

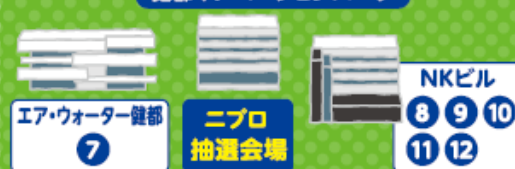
健都ここにウォークラリー

ルール

ポイントは13箇所!スタンプやシールをもらおう。
どこからスタートしてもOK!10ポイント集めたら抽選会場へGO!
すてきな景品がもらえるよ!

※ポイント台紙は当日配布もあります。※抽選・景品受け取りはニプロ[抽選会場]にて ※景品はなくなり次第終了

健都イノベーションパーク



会場マップ

健都ライブラリー

スポルティーヴォ吹田

市立吹田市民病院

パトナ吹田健都

ニプロ抽選会場



ポイント台紙

ポイント台紙

1 健都ライブラリー

2 スポルティーヴォ吹田

3 パトナ吹田健都

4 市立吹田市民病院

5 ビエラ岸辺健都

6 国立循環器病研究センター

7 エア・ウォーター健都

8 NKビル (受付)

9 NKビル (シミックヘルスケア・インスティテュート)

10 NKビル (プロトセラ)

11 NKビル (国立健康・栄養研究所)

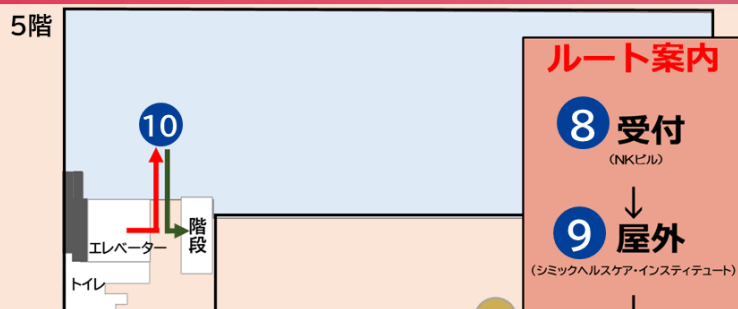
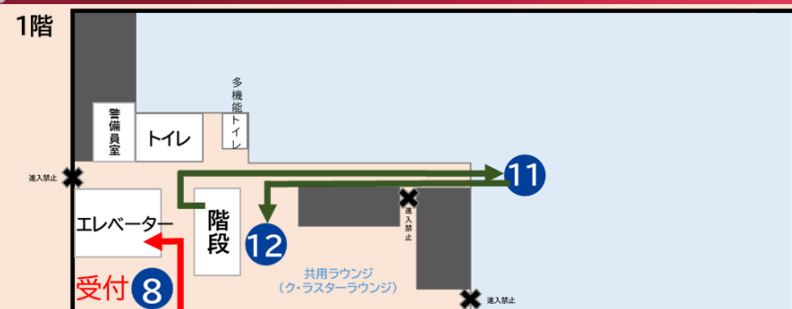
12 NKビル (サンスター)

13 明和池公園

健康体験スタンプラリー

会場：健都イノベーションパークNKビル

各種イベントに参加して、NKビルオリジナルノベルティ (数量限定) をゲットしよう!



ルート案内

8 受付 (NKビル)

9 屋外 (シミックヘルスケア・インスティテュート)

10 5階 (プロトセラ)

11 1階 (国立健康・栄養研究所)

12 1階 (サンスター)

ルール

受付⑧からスタートして、番号の順番で、スタンプをもらおう!NKビルで5つのポイントを全て回ると、NKビルオリジナルノベルティがもらえるよ!

