

令和7年度ウォーキング講習会

公園で歩こう！

足腰に負担のない歩き方を学びながら
みんなで楽しく歩きませんか◎

日時・場所

午前 9 時 30 分～11 時

受付開始は 9 時 15 分～

3 月 13 日(金)

@千里南公園 <野外ステージ前集合>

参加費：無料 / 当日受付

- ◎水分補給できる飲み物をご持参ください
- ◎動きやすい服装・靴でご参加ください
- ◎講習中、お荷物(貴重品)は各自でお持ちください。

雨天中止です



千里南公園・野外ステージ前へは
阪急南千里駅から徒歩約10分です



KENKO_SUITA
↑インスタグラム

— お問い合わせ —

吹田市健康づくり推進事業団

Tel: 06-6330-9966

メール: kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp

受付時間：平日 9 時～17 時 30 分

主催：公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団 ・ 共催：吹田市