEL：06・6384・2614）

注意事項

天候などの状況により内容変更・中止になる場合があります。当日のプログラムなど、詳しくは市ホームページを確認してください。イベント会場内のけが・その他事件・事故による損害について一切の責任を負いかねます。イベント中、記録・広報の目的で写真を撮影します。開催エリア内での喫煙は禁止です。喫煙する場合は、JR岸辺駅前の卒煙支援ブースを利用してください。

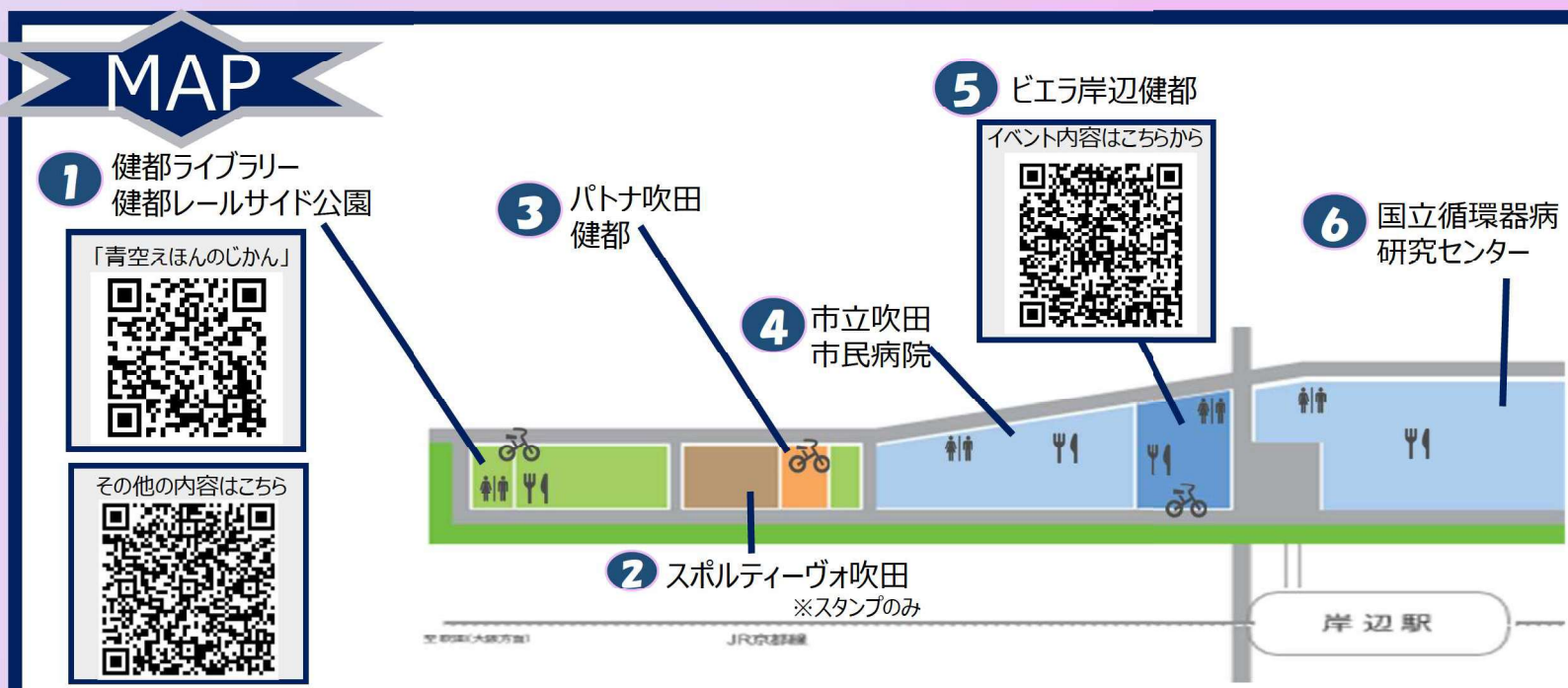
【主催】吹田市

【共催】摂津市

【参画機関】健都の研究機関、企業など



エリア	イベント名	イベント内容	時間
1 健都ライブラリー 健都レール サイド公園	青空えほんのじかん	青空の下、公園で絵本を楽しみましょう	11:15~11:45 14:15~14:45
	VR Fitness	バーチャル空間の中で飛んでくる岩をパンチ、しゃがんだりジャンプしたり、左右に動いて、フィットネススコアを競え！(車いすの方もプレイが可能)(健康医療都市まちづくり本舗：アシックス)	①14:30~ ②15:00~ ③15:30~
	健康医療情報講座 「おいしく食べよう！秋の食材」	親子でサンドイッチ作りを体験し、「食」について興味を持っていただき、食べることの大切さ、栄養バランスの大切さを学びましょう。(済生会吹田病院)	10:30~12:00
	管理栄養士による食育講座 親子で学ぼう！「食育」と「健康」	秋食材(野菜・魚・果物)の選び方とおいしく食べるレシピ紹介(健康医療都市まちづくり本舗：シタックス)	13:00~14:00
	JR貨物プラレール	①プラレール見学 ②プラレールクイズ プラレールの線路のどこで電車が停車するかを当てるクイズ(JR貨物)	10:00~16:00
	子ども用運転士制服着用体験	①電車の制服を着て記念撮影 ②物販：カレンダー(JR貨物)	10:00~16:00
	JR貨物による貨物車の説明	遊歩道へ案内して、貨物車の説明(JR貨物)	10:00~16:00
	骨の健康度チェック	自身の骨の健康度を測ってみよう！(雪印メグミルク)	10:00~14:00
	手づくりマルシェ	手作り雑貨やオリジナルグッズの販売(すいまる)	10:00~16:00
	マルシェ	阪急の走るデパ地下スイーツ移動販売・おうちごはんとおやつFu!・その他いろいろなキッチンカー	10:00~16:00
	アンサンブル	健都ライブラリーでの練習成果を発表します！(健康医療都市まちづくり本舗：アシックス)	12:00~13:00
