

～リラックスヨガ講座～

開催日時

2月 13日(木)

①肩こり改善

2月 20日(木)

②腰痛改善

2月27日(木)

③自律神経を整える

※いずれも木曜日 午後7時～8時

対 象 者

市内在住、在勤、在学中中学生以上 3回連続受講可能な方

募集人数

20人 ※多数抽選



お申込みはこちら
QRコード

申込期間

12月26日(木)～ 1月25日(土) 必着

内 容

受講料無料 ヨガ体験(1回60分)全3回講座

講師 竹内 ひさ美さん 「ルナヨガ」代表取締役

申込方法

電子申込システム、メール、はがき、FAX、来館

希望講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)

電話番号、年齢(何歳代)を記載

LUNA  YOGA

ルナヨガ

問 合 せ

〒564-0002 吹田市岸部中1-22-2 交流活動館

電話 06-6389-6865 FAX 06-6389-6867 メール kouryukan@city.suita.osaka.jp