

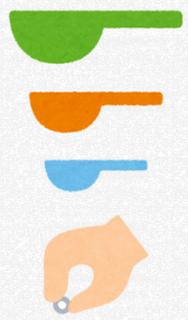


超初心者向け 男性料理講座

包丁を使うような料理をほとんどしたことのない男性でも、鍋1つで簡単にできる料理を学びます。
自分で食べる分はすべて自分で作り、食べたあと、片付けるまでをマスターする超初心者向けの料理講座です。

参加者は全員男性です。気軽に参加してみませんか。

いずれも水曜日 午前11時～午後1時



月 / 日	内 容
① 12 / 4 (水)	*調理実習 <予定メニュー…肉じゃが>
② 12 / 11 (水)	*調理実習 <予定メニュー…中華どんぶり>
③ 12 / 18 (水)	*調理実習 <予定メニュー…具だくさんグラタン>



定 員 : 包丁を使うような料理をほとんどしたことのない男性8人
(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方で、当センターの男性料理講座を初めて受講する方を優先して抽選)

費 用 : 1,800円 (3回分・初回に前納)

会 場 : 吹田市立男女共同参画センター・デュオ

申込方法 : 電子申込システム、電話、郵便、Eメール、FAXにて受付

申込締切 : 11月18日(月)必着



<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ (午前9時～午後5時30分 ※祝日休館)

住所 : 〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL : 06-6388-1451 FAX : 06-6385-5411

MAIL : duo-koza@city.suita.osaka.jp

電子申込



主催 吹田市

●申込書（郵便・FAX兼用）

講座名	超初心者向け男性料理講座		
名前	フリガナ	年代	歳代
住所	〒	電話番号	()
職業	(有・無)		
男女共同参画センターの男性料理講座の受講経験	(有・無)		
質問にお答えください	①普段料理は (まったくしない・たまにする・よくする) ②-1 包丁を使う頻度はどのくらいですか？(使わない・たまに・よく使う) ②-2 包丁使いのスキルを教えてください。() ③受講動機 ()		
この講座を知ったきっかけ	市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・その他 ()		

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

<申込締切>

11月18日(月)必着

※申込結果(参加の可否)は締め切り後、郵送またはメールでお知らせします。

講座3日前までに申込結果が届かない場合は、お手数ですがメールまたはお電話にてお問い合わせください。

なお、受講決定後、やむを得ず欠席する場合は、必ずお知らせください。

<申込方法>

電子申込システム、電話または、上記必要事項を記入の上、郵便、Eメール、FAXで、男女共同参画センターまでお申込みください。
 ※受講にあたり、配慮が必要な事項がある場合は、お申し出ください。

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ
 住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号
 TEL：06-6388-1451
 (午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館)
 FAX：06-6385-5411
 MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp



JR吹田駅(東改札北出口)、
 阪急吹田駅(東改札口)から徒歩10分