

以下のようなつらさを 抱えていませんか？

- ☐ 悲しみが深く、つらい日々が続いている
- ☐ これまで通りの生活を送ることや人と関わることに難しさを感じている
- ☐ これまで普通にできていたことが、上手くできない
- ☐ 記憶力や判断力、理解力が低下したと感じている
- ☐ 家族の間で、悲しみ方の違いを感じている
- ☐ この悲しみがいつまで続くのだろと思う
- ☐ 自分を責めないではいけない
- ☐ 誰にもこの苦しみを話せない

あなたはひとりではありません

「つらいなあ」と感じたとき、ひとりで抱え込まないでください。

安心して相談できる場所があります。

ぜひ中面をご覧ください。

問合せ先

吹田市児童部すこやか親子室

📍 吹田市出口町19-2（保健センター3階）

☎ 06-6339-1214

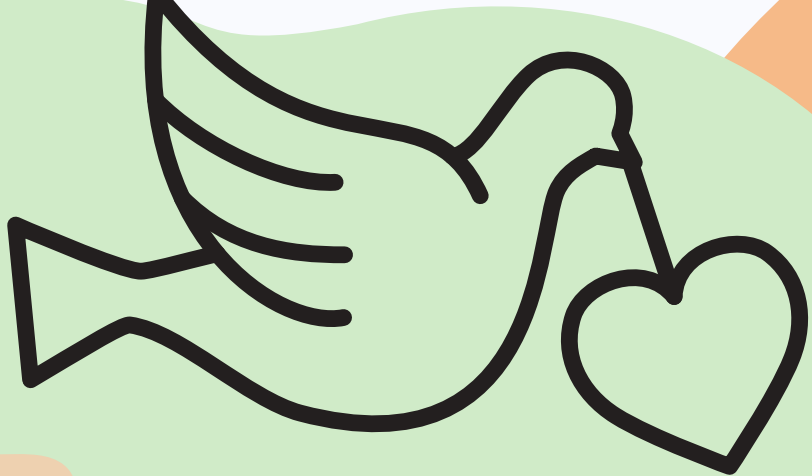
☎ 06-6384-1175

✉ sukoyakaoyako@city.suita.osaka.jp

大切なあなたにお伝えしたいこと

流産や死産を
経験された方へ

吹田市



流産や死産をされた方は、しばらくの間、心身ともにつらい日々が続くかもしれません。それは自然な反応であり、人それぞれ違います。そして、家族であっても違いがあります。どのような感じ方であってもそれぞれの気持ちを「それでいい」と認めてあげてください。

ただ、それが難しいと感じたら無理をしてひとりで抱え込まず、あなたのタイミングで誰かに相談してみてください。誰かにそのことを話すことで、気持ちに変化が生まれるかもしれません。

相談窓口や社会資源についての情報

～吹田市HP～

自助グループ・サポートグループ（共通の悩みなどを抱える方同士の関わりができます。）・利用できるサービス（産婦健診等）の情報を知りたい方はこちら（産後ケアもご利用いただけます。）



～caran-coronカラコロン～



個別相談や同じ経験をされた方のお話をご希望の方はこちら



～妊娠出産・母性健康管理サポート～

働く女性の産後休暇等に関する情報はこちら



～不育症が疑われる場合～

流産や死産を2回以上繰り返している場合、不育症かもしれません。

専門の相談窓口もあります。



caran-coronカラコロン
不妊・不育のご相談

～手続きに関するお願い～

・すこやか親子室に連絡いただけますと、すこやか親子室からの妊娠・出産・子育てに関する今後の連絡・案内を停止します。

・LINEセグメント配信やすいろうアプリをご登録された方は停止の手続きをご自身でお願いします。

・母子健康手帳はお返しいただく必要はありません。

・保育園入園申請を行った方は保育幼稚園室へご連絡をお願いします。

※その他市役所内でお手続きが必要なものは、ご面倒ですが、各担当課までお願いします。