



▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

妊娠・出産・就学前の  
子育て情報コーナー

すくすく

スマホからもチェック

<p>子育て応援サイト すくすく</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>イベント検索</li> <li>子育て支援施設・団体紹介</li> </ul>	<p>吹田市公式 LINE</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>健(検)診・予防接種の情報</li> <li>子育て講座・教室・催しなど</li> </ul>	<p>親子健康応援アプリ すいろぐ</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠時からの健診記録</li> <li>子供の成長記録</li> <li>予防接種の予定管理・記録</li> </ul>
---	--	---

所北千里地区公民館  
☎あり。要約筆記あり  
定6組。多数抽選  
☎11/19(火)までに☐か、直接、北千里図書館(☎6834・2922☎6834・2944)へ。直接は18:00まで

**子育て講座  
子供の歯のはなし**



☎就学前の子の保護者  
時12/6(金)10:15~12:00  
所のびのび子育てプラザ  
定先着25人  
☎あり  
☎11/22(金)15:30から☐か、直接か電話で同プラザへ

**赤ちゃんの歯の広場**



歯科相談とケア指導

☎4か月~1歳0か月と保護者  
保健センター 12/19(木)  
同センター南千里分館 12/26(木)  
いずれも13:30~15:00  
定各先着20組

☎11/1(金)~29(金)に吹田市歯科医師会ホームページか、基本事項を電話かファックスで☐腔ケアセンター(☎6155・8020☎6873・3030)へ

**読み聞かせや  
手遊びを楽しもう**



詳しくはホームページへ

ブックスタートのひろば  
☎0・1歳と保護者  
おひざで絵本  
☎2・3歳と保護者  
☎中央図書館(☎6387・0071☎6339・7144)

**離乳食講習会**



①5~6か月と保護者  
保健センター 12/5(木)  
同センター南千里分館 12/6(金)  
②9~11か月と保護者  
保健センター南千里分館 11/27(水)  
同センター 11/29(金)  
いずれも13:20~15:00  
定①各先着30人、②各先着20人  
☎①11/10(日)~20(水)、②11/1(金)~15(金)に☐  
☎すこやか親子室

**子育て講座  
子供の健康**



子供の感染症と食物アレルギーなど

☎就学前の子の保護者  
時11/28(木)10:15~12:00  
所のびのび子育てプラザ  
定先着15人 ☎あり  
☎11/14(木)15:30から☐か、直接か電話で同プラザへ

**いのこアイアイひろば**

親子で楽しめる遊びや絵本、人形劇

☎5歳以下と保護者  
時12/2(月)10:00~11:00  
定先着15組  
所岡亥の子谷コミュニティセンター(☎6878・3155☎4864・8550)

**抱っこで絵本講座**




絵本の読み聞かせを学びます

☎1歳と保護者。対象外の子供は同伴不可  
連時12/3(火)、10(火)、17(火)  
10:15~11:00

定先着10組  
所岡内本町コミュニティセンター(☎6319・3395☎6319・3413)

**のびのびひろば**



対象地域はホームページを確認

☎対象地域に住む2~6か月と保護者  
①豊一市民センター 11/14(木)  
②千里丘市民センター 12/11(水)  
いずれも13:30~14:30  
定各先着10組  
☎①11/1(金)、②11/27(水)15:30から☐か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

**おんぷkids  
音楽あそび**



☎11/19(火)  
0歳と保護者 10:40~11:20  
1歳と保護者 11:20~12:00  
2歳と保護者 10:00~10:40  
定各先着12組 ☎11/1(金)から☐  
所岡青少年クリエイティブセンター(☎6389・2061☎6389・2065)


**ひとりのびのび  
読書タイム**



子供を預けて読書をしませんか

☎1~4歳と保護者  
☎11/19(火)10:30~11:30  
定8組程度。多数抽選 ☎あり  
☎11/10(日)17:00までに☐  
所岡山田駅前図書館(☎6816・7722☎6816・7723)

**子育て講座  
イヤイヤ期の子育て**



オンライン参加も可

☎1歳8か月~3歳6か月の子の保護者  
☎11/22(金)10:30~12:00  
所のびのび子育てプラザ  
定先着25人 ☎あり  
☎11/8(金)15:30から☐か、直接か電話で同プラザへ



