

楽しい!美味しい! 食ではじめるロコモ予防

食欲の秋がやってきます♪
毎日の食事の工夫でロコモ予防をしませんか?



令和6年 9月21日(土)

午前10時~11時30分 <15分前より受付開始>

- ・場 所 : 千里山コミュニティセンター 多目的ホール
- ・内 容 : ロコモ予防のための食育講座
- ・講 師 : 吹田地区栄養士会 さんくらぶ 管理栄養士
- ・参加費 : 無料
- ・定 員 : 30名 <9/2(月)より先着順>
- ・申込み : 電話 or メールにて受付 ★市報9月号に掲載予定です。
*メールの方は催し名、氏名(フリガナ)、住所、電話番号をご記入ください。
- ・問合せ : 吹田市健康づくり推進事業団まで(06-6330-9966)
*千里山コミュニティセンターへのお問合せ・当日のご連絡はご遠慮ください。

公園で歩こう!

@千里南公園

☂雨天時は中止です

令和6年10月19日(土)・11月23日(土・祝)・12月21日(土)

午前9時30分~11時 / 受付開始9時15分~

・集合場所 : 千里南公園 野外ステージ前 ・参加費 : 無料 当日受付

◎水分補給できる飲み物をご持参ください。◎動きやすい服装でご参加ください。

— 申込み・問合せ —

吹田市健康づくり推進事業団

Tel: 06-6330-9966

受付時間 : 平日9時~17時30分

メール: kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp



↑事業団
ホームページ



主催: 公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団 ・ 吹田市