

# 市報 すいた

# 2

令和6年(2024年)2月号 February No.1308



伸ばそう!健康寿命、上げよう!QOL  
確定申告(所得税) 市・府民税の申告  
マイナンバーカードがあれば転出届のオンライン提出が可能

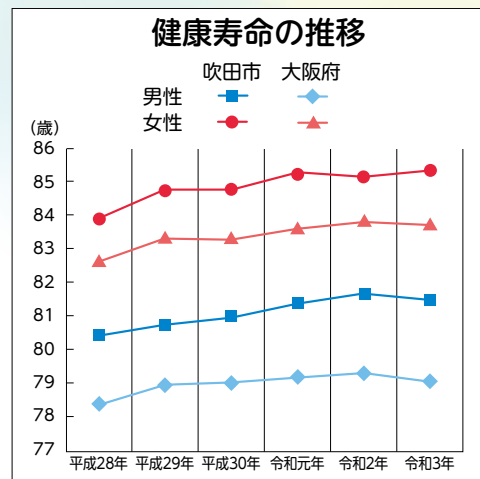
# 伸ばそう！健康寿命、 上げよう！QOL (Quality of life)



市は、すべての市民がこころ豊かに充実した人生を過ごすことができるよう、府内トップクラスの健康寿命のさらなる延伸と生活の質(QOL: Quality of life)の向上をめざしています。

目標の達成に向け、市で取り組んでいることや、市民のみなさんに知っておいてほしい情報をお伝えします。

☎健康まちづくり室(出口町 ☎6384・2614 ☎6339・2058)



大阪府健康医療部健康推進室提供資料

## 1 暮らしにとけこむ健康づくりを進めています

市では、「健康すいた21(第3次)」の基本方針のひとつとして、「暮らしにとけこむ健康づくり」を推進しています。

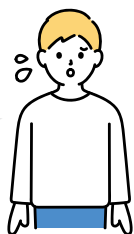
### 暮らしにとけこむ健康づくりとは こんなイメージです

今まで…



健康に関心がある人

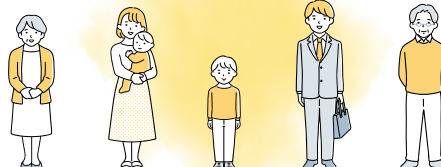
健康格差



健康に関心がない人、  
関心があっても多忙などで  
行動できない人

これからは

### 暮らしの中で 自然と健康になれるまちへ



意識的に努力をしなくても、  
誰もが無意識に健康に望ましい行動がとれる

例えば…

- 出かけたくなる魅力あふれるまち
- 社会参加しやすいまちなど

## 市では実現のため、データの活用、 地域団体、企業・研究機関などと連携した取り組みなどを推進します

### データの活用でめざす将来像

市が保有する健(検)診情報などの健康医療情報を、本人の同意を原則としたうえで適正に利活用するため、将来像などの基本的な考え方を示した方針を策定しています。

これらの将来像を専用アプリや健都の取り組みを通して、実現していきます。

#### 市民意識と行動の変容



- 市民が自身の健康医療情報を把握・閲覧・蓄積
- 例：マイナポータル、市独自アプリなど

#### 多職種連携によるまちぐるみでの健康づくりの実現



- 健康医療情報の利活用を通して、医療機関や介護事業者などが最適なサービスを提供できる環境の整備

#### 効果的・効率的な保健事業の展開



- 健康医療情報の利活用
- 健康医療情報の利活用による新しい技術や知見の獲得

#### イノベーションの創出



- 健康医療情報の利活用
- 企業や研究機関などの知識や技術を活用し、新たな価値を創造するための環境整備

めざす  
将来像

## 実現に向けた具体的な取り組み

### 健康サポートアプリの活用

生活の中で気軽に使えるスマホを通して、市民の健康づくりをサポートしています。



#### 親子健康応援アプリ「すいろぐ」

妊娠・出産から子供の成長記録に加え、健診・予防接種の管理、市の子育て情報のお知らせなど便利な機能を搭載した市オリジナルのアプリです。3月29日(金)まで特典付きの利用者アンケートを実施中。ぜひ利用してみてください。