臨時駐輪場

※駐輪台数制限あり

道路

※NKビルオリジナルノベルティのお渡しは、ニプロ抽選会場ではなく、NKビルとなります。
※混雑時には、ビルスタッフの案内によりルートの順番が変わる場合がございます。予めご了承ください。

健都フェス2024アンケート

ご記入後、抽選会場(ニプロ)にあるBOXへご提出ください。なお、アンケートは右のQRコードからもお答えいただけます。(内容は同じです)

問1 あなたの年齢を教えてください □ 10代以下 □ 20~30代 □ 40~50代 □ 60~70代 □ 80代以上

問2 どちらからお越しになりましたか? □ 吹田市 □ 摂津市 □ 吹田市・摂津市以外の大阪府内市町村 □ 大阪府以外の都道府県

問3 どの交通手段でお越しになりましたか? □ 徒歩 □ 自転車 □ バイク □ 自動車 □ バス □ 電車(JR) □ 電車(阪急)

問4 健都フェス2024が開催されることを何で知りましたか? □ 市報 □ HP □ 折込チラシ □ SNS □ 家族・知人からの口コミ □ 仕事・関係者

問5 健都フェス2024の総合的な満足度をお聞かせください □ とても満足 □ やや満足 □ やや不満 □ とても不満

問6 健都フェス2024に対して、ご意見・ご要望がございましたらお聞かせください

ご協力ありがとうございました!



ウォークラリー実施!
健都を歩いて
景品をゲット!

健都の企業・研究機関が大集合!

健都

Fes

2024

11.17 (SUN)

10:00~16:00

子供向けイベントも
盛りだくさん!



吹田市
イメージキャラクター
すいたん



摂津市
マスコットキャラクター
セッピー

雨天決行

参加
無料



健都へのアクセス

来場の際は、公共交通機関を利用してください
JR 京都線 岸辺駅から徒歩約 4 分 (連絡通路直結)
阪急京都線 正雀駅から徒歩約 10 分

健康に関する測定や体験ブース、ふだん入ることができない施設の見学、キッチンカーなど、楽しいイベントが盛りだくさん!

各イベントの開催時間や最新情報など、詳しくは市ホームページで確認してください。



詳しくはこちら



問 吹田市健康医療部健康まちづくり室 (TEL 06・6384・2614)

注意事項 天候などの状況により内容変更・中止になる場合があります。当日のプログラムなど、詳しくは市ホームページを確認してください。イベント会場内でのけが、その他事件・事故などによる損害について一切の責任は負いかねます。イベント中、記録・広報の目的で写真を撮影します。開催エリア内での喫煙はご遠慮ください。喫煙する場合は、JR 岸辺駅前の卒煙支援ブースをご利用ください。

