

(第17回) 生涯学習吹田市民大学 —千里金蘭大学キャンパス講座—

- ◆開催日 第1回 令和6年11月 5日(火)
- 第2回 令和6年11月12日(火)
- 第3回 令和6年11月19日(火)
- 第4回 令和6年11月26日(火)

各回 13:00~14:30(会場受付 12:30より)

- ◆会場 千里金蘭大学
(裏面の地図をご覧ください。)

- ◆テーマ:「いのち けんこう そだち」

- ◆お申し込み:裏面をご覧ください。



第1回 11月5日(火)
13:00~14:30

食のセンス ~食行動を中心に~



講師 田路 千尋(とうじ ちひろ) 准教授 専門分野 栄養教育、食育

私たちの体は私たちが食べたものでできています。食べたものとは、どのようなものでしょうか。また、私たちの健康との関連は? 「食べる」というヒトの行動はそれ自体とても興味深いものです。たとえば、私たちは毎日同じものを同じ量だけ同じ速度で食べているわけではありません。その難しさと奥深さ、そして、食べる楽しみと私たちの健康の両方を支えるために、食のセンスの関わりを食事の望ましい組み合わせとその量も併せてお話します。

第2回 11月12日(火)
13:00~14:30

その健康法、間違っていますか?

~あふれる健康情報を正しく自分のものに~



講師 林 秀行(はやし ひでゆき) 教授 専門分野 ビタミン学・生化学

いま、テレビ番組・CM や新聞雑誌記事で、「〇〇は××に良い」とか「△△で病気知らず」といった「健康情報」に触れない日はなく、またあの手のこの手の「□□健康法」がブームとなっています。しかし、それらをどこまで信用してよいのか、疑問に思われることでしょう。そこで、こういった情報を正しく判断していくための基本的な考え方をお話しします。「食」「運動」「睡眠」を中心に「健康情報」をどのように受け止めたらよいか、一緒に考えて行きましょう。

第3回 11月19日(火)
13:00~14:30

映画が描く「いのちの記憶」

~高畑勲監督「かくや姫の物語」を平安時代から観る~



講師 片山 剛(かたやま たけし) 教授 専門分野 平安時代文学

平安時代物語の『竹取物語』を高畑勲監督が映画化した『かくや姫の物語』について、昔話の羽衣伝説にも触れながら、その細部を平安時代の視点から検討します。また、建物、装束、調度品、乗り物、動植物などにどのような工夫が凝らされているのか、高畑監督のこだわりはどのようなところにあるのかといった点にも目を凝らしてみましょ。この映画の主題歌は「いのちの記憶」。そして主題は地上の愛の美しさだと思います。

第4回 11月26日(火)
13:00~14:30

歌は元気の源、声を出して歌うことを楽しみましょう!

~「いのち・けんこう・そだち」をテーマに、こころと地域をつなぐうたを通して~



講師 伊原木 幸馬(いばらぎ ゆきま) 講師 専門分野 音楽教育 声楽

歌は生きる力、健康増進のために歌いませんか。わたしたちが育った日本の風景や季節を感じられる日本語の歌を一緒に楽しみましょう。健康的な声を出す方法や音楽的に歌唱する方法を、「わらべうた」や「童謡」「唱歌」などを通して、コーラス形式で実践します。ひとりではできない! 特別な時間を共に創りましょう。歌や合唱の経験は必要ありません。みなさんのご参加をお待ちしております。

生涯学習吹田市民大学 —千里金蘭大学キャンパス講座— (第17回) お申込み方法

◆定員 200名(先着)

◆受講料 500円(全4回。初回にお支払ください。おつりのないようお願いします。)
※交通機関のストや台風・災害など、やむをえない事情で中止になった場合
講座受講料の返金は致しませんので、あらかじめご了承ください。

◆お申込み方法 (次の方法、①もしくは②のどちらかでお申し込みください)

①吹田市電子申込システム

・右図二次元コード、もしくは吹田市ホームページから申込フォームへ
お進みください。



電子申込システム二次元コード

②往復はがき

・往復はがきに下記の項目を書いて、下記の吹田市まなびの支援課までお申込ください。
なお、1枚の往復はがきに1名分だけご記入ください。

※10月1日より往復はがきの料金が変わりますのでご注意ください。

1. 講座名(千里金蘭大学キャンパス講座)
2. 郵便番号・ご住所
3. お名前(ふりがな)・年齢・電話番号
《返信用にもあて先を記載してください。》
※手話通訳が必要な方は、その旨を明記してください。

◆お申込み先

〒564-0027 吹田市朝日町3番415-1号 吹田市まなびの支援課 宛
※個人情報につきましては、当該講座の受講者名簿の作成・連絡の目的にのみ使用いたします。

◆申込み期間 **令和6年10月1日(火)～10月31日(木)** 往復はがきは必着

※手話通訳のお申込みは10月24日(木)が締切り。

※申込受付後、受講通知等でお知らせいたします。

◆その他

- ・講座当日午前10時の時点で、大阪府下に暴風警報・特別警報が発令されている時または、阪急電車が運休されている時は講座を中止いたします。
- ・都合により、講座の順序や内容が変更、また、会場が変更されることがあります。
- ・感染症の流行等によって当日やむをえず休校・休講措置になる場合はご了解願います。

◆問い合わせ先

〒564-0027
吹田市朝日町3番415-1号
吹田市教育委員会まなびの支援課
電話:06-6155-8264
FAX:06-6155-8876
E-mail sgmanabi@city.suita.osaka.jp



- 阪急電鉄千里線
「北千里駅」下車、
東北方向へ徒歩10分。
- 北大阪急行電鉄
「千里中央駅」下車、
阪急バス175系統
(⑫番乗り場)で約10分。
金蘭会学園前下車すぐ。
- 本学に駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用ください。



千里金蘭大学ホームページ: <https://www.kinran.ac.jp/>