

令和6年12月1日(日曜)

「シリアのジェンダー&家庭料理」食材一覧(予定)

- 1) ひき肉(牛肉と豚肉のあいびき)
- 2) 玉ねぎ
- 3) パプリカ
- 4) トマト缶
- 5) ブラックペッパー
- 6) オールスパイス
- 7) ガーリックパウダー
- 8) 塩
- 9) 米
- 10) きゅうり
- 11) ヨーグルト
- 12) ミントパウダー(パセリパウダー)
- 13) にんにく