

フォトピックス



みんなで楽しく防災を学ぼう

講義やワークショップを通して学ぶ全2回の連続講座。2日目は、反射材入りのパラコードを使ってブレスレットなどを作りました。ふだんはアクセサリとして使用でき、災害発生時にはほどいて、ホイッスルや3mのロープとしても活用可能。参加した人は「さまざまな使い道があつて驚いた。カバンに取りつけて持ち歩きたい」と話していました。(10月3日、男女共同参画センターデュオ)



はじめてのダンスエアロ

ダンスの動きを取り入れたエアロピクスを音楽に合わせて楽しむクラス。その場で行う簡単なステップから始まり、前後左右へ進んだり戻ったり、足や手の動きが加わったり。参加者は、だんだん難しくなる動きに少し苦戦しながらも、しっかり体を動かし、気持ちのよい汗を流していました。(10月8日、健都ライブラリー)



秋担う人とすいたフェア

インフォレスト
Inforestすいたの10月末の閉鎖の前に、最後のマンスリーフェアが開催されました。これまでのフェアに登場した人に関する展示のほか、寄せ書きコーナーなどが設けられ「たくさんの思い出をありがとう」といった感謝の言葉が多く寄せられていました。(10月1日～27日、Inforestすいた)



出張多胎児交流会

多胎児育児に関する悩みや情報交換などを行う交流会。今回は3か月～2歳過ぎの双子と保護者が参加し、双子ならではの悩みや不安を先輩ママや保育士に相談したり、子育てサークルや保育園・幼稚園の情報を交換したりと話が弾みました。子供同士のふれあいも見られ、笑顔のあふれる時間が流れていました。(10月9日、吹二地区公民館)