

＜食物アレルギー確認用予定献立表の運用について＞

＊従来の予定献立表とは別に、毎月の除去食・欠食・代替食持参などのチェックをするための「食物アレルギー確認用予定献立表」（以下、献立表）を作成しました。

＊献立表は献立名と食品名が紐づいており、食品ごとにアレルギーを表示しています。

＊除去食対応の献立は、献立名に ● ▲ ■ を表記しています。

（●は卵除去食、▲は乳除去食、■は小麦の一部除去食）

＊配合表を献立表の下部に示しています。

＊配合表は使用頻度により年間・学期・月ごとに分かれており、献立表は月の配合表を示していますので、年間・学期の配合表については、ホームページまたは学校から配付される紙面でご確認ください。献立表及び配合表は毎月ホームページに掲載します。

献立チェックの方法

1) 献立表 2 枚のうち、1 枚は家庭で保管、1 枚は学校に提出してください。

2) チェックはボールペンなど目立つペンで、2 枚とも同じようにしてください。

（コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください）

3) 献立表の表裏 4 か所に、学年・クラス・名前を書いてください。

4) 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。

5) 給食で提供される牛乳・パンを欠食申請していて食べない場合は、献立表上部の表裏 4 か所を○で囲んでください。（両方の場合は牛乳・パンどちらも○で囲う）

6) 該当する献立名・食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替持参

のいずれかを、以下を参考に記入してください。（見本参照）

除	・・・	除去食
欠	・・・	欠食
代	・・・	欠食で代替食を持参するとき

この記入例は一年間保管してご活用ください

※表裏4か所記入してください

[illegible]

日	食品名	原材料名				アレルギー表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
4	ラビオリ(冷)	小麦粉 パン粉 香辛料	小麦たん白 玉ねぎ 酵母エキス	食塩 オニオンソテー 加工でん粉	食用植物油脂 食塩 水	豚肉 ボーケエキス	小麦・豚肉	えび・かに・卵・乳 アーモンド・あわび いか・いくら・オレンジ カシューナッツ・キウイ 牛肉・くるみ・ごま さけ・さば・大豆 鶏肉・バナナ・まつたけ もも・やまいも りんご・ゼラチン	
6	クリームコーン	スイートコーン	砂糖	加工デンプン	食塩				
	サラダ寒天	寒天	こんにゃく粉	増粘多糖類				小麦・そば・大豆	
11	フランクフルトソーセージ	豚肉	馬鈴薯でん粉	食塩	砂糖	香辛料	豚肉	卵・乳・牛肉 大豆・鶏肉	小麦
	トマトケチャップ	トマト たまねぎ	糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖・ぶどう糖) 香辛料	醸造酢	食塩		小麦・乳・牛肉 大豆・豚肉・りんご		

令和〇年〇月

食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳・パン

※表裏4か所記入してください

留名冊

令和〇年〇月

食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳・パン

100

令和〇年〇月

食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳・パン

※表裏4か所記入してください

留名冊

令和〇年〇月

食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳・パン

100

[illegible]

10日(金)			13日(月)			14日(火)		
献立名	食品名	レベル	献立名	食品名	レベル	献立名	食品名	レベル
ごはん	精白米	乳	ごはん	精白米	乳	ごはん	精白米	乳
ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう	焼き揚げ	小麦・大豆・豚肉	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳
いなかみしる	白玉団子	大豆	いなかみしる	にんじん		■すきやきふう にこみょうどん	うどん	小麦
	はくさい		たけのこ(水煮)					
	にんじん		千し椎茸					
	えのき豆		こいくちしょうゆ	小麦・大豆				
	香ねぎ		酒	豚肉				
	香味噌	大豆	チキンソテー	ごはん				
	香干し		ごま油	乳				
	水		牛乳					
あめこんにやくくい	豚肉	豚肉	ぎゅうにゅう	わかめ(塩)				
きんのち	つきこんにやく		わかめスープ	わかめ				
	つき寒こんにやく			にんじん				
	ごぼう		白ねぎ			カレーこん		
	なたね油		塩					
	さとう		うすちしょうゆ	小麦・大豆				
	みりん		だし昆布	さば				
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	刺し節					
	煮干し		水					
	ちりめんぷりかけ		●うすちたまごど とりにくしょうゆに	うすち卵	卵			
	かつお節			豚肉	豚肉			
	白ごま	ごま		こいくちしょうゆ	小麦・大豆			
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		さとう				
	みりん			酒				
	水			水				

献立名		食品名		アレルゲン	
レシコツのバウライス (ごはん) (ごはん)		精白米 豚肉 れんこん 玉ねぎ にんじん にら 干し椎茸 にんにく なたね油 こいくちしょうゆ 塩 こしょう オリーブオイル オリーブソース チンゲン菜 牛乳		アレルゲン 豚肉 小麦・大豆 鶏肉 乳	
きゅうにゅう 子きゅうポトフ		鶏肉 じゅわいも キャベツ 玉ねぎ にんじん 塩 こしょう うすくちしょうゆ 酒 削り節		鶏肉 小麦・大豆 さば	
献立名		食品名		アレルゲン	
ひろしまいり げんまいごはん きゅうにゅう はるさめスープ		精白米 五穀米 広島産(乾) 牛乳 大豆 はくさい にんじん にら 干し椎茸 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水		アレルゲン 乳 さば	
いゆフライ かめのみまめ		いゆフライ フライ油(なたね油) 大豆(乾) さとう こいくちしょうゆ 水		小麦・いか 大豆 大豆 小麦・大豆	
献立名		食品名		アレルゲン	
レシコツのバウライス きゅうにゅう オリーブソース		精白米 豚肉 れんこん 玉ねぎ にんじん にら 干し椎茸 にんにく なたね油 こいくちしょうゆ 塩 こしょう オリーブオイル オリーブソース チンゲン菜 牛乳		アレルゲン 豚肉 小麦・大豆 鶏肉 乳	
きゅうにゅう 子きゅうポトフ		鶏肉 じゅわいも キャベツ 玉ねぎ にんじん 塩 こしょう うすくちしょうゆ 酒 削り節		鶏肉 小麦・大豆 さば	
献立名		食品名		アレルゲン	
レシコツのバウライス きゅうにゅう オリーブソース		精白米 豚肉 れんこん 玉ねぎ にんじん にら 干し椎茸 にんにく なたね油 こいくちしょうゆ 塩 こしょう オリーブオイル オリーブソース チンゲン菜 牛乳		アレルゲン 豚肉 小麦・大豆 鶏肉 乳	
きゅうにゅう 子きゅうポトフ		鶏肉 じゅわいも キャベツ 玉ねぎ にんじん 塩 こしょう うすくちしょうゆ 酒 削り節		鶏肉 小麦・大豆 さば	

[illegible]

見本

[illegible]

日	食品名	原料料名	アレルギー表示	同一製造厂	同一工場の内	特記事項
10	ちゅーめんやこ	いらず	食塩			加工時に、砂糖を添加して作ります。
13	焼きた豚	豚肉、砂糖、しょうゆ、大豆、小麦、卵黄、とうもろこし、粗塩、香辛料抽出物（コショウ、オニオン、パプリカ、メーヌ、コリアンダー、ジュンジャー）	しょうゆ、小麦、食塩			
16	調理用、バター	生乳	食塩			
17	さば	サバ	さば			

