

## 誕生日を迎えたら歯科健康診査の予約を

むし歯や歯周病は自覚症状が現れにくく、痛みが出る頃にはすでに重症化していることが多い病気です。その結果、治療において心身、経済的な負担が大きくなり、最悪の場合、歯を失うことにつながりかねません。気になる症状がなくても、年に一度は歯科健康診査を受け、口の健康を維持しましょう。

### ！ 歯周病予防は若いうちから

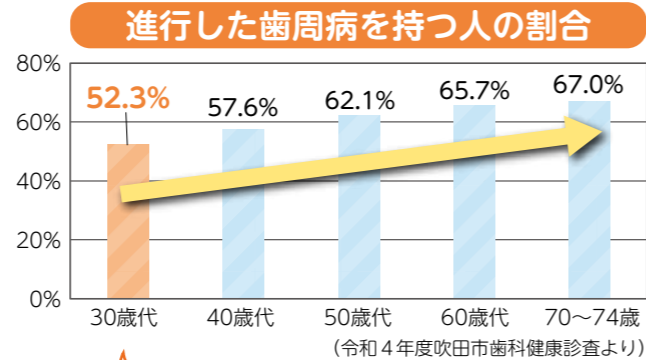
高齢になるほど歯を失う人が増えていきます。その主な原因は歯周病です。

国の統計では、

- 15歳～19歳のうち 約14%
- 20歳～24歳のうち 約21%
- 25歳～29歳のうち 約32%

が進行した歯周病にかかっています。

若いうちから定期的に歯科健診を受診し、自身の口の状態を知ること、口の健康を維持できます。(参考：令和4年歯科疾患実態調査)



30歳代の半数以上がすでに歯周病という結果に

### ！ 妊娠中は特に注意が必要

- ・ホルモンバランスの変化
- ・食事回数など生活リズムの変化
- ・唾液量の減少
- ・つわりなどで口のケアが難しい

など、妊娠中はさまざまな理由から、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。歯周病に罹患している妊婦は、早産や低体重児の出産に対するリスクが、約8倍高いことが報告されています。(参考：1996年、Offenbacherらによる研究)

健診だけでなく

### 自宅でのヘルスケアも忘れずに

歯ブラシで丁寧に磨いても、歯と歯の間の歯垢(汚れ)は約4割も残るといわれています。(参考：日本歯周病学会誌1975年17巻2号)

デンタルフロス、歯間ブラシなどの使用が有効

歯科健康診査を受けて、口の状態をチェックし、自分に合った口のケアについて、歯科医師・歯科衛生士からアドバイスをもらいましょう。

磨き残りTOP 3

- 歯と歯の間
- 奥歯の溝
- 歯と歯ぐきの境目

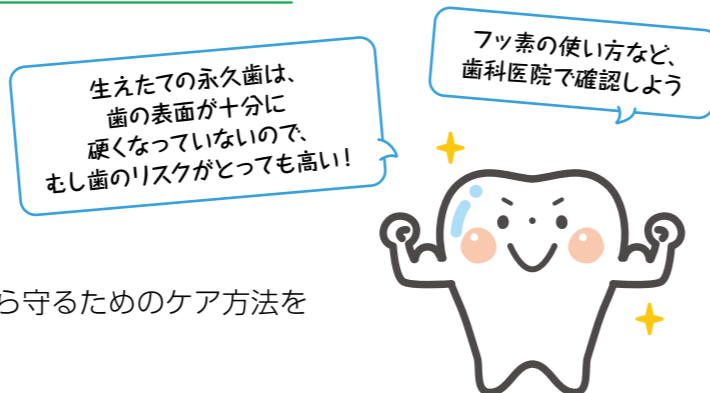
## 子供のうちから定期健診の習慣づけを

### ！ 初めての永久歯は6歳で生えてきます

6歳臼歯とよばれる「第一大臼歯」は、

- ・初めに生える永久歯
- ・永久歯の中で最も大きく溝が深い
- ・かみ合わせの中心で歯並びの基礎であり、生涯使うとても大切な歯ですが、自分で管理することが難しく、むし歯になりやすいといわれています。

