

からだを動かそう！

ストレッチや簡単な体操でリフレッシュ！健康について考えてみませんか？



・開催日 & 場所

7月31日（金） 豊一市民センター 多目的ホール

・時 間：午前10時～11時30分 〈10分前より受付開始いたします〉

・内 容：ストレッチや簡単な体操と健康づくりのお話

・参加費： 無料 ・定 員： 30名

・申込み：7/1（水）より

メール or 電話にて受付開始

*メールの方は催し名、氏名（フリガナ）、年齢、住所、電話番号をご記入ください

・ご案内：水分補給の飲み物、動きやすい服装と靴でご参加ください。

◆ 問合せは吹田市健康づくり推進事業団まで（06-6330-9966）

★★★ 開催施設への内容のお問合せはご遠慮ください ★★★



— お申込み・お問合せ —

公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団

Tel： 06-6330-9966 受付時間：平日9時～17時30分

Mail：kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp

主催：公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団 / 共催：吹田市