3 パトナ吹田 健都	コグニサイズでリフレッシュ ＜バルーンアート＞もあるよ！	簡単な計算やしりとり等の課題を運動とともに行うことで脳の機能を活性化し、認知症の予防と健康促進を目指す運動です(医療法人社団千春会)	10:00~16:00
	おゆずりマーケット	ご家庭で不要になった物品や衣服(主に幼児～小児向け)のおゆずり会を開催します(成人向けの衣服や小物も若干数あり)(アートチャイルドケア株式会社)	10:00~16:00
	発達相談会	来場された方で育児やお子様の発達について(主に未就学児が対象)、気がかりがある方に向けた相談ブースをご用意しています(アートチャイルドケア株式会社)	10:00~16:00
	保育士・児童指導員向けの就職相談会	保育のプランがある方、保育園での勤務未経験の方、または発達支援施設での就業を検討している方向けに就職相談会を実施いたします(アートチャイルドケア株式会社)	10:00~16:00
	ジュニアわくわくプレーランド	施設内での自由あそび(エアートランポリン等・他、器具)、健康・すこしだけ体操 対象年齢：学童(保護者同伴望む) ※園児以下(保護者同伴) (マックススポーツ株式会社)	14:15~15:45
	マックススポーツ&POLAコラボ	ハンドトリートメント。対象年齢：18歳以上(マックススポーツ株式会社)	10:30~15:30
	アルペンクイックフィットネス クラブ体験会	ストレッチ・油圧式マシン・温活体験、測定会を実施します。※温活体験は女性(16歳以上)のみ、更衣室あり、着替え持参推奨 ※参加者特典あり(株式会社ライフイノベーション)	10:00~16:00
4 市立吹田 市民病院	正しい手洗い方法	看護師による手洗い指導	10:00~16:00
	市民公開講座	当院理学療法士による市民公開講座 【テーマ】健康脳、いつもまでも若々しく ~脳卒中、認知症予防のために必要なこと~ お申し込み(お問い合わせ)は下記までお電話ください。(事前申し込み制) 市立吹田市民病院リハビリテーション科(月~金曜日 午前9時~午後4時) TEL:06-6387-3311	10:30~12:30 (開場10時~)
	食事バランスチェック	フードパネルを使ってあなたの食事バランスをチェック	10:00~16:00
	和菓子販売会&焼きたてパン販売	滋賀フーズによる和菓子販売会とベーカリーカフェにて焼きたてパンの販売！イートインスペースもあります！和菓子とパンでひと休みはいかがでしょう。(株式会社光洋)	10:00~16:00 (和菓子販売は15時迄)