**保育士の育児相談**




グループ相談、ふれあい遊びなど

☎0・1歳と保護者  
☎11/26(火)10:10~11:30  
所江坂図書館  
定先着7組  
☎あり。要約筆記あり  
☎11/5(火)から☐か、直接か電話で同館(☎6385・3766☎6385・3945)へ。手話通訳、要約筆記希望は11/12(火)まで

**主な支援制度**

<p>▶出産・子育て応援事業</p>  <p>妊娠届け出後と、出生届け出後4か月ごろまでの妊産婦などに面談後、妊婦へ出産応援ギフト(5万円相当)を、出生した児童を養育する人へ子育て応援ギフト(5万円相当)を支給。 ☎面談は☐ ☎すこやか親子室</p>	<p>▶ブックスタート</p>  <p>赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。 ☎4か月~1歳0か月の乳児。1歳の誕生月までに転入してきた乳児も含む。 ※1歳を過ぎても受け取れます ☎母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは18:00まで ☎中央図書館(☎6387・0071☎6339・7144)</p>
--	--

その他の支援制度は市ホームページへ



**子育てに関する問い合わせ先**

- ▶妊娠期~乳幼児期の相談  
すこやか親子室(出口町)  
☎6339・1214  
☎6384・1175
- ▶子供の予防接種  
地域保健課(出口町)  
☎4860・6151  
☎6339・2058
- ▶子育てのことならなんでも  
のびのび子育てプラザ  
☎6816・8585  
☎6875・0665(相談専用)  
☎6816・8588

**妊婦**



**プレパパ・プレママ教室**



助産師の講話・育児体験学習

☎申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。なるべく夫婦で参加を  
☎11/16(土)10:05~12:00  
13:05~15:00  
所保健センター 定各先着40組  
☎11/1(金)から☐  
☎すこやか親子室

**マタニティデンタル講座**



歯科医師・歯科衛生士・助産師の講話

☎妊婦とパートナー  
①保健センター 11/16(土)  
②同センター南千里分館 12/9(月)  
いずれも13:30~15:30  
定各先着20組  
☎①11/1(金)~13(水)、②11/1(金)~12/4(水)に☐  
☎すこやか親子室

**妊婦・乳幼児**



**出張多胎児交流会**



☎就学前の多胎児と保護者が多胎児の妊婦  
①豊一市民センター 11/14(木)10:15~12:00  
②保健センター 12/3(火)10:00~12:00  
③千里丘市民センター 12/11(水)10:15~12:00  
定各先着5組程度

☎①11/1(金)、②11/19(火)、③11/27(水)15:30から☐か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

**親子教室**




詳しくはホームページへ

あかちゃんひろば  
☎2か月~1歳1か月と保護者  
あそびのひろば  
☎1歳2か月~3歳6か月と保護者  
多胎児交流会  
☎就学前の多胎児と保護者が多胎児の妊婦  
おとうさんとあそぼう  
☎2か月~2歳6か月と父親  
☎のびのび子育てプラザ

**乳幼児**





**ほわほわくらぶ**



親子で楽しめる絵本や手遊び

☎0~3歳と保護者  
☎11/11(月)10:30~11:30

**図書館で借りられます 子供と読みたい一冊**

<p>「とつとこ とつとこ」</p> <p>まついのりこ・作 (童心社)</p>  <p>猫さんが靴を履いて、元気に歩きます。ありさん、豚さん、かえるさんも。みんなで、とつとこ、とつとこ。繰り返しのリズムが楽しい絵本です。赤ちゃんと散歩にお出かけしませんか。</p> <p>☎中央図書館(☎6387・0071☎6339・7144)</p>	<p>「いちじく にんじん」</p> <p>大阪YWCA千里子ども図書室・案 吹田ゆかりの団体 ごんもり なつこ・絵 (福音館書店)</p>  <p>言葉遊びを楽しめる、わらべうたの絵本です。まるで写真のように丁寧に描かれた野菜が次々と出てきます。</p>
--	---