

2024

チャレンジDAY

～みんなでからだを動かそう!!～

参加費
無料

いろんな種目にチャレンジして
スタンプを集めよう!!

令和6年

11/10日

AM10:00
～PM3:00最終受付
PM2:15

場所 千里北公園

阪急「北千里」駅 徒歩約8分

雨天の場合11/17日

事前申込の 種目

事前申込(先着順):10月1日(火)～
詳しくは当事業団H.P.にてご確認ください。

親子ジョギング

●10:30 ●11:00 ●11:30
●13:30 ●14:00

各回:15名
10分間ジョギング(1周500m)

親子で運動あそび

●10:30 ～ 11:00
●11:15 ～ 11:45

対象:3～8歳
各回:親子15組 30名

ヘキサスロン

運動あそび
プログラム

●13:00 ～ 13:30
●13:45 ～ 14:15

対象:小学生
各回:25名

当日受付の 種目

キックターゲット



モルック

フィンランド発の
ゲームだよ!



食育

5つ星☆☆☆☆☆に
チャレンジ



シャトルゴルフ



親子で体力測定



輪投げ



ミニ健康講座



ダブルダッチ



ストラックアウト



楽しくダンス

Yompachi
Live リズムを感じて
体を動かそう

健康啓発

健都ヘルスサポーター
地域実証事業 他



わくわくの郷

(自然体験交流センター)

親子で丸太切り



丸太でコースター
を作ろう!

わくわくクイズ

わくわくサーキット



フードコーナーもあります♪



●主催:公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団・吹田市

●主管:2024チャレンジDAY実行委員会

●協力:大阪市青少年活動協会/ミズノ株式会社/吹田地区栄養士会/関西大学ダブルダッチ会/和大学/北千里高校/北摂未来ライオンズクラブ/明治安田/カイセイ薬局

●協賛:エースコック株式会社/伊那食品工業株式会社/株式会社ガンバ大阪

●後援:吹田市教育委員会

事業団ホームページ▶

お申し込み・
お問い合わせ

(公財)吹田市健康づくり推進事業団

▶メールアドレス kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp

TEL&FAX (平日 9:00～17:30)

06-6330-9966

