

吹田市立健都ライブラリー

健都 わくわく

フェスティバル

2025
3/16
日

エリア
1

健都ライブラリー

「気づき」「学び」

- 防災講座
- デジ防災
- レスキュー犬のお仕事紹介 など

自分らしく、
笑って、輝く
生活に取り込む
8つの
ライフ
スタイル

7 出かける

エリア
2

健康増進広場

健都ライブラリー軒下

「集い」「楽しみ」

- 吹奏楽コンサート ● 骨元気チェック
- 青空えほんのじかん
- マルシェ ● ワークショップ など

エリア
3

みどりの広場

「動き」「癒やし」

- ワク楽体操
- 親子de ミニ運動会
- 走るデパ地下
阪急のスイーツ移動販売 など

防災がテーマ!

いろんな学びや体験ができる!

エリア1 健都ライブラリー

土の広場

エリア3 みどりの広場

エリア2 健康増進広場

健都 ライブラリー



〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町2番31号

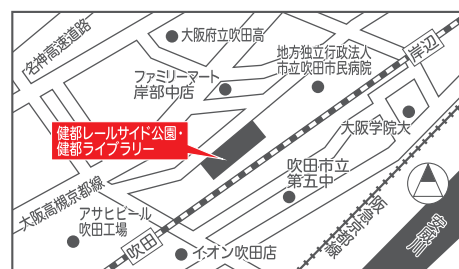
お問い合わせ TEL: 06-6388-3800 FAX: 06-6105-9102

ホームページ <https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

開館時間 午前10時～午後6時 木曜・金曜は午後8時まで(祝日と重なる時は午後6時まで)

休館日 年末年始(12月28日～1月4日)、月の最終木曜日(祝日と重なる時はその翌日) 特別整理期間あり

カフェ 午前9時～午後9時



電車でのご来場

JR吹田駅北口

徒歩20分

JR岸辺駅北口

徒歩15分

お車でのご来場

タイムズ24時間駐車場(有料)

駐車台数: 16台

(うち2台は車いす対応)
※当日は混雑が予想されます。
なるべくお車での来場は
お控えください。

健都 わくわくフェスティバル

2025年3月16日(日)

イベントプログラム

開催場所エリア ①-1:多目的室 ①-2:カフェ ①-3:1階フロア ②-1:健康増進広場 ②-2:ライブラリー軒下 ③:みどりの広場 ※エリアは表面を参照ください。

