

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

妊娠・出産・就学前の
子育て情報コーナー

すくすく

子育てに関する問い合わせ先

- ▶妊娠期～乳幼児期の相談
母子保健課(出口町)
TEL6339・1214 FAX6339・7075
- ▶子供の予防接種
地域保健課(出口町)
TEL4860・6151 FAX6339・2058
- ▶子育てのことならなんでも
のびのび子育てプラザ
TEL6816・8585 TEL6875・0665(相談専用) FAX6816・8588

スマホからもチェック

子育て応援サイト すくすく	吹田市公式 LINE	親子健康応援アプリ すいろぐ
●イベントカレンダー ●子育て支援施設・団体紹介 など	●検(健)診・予防接種の情報 ●子育て講座・教室・催しなど	●妊娠時からの健診記録 ●子供の成長記録 ●予防接種の予定管理・記録 など

項目	内容	対象	申し込み・問い合わせ
妊産婦サポートクーポン	家事代行サービスや助産師ケアサービスに使用できる2万円分の電子クーポン引換券を交付。	市内在住の妊産婦	母子保健課
ブックスタート	赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。	4か月～1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。1歳を過ぎても受け取れます。	母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。中央図書館(TEL6387・0071 FAX6339・7144)
出産・子育て応援事業	妊娠届出後と、出生届出後の妊産婦などに面談後、妊婦へ出産応援ギフト(現金5万円)を、出生した児童を養育する人へ子育て応援ギフト(現金5万円)を支給。		母子保健課

4月から給付内容が変更

出産・子育て応援ギフト		より一層、出産・子育てのための消費につながることを目的に、変更になります。	
出産応援ギフト	子育て応援ギフト		
3/31までに妊娠届を提出した人	現金5万円	3/31までに生まれた子を養育する人	現金5万円
4/1以降に妊娠届を提出した人	Amazon育児支援券3万円 +クーポン2万円	4/1以降に生まれた子を養育する人	Amazon育児支援券5万円
いずれも面談を実施した人が対象。母子保健課			

乳幼児

ほわほわくらぶ
親子で楽しめる絵本や手遊び

0～3歳と保護者
2/12(月・祝)10:30～11:30
内本町コミュニティセンター
定先着15組
同センター(TEL6319・3395 FAX6319・3413)

のびのびひろば
対象地域はホームページを確認

対象地域に住む2～6か月と保護者
①内本町コミュニティセンター 2/16(金)
②豊一市民センター 3/1(金)
③吹二地区公民館 3/7(木)
④岸部市民センター 3/11(月)
いずれも13:30～14:30
定各先着10組
①2/22(金)、②2/16(金)、③2/22(木)、④2/27(木)15:30から直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

関大ボランティアサークル
うぶと一緒に遊ぼうよ
紙芝居や人形劇

4歳以下と保護者
2/17(土)9:30～11:00
千里丘市民センター
同センター(TEL6878・9510 FAX6878・4975)

おんぷkids
音楽あそび

2/20(火)
0歳と保護者 10:40～11:20
1歳と保護者 11:20～12:00
2歳と保護者 10:00～10:40
青少年クリエイティブセンター
定各先着10組
2/1(木)から直接か電話で同センター(TEL6389・2061 FAX6389・2065)へ

美ママくらぶ
産後ママのボディケア

おおむね1～8か月と母親
2/26(月)10:30～11:45
内本町コミュニティセンター
定10組。多数抽選。
2/6(火)～16(金)に基本事項を直接か電話、メールで同センター(TEL6319・3395 FAX6319・3413) utihon3395@jcom.zaq.ne.jp)へ