歯科健康診査を受診し、6歳臼歯をむし歯から守るためのケア方法を習得しましょう。



## 各種歯科健康診査 協力歯科医院一覧

\*掲載内容は市議会2月定例会の議決内容により変更になる場合があります。

## 80歳で20本以上の歯を残そう

私たちが健やかに暮らすためには、歯と口の健康を守ることが大切です。

市は、「吹田市歯と口腔の健康づくり推進条例」に基づき、歯と口腔の健康を保つことで市民の健康寿命の延伸をめざしています。歯を失うと全身にさまざまな悪影響を及ぼします。歯と口の健康を守るために歯科健康診査を受診しましょう。

**無料** いずれも市内の協力歯科医院で実施します。協力歯科医院へ電話で予約してください。

### 歯科健康診査

対象	15～74歳*1 年度に1回の受診	●健康保険証、健康手帳を持っている人は持参してください。
とき	誕生月か、その翌月 (障がいのある人*2の歯科健診は通年実施)	●受診票は協力歯科医院にあります。
内容	歯と歯ぐきなどの健康診査、一部分の歯面清掃*3など	

### 75歳以上の人は

- ・大阪府後期高齢者医療保険に加入している人は、後期高齢者医療歯科健康診査を受診してください。
- ・大阪府後期高齢者医療保険に加入していない人は、誕生月の前月に生活福祉室から送付される吹田市歯科健康診査受診券を持参してください。

問成人保健課(〒564・0072出口町19・2 TEL06・6339・1212 FAX06・6339・7075)

### 妊・産婦歯科健康診査

対象	妊婦と、出産後1年未満の産婦
とき	妊娠中と出産後1年を経過するまでに各1回
内容	歯と歯ぐきなどの健康診査、一部分の歯面清掃*3、ブラッシング指導

- 母子健康手帳と相手帳別冊、ふだん使っている歯ブラシを持参してください。
- 産婦歯科健康診査は、子供の1歳の誕生日前日までに受診してください。

### 6歳臼歯健康診査

対象	平成30年4月1日～令和元年3月31日生まれの幼児
とき	誕生月か、その翌月
内容	歯と歯ぐきなどの健康診査、ブラッシング指導

- 6歳の誕生月までに案内と健診票を送付します。

問すこやか親子室(〒564・0072出口町19・2 TEL06・6339・1214 FAX06・6384・1175)

- \*1 15～18歳の人は、学校などで歯科健診を受ける機会がない人に限る。また、事前に電子申込が必要。
- \*2 障がい者手帳を持ち、学校や通所施設などで歯科健診を受ける機会がない人に限る。障がい者手帳を持って直接、協力歯科医院へ。15～18歳の人も事前の電子申込は不要。
- \*3 歯科医師か歯科衛生士が歯の歯垢(デンタルプラーク)を除去し、歯の表面を歯垢のないきれいな状態にします。歯石除去とは異なります。

