

レディース

令和6年

3/2 土

10:00~16:00

雨天延期
令和6年
3/9(土)

~美しく健康的に!!~

会場 江坂公園・江坂図書館



江坂公園

【健康啓発ブース】10:00~16:00 (順不同)

◆肌年齢・骨密度測定・
お薬相談・薬物乱用防止キャンペーン
吹田市薬剤師会
測定結果をもとに薬剤師がアドバイスします!
お薬の疑問にもお答えします

◆健康・美への食生活 吹田地区栄養士会さんくらぶ
フードモデルを選んでセンサーにのせるだけ!
自分の栄養バランスを簡単にチェックできます

◆健康な体づくり 大和大学看護学科
一腸活を始めましょう
がん、動脈硬化、肥満、糖尿病などの予防のために、
楽しく効果的な腸活をご紹介します

◆女性のための健康ヘルスチェック 千里金蘭大学
「女性特有の疾病予防対策」と「食育ゲーム」を行います

◆妊娠・子育てよろず相談and 骨盤臓器脱について知って! 大阪大学 生誕1000日見守り研究班
女性のライフステージに寄り添って、妊娠・子育てから
更年期のお悩みまで、産婦人科医、助産師、臨床心理士
などが相談にのります!

◆ベジチェック・血管年齢測定 明治安田
健康を意識するために測定を行います

◆乳がんしこりタッチ体験 特定非営利活動法人ピンクリボン大阪
乳がんのことちゃんと知っていますか?
女性のがん検診について紹介します

◆北大阪(健都)発“健康啓発” 健都共創推進機構
“健都”や関連の活動展開を紹介
(実証事業紹介・健都ヘルスサポーター登録/紹介他)
・イムノセンス「唾液ストレス」チェック(先着30名)
・サンスター「パタカ」/「簡易オーラルフレイル」チェック
他、展示など

【ステージ広場】11:00~14:00

- ◆ミュージックライブ/ジークレフファミリー
- ◆体幹を感じてみよう/健康づくり推進事業団
- ◆骨盤臓器脱を知ろう!/産婦人科医師
大阪大学教授 遠藤誠之
- ◆心にしみる絵本読み聞かせ/
元NHKフリーアナウンサー・絵本講師 岡本麻友子
絵本作家 おおたじゅんこ
- ◆ダンスパフォーマンス/吹田夢★志団



江坂図書館

①実践講座 11:30~12:30(多目的室1)

◆「親子の絆を深める、子育てに笑顔がふえる、読み聞かせ術」
読み聞かせてなぜ必要なの?どんな絵本を選んだらいいの?
絵本遊びをしながら疑問にお答えします。
●講師/元NHKフリーアナウンサー
絵本講師 岡本麻友子
定員/12組(未就学児と保護者)

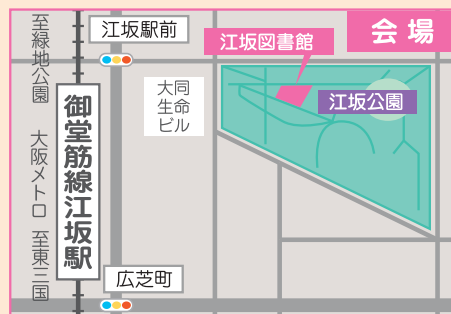
②実践講座 13:00~14:30(多目的室2)

◆「ピラティスから学ぶ、呼吸とからだの使い方」
全身の細やかな筋肉をコントロールしながら
体を動かしてみよう!
●講師/吹田市健康づくり推進事業団 山本雅子
定員/20人



- 費用/無料
- 申込/2月1日(木)より受付
名前・電話番号を電話で事業団へ

①②とも
事前申し込み
先着順



キッチンカーも
でるよ!



◆主催:公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団・吹田市 ◆共催:グリーンホスピタルサプライ江坂公園
◆問合せ/申込み:TEL 06-6330-9966 (平日 9:00~17:30) 公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団 ◆