すいろぐのページ



#### おおさか健活マイレージ (アスマイル)

18歳以上が登録可能。すでに、約1万人がスマホでの健康づくりを始めています。歯を磨く、朝食をとる、歩くなど、毎日の簡単な活動を記録することでポイントが貯まり、電子マネーなどが当たる抽選に参加できます。



市ホームページ

### 産学官民連携・市民参加型

### 健都でのさまざまな取り組み

JR岸辺駅周辺を中心とした健都には、研究機関や医療機関、企業が集まり、健康・医療につながるさまざまな取り組みが展開されています。

#### 実証事業

企業や研究機関が新たに開発した製品の体験や研究への協力を通して、自身の健康づくりに役立つ取り組みを実施しています。

(実証事例)  
兵庫医科大学 玉木研究室 「児童の呼吸筋力と運動習慣の関連性」



市内2か所(江坂イトマンスクール、グンゼスポーツ吹田健都店)のスイミングスクールに通う小学生を対象に、呼吸機能の測定などを行いました。

#### 健康体験イベント

健康をテーマに、さまざまな体験型イベントを実施しています。イベントの情報は、健都ポータルサイトで確認してください。

(令和5年11月開催)  
健都フェス2023



健都の企業や研究機関が集まり、健康チェックや施設公開、「お医者さん体験」など大人も子供も楽しめるイベントを開催しました。



健都ポータルサイト

## 健都ヘルスサポーターを使って、健都の取り組みをチェック！



登録はこちら



LINEで簡単に登録できます！

自身の健康づくりに役立てるためのLINEを活用した会員制度です。企業・研究機関などが新たに開発したヘルスケアに関連する製品・サービスの体験や、健康イベントなどの情報を受け取ることができます。体験した製品・サービスに対し、意見や感想を送ることで、ニーズに合った新たな製品・サービスが生まれます。ほかにも、イベントに参加してポイントを貯め、プレゼントが当たる抽選に参加できます。



## 2 すぐに実践できる健康への取り組みとして、 たばこ対策を進めています

喫煙は、がん、循環器疾患、糖尿病、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、歯周病といった、さまざまな疾患の要因となるほか、たばこの煙による受動喫煙で周りの人の健康に影響を与えます。禁煙に努めることで喫煙者本人とまわりの人の健康を守ることができます。すべての市民が健康で安心して暮らすことができる「スモークフリーシティ(たばこの煙のないまち)・すいた」の実現をめざし、さまざまな取り組みを行っています。

### 禁煙支援

#### 禁煙に挑戦する人を応援します

保険診療による禁煙治療を開始し、原則5回の外来通院を終了した人に、本人が払った医療費のうち最大1万円を助成します。また、成人保健課では禁煙相談も無料で行っています。ぜひ一緒に禁煙にチャレンジしましょう。

問同課(出口町☎6339・1212 FAX6339・7075)



禁煙チャレンジについては  
こちらからチェック

#### 卒煙支援ブース内で禁煙を促す動画放映



動画を見て、禁煙を意識するようになったとの声がありました。啓発動画の貸し出しも行っていきます。



卒煙支援ブース(JR岸辺駅)

### 子供への教育

#### 学校キャラバン

子供のころからたばこについての正しい知識を学び、将来の喫煙者を増やさないよう、市内小中学校でたばこに関する啓発展示を実施しています。たばこによる健康被害などについて、模型やクイズパネルを使って、わかりやすく展示しています。



うちの家族、たばこ吸うから家帰ったら禁煙してって言ってみる!!

ターレってこないにたまるの? これ、本物?

### 機運醸成

#### スモークフリー協賛事業者・パートナー制度

事業所内での受動喫煙防止対策と従業員への禁煙啓発に関する取り組みにより、事業者と市が一体となってスモークフリー施策を推進しています。協賛事業所は市ホームページで公表しているほか、さらに進んだ取り組みをしている事業所はスモークフリーパートナーとして応援しています。

#### スモークフリー協賛事業者 市内郵便局の取り組み



「私たちがスモークフリー環境を推進しています」  
(南千里駅前郵便局の永谷さん、藤田さん)

趣旨に賛同してくれた、市内全38局の郵便局が登録してくれました。スモークフリーや禁煙に関する掲示や健康診断などでの禁煙啓発、事業所内禁煙率100%の達成など、各局さまざまな取り組みを進めています。



