

2025

チャレンジDAY

～みんなでからだを動かそう!!～

令和7年

11/9 日

AM10:00
～PM3:00 最終受付 PM2:15

場所 千里北公園
阪急「北千里」駅 徒歩約8分

雨天の場合11/16 日

参加費
無料

いろんな種目にチャレンジして
スタンプを集めよう!!

事前申込の 種目

事前申込(先着順):10月1日(水)～
定員に達しない場合は当日参加可
詳しくは当事業団H.P.にてご確認ください。

親子ジョギング

●10:30 ●11:00 ●11:30
●13:30 ●14:00

各回:15名
10分間ジョギング(1周500m)

親子で運動あそび

●10:30 ～ 11:00
●11:15 ～ 11:45

対象:3～8歳
各回:親子15組 30名

ヘキサスロン

●13:00 ～ 13:30
●13:45 ～ 14:15

対象:小学生
各回:25名

運動あそび
プログラム

当日受付の ブース

キックターゲット



モルック



サツと食事診断



シャトルゴルフ



親子で体力測定



輪投げ



ミニ健康講座



ダブルダッチ



ストラックアウト



楽しくダンス



健康チェック

骨密度・糖化度・自律神経測定
ベジチェックなど
(糖化度は雨天中止)



わくわくの郷

(自然体験交流センター)

親子で丸太切り



わくわくクイズ

わくわくサーキット



ミニ縁日・フードコーナーもあります♪



- 主催:公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団 ●共催:吹田市
- 後援:吹田市教育委員会 ●主管:2025チャレンジDAY実行委員会
- 協力:大阪市青少年活動協会/ミズノ株式会社/吹田地区栄養士会/健都共創推進機構/関西大学ダブルダッチ会/大和大学/北千里高校/北摂未来ライオンズクラブ
明治安田/ヤサカ商事株式会社 ●協賛:エースコック株式会社/伊那食品工業株式会社/株式会社ガンバ大阪 事業団ホームページ▶

お申込み
お問合せ

(公財)吹田市健康づくり推進事業団
▶メールアドレス kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp

TEL&FAX (平日 9:00～17:30)
06-6330-9966

