

使用食材一覧（予定）

※一部変更の可能性あり

牛肉	片栗粉
じゃがいも	卵
玉ねぎ	ごま油
にんじん	ご飯
生しいたけ	鶏肉
糸こんにゃく	グラタンマカロニ
ねぎ	バターまたはマーガリン
すき焼きのたれ	ホワイトシチューのルー
白菜	牛乳
ピーマン	とろけるチーズ
もやし	鯖缶
にら	大根
豚肉	
シーフードミックス	
ラーメンスープの素	