スモークフリー協賛事業者・  
パートナー制度の登録はこちら



スモークフリーについてはこちら

### 3 女性の健康づくり を応援しています

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすためには、家庭、地域、職域、学校などの生活の場を通して、さまざまな健康問題を社会全体で総合的に支援することが重要です。市では女性の健康に役立つ情報を発信するなど、生涯を通じた女性の健康づくりを応援しています。詳しくは市ホームページへ。



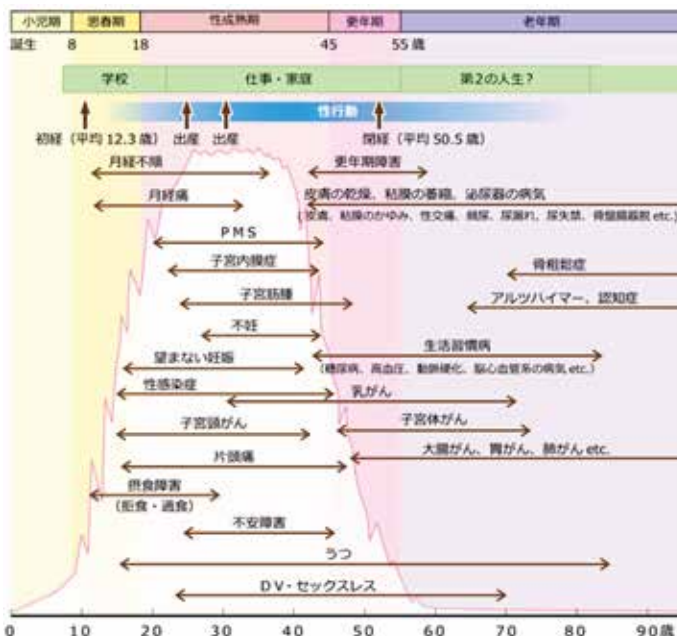
女性の健康についてはこちら

#### 女性のライフステージと健康

女性の健康は、女性ホルモンと関連が深く、思春期や更年期などのライフステージごとに、女性特有の健康課題があります。それぞれの時期のからだの変化や適切な対応を知り、健康づくりに活用しましょう。



女性の健康推進室  
ヘルスケアラボ  
ホームページ



背景の折れ線グラフは女性ホルモンのレベル(概念)を表します  
出典：厚生労働省「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」

#### 今も、未来も、健やかに過ごすために

バランスの取れた食生活、  
適度な運動と休養を心がけよう



生活習慣病予防に  
についてはこちら



健(検)診を活用し、  
自分の身体を知ろう

子宮頸がんの予防  
には、HPVワクチン  
接種も有効です。



大人の各種健(検)診に  
についてはこちら



HPVワクチン接種に  
についてはこちら

イベントに参加してみよう

#### レディース健康フェスティバル

女性が生涯を通じて健康で明るく過ごすことができるよう応援します。男性も参加可能。

▶とき3月2日(出)午前10時～午後4時。雨天時は3月9日(出)。

▶申し込み☆は、2月1日(木)から電話で健康づくり推進事業団(TEL/FAX)6330・9966)へ。

#### 江坂図書館 多目的室

実践講座「親子の絆を深める、子育てに笑顔がふえる、読み聞かせ術」 ▶とき午前11時30分～午後0時30分。▶対象未就学児と保護者。▶定員先着12組。▶申し込み☆。実践講座「ピラティスから学ぶ、呼吸とからだの使い方」 ▶とき午後1時～2時30分。▶対象中学生以上。▶定員先着20人。▶申し込み☆。

#### 江坂公園

健康啓発ブース 薬剤師による骨密度・肌年齢測定、栄養士による栄養相談、看護学生による健康啓発など。  
ステージ広場 歌・ダンス・健康啓発パフォーマンス ▶とき午前11時～午後2時。



