

公園で歩こう！



足腰に負担のない歩き方を学びながら
みんなで楽しく歩きませんか😊



午前 9 時 30 分～11 時 受付開始は 9 時 15 分～

— 片山公園 —

<平和のバラ園前集合>

4月10日(金)

6月12日(金)

10月 9日(金)

12月11日(金)

片山公園・平和のバラ園へは
JR 吹田駅・阪急吹田駅・豊津駅から
徒歩約 10 分です

— 千里南公園 —

<野外ステージ前集合>

5月 8日(金)

7月10日(金)

11月13日(金)

3月12日(金)

千里南公園・野外ステージ前へは
阪急南千里駅から徒歩約 10 分です

参加費無料 / 事前申込み不要 / 雨天時中止 ☂

- ◎水分補給できる飲み物をご持参ください
- ◎動きやすい服装・靴でご参加ください
- ◎講習中、お荷物(貴重品)は各自でお持ちください

— お問い合わせ —

吹田市健康づくり推進事業団

Tel: 06-6330-9966

メール: kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp 受付時間: 平日 9 時～17 時 30 分



KENKO_SUITA
↑Instagram

主催 : 公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団 ・ 共催 : 吹田市