エリア	イベント名	イベント内容	時間
5 ピエラ岸辺 健都	「KENTO健康科学研究応援隊」参加登録会 	KENTO健康科学研究応援隊のご紹介&糖化度測定・血流測定体験（一般社団法人 健都共創推進機構）	10：00～16：00
	栄養・食事相談	管理栄養士が食事のアドバイスや相談に対応します！（アングループ）	10：00～16：00
	GUNZE体操	どの年代の方でもご参加いただけるグンゼスポーツ監修のオリジナル体操♪（グンゼスポーツ吹田健都）	10：00～16：00
	ベジチェック・健康メニュー提案&試食	野菜摂取量を簡単に測定！健康メニュー提案や店内カウンターで試食も実施（フレンドマート健都店）	10：00～16：00
6 国立循環 器病研究セ ンター	医療・研究の世界を体験！ 	【体験コーナー】 透明魚で見える、いのちを支える心臓と血管のしくみ からの立体画像をつくってみよう！3D画像作成機器を使って、画像作成を体験！ 聞いてみよう！「心臓の音」「呼吸の音」 電気メスに触れてもらう 対象年齢：小学生4年生以上高校生以下 ちびっこ白衣体験撮影コーナー（着替・撮影はご家族にて） AED、BLS体験、血圧測定、聴診	10：00～16：00
		【展示コーナー】 お薬手帳の活用術、バランスよく食事摂取しよう！、臨床検査でわかること、 心臓・肺の機能を補助する医療機器の展示、グリーンリボン（臓器移植）お絵描き・啓発作品展示、 循環器病予防に向けた美味しい減塩食“かるしお”について	
7 エア・ウォ ーター健都	サイエンスアグロイン健都 ～健康に関するトークセッション～	日本人初のスプリント種目世界大会メダリスト、人間の感性や美的判断の原理を探索する美学者、 腸内細菌研究の専門家でありバイオベンチャー企業経営者でもある生命科学者の三名が、 『自分らしさ』と運動や食事を通じた健やかな暮らしの未来について語り合い、探ります。 ※事前登録不要（国立研究開発法人科学技術振興機構）	13:00～14：30
	からだの状態をチェックしよう	各種測定で自分のからだと向き合ってみませんか？（エア・ウォーター株式会社）	10：00～16：00
8 NKビル	NKビル2025 健康体験スタンプラリー ※A・B・C各ポイントを回ってオリジナル来場 ノベルティ（数量限定）をゲットしよう!! ※基本はA→B→Cの順に ご参加いただけますが、 混雑時にはスタッフの指示に 従ってください。 ※その他の注意事項は以下MAPに掲載 のQRコードよりご確認ください。	国立健康・栄養 研究所 オープンハウス 2025 野菜・果物の重量当てクイズ、好きな野菜アンケート、握力測定、エネルギー消費量測定*、 科学実験体験*、ぬりえ・風船配り、活動内容パネル展示（*印は整理券を配布） （国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所）	A 10：00～16：00 （一部イベントは 12：00～13：00 休憩）
		がん予防について学ぼう！がん予防クイズラリーや謎解きにチャレンジしよう！ 乳がん触診体験もできます（株式会社プロトセウ）	B 10：00～16：00
		“バカ力選手権®”にチャレンジ！（サンスター株式会社）	C 10：00～16：00
9 ニプロ	抽選会場	普段は従業員利用のみの食堂を、健都フェス当日限定で特別開放いたします！ 健康に特化したフェスならではのスペシャルメニューをご用意していますので、ぜひお立ち寄りください♪ （ニプロ株式会社） ※いずれのメニューも数に限りがございますので、売り切れの際はご容赦ください。 ※お支払いは「現金のみ」になりますので、ご注意ください。 ※お手数ですが、できるだけおつりのないよう、小銭のご用意をお願いいたします。	11：00～16：00
	コンビニの販売	コンビニのイートインスペースでひと休み♪ソファ席もあります！（ニプロ株式会社）	10：00～16：00
	和太鼓の体験会と演舞	大きな音と元気な声が会場内に響き渡ります！体験会は参加可能人数に限りがあります。 参加希望者はお早めに1階イベント会場へお越しください。（ニプロ株式会社）	【体験会】 13:00/14:00(各15分) 【演舞】15:00(20分)
	献血について学ぼう！	献血クイズに挑戦しよう～！防災についても学べるよ♪（吹田市）	10：00～16：00
	健都ヘルスサポーター登録会	LINEを使って健康に！イベント参加ポイントを貯めて景品をゲットしよう♪（吹田市）	10：00～16：00
10 明和池 公園	秋フェスin明和池公園 ※小雨決行・雨天中止	実証事業（歩行年齢や健脚度がわかる！AI歩行解析+歩行指導）※先着順 キッチンカー（フード・スイーツ）やワークショップなどが集合！謎解きもあるよ(摂津市・摂津市商工会) キックターゲット・募金活動など（ドナルド・マクドナルド・ハウスおおさか健都）	10：00～16：00