## 市議会11月定例会で可決

11月28日～12月22日に開催された市議会定例会会で可決された主な内容をお知らせします。

### 予算案件

**自転車ヘルメット購入に補助**  
道路交通法の改正により、自転車用のヘルメット着用が努力義務化されたことに伴い、自転車用ヘルメットの購入費用の半額(上限2000円)を先着1000人分補助するための費用。 200万円

### 条例案件

**吹田市立学校条例の一部を改正する条例の制定**  
過小規模校である山田第五小学校の学校規模適正化のため、同校を廃止し、山田第三小学校に統合するための改正。

**吹田市自転車駐車場条例の一部を改正する条例の制定**  
JR吹田駅北第2自転車駐車場を設置するための改正。  
**吹田市障がい者福祉年金支給条例を廃止する条例の制定**  
障がい者福祉年金を廃止するための制定。

## 令和6年能登半島地震の被災地に支援員を派遣

1月1日、能登地方を震源地とする地震で甚大な被害があった石川県へ、総務省からの緊急消防援助隊出動指示に基づき、市の消防隊2隊7人が大阪府大隊の一員として出動しています。消防隊は輪島市で人命救助や瓦礫の撤去作業を行っています。引き続き、交代で派遣を続け、被災地を支援していきます。

また、4日には総務省からの依頼により、災害マネジメント総括支援員として、危機



被災地で活動する消防隊

管理室の職員2人を同市に派遣しました。



大江慶博さん

## 教育長に大江慶博さん

市議会の同意を得て、教育長に大江慶博さんが就任しました。任期は12月24日から3年間。



市長コラム No.101

## こもれび通り

後藤圭二

## 追い越さないで



コラムの音声版はこちら

「先日広島に行ってきました」「そうですか。広島といえば牡蠣、そして厳島神社ですね。そうそう、広島のお好み焼きもおいしいですね」

話題が豊富で頭の回転が早く、じょう舌な人が陥りがちな会話展開ですね。話しかけた人は「そうなんですね。どうでしたか、広島は?」と聞かれると思えば次の話題を用意していたのに。こう次々と自分のペースで話を進められると、どんな気分になるでしょう。サービス精神旺盛なじょう舌家さんには分らないでしょうねえ。

知人のインタビュアーが言います。「お話をお聴きするときに注意することは、相手の話を追い越

さないことです」と。

この言葉に反省させられました。時間が限られた仕事の場では、「要するに?」「ポイントは?」と合いの手を入れてしまいます。結論や要点が不明確なままプレゼンをされると、ついついじれっさに耐えられなくなるのです。

一方、家庭では真逆です。最後まで話を聴いて、伝えようとしていることを受け取ります。追い越し禁止。家庭では理屈を返さない、その正解にたどり着いたのは50歳を超えてからです。

コンサルタントのように的確に答えを返せるよう努めてきましたが、それも時と場合によりますね。

伸ばそう!健康寿命、上げよう! QOL 2

ピックアップ吹田 6

市議会11月定例会で可決/令和6年能登半島地震の被災地に支援員を派遣/教育長に大江慶博さん/市長コラム こもれば通り

確定申告(所得税) 市・府民税の申告 8

マイナンバーカードがあれば  
転出届のオンライン提出が可能 43



今月の表紙では、1月8日にPanasonic Stadium Suitaで行われた「二十歳を祝う式典」に集まった参加者を撮影しました。今年は約2800人が式典に参加し、大人としての一歩を踏み出しました。

参加者はスーツや華やかな振り袖に身を包み、旧友との思い出話に花を咲かせていました。

また式典では、お笑いコンビのジャルジャルが登場し、会場を大いに盛り上げました。



- 必ず読んでね ..... 10
- 安心安全 ..... 14
- 福祉 ..... 15
- 子育て・教育 ..... 16
- 健康・暮らし ..... 17
- 平和・人権 ..... 18
- 住まい・環境 ..... 18
- 産業・仕事・観光 ..... 19
- 募集 ..... 21
- 相談・その他 ..... 23
- 文化・市民活動 ..... 24

- 市民のひろば ..... 25
- 施設の催し ..... 26
- すくすく ..... 34
- すこやかライフ ..... 36  
各種健診など保健・医療に関する情報
- はつらつ ..... 38  
高齢者向け制度やイベントなど
- 運動はええよ ..... 40
- 地区公民館の催し ..... 42

**すいた市議会だより**

- フォトピックス ..... 44
- みんなのコレ見て ..... 45
- アンケート&プレゼント ..... 46

令和5年分

# 確定申告(所得税)

令和6年度分

# 市・府民税の申告



## 申告時に必要なもの

※代理人が申告する場合、次の書類も必要。(1)代理人の本人確認書類。(2)代理権を確認する書類(法定代理人は戸籍謄本など、任意代理人は委任状か本人の健康保険証や運転免許証など)。

