

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

妊娠・出産・就学前の
子育て情報コーナー

すくすく

スマホからもチェック

子育て応援サイト
すくすく



- イベント検索
- 子育て支援施設・団体紹介

吹田市公式
LINE



- 健(検)診・予防接種の情報
- 子育て講座・教室・催しなど

親子健康応援アプリ
すいろぐ



- 妊娠時からの健診記録
- 子供の成長記録
- 予防接種の予定管理・記録

主な支援制度

▶出産・子育て応援事業
妊娠届け出後と、出生届け出後4か月ごろまでの妊産婦などに面談後、妊婦へ出産応援ギフト(5万円相当)を、出生した児童を養育する人へ子育て応援ギフト(5万円相当)を支給。
☎面談は☐
☎すこやか親子室

▶ブックスタート
赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。
☎4か月～1歳0か月の乳児。
1歳の誕生月までに転入してきた乳児も含む。
※1歳を過ぎても受け取れます
☎母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは18:00まで
☎中央図書館(☎6387・0071 ☎6339・7144)

その他の支援制度は市ホームページへ



乳幼児

ほわほわくらぶ
親子で楽しめる絵本や手遊び

☎0～3歳と保護者
☎10/14(月・祝)10:30～11:30
☎先着10組
☎☎内本町コミュニティセンター(☎6319・3395 ☎6319・3413)

おんぷkids
音楽あそび

☎10/15(火)
0歳と保護者 10:40～11:20
1歳と保護者 11:20～12:00
2歳と保護者 10:00～10:40
☎各先着12組 ☎10/1(火)から☐
☎☎青少年クリエイティブセンター(☎6389・2061 ☎6389・2065)

親子わくわく
読書ひろば
親子での読書の場

☎就学前の子と保護者

妊婦・乳幼児

出張多胎児交流会

☎就学前の多胎児と保護者が多胎児の妊婦
☎11/6(火)10:15～12:00
☎岸部市民センター
☎先着5組程度
☎10/23(火)15:30から☐か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

親子教室

詳しくはホームページへ

あかちゃんひろば
☎2か月～1歳1か月と保護者
あそびのひろば
☎1歳2か月～3歳6か月と保護者
多胎児交流会
☎多胎児と保護者か多胎児の妊婦
おとうさんとあそぼう
☎2か月～2歳6か月と父親
☎のびのび子育てプラザ

妊婦

プレパパ・プレママ教室
助産師の講話・育児体験学習

☎申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。なるべく夫婦で参加を
☎10/26(土)10:05～12:00
13:05～15:00
☎保健センター
☎各先着40組
☎10/1(火)から☐
☎すこやか親子室



☎10/21(月)、11/18(月)、12/16(月)
10:30～12:00
☎千里図書館 ☎各先着10組
☎当日開始10分前から直接、同館(☎6834・0132 ☎6834・0560)へ

お外であそぼう



☎2歳～就学前の子と保護者
☎10/23(火)10:45～11:30
☎紫金山公園 ☎先着10組
☎10/9(火)15:30から☐か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

のびのびひろば

対象地域はホームページを確認



①千一地区公民館 10/23(火)
13:15～14:15
対象地域に住む2か月～1歳0か月と保護者
②岸部市民センター 11/6(火)
13:30～14:30
対象地域に住む2～8か月と保護者
☎各先着10組
☎①10/9(火)、②10/23(火)15:30から☐か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

美ママくらぶ

産後ママのボディーケア



☎おおむね1～12か月と母親
☎10/28(月)10:30～11:45
☎内本町コミュニティセンター
☎10組。多数抽選
☎10/8(火)～18(金)に基本事項と子供の名前、月齢を直接か電話、メールで同センター(☎6319・3395 ☎6319・3413) ☎utihon3395@jcom.zaq.ne.jp)へ

離乳食講習会



①5～6か月と保護者
保健センター南千里分館 11/1(金)
同センター 11/7(木)
②9～11か月と保護者
保健センター 10/30(火)
同センター南千里分館 10/31(木)
いずれも13:20～15:00
☎①各先着30人、②各先着20人
☎①10/10(木)～20(日)、②10/1(火)～15(火)に☐
☎すこやか親子室

抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせを学びます



☎1歳と保護者。対象外の子供は同伴不可

ファックスで☎^{こうくう}口腔ケアセンター(☎6155・8020 ☎6873・3030)へ

パパのための学びのアトリエ
父親のための育児教室



赤ちゃんとの接し方、ボディケアなど
☎0歳児の子の父親。パートナーとの参加も可

☎11/24(日)10:30～12:30
☎北千里地区公民館
☎16組。多数抽選。同講座継続参加の人優先
☎10/4(金)10:00～11/10(日)に申し込みフォームへ
☎まちなかりビング北千里(☎6834・2921 ☎6155・8278)

読み聞かせや
手遊びを楽しもう



詳しくはホームページへ

ブックスタートのひろば

☎0・1歳と保護者
おひざで絵本
☎2・3歳と保護者
☎中央図書館(☎6387・0071 ☎6339・7144)

ブックスタート 選べる絵本の中から紹介

「ぴよーん」

まつおか たつひで・作・絵
(ポプラ社)

かえるが1匹。ページをめくると、「ぴよーん」と空高くジャンプします。子猫、犬、ばったなどが次々に登場し、縦に開いた場面いっぱいに飛び跳ねます。読んでいるうちに、一緒に体を動かしたくなります。「はじめてのぼうけん」(全8冊)シリーズの1冊です。

「りんご」

松野 正子・文 鎌田 暢子・絵
(童心社)

赤、黄色、ピンクの丸いりんご。皮をむくと、白い部分が出てきます。りんごを切って芯を取って、いよいよいただきます。表紙をめくるとりんごの花、裏表紙にはりんごの木が描かれており、りんごを丸ごと楽しめます。

杉の子学園 令和7年度 入園児追加募集

☎同学園(☎6387・5667 ☎6387・5734)



発達に支援が必要な就学前の児童の療育を行っています。見学は随時。詳しくは問い合わせください。

対象 3～5歳児
募集期間 10月1日(火)～11月30日(土)