健都ヘルスサポーター

ご登録いただくと、企業等の新しいヘルスクエア製品・サービスを試して、健康チェックや健康づくりができます。

試した感想等を企業等へフィードバックいただくことで、ニーズの反映された製品が開発されます。

LINEで友だち登録をすると、
 マークのブースで「健都ヘルスサポーター」イベント参加ポイントがもらえます。
 ポイントを貯めたら素敵なプレゼントがもらえるかも！

友だち登録はこちら！



ウォークラリー

ルール

ポイントは9箇所！『健都』を歩いてスタンプやシールをもらおう！

どこからスタートしてもOK！4か所のスタンプを集めたら **9** ニプロ「抽選会場」へGO！
抽選ですてきな景品がもらえるよ！

『健都』とは？

北大阪健康医療都市（健都）では吹田操車場跡地を活用し、「健康」と「医療」をコンセプトとしたまちづくりを行っています。国立循環器病研究センターをはじめとするオープンイノベーションの拠点施設のほか、商業施設、健都レールサイド公園など市民が集う施設等を集積し、産学官民の共創による、「イノベーションによるヘルスケア産業の創出」と「新たなライフスタイルの創造」の好循環を生み出すまちづくりを進めています。

ポイント台紙

1 健都ライブラリー

2 スポルティーヴォ吹田

3 パトナ吹田健都

4 市立吹田市民病院

5 ビエラ岸辺健都

6 国立循環器病研究センター

7 エア・ウォーター健都

10 明和池公園

※雨天の場合は
スタンプがありません

8 NKビル

【NKビル2025
健康体験スタンプラ
リー】

受付

A

B

C

数量限定！

ノベルティ
ゲット！

注意事項

※ポイント台紙は当日配付もあります。 ※抽選・景品受け取りはニプロにて行います。

※景品はなくなり次第終了となります。

※NKビル内のブースを3つ回っても、ウォークラリーとしてのスタンプのカウントは1つになります。

健都フェス2025アンケート

ご記入後、抽選会場（ニプロ）にあるBOXへご提出ください。

なお、アンケートは右のQRコードからお答えいただけます。（内容は同じです。）

問1 あなたの年齢を教えてください ☐ 10代以下 ☐ 20～30代 ☐ 40～50代 ☐ 60～70代 ☐ 80代以上

問2 どちらからお越しになりましたか？ ☐ 吹田市 ☐ 摂津市 ☐ 吹田市・摂津市以外の大阪府内市町村 ☐ 大阪府以外

問3 どの交通手段でお越しになりましたか？ ☐ 徒歩 ☐ 自転車 ☐ バイク ☐ 自動車 ☐ バス ☐ 電車（JR） ☐ 電車（阪急）

問4 健都フェス2025が開催されることを何で知りましたか？ ☐ 市報 ☐ HP ☐ 折込チラシ ☐ SNS ☐ 家族・知人からの口コミ
☐ 仕事・関係者 ☐ その他（ ）

問5 健都フェス2025の総合的な満足度をお聞かせください ☐ とても満足 ☐ やや満足 ☐ やや不満 ☐ とても不満

問6 健都フェス2025に対して、ご意見・ご要望がございましたらお聞かせください