### ○マイナンバー確認書類

マイナンバーカード、マイナンバー通知カード、マイナンバー入りの住民票など

### ○本人確認書類

マイナンバーカードや運転免許証などの顔写真付き書類1点か、健康保険証・後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険者証・年金手帳などから2点

- ・開始直後と最終日は大変混み合います。
- ・来場時は、公共交通機関を利用してください。

## 令和5年分の確定申告

☎確定申告コールセンター(TEL6330・3911)  
音声案内後「0」を選択してください

### 自宅などからe-Tax<sup>インターネット</sup>で電子申告を

パソコンやスマートフォンを使って、国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」から申告できます。e-Taxの利用にはマイナンバーカード\*か、税務署やJEC日本研修センター江坂で発行できるIDとパスワードが必要です。運転免許証などの本人確認書類を持参してください。これまでに税務署で確定申告書を作成した人は、すでにIDとパスワードが発行されている場合があります。申告書の控えなどで確認してください。

※電子証明書が有効なもの。暗証番号が必要。



確定申告書等作成コーナー

### 申告が必要な人(例)

- 営業所得や不動産所得などで、1年間の所得金額の合計額から所得控除の合計額を差し引いて算出した税額が、配当控除の額より多い人。
- 給与所得者で(1)~(3)のいずれかに当てはまる人。
  - (1)給与年収が2000万円を超える。
  - (2)給与所得や退職所得を除く合計所得額が20万円を超える。
  - (3)2か所以上から給与をもらっている。

### 申告会場

2月16日(金)~3月15日(金)

JEC日本研修センター江坂(江坂町1)

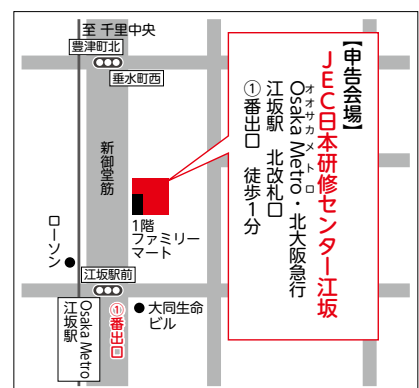
午前9時~午後4時(受け付け終了)。  
2月25日(日)以外の土・日曜日、祝日は除く。

※申告会場に専用の駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関を利用してください。

※作成済みの申告書は、郵送などで早めに提出してください。還付申告は2月15日(日)以前でも提出できます。

※期間中、税務署の庁舎では申告会場を開設しません。

○混雑緩和のため、入場には当日会場配布する入場整理券が必要です。JEC日本研修センター江坂の入場券は、国税庁LINEアカウントから事前に取得できます。上限に達したら、受け付けを終了する場合があります。



国税庁のLINE公式アカウント



▶申告会場の混雑緩和のため、申告書は郵送で提出してください。



申告時にこれも必要

8ページに記載しているマイナンバー確認書類と本人確認書類に加えて、次の書類が必要です。

- 令和5年中の
- (1)収入の分かる帳簿など。
  - (2)給与支払報告書(源泉徴収票)、給与明細書、支払調書など。

郵送

記入済みの申告書と必要書類を市民税課へ郵送してください。

※昨年、申告書を提出している人には、2月上旬に令和6年度分の申告書を送ります。早めの提出をお願いします。

申告が必要な人(例)

今年1月1日現在、市内在住で(1)か(2)の人。

- (1)自営業や農業、その他事業を営んでいる人。
- (2)大工、左官職、建築手伝い、パートなど日給・月給の人。

申告が不要な人

- ◇所得税の確定申告をした人。
  - ◇給与支払報告書が提出されている人。
  - ◇収入が公的年金のみで(1)か(2)の人。
- (1)昭和34年1月2日以降に生まれ、収入金額が105万円以下。
  - (2)昭和34年1月1日以前に生まれ、収入金額が155万円以下。
- ※公的年金などの源泉徴収票に記載のない控除を追加すると、市・府民税が減額となる場合があります。扶養控除、医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除、社会保険料控除(年金からの差し引き分を除く)など。