イベントブース	時間	開催場所 エリア	内容	対象/定員
吹田市危機管理室 防災講座	11:00~12:00	①-1	地震の備えとして、身近にできることを学びます。吹田市の防災・減災を学び、備えましょう。	どなたでも 定員30名 要申込 ※先着
ゲルマニウム温浴 特別体験	①10:00~12:00 ②13:00~16:00	①-2	大人気ゲルマニウム温浴を特別に体験いただけます。健康促進、ダイエット促進、美肌&ストレス発散に効果的!	16歳以上の女性の方 定員20名 ※先着 所要時間30分程度 (00分、30分スタート) 要申込 ※事前予約優先
森永乳業 「骨元気チェック」	10:00~12:00	②-2	測定器で自身の骨の元気を測ってみましょう。	18歳以上 試飲・試食あり
ボーイスカウト 吹田第6団	10:00~15:00	②-2	防災関連の体験、パネル展示	どなたでも
吹奏楽コンサート	10:00~10:30	②-1 雨天中止	吹田市消防音楽隊による オープニングコンサート(4曲程度)	どなたでも
マルシェ	10:30~14:30	②-1	お弁当やお菓子の販売。売次次第終了。 ポコポコ亭、キャベツ焼ポパイ ジミースカレー、おうちごはんとおやつFu!	どなたでも
青空えほんのじかん	①11:15~11:45 ②14:15~14:45	②-1 雨天時 おはなしのへや	青空の下、公園で絵本を 楽しみましょう。	どなたでも
レスキュー犬の お仕事紹介	14:00~14:50	①-1	実際の災害現場で活躍している レスキュー犬が来てくれます! 一緒に学びましょう。	どなたでも 定員30名 要申込 ※多数抽選
レスキュー犬による デモンストレーション& ふれあいタイム	15:00~15:30	②-1 雨天時 ①-1	デモンストレーションによるお仕事の 紹介とレスキュー犬とのふれあい 時間を楽しみましょう。	どなたでも
防災ゲーム&クイズ	13:00~15:30	②-2	防災に関するゲームや公園に設置さ れたクイズにチャレンジしましょう。	どなたでも 景品あり
ワク楽体操	13:30~14:10	③ 雨天中止	「歩く」動作を変化させ、全身の筋肉をバランス よく使いながら有酸素運動を行います。音楽に 合わせて楽しみながら体を動かしましょう!	18歳以上 定員30名 要申込 有料 300円 ※多数抽選
親子deミニ運動会	10:30~11:30	③ 雨天中止	親子で一緒に楽しむことのできる 運動プログラムを行います!	4~6歳 定員20組 要申込 有料 1組 800円 ※多数抽選
吹田の小さな手作り マルシェ「すいまる」	10:00~15:00	②-1	いろんなワークショップや アクセサリーの販売など(5ブース)	どなたでも 有料 300円~
みんなでちぎり絵	10:00~16:00	①-3	小さい色紙をはって、みんなで 大きな絵を完成させよう!	どなたでも
デジ防災	10:30~15:00	①-2	防災について、クイズ形式で学びま す。お子様から大人まで、一緒に学 びましょう。	どなたでも 毎時30分~30分間 定員各10名 参加特典あり
怒ってもいいんだよ! アンガーマネジメントを 学ぼう	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	②-2	発災時にも役立つ「イライラ」と上手 く付き合う方法を、カードゲームで 身につけます。	5歳から大人まで ※未就学児は保護者同伴
走るデバ地下 阪急のスイーツ移動販売	10:00~14:00	③	阪急うめだ本店で人気の和洋菓子を 積んだ移動販売車がやってきます!	どなたでも

要申込 イベントのご案内

※申込の受付時間は朝9時から夜21時です。※ゲルマニウム温浴特別体験は下記をご参照ください。

吹田市危機管理室防災講座 先着順 30名 無料 受付: 3/2(日)~ 先着 お申し込み方法: TEL. FAX. 窓口 右記二次元 バーコードにて	レスキュー犬のお仕事紹介 定員30名 多数申込の場合抽選 3/9(日)抽選 当選者に順次連絡 受付: 3/2(日)~3/8(土) 無料 お申し込み方法: TEL. FAX. 窓口 右記二次元 バーコードにて	ワク楽体操 18歳以上 定員30名 多数申込の場合抽選 3/9(日)抽選 当選者に順次連絡 受付: 3/2(日)~3/8(土) 有料 お申し込み方法: TEL. FAX. 窓口 右記二次元 バーコードにて	親子deミニ運動会 4~6歳 定員20組 多数申込の場合抽選 3/9(日)抽選 当選者に順次連絡 受付: 3/2(日)~3/8(土) 有料 お申し込み方法: TEL. FAX. 窓口 右記二次元 バーコードにて	ゲルマニウム温浴特別体験 16歳以上の女性の方 先着順20名 無料 受付: 3/2(日)~ 先着 お申し込み方法: 1. 右記二次元バーコード 2. 電話予約 06-6886-5611 アルペンウィックフィットネス 吹田健都(株)ライフィノベーション 平日9:30~18:30のみの受付
--	---	--	---	---

※状況により、急きょイベント内容を変更する可能性があります。また、屋外プログラムにつきましては、雨天の場合中止または内容を変更して開催となります。中止の判断はイベント開始時間の1時間前とさせていただきます、HP・健都ライブラリー公式LINEにて掲載いたします。



健都ライブラリー



健康増進広場



みどりの広場



土の広場