

業務を円滑に進め、信頼関係を築く伝え方

～自分も相手も大切にするアサーティブコミュニケーション～

仕事をする上で、上司や部下、職場内外でのやり取り等、人とコミュニケーションを取ることは欠かせませんが、これがなかなか至難の業。

そんな時に役に立つのが、アサーティブコミュニケーションという手法です。

お互いの価値観を尊重しつつ、自分の主張を伝える方法について学んでみませんか。



こんなお悩みありませんか？

- ・伝えたいことが伝わらない
- ・感情に任せてきつく言ってしまう
- ・頼みたいのに頼めない
- ・本当は手一杯だけど、頼まれたら断れない



グループワークあります！



※いずれも日曜日：午前10時～正午。2回連続の講座です。

① 10/6(日)	～基本編～	特定非営利活動法人 アサーティブジャパン認定講師
② 10/13(日)	～応用編～	寺地 典子さん

定員：24人（多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選）
 保育：1歳から就学前の幼児10人（多数の場合抽選）
 手話：あり
 費用：無料
 会場：吹田市立男女共同参画センター・デュオ
 申込方法：電子申込システム、電話、郵便、Eメール、FAXにて受付
 申込締切：9月19日（木）必着



<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ（午前9時～午後5時30分 ※祝日休館）
 住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号
 TEL：06-6388-1451 FAX：06-6385-5411
 MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp

電子申込



●申込書（郵便・FAX兼用）

講座名	業務を円滑に進め、信頼関係を築く伝え方 ～自分も相手も大切にするアサーティブコミュニケーション～		
名 前	フリガナ	年 代	歳代
住 所	〒	電話番号	()
保育の希望	(有 ・ 無)	手話通訳の希望	(有 ・ 無)
保育ありの場合	子供の名前（フリガナ） () 歳 () か月 アレルギーの有無（ 有 ・ 無 ）	子供の名前（フリガナ） () 歳 () か月 アレルギーの有無（ 有 ・ 無 ）	
この講座を知ったきっかけ	市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・その他（ ）		

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

＜申込締切＞

9月19日（木）必着

※申込結果（参加の可否）は締め切り後、郵送またはメールでお知らせします。

講座3日前までに申込結果が届かない場合は、お手数ですがメールまたはお電話にてお問い合わせください。

なお、受講決定後、やむを得ず欠席する場合は、必ずお知らせください。

＜申込方法＞

電子申込システム、電話または、上記必要事項を記入の上、郵便、Eメール、FAXで、男女共同参画センターまでお申込みください。

＜申込先・問合せ先＞

吹田市立男女共同参画センター・デュオ

住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL：06-6388-1451

（午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館）

FAX：06-6385-5411

MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp



JR吹田駅（東改札北出口）、
阪急吹田駅（東改札口）から徒歩10分