

生涯学習吹田市民大学特別講座

健康のための 運動と栄養を考える

～動くことと食べること～

2025
2/20
木

10:30 ▶ 12:00

人生100年時代と言われるようになり、加齢とともに健康を維持することが人生をより豊かに過ごす要因と考えられます。ヒトが進化の過程で獲得した素晴らしい適応力を理解して、いま私たちにできることを少しずつ実践できれば、これからの生活も変わるかもしれません。この講演では私たちのからだの仕組みを理解して、健康維持に役立てていただければ幸いです。

講師

大阪学院大学 経済学部
角田 聡 教授



会場

吹三地区公民館
(吹田市高城町19-7)

日時

令和7年2月20日 (木)
午前10時30分から正午

定員

50名
(定員を超えた場合、抽選)

受講料

無料



【主催】吹田市教育委員会

担当：吹田市地域教育部 まなびの支援課

申し込み方法

吹田市電子申込システム、もしくは往復はがきに下記の必要事項を記載のうえ、まなびの支援課までお申し込みください。

〈吹田市電子申込システム〉

申込期間

1月23日（木）～

2月13日（木）23時59分まで

下図二次元バーコード、もしくは吹田市HPから申し込みフォームへお進みください。



〈往復はがき〉

申込期間

1月23日（木）～

2月13日（木）消印有効

※一名様ずつお申し込みください。

【必要事項】

- 1 講座名
- 2 郵便番号と住所
- 3 氏名（ふりがな）
- 4 年齢
- 5 電話番号
- 6 手話通訳の有無

- ・ 講座当日の午前6時時点で、大阪府下に暴風警報または特別警報が発令された場合は中止とします。また、自然災害等の事情により、当日やむを得ず中止となる場合がございます。なお、中止の際の連絡等は致しませんのでご了承ください。
- ・ お申し込み時にいただいた個人情報は、本講座の名簿の作成及びご案内の連絡のみに使用します。

【申し込み・問い合わせ先】

吹田市教育委員会 まなびの支援課
〒564-0027 吹田市朝日町3番415-1号
TEL 06-6155-8264 FAX 06-6155-8876
Eメール sgmanabi@city.suita.osaka.jp

