

# パパママ・2人で楽しむ子育て

## 発達段階に応じた関わり方

夫婦で協力して共に育児に関わっていくために、

子供の発達と発達段階に応じた関わり方について学びましょう。

講義の後、パパは子供と一緒に遊び、ママは子供と離れてヨガでリフレッシュ！

### 令和6年10月26日(土) 午前10時～正午



タイムスケジュール	講師
<b>【パパとママ】10:00～11:00</b> 講義「発達段階に応じた関わり方と意欲を育てる工夫」 <b>【パパと子供】11:10～12:00</b> ＊父親トーク、親子遊び	大阪総合保育大学 講師 NPO 法人 ファザーリング・ジャパン関西 理事 阿川勇太さん
<b>【ママ】11:10～12:00</b> 「子供と離れて、ヨガでスッキリ、リフレッシュ！」	NPO 法人 日本ヨガ振興協会認定講師 猿渡美穂さん



- 定 員 : 1歳から3歳までの子供と父母9組  
 (多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)
- 費 用 : 無料
- 会 場 : 吹田市立男女共同参画センター・デュオ
- 申込方法 : 電子申込システム、電話、郵便、Eメール、FAXにて受付
- 申込締切 : 10月15日(火)必着
- 備 考 : 講義前半、お子さんは保育室で預かります。後半は父子で一緒に遊びます。

#### <申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ (午前9時～午後5時30分 ※祝日休館)

住所: 〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL: 06-6388-1451 FAX: 06-6385-5411

MAIL: duo-koza@city.suita.osaka.jp

電子申込



主催 吹田市

●申込書（郵便・FAX兼用）

講座名	パパママ・2人で楽しむ子育て～発達段階に応じた関わり方～		
パパの名前 年代	フリガナ  ( ) 歳代	ママの名前 年代	フリガナ  ( ) 歳代
住所	〒	ヨガ講座の 確認事項 (ママ)	※腰痛（ヘルニア）の有無 (有・無) ※その他配慮が必要なこと ( )
電話番号	( )		
参加する 子供	子供の名前（フリガナ）  ( ) 歳 ( ) か月 アレルギーの有無（有・無）	子供の名前（フリガナ）  ( ) 歳 ( ) か月 アレルギーの有無（有・無）	
この講座を知った きっかけ	市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・その他 ( )		

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

※ ママのヨガ講座では、さまざまなポーズをとります。腰痛持ち（ヘルニア）の方など、体を動かすにあたって配慮が必要なことがある方は、上記にご記入ください。

<申込締切>

10月15日（火）必着

※申込結果（参加の可否）は締め切り後、郵送またはメールでお知らせします。

講座3日前までに申込結果が届かない場合は、お手数ですがメールまたはお電話にてお問い合わせください。

なお、受講決定後、やむを得ず欠席する場合は、必ずお知らせください。

<申込方法>

電子申込システム、電話または、上記必要事項を記入の上、郵便、Eメール、FAXで、男女共同参画センターまでお申込みください。

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ

住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL：06-6388-1451

（午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館）

FAX：06-6385-5411

MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp



JR吹田駅（東改札北出口）、  
阪急吹田駅（東改札口）から徒歩10分