- (3)支払った健康保険料、介護保険料、国民年金保険料の領収書か証明書。
- (4)生命保険料、地震保険料の控除証明書。
- (5)医療費の明細書

申告会場

2月16日(金)~3月15日(金)

市役所低層棟2階 税務会議室

午前9時~午後5時15分。土・日曜日、祝日は除く。

上場株式の配当所得・譲渡所得などの課税方式が統一されます

これまで、上場株式の配当所得・譲渡所得などは、所得税と市・府民税で異なる課税方式を選択できました。しかし、令和6年度(令和5年分確定申告)からは、所得税と市・府民税で異なる課税方式を選択することができなくなります。

所得税で上場株式の配当所得・譲渡所得などの確定申告をすると、これらの所得は市・府民税でも所得に算入されます。その結果、非課税判定、配偶者控除や扶養控除の判定、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料の算定などに影響が出る場合があるので注意してください。

## 税申告の各種控除

### 寝たきりや認知症の高齢者も障がい者控除対象に

☎高齢福祉室支援担当

(TEL6384・1360 FAX6368・7348)

寝たきりや認知症など、障がいの程度が障がい者に準ずる高齢者で、認定基準に該当する人は、市の発行する障害者控除対象者認定書で税の控除が受けられる場合があります。

▶**対象** 身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳を持っていない65歳以上で障がい者に準ずる人か、その人を扶養する人。

▶**申し込み** 所定の用紙を同担当へ。

### 介護保険

☎高齢福祉室介護保険担当

((1)(2)TEL6384・1343 (3)TEL6384・1341

FAX6368・7348)

(1)**保険料** 令和5年中に納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。添付書類は不要。

(2)**治療上のおむつ代** 寝たきり状態で治療上、おむつの使用が必要な人は、おむつ代が医療費控除の対象になります。医師が発行する証明書が必要。

2年目以降は証明書の代用となる確認書を市が発行できる場合があります。

(3)**居宅介護サービス、施設入所サービスの利用料** サービスの自己負担額のうち、医療費控除の対象になるものがあります。

必ず  
読んでね



重要な手続きや  
制度改正などを  
お知らせするよ。

## 年金保険料は口座振替がお得

### 岡吹田年金事務所

(片山町2TEL6821・2401FAX6821・3838)

口座振替で納付期日にまとまった国民年金保険料を納める前納制度を利用すると、納付額が安くなります。前納は2年分、1年分、6か月分があります。甲2月29日(木)までに(1)マイナンバーカード、年金手帳、基礎年金番号通知書のいずれか、(2)運転免許証などの本人確認書類、(3)通帳と届け出印を持って、取り扱い金融機関か吹田年金事務所へ。

## 市税の納付は 口座振替・自動払込の利用を

### 岡納税課

(TEL6384・1283FAX6368・7344)

来年度からの口座振替・自動払込を希望する人は、期限までに市内の取り扱い金融機関の窓口で手続きをしてください。通帳、届け出印、納税通知書が必要。甲◇固定資産税・都市計画税(償却資産を含む)、軽自動車税=2月29日(木)まで。◇市・府民税(普通徴収分)=3月29日(金)まで。

市税の口座振替停止・区分変更が電子申請で可能に 市税を口座振替で納めている場合、口座振替の停止や振替方法(全期前納振替・期別振替)の変更の申し込みが2月1日(木)から電子申請でできます。停止の場合、当年度の申込期別から年度末までの未納分の期別について、納付書を送付します。申し込みには期限がありますので注意してください。詳しくは市ホームページへ。



市ホームページ

## 2月26日(月)から変更になります マイナンバーカード電子証明書の更新窓口

### 岡市マイナンバーコールセンター

(TEL6318・7775FAX6368・7346)

マイナンバーカード電子証明書の更新窓口が、101番から133番に変更になります。時2月26日(月)から。

## たくさんの善意が届いています 令和6年能登半島地震災害義援金

### 岡福祉総務室

(TEL6384・1815FAX6368・7348)

この災害による被災地の方々の生活を支援するため、義援金を受け付けています。寄せられた義援金は、日本赤十字社大阪府支部を通じて、被災地に設置された義援金配分委員会に送付され、被災地の方々に届けられます。詳しくは市ホームページへ。時12月27日(金)まで。