【主催】吹田市 【共催】摂津市、大阪府 【参画機関】健都の研究機関、企業など

イベントプログラム



マークのあるイベントは小学生以下の子供でも楽しめるよ！

エリア	イベント名	イベント内容	時間
1 健都ライブラリー 健都レール サイド公園	吹奏楽コンサート	【B-1エリア(以下「エリア」省略)】オープニングコンサート♪(5曲程度)(吹田市吹奏楽団)	10:30～11:00
	健康遊具で体力測定	【B-1】公園の健康遊具3つを使って、自身の体力を知ろう。	10:00～11:30
	骨元気チェック	【B-2】測定器で自身の骨の元気を測ってみましょう。(森永乳業)	10:00～12:00
	「ポッチャ」体験	【B-1】大人も子供も楽しめるパラスポーツ「ポッチャ」に挑戦(かんぼ生命)	10:00～16:00
	子供用運転士制服着用体験	【C】JR貨物運転士の制服を着て、記念撮影をしよう。(JR貨物)	
	JR貨物ジオラマ	【A-2】いろんな機関車が走っているのを見てみよう。(JR貨物)	
	PHRポッド(万博展示予定)	【B-2】大阪・関西万博大阪ヘルスケアパビリオンPHRポッドをパネルで紹介(JR西日本)	
	親子で学ぼう「食育」と「健康」	【A-1】山崎製パンのサンドイッチ教室と済生会吹田病院による医療講座 ※要事前申込	11:00～12:15
	青空えほんのじかん	【B-1】青空の下、公園で絵本を楽しみましょう。(各30分)	11:00/14:15
	ラジオ体操応援ポケモン ルカリオと一緒にラジオ体操	【B-1】ラジオ体操応援ポケモンのルカリオとラジオ体操をしよう！ 写真撮影はかんぼ生命ブースで 写真撮影もある！写真撮影10:00/12:45 ラジオ体操11:30/14:30 10:00～先着70名様に整理券配布	
3 パトナ 吹田健都 【2階】	ミズノ流忍者学校	【C】忍者の動きをモチーフに運動遊びを行います。(各45分) ※要事前申込	13:15/14:30
	ミニ緑日	【B-2】輪投げや魚釣りゲームなど	13:30～15:30
	The Worthless(mini)	【B-1】うたうヒゲとおどるマリオネットのジャグバンドの演奏	13:30～14:00
	子供の発達相談会	来場された方で育児やお子様の発達について(主に未就学児が対象)、気がかりがある方に向けた相談ブースをご用意しています。(ACC SEDスクール吹田けんと校)	10:00～16:00
	子供用品・衣服のおゆずりマーケット	ご家庭で不要になった物品や衣服(主に幼児～小児向け)のおゆずり会を開催します。(ACC 吹田けんと保育園/ACC SEDスクール吹田けんとplus校)	
	コグニサイズでリフレッシュ <バルーンアート>もあるよ！	簡単な計算やしりとり等の課題を運動とともに行うことで脳の機能を活性化し、認知症の予防と健康促進を目指す運動です。(医療法人社団千春会)	
4 市立吹田 市民病院 【1階講堂】	“アルペンクイックフィットネス”を体験しよう！	ストレッチ、油圧式マシン、体組成測定、ゲルマニウム温浴を体験頂けます。※ゲルマニウム温浴は女性のみ、更衣室あり、着替え持参推奨 ※参加者特典あり(AQF吹田健都)	
	睡眠について学ぼう！	健康づくりのための睡眠の重要性をみなさんと勉強しましょう。 ※参加者特典あり 11:00/14:00※先着各10名様(AQF吹田健都)	
	野菜摂取度のセルフチェック	あなたの野菜摂取度が分かります、野菜摂取度測定器「ベジミル」で手軽で簡単に約30秒で測定します。(アルフレッサヘルスケア)	
	身体の内側のことを知ってみませんか？	①「InBody」で体脂肪率、部位別筋肉、脂肪量、体水分量を測定、②採血をせずに貧血症状をチェック、③栄養士による栄養相談(ノベルティあり)、④看護師による手洗い指導	10:00～16:00
6 国立循環 器病研究 センター 【エントランス横】	市民公開講座	①「65歳から脳を守ろう」、②「大切にしていることは何ですか？そこからはじまる人生会議(ACP)について」、③「みんなで考える認知症」、④「健康づくりのための運動と継続のコツ」	
	今日から始める認知症予防と誤嚥対策のリハビリ	脳体操(各15分) 10:00/11:00/13:00/14:00 嚥下体操(各15分) 10:30/11:30/13:30/14:30	
6 国立循環 器病研究 センター 【エントランス横】	医療・研究の世界を体験！	【3階講堂】ちびっこ白衣撮影会、生きている魚の心臓や血管の観察、おかし・ジュースを使った調剤体験、心エコー体験、血圧測定、栄養相談会、からだの立体画像をつくってみよう、電気メス体験、AED・BLS体験 ほか(国立循環器病研究センター) <<国循スタンプラリーに参加して素敵な記念品をGETしよう！>>	10:00～16:00
	「健都万博」先行イベント	【1階ロビー】ヘルスケアの革新的技術・サービス等の展示・体験(大阪府)	
	健都での取り組みを紹介！	【1階ロビー】新しい健康製品・仕組みを育てる“市民参加型の実証検討”実施例、健都ポータルサイトや健都ヘルスサポーターの紹介(健都共創推進機構)	
抽選会場 ニプロ㈱	フレイルについて知ろう！ ～心も身体もいつまでも元気に～	あなたの身体的フレイル度は？目のフレイルはご存じですか？(ニプロ)	10:00～16:00
	和太鼓の体験会	和太鼓の音や振動は、母親の胎内で感じた鼓動に近いとも言われており、安心感を得られることで心身の安静化をもたらします。(各15分)(ニプロ)	11:00/13:00 /14:00/15:00
	献血について学ぼう！	献血クイズに挑戦！献血車の中も見学できるよ！防災についても学べるよ♪(吹田市)	10:00～16:00
	健都ヘルスサポーター登録会	LINEを使って健康に！イベント参加ポイントを貯めて景品をゲットしよう♪(吹田市)	

