

令和 7 年 3 月 26 日(水曜)、29日(土曜)

「独身ライフを彩る、一人サイズ“自分ご飯”」 主な食材一覧(予定)

- ・春キャベツ
- ・鶏挽肉
- ・ニンニク
- ・生姜
- ・玉葱
- ・トマト
- ・シーフードミックス
- ・カット野菜
- ・レモン
- ・アンチョビ
- ・ベーコン
- ・赤唐辛子
- ・パセリ
- ・シュレッドチーズ
- ・生クリーム
- ・チキンブイヨン
- ・市販ドレッシング
- ・粗挽きマスタード
- ・ハチミツ
- ・味噌
- ・パン
- ・白ワイン
- ・オリーブオイル
- ・バター
- ・塩
- ・黒胡椒
- ・白胡椒

仕入れ状況により、変更させていただく場合があります。
ご了承ください。