子育て講座
おもちゃを作ろう

1歳6か月以上の保護者
2/27(火)10:30～11:30
のびのび子育てプラザ
定先着10人 あり
2/13(火)15:30からか、直接か電話で同プラザへ

離乳食講習会

①5～6か月と保護者
保健センター南千里分館 3/4(月)
同センター 3/5(火)
②9～11か月と保護者
保健センター 2/27(火)
同センター南千里分館 2/28(水)
いずれも13:20～15:00
定①各先着30人、②各先着20人
①2/10(土)～20(火)、②2/1(木)～15(日)に
母子保健課

子育てひろば
親子でおやつを作ろう

5歳以下と保護者
3/4(月)10:00～12:00
亥の子谷コミュニティセンター
定8組。多数抽選 ¥300円
2/19(月)までに基本事項を往復はがきで同センター(〒565・0824山田西1・26・20 TEL6878・3155 FAX4864・8550)へ。必着

抱っこで絵本講座
絵本の読み聞かせを学びます

1歳と保護者。対象外の子供は同伴不可

連日3/7(木)、14(木)、21(木)10:15～11:00
所健康ライブラリー 定7組。多数抽選
あり。要約筆記あり
2/21(火)までにか、基本事項と子供の名前(ふりがな)、生年月日、応募理由を直接か、はがきで健康ライブラリー(〒564・0018岸部新町2・31 TEL6388・3800 FAX6388・3820)へ。必着

子育て講座
イヤイヤ期の子育て
オンライン参加も可

1歳8か月～3歳6か月の保護者
3/8(金)10:30～12:00
のびのび子育てプラザ
定会場は先着25人 あり
2/26(月)15:30から直接か電話で同プラザへ。オンラインはも可

赤ちゃんの歯の広場
歯科相談とケア指導

4か月～1歳0か月と保護者
3/14(木)、26(火)13:30～15:30
所保健センター南千里分館
定各先着20人
2/1(木)～29(木)に電話かファックスで口腔ケアセンター(TEL6155・8020 FAX6873・3030)へ

読み聞かせや
手遊びを楽しもう
詳しくはホームページへ

ブックスタートのひろば
0・1歳と保護者
おひざで絵本
2・3歳と保護者
中央図書館(TEL6387・0071 FAX6339・7144)

Pick Up 講座紹介

離乳食講習会

保健センター、同センター南千里分館
赤ちゃんの月齢に合わせた離乳食の進め方や食材、調理のコツ、注意点、食べさせ方などを、栄養士から直接聞ける講習会。保護者は実際の離乳食の試食もできます。離乳食初期～中期(5～6か月ごろ対象)と、後期～完了期(9～11か月ごろ対象)の2コースがあります。



本やネットでも調べていましたが、実際に試食できたことで、大きさや固さ、味付けの目安が分かり、とても参考になりました。栄養士さんに個別で相談できて、自分の子供の現状に応じたアドバイスももらえたと、「完璧じゃなくて大丈夫」と言ってもらえて肩の力が抜けました。

妊婦

マタニティクッキング
調理実習と離乳食作り体験

妊婦、パートナー
2/16(金)10:15～13:00
所保健センター
定先着12人 ¥500円
2/1(木)から
母子保健課

プレパパ・プレママ教室
助産師の講話・育児体験学習

申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。なるべく夫婦で参加を
2/24(土)10:05～12:00
13:05～15:00

妊婦・乳幼児

出張多胎児交流会

就学前の多胎児と保護者が多胎児の妊婦
①内本町コミュニティセンター 2/16(金)
②豊一市民センター 3/1(金)
③吹二地区公民館 3/7(木)
④岸部市民センター 3/11(月)
いずれも10:15～12:00

定各先着5組程度
①2/22(金)、②2/16(金)、③2/22(木)、④2/27(木)15:30から直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

親子で遊ぼう
年齢別親子教室

あかちゃんのひろば
2か月～1歳1か月と保護者
あそびのひろば
1歳2か月～3歳6か月と保護者
多胎児交流会
多胎児と保護者が多胎児の妊婦
おとうさんとあそぼう
2か月～2歳0か月と父親
のびのび子育てプラザ