イベントプログラム



マークのあるイベントは小学生以下の子供でも楽しめるよ！

エリア	イベント名	イベント内容	時間
7 エア・ ウォーター 健都	からだの状態をチェックしよう	【1階】体内の老化度の測定など今の健康状態の測定会を行います！	10:00～16:00
	健康イベントの体験会	【2階セミナースタジオ】運動や栄養に関するミニイベントを開催！健康になるためのいろいろなヒントが学べます♪	
	「未来の健康」を創る会社を 見てみよう	【2階イノベーションスタジオ】エア・ウォーターって何をしている会社？実はあなたの身近なところでも暮らしを支えているエア・ウォーターのこと知っていませんか？	
8 9 10 11 12 健都 イノベー ションパ ークNKビル	NKビル 健康体験スタンプラリー ※詳しくは裏面	科学実験体験「カラーイクラをつくってみよう！」(25分/回、各回16人)(国立健康・栄養研究所)	10:00～12:00 13:00～15:55
		食塩量をはかってみよう！好きな野菜アンケート、「目指せ！栄養博士!!」、診断テスト、キャラクターぬりえ、まちがいさがし、風船配り(国立健康・栄養研究所)	10:00～16:00
		からだの組成をはかってみよう！(国立健康・栄養研究所) ※6歳以上測定可、ペースメーカー使用者の測定不可	
		【5階】病気につながるからだの状態を知ってみよう(健康チェック、1日で食べられる塩の量測定、肺年齢など)(プロトセラ)	
		プロッコリーの魅力再発見！クイズと測定会 ※ノベルティあり(サンスター)	
		「からだ」や「おくすり」について知ってみよう♪からだを使ったゲームや<バルーンアート>があるよ！(シミックヘルスケア・インスティテュート)	
13 明和池 公園	秋フェス in 明和池公園 ※雨天中止	健康ブース(健康測定でからだのチェックをしてみよう！)	10:00～16:00
		キッチンカーやワークショップなどが集合！(摂津市・摂津市商工会)	
		キックターゲット・募金活動など(ドナルド・マクドナルド・ハウス・おおさか健都)	

健都
Fes
2024

ランチMAP

1 健都ライブラリー
健都レールサイド公園

マルシェでお弁当
やお菓子の販売！
(完売次第終了)

3 パトナ吹田健都

ビエラ岸辺健都

7 エア・ウォーター健都

「キノコとアボカドのプラントベースバーガー」を特別販売！プラントベースパティ、米粉入りパンズで罪悪感なく食べられるハンバーガー。プラントベーススイーツの試食会も開催！※スクエアキッチンも通常営業中です♪

8 9 10 11 12 健都イノベーションパークNKビル

キッチンカーが来ます！

4 市立吹田市民病院

和菓子やパンを食べてひと休み♪滋賀フーズによる和菓子等の販売とカフェにてパンの販売！イートインスペースも設置※滋賀フーズ(和菓子販売)の販売ブースは15時まで

6 国立循環器病研究センター

「かるしお®認定」の減塩メニューを注文することができます！その他にも、カレー・麺類・定食などの定番メニューもご用意してお待ちしております！！2階のローソンでのお買い物もぜひ！

13 明和池公園

キッチンカーが来ます！

抽選会場
ニプロ

ニプロ

コンビニのイートイン
スペースでひと休み♪

スポルティーヴォ吹田

緑の遊歩道

岸辺駅

至千里丘(京都方面)

至吹田(大阪方面)

JR京都線