

ウォーキング講習会

暖かな春の風を感じながら、みんなで公園を歩きませんか♪
しっかり歩くためのストレッチ&筋トレや、自分に合った歩き方を学びながら
楽しくウォーキングして、心も身体も健やかに!!



2024年 3月 23日 土曜日

時間：午前9時30分～11時

*受付は午前9時15分からです

集合場所：千里南公園 野外ステージあたり

対象：吹田市在住・在勤・在学の方

参加費：無料

★事前申込みは不要です！ 当日お気軽にご参加ください

雨天中止
です☂

— お問い合わせ —

吹田市健康づくり推進事業団

Tel 06-6330-9966

受付時間：平日9時～17時30分

<http://www.suita-kenkoudukuri.or.jp/index.html>

動画

『ウォーキングドリル』で
筋力アップしよう!!

このQRコードからアクセスしてね



主催：(公財)吹田市健康づくり推進事業団
吹田市

