

たたかず甘やかさず子育てする方法 スター・ペアレンティングを学んでみよう

スター・ペアレンティングは、「4つの段階」と「5つのポイントと15のツール」を使って、子育てをよりよくするための方法です。講義と例題を通して自分ならどう対応するかを考えます。あなたの子育てに役立つヒントやアイデアが見つかるかもしれません。

いずれも火曜日 午前10時～正午

日	内容	講師
①5/20(火)	スター・ペアレンティングの4つの段階 ・立ち止まって問題を見つめなおす ・アイデアをたくさん考える	NPO 法人 女性と子どもの エンパワメント関西 スタッフ
②5/27(火)	・アイデアを効果的に活用する ・再検討、修正、ほうびを与える	
③6/3(火)	スター・ペアレンティングの5つのポイント	
④6/10(火)	①問題を避ける ②よい行動を見つける ③感情を認める	
⑤6/17(火)	④限度を設ける ⑤新しいスキルを教える	



定員：20人（多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選）
 保育：1歳から就学前の幼児15人（多数の場合抽選）
 手話：あり
 費用：無料
 会場：吹田市立男女共同参画センター・デュオ
 申込方法：電子申込システム、電話、郵便、Eメール、FAXにて受付
 申込締切：5月12日（月）必着

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ（午前9時～午後5時30分 ※祝日休館）
 住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号
 TEL：06-6388-1451 FAX：06-6385-5411
 MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp

電子申込



●申込書（郵便・FAX兼用）

講座名	たたかず甘やかさず子育てする方法～スター・ペアレンティングを学んでみよう～		
名前	フリガナ	年代	歳代
住所	〒	電話番号	()
保育の希望	(有・無)	手話通訳の希望	(有・無)
保育ありの場合	子供の名前(フリガナ) ()歳()か月 アレルギーの有無(有・無)	子供の名前(フリガナ) ()歳()か月 アレルギーの有無(有・無)	
この講座を知ったきっかけ	市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・その他()		

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

<申込締切>

5月12日(月)必着

※申込結果(参加の可否)は締め切り後、郵送またはメールでお知らせします。

講座3日前までに申込結果が届かない場合は、お手数ですがメールまたはお電話にてお問い合わせください。

なお、受講決定後、やむを得ず欠席する場合は、必ずお知らせください。

<申込方法>

電子申込システム、電話または、上記必要事項を記入の上、郵便、Eメール、FAXで、男女共同参画センターまでお申込みください。

※受講にあたり、配慮が必要な事項がある場合は、お申し出ください。

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ

住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL：06-6388-1451

(午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館)

FAX：06-6385-5411

MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp



J R 吹田駅（東改札北出口）、
阪急吹田駅（東改札口）から徒歩 10 分