令和6年度

歯科健康診査  
妊・産婦歯科健康診査  
6歳臼歯健康診査

協力歯科医院

令和6年4月1日時点

地域	医療機関名	住所	電話	
R以南	大屋歯科医院	朝日町3・115	06・6382・2662	🚗
	笹井歯科医院	朝日町14・5	06・6317・5665	
	那須歯科医院	朝日町18・12	06・6319・2727	
	鈴熊歯科医院	内本町1・7・17	06・6383・6480	
	香川矯正歯科医院	内本町1・10・11	06・6383・8211	
	山本歯科医院	内本町2・2・37	06・6381・2484	🚗
	田辺歯科医院	内本町3・1・44	06・6381・1812	🚗
	直田歯科医院	寿町1・8・17	06・6381・1741	
	よしな歯科クリニック	寿町2・5・7	06・7894・6480	🚗
	みちや歯科医院	寿町2・11・19	06・6317・3111	🚗
	よねだ歯科クリニック	昭和町10・19	06・6318・9191	
	中野歯科医院	末広町20・24	06・6383・8269	🚗
	黒田歯科医院	末広町26・4	06・6381・8889	
	さきなか歯科医院	高浜町2・5	06・6382・1513	
	阿部歯科	高浜町4・38	06・6383・5623	
	寺西歯科医院	日の出町9・13	06・6317・0010	
	かつらぎ歯科医院	日の出町27・14	06・6381・8046	
	千原歯科	南正雀2・5・14	06・6319・6841	🚗
	よこやま歯科	南高浜町32・25	06・6155・8118	🚗
	佐野歯科	元町9・1	06・6382・4769	🚗
片山・岸部	いはら歯科医院	朝日が丘町34・3	06・6170・1412	🚗
	いいとう歯科クリニック	片山町1・1	06・6155・8073	
	道家小児歯科医院	片山町1・4・1	06・6380・6578	
	辻井歯科医院	片山町1・5・15	06・6388・0057	🚗
	三浦歯科	片山町1・26・8	06・6388・2232	🚗
	すとう歯科	片山町2・4・1	06・6192・0018	🚗
	中村歯科医院	片山町3・15・18	06・6339・0794	🚗
	北村歯科医院	片山町4・4・1	06・6387・2262	🚗
	大久保歯科医院	片山町4・14・21	06・6387・0418	
	服部歯科医院	上山手町15・28	06・6368・8278	🚗
	奥谷歯科医院	上山手町30・13	06・6387・9699	
	松本歯科医院	岸部北2・1・24	06・6170・4184	🚗
	まどか小児歯科医院	岸部北5・7・2	06・6337・8241	
	なおしデンタルクリニック	岸部北5・18・9	06・6879・1230	🚗
	阪本デンタルクリニック	岸部北5・32・1	06・6368・8880	🚗
	健部やまもと歯科	岸部新町5・45	06・6388・6480	🚗
	のだファミリー歯科	岸部中3・13・6	06・6380・4180	🚗
	糠谷歯科医院	岸部中3・23・2	06・6330・7723	🚗
	しらいし歯科	岸部中5・1・1	06・6192・7845	🚗
	ちかしげ歯科クリニック	岸部中5・1・2	06・6337・0418	🚗
	とのはた歯科	岸部南1・25・7	06・6382・0301	
	もりファミリー歯科	出口町16・19	06・6821・6480	🚗
	きのもと歯科	出口町28・1	06・6192・8020	
	さいとう歯科	原町1・36・3	06・6337・8849	🚗
	古川歯科医院	原町3・3・5	06・6380・8211	
	坂本歯科医院	原町4・15・1	06・6387・2223	

地域	医療機関名	住所	電話	
片山・岸部	喜田歯科医院	原町4・23・4	06・6388・1900	🚗
	川崎歯科医院	山手町1・8・14	06・6388・1526	🚗
	みたに歯科	山手町1・19・13	06・6338・1383	
	小林歯科医院	泉町1・23・15	06・6338・4141	
	新井歯科医院	泉町2・31・13	06・6384・9088	
	平川歯科医院	泉町2・47・5	06・6386・4582	🚗
	西浦歯科医院	泉町3・19・27	06・6378・2303	
	丸山歯科医院	泉町5・1・47	06・6388・1882	
	橋本歯科医院	江坂町1・13・11	06・6380・1182	🚗
	松島歯科医院	江坂町1・13・46	06・6339・4561	
豊津・江坂・南吹田	はやし歯科クリニック	江坂町1・14・20	06・6384・6480	🚗
	石井歯科医院	江坂町1・17・14	06・6385・8822	
	(医)遠藤歯科診療所	江坂町1・23・5	06・6337・8007	🚗
	中野歯科診療所	江坂町1・23・26	06・6380・0716	
	清野歯科医院	江坂町2・3・4	06・6380・1537	
	平良歯科医院	江の木町16・23	06・6338・1182	🚗
	ひしだ歯科クリニック	垂水町1・3・1	06・6338・4618	🚗
	のぶとう歯科医院	垂水町1・5・44	06・6384・5858	
	光成歯科	垂水町1・15・4	06・4861・7648	
	かとう歯科医院	垂水町1・28・8	06・6368・8855	
	けいすけ歯科医院	垂水町1・29・1	06・6170・7709	
	水川歯科医院	垂水町2・21・20	06・6330・6333	
	筒井歯科	垂水町3・24・14	06・6338・1838	
	まりこ小児歯科	垂水町3・30・11	06・6170・8035	
	ひきだ歯科医院	垂水町3・35・18	06・6385・1140	
	(医)青木歯科医院	豊津町1・18	06・6384・2861	
	安岡デンタルオフィス	豊津町2・11	06・6310・4618	🚗
	吉竹歯科医院	豊津町9・1	06・6386・3888	🚗
	かねまつ矯正歯科	豊津町10・34	06・6339・7700	
	くろまつ歯科医院	豊津町12・8	06・6389・6500	🚗
やまぐち歯科クリニック	豊津町14・10	06・6337・1118	🚗	
千里山・佐井寺	おおた歯科	豊津町14・12	06・6170・8241	
	長屋矯正歯科医院	豊津町14・31	06・6388・4182	
	モリデンタルクリニック	広芝町4・28	06・6836・7516	
	なかのデンタルクリニック	広芝町9・17	06・6380・4182	🚗
	奥村歯科クリニック	南金田1・2・20	06・7162・9535	🚗
	すみかわデンタルクリニック	南吹田2・2・40	06・6381・4182	🚗
	こんどう歯科	南吹田3・4・26	06・6378・1555	
	さかもと歯科	佐井寺1・8・24	06・6330・0111	🚗
	かみや歯科医院	佐井寺1・26・17	06・6192・8211	
	岡歯科医院	佐井寺3・1・22	06・6387・0066	
かとう歯科	佐井寺3・21・12	06・4861・8761		
千里山・佐井寺	いいた歯科・矯正歯科	佐井寺4・43・7	06・6337・4180	🚗
	きじま歯科医院	佐井寺南が丘12・1・1	06・6310・8818	🚗
	かやしま歯科クリニック	佐井寺南が丘17・6	06・6170・7675	
	長滝歯科医院	五月が丘北1・10	06・6876・0055	

- ▶申し込み 協力歯科医院へ電話で予約してください。
- 歯科健康診査は誕生日か、その翌月に受診してください。
- 75歳以上で大阪府後期高齢者医療被保険者証を持っていない人は、誕生日の前月に生活福祉室から送付する吹田市歯科健康診査受診券を持参してください。
- 妊・産婦歯科健康診査を受診する人は、母子健康手帳と同手帳別冊、ふだん使っている歯ブラシを持参してください。
- 6歳臼歯健康診査は誕生日か、その翌月に受診してください。対象者には案内と健診票を送付します。
- 協力歯科医院は「吹田市委託歯科健診協力医療機関」の看板が目印です。
- 🚗印のある歯科医院は車いすで通院できます。
- 地域ごとに住所の五十音順で掲載しています。

令和6年4月1日時点

地域	医療機関名	住所	電話	
千里山・佐井寺	こばやし歯科医院	五月が丘北2・52	06・6876・4823	🚗
	いわさ歯科	五月が丘北13・1	06・6878・4180	🚗
	みなもと歯科医院	五月が丘西7・1	06・6388・1980	🚗
	和田歯科医院	五月が丘東7・30	06・6388・6993	🚗
	丹羽歯科	五月が丘南32・1	06・6337・9331	
	あけぼの歯科	千里山霧が丘22・1	06・6388・4405	🚗
	水野歯科医院	千里山高塚17・8	06・6821・9330	🚗
	のなか歯科医院	千里山竹園1・6・3	06・6192・0418	🚗
	いぬい歯科クリニック	千里山月が丘16・1	06・6310・6789	🚗
	西川歯科医院	千里山西1・40・8	06・6385・2270	🚗
	松井歯科医院	千里山西3・13・7	06・6385・3622	
	西浦歯科医院	千里山西3・40・10	06・6338・6333	🚗
	村橋歯科医院	千里山西4・10・22	06・6384・4182	🚗
	諏佐歯科医院	千里山西5・1・1	06・6384・1962	🚗
	華山歯科医院	千里山西5・6・27	06・6330・9716	🚗
	谷口歯科医院	千里山西6・63・27	06・6330・7575	
	ときぎね矯正歯科	千里山東1・4・12	06・6338・6712	🚗
	みずたに歯科クリニック	千里山東1・4・15	06・6388・7676	🚗
	あらかわ歯科・矯正歯科	千里山東1・6・16	06・6387・8201	
	ハタ歯科医院	千里山東1・16・16	06・6380・5515	🚗
ひがしやまデンタルクリニック	千里山東2・22・20	06・6192・0118		
ひであき歯科医院	千里山東2・26・24	06・6318・7824	🚗	
そが歯科クリニック	千里山東2・27・27	06・6387・6480	🚗	
久世歯科医院	千里山東2・28・5	06・6385・0064	🚗	
中川歯科クリニック	千里山東4・2・13	06・6386・5577	🚗	
大山歯科クリニック	千里山東4・6・10	06・6378・6480	🚗	
酒井歯科医院	千里山星が丘1・2	06・7176・4118	🚗	
辻歯科医院	円山町6・29	06・6386・9416		
山田・千里丘	堀江歯科クリニック	青葉丘南4・5	06・6875・6480	
	たかはし歯科医院	檉切山21	06・6876・2588	
	手島歯科医院	新芦屋上12・14	06・6875・0150	
	むらた歯科医院	新芦屋上20・20	06・6875・1825	
	田中歯科医院	新芦屋上23・1	06・6878・6480	
	いづき歯科医院	千里丘上32・11	06・6875・4180	🚗
	田島歯科医院	長野東18・1	06・6875・3737	
	ゆう歯科医院	長野東24・11	06・6876・5423	🚗
	フジタ歯科クリニック	山田西1・26・15	06・6877・8214	🚗
	かしわぎ歯科クリニック	山田西1・36・3	06・6876・2525	🚗
山田・千里丘	おおたに歯科クリニック	山田西1・37・5	06・6877・8855	
	井ノ内歯科医院	山田西2・4	06・6875・1675	🚗
	小倉診療所 HAL歯科	山田西2・4・25	06・6876・8118	
	つじい歯科医院	山田西2・10・5	06・4864・8286	🚗
	山本歯科医院	山田西3・57・20	06・6816・2001	🚗
	山下歯科医院	山田西4・2・6	06・6879・2323	
	わたせデンタルクリニック	山田西4・2・70	06・4864・0418	
	やまむらデンタルクリニック	山田東1・36・1	06・6877・5288	🚗

