

保育あり  
(会場参加のみ)

Zoom  
参加可

山スカートの  
火付け役！

# 山歩きから学ぶ、 人生の歩き方

## ～山でも自分らしく、常識を変える力～

日本における「山スカート」の火付け役・<sup>よすみ ゆり</sup>四角友里さんが吹田にやって来ます！女性の挑戦が難しいとされてきた環境において、自身や周りとの対話を重ねながら工夫と努力を続け、自身の「好き」を諦めることなく、街と山、女性と男性、あらゆる垣根を超え、多くの女性に「山歩き」の道を拓いた四角さんの生き様は男女共同参画そのもの☆

そんな彼女の生き様から学び、人生という山へ、自分らしい一歩を踏み出しましょう。

令和7年3月16日(日) 午前10時～正午

<sup>よすみ ゆり</sup>  
講師：四角 友里さん

アウトドアスタイル・クリエイター／  
MOUNTAIN DAISY PRODUCTS代表

### ～Profile～

運動音痴、体力皆無、高所恐怖症のインドア女子として育つが、大人になってからの自然体験が人生観を大きく変える。企業での商品プランナー、着物着付け師を経て、「自然に触れる喜びを多くの女性たちに感じてもらいたい」との想いから表現活動をスタート。講演や執筆、山道具やアウトドアウェアの企画開発を手掛ける。

ニュージーランドに4年間暮らしたのち、現在は鎌倉在住。4歳の男児の母。海外や日本全国の山を旅しながら、土地の食や文化を味わうのがライフワーク。2023年秋、「自然と仲良くなるプロダクト」をコンセプトに、自身のアウトドアブランド『MOUNTAIN DAISY PRODUCTS』を立ち上げた。

【著書】

『一歩ずつの山歩き入門』、  
『山登り12ヵ月』など。

- 定員：会場50人（多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選）  
保育：1歳から就学前の幼児10人（会場のみ・多数の場合抽選）  
手話：あり（会場のみ）  
費用：無料  
会場：吹田市立男女共同参画センター・デュオ  
申込方法：電子申込システム、電話、郵便、Eメール、FAXにて受付  
申込締切：3月3日（月）必着

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ（午前9時～午後5時30分 ※祝日休館）

住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL：06-6388-1451 FAX：06-6385-5411

MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp

おすすめ！  
受講決定通知が  
早く届きます！

電子申込はこちら



主催 吹田市

●申込書（郵便・FAX兼用）

|                  |                                                                |                                                                |           |
|------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------|
| 講座名              | 山歩きから学ぶ、人生の歩き方<br>～山でも自分らしく、常識を変える力～                           |                                                                |           |
| 参加方法             | 会場      ・      オンライン（Zoom）                                     |                                                                |           |
| 名 前              | フリガナ                                                           | 年 代                                                            | 歳代        |
| 住 所              | 〒                                                              | 電話番号                                                           | （      ）  |
| メール<br>アドレス      | @                                                              |                                                                |           |
| 保育の希望<br>(会場のみ)  | （ 有 ・ 無 ）                                                      | 手 話 通 訳<br>の希望<br>(会場のみ)                                       | （ 有 ・ 無 ） |
| 保育ありの<br>場合      | 子供の名前（フリガナ）<br><br>（      ） 歳 （      ） か月<br>アレルギーの有無（ 有 ・ 無 ） | 子供の名前（フリガナ）<br><br>（      ） 歳 （      ） か月<br>アレルギーの有無（ 有 ・ 無 ） |           |
| この講座を知<br>ったきっかけ | 市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・その他（      ）                                |                                                                |           |

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

<申込締切>

3月3日（月）必着

※申込結果（参加の可否）は締め切り後、郵送またはメールでお知らせします。

講座3日前までに申込結果が届かない場合は、お手数ですがメールまたはお電話にてお問い合わせください。

なお、受講決定後、やむを得ず欠席する場合は、必ずお知らせください。

<申込方法>

電子申込システム、電話または、上記必要事項を記入の上、郵便、Eメール、FAXで、男女共同参画センターまでお申込みください。

※受講にあたり、配慮が必要な事項がある場合は、お申し出ください。

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ

住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL：06-6388-1451

（午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館）

FAX：06-6385-5411

MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp

