

2月  
3月

# 地区公民館の催し

問まなびの支援課(朝日町TEL6155・8257 FAX6155・8876)。

※火曜日。祝日の翌日(火曜日のときはその翌日)。

申し込みや費用など詳しくは電話かファックスで各館へ。公民館の催しを掲載した公民館だよりを各館で毎月発行しています。

※定員を設けている催しがあります。 ※市報に掲載されていない催しや館もあります。

## 吹一さんくす分館 TEL/FAX4860・1062

◇椅子ヨガ=2月8日13時半~15時◇お薬の効果的な使い方=2月19日14時~15時半

## 吹三 TEL/FAX6382・0400

◇編み物=連2月8、22、29日13時半~15時半◇シニアの若返りストレッチ=2月9日13時半~14時45分

## 吹田東 TEL/FAX6383・1516

◇セルフマッサージ=3月10日13時半~15時半◇終活講座=3月16日13時半~15時半◇ウォーキング=3月17日10時~12時

## 吹六 TEL/FAX6383・6866

◇編み物=連3月4、11日13時半~16時◇子育てサロン=3月7日10時~12時◇体操=3月13日10時半~11時45分

## 吹田南 TEL/FAX6384・8000

◇シニアチェアヨガ=2月19日10時半~12時◇ポップアップアート=2月25日13時半~16時

## 豊二 TEL/FAX6338・4700

◇健康講座=2月17日13時半~15時半

## 江坂大池 TEL/FAX6385・8997

◇耐寒ハイキング=2月18日8時~15時、箕面ビジターセンターへ◇小学生向け料理講座=2月18日10時半~14時

## 山手 TEL/FAX6388・6000

◇手話=2月14日10時半~11時45分◇お薬いくつ飲んでますか=2月21日14時~15時◇認知機能の低下について=2月28日14時~15時◇自宅で介護予防=3月8日13時半~15時半

## 片山 TEL/FAX6387・4397

◇昔話を楽しむ会=3月14日13時半~15時◇ポッチャ=3月18日13時半~15時半◇ヨガ=3月28日10時半~11時45分◇大阪を歩いて知ろう=3月29日13時~16時

## 佐井寺 TEL/FAX6389・8434

◇デコレーションアート=3月6日13時半~15時半

## 千一 TEL/FAX6388・0005

◇ミニ四駆大会=2月10日13時半~15時◇キッズダンス=2月17日10時~11時半◇パン作り=2月22日10時半~14時

## 千二 TEL/FAX6389・7100

◇古文書=3月10、24日13時半~15時半◇体操=3月18日13時半~14時半、14時45分~15時45分◇産後ヨガwithベビー=3月29日10時半~12時◇映画「縁の下のイミグレ」=3月30日11時~12時半、13時半~15時

## 千三 TEL/FAX6386・0450

◇みそ作り=連2月22日11時~12時、2月29日13時~15時◇花セラピー=3月2日14時~16時

## 千里新田 TEL/FAX6389・8452

◇手作りペットフード・小型犬用=2月15日10時半~11時半◇同好会体験・ソフトエアロ&ストレッチ=2月19日10時~12時◇血流改善=2月29日10時半~12時

## 岸一 TEL/FAX6388・0010

◇韓国語講座=連2月4、18日、3月3、17日14時~15時半◇フルーツと野菜の大福餅を作ろう=2月23日13時半~15時半◇終活講座=2月29日13時半~15時

## 岸二 TEL/FAX6380・9595

◇初心者フォークダンス=2月21日13時半~15時半◇ヘアークット講座・セルフ前髪カット=2月25日13時半~15時半

## 南千里 TEL/FAX6833・5153

◇パステル画=2月19日10時半~12時◇目と顔のヨガ=2月22日13時半~15時◇韓国語講座=連2月25日、3月3、17、24日10時半~12時◇ポーセラーツ=2月26日10時半~12時

## 北千里 TEL6834・2921 FAX6155・8278

◇健康体操=2月16日、3月15日10時半~11時半◇歌声喫茶=2月18日14時~16時◇楽しい体操=3月2日10時半~11時半◇親子でリトミック=3月21日10時半~11時半

## 山一 TEL/FAX6877・9500

◇バレンタインコンサート=2月11日14時~16時◇脳トレAha体験=2月14日14時~15時半◇美姿勢になれるヨガ=2月18日10時半~12時◇バードウォッチング=2月29日10時~12時

## 山二 TEL/FAX6877・9800

◇大阪城公園の梅林と大阪歴史博物館、難波宮を訪ねる=3月7日9時半~16時半◇らくらく体操=3月11日13時半~15時◇住宅相談=3月16日13時半~15時◇腹話術=3月25日13時半~15時

## 山三 TEL/FAX6878・9979

◇クラシックゼミナール=2月10日13時半~16時◇麻雀点数講座=2月12日13時半~15時半◇アップリケ講座・ミニバッグ=連2月26日、3月4、11日13時~16時

## 西山田 TEL/FAX6876・9933

◇講演会・報道と人権=2月18日14時~16時◇薬の基礎知識=2月25日10時半~12時◇日本語で交流会=3月2日14時~15時半、3月6日10時半~12時、人権協と共催

## 北山田 TEL/FAX6876・8303

◇バレンタインライブ=2月8日14時~16時◇親子参加OKの子供お菓子作り=2月10日13時半~15時半◇コグニサイズ=2月22日14時~15時

## 南山田 TEL/FAX6878・4010

◇ろっ骨体操カキラ=2月9日13時~15時◇体操=2月22日10時~11時◇歌声広場=2月24日10時~12時

## 東山田 TEL/FAX6876・9901

◇認知症にやさしい街=2月24日13時半~15時半、人権協と共催◇体操=2月28日10時15分~11時半



催し一覧は市ホームページでも見ることができます