地域	医療機関名	住所	電話		
山田・千里丘	佐藤歯科医院	山田東2・24・9	06・7897・8787		
	つきたに歯科医院	山田東4・14・3	06・6877・4182	🚗	
	瀧本歯科医院	山田東4・17・29	06・6875・1139		
	たかぎ歯科医院	山田南1・1	06・6385・7303		
	小寺歯科医院	山田南8・28	06・6878・7450	🚗	
	おかだ歯科クリニック	山田南22・5	06・6876・8214		
	榎家歯科医院	山田南29・4	06・6878・0558	🚗	
	千里ニュータウン	岸歯科診療所	青山台3・26・3	06・6872・0770	
		いわずみ歯科	佐竹台1・2・5	06・6871・3503	
		にしかわ.歯科医院	佐竹台2・5・8	06・6777・2155	🚗
深田歯科医院		佐竹台4・4・9	06・6872・0648		
かねこ歯科クリニック		高野台3・1・1	06・7504・5514		
中村歯科医院		津雲台1・1・2	06・6836・6480	🚗	
フクハラ歯科医院		津雲台1・20・30	06・6835・2020	🚗	
大島歯科医院		津雲台2・3・11	06・6831・8077		
安永歯科		津雲台5・19・18	06・6833・6480	🚗	
にわデンタルクリニック		藤白台2・1・15	06・6835・0418	🚗	
千里ニュータウン	かじはら歯科クリニック	藤白台4・15・8	06・6836・2700		
	北千里こどもの森クリニック	藤白台5・7・65	06・6155・4184	🚗	
	西口歯科医院	古江台1・18・1	06・6833・7755		
	タカシマ歯科・矯正歯科	古江台2・4・7	06・4863・5081	🚗	
	高橋歯科医院	古江台2・8・10	06・6872・3306	🚗	
	めいゆう矯正歯科	古江台4・2・25	06・6833・5777	🚗	
	浅野歯科医院	古江台4・2・39	06・6832・7678	🚗	
	ふじた歯科	古江台4・2・60	06・6873・5777	🚗	
	森岡歯科	古江台4・2・60	06・6873・6480		
	岡本歯科	桃山台2・2・4	06・6871・0712		
千里ニュータウン	マエバ歯科	桃山台2・4・1	06・4863・7765	🚗	
	ウエハシ歯科医院	桃山台2・5・11	06・6833・7760	🚗	
	三木歯科	桃山台5・2・2	06・6831・6480	🚗	



**NATS** がすすめる  
歯生活  
～いつもの歯医者へ健診いこ～  
Nishinomiya Amagasaki Toyonaka Suita

**NATSでいい歯プロジェクト**

**N**(西宮市)・**A**(尼崎市)・**T**(豊中市)・**S**(吹田市)の4市は、連携して歯科保健の向上に取り組んでいます。