所市役所正面玄関ロビー、総合福祉会館、市内の各出張所・コミュニティセンター、メイシアターなど。



市ホームページ

## 自転車ヘルメット 購入費用を補助します

### 岡総務交通室

(佐竹台1TEL6155・3531FAX6872・1652)

道路交通法の改正で、自転車のヘルメット着用が努力義務化されたことに伴い、自転車ヘルメット購入費用を補助します。1人1個まで。補助額は、ヘルメット購入費用の2分の1の金額。上限2000円。時市内在住の人。冠先着1000人。甲2月1日(木)~28日(水)に□。

対象となるヘルメット 次のすべてを満たすもの。◇令和6年1月1日以降に購入。◇安全基準を満たす規格マーク(SG、JCF、CE、GS、CPSCなど)が付いている。◇新品で購入。

安全基準マーク



## 2月13日(火) 新1年生の入学説明会

### ☎学校教育室

(朝日町TEL6155・8207FAX6155・8872)か  
入学する小学校

詳しくは1月下旬～2月上旬に各小学校から届く案内を確認してください。上履き持参。

新1年生が小学校を見学する統一見学は行いません。☑新1年生の保護者。

開始時間	小学校名
午前9時45分	吹田第六、千里第一、山田第二、佐竹台
午前10時	吹田第一、吹田第二、吹田第三、吹田南、千里新田、佐井寺、東佐井寺、岸部第一、岸部第二、豊津第一、豊津第二、江坂大池、山手、片山、山田第一、山田第三、山田第五、東山田、南山田、西山田、北山田、千里丘北、高野台、津雲台、古江台、藤白台、青山台、桃山台、千里たけみ
午後1時30分	吹田東

※千里第二…午前10時に資料配布のみ。後日動画配信。  
※千里第三…午前9時40分、午前10時、午前11時に資料配布のみ。後日動画配信。

## 高額医療・高額介護合算制度 申請手続きを

### ☎国民健康保険課

(TEL050・1807・2183FAX6368・7347)か  
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課  
(TEL4790・2031)

世帯で令和4年8月～令和5年7月の医療費と介護費の合算が自己負担限度額を超えた場合に、超過額を支給します。該当者には3月上旬に通知書を送付します。国民健康保険加入者は国民健康保険課、後期高齢者は大阪府後期高齢者医療広域連合給付課へ、同封の返信用封筒で申請書を提出してください。

## 福祉タクシー利用券の申請

### ☎障がい福祉室

(TEL6384・1347FAX6385・1031)

令和6年度の重度障がい者福祉タクシー利用券の郵送申請を受け付けます。対象者で令和5年度のタクシー利用券を発行した人には、申請用紙を送付します。2月中に申請した人には新しい利用券を3月末に送付します。窓口での交付は4月1日(月)から。☑身体障がい者1・2級で視覚、肢体(上肢障がいのみは除く)、内部の障がい者(児)。重度(A)の知的障がい者(児)。1級の精神障がい者(児)。いずれも在宅の人。所得制限あり。☑2月29日(木)までに所定の用紙を同室へ☑。

## 市パスポートセンターからのお知らせ

### ☎市パスポートセンター

(TEL6170・1456FAX6170・1466)

市内在住の人は、吹田さんくす3番館2階(朝日町)の同センターで、パスポートの申請・受け取りができます。詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ

### パスポートの申請・受け取り

◇申請＝月～金曜日午前9時～午後4時30分。◇受け取り＝月～金曜日午前9時～午後5時30分、土曜日午前9時～正午。いずれも祝・休日、年末年始は除く。

### 申請用の戸籍謄本も交付可能

市内に本籍がある人は、申請のための戸籍謄本の交付サービス(有料)も利用できます。

## 新入学学用品費の申請を

### ☎学務課

(朝日町TEL6155・8196FAX6155・8077)

4月から新たに市立小学校に入学予定の児童がいる、経済的に就学が困難な世帯に対し、入学準備費用を3月下旬に援助します。詳しくは市ホームページへ。☑2月1日(木)～29日(木)に☑か、所定の用紙を同課へ☑。所定の用紙のみ3月29日(金)まで追加受け付けをしますが、追加申請分は4月に支給します。用紙は同課と出張所で配布。



市ホームページ

## 低所得者支援給付金

### ☎支援給付金コールセンター

(☎) 0120・938・208＝午前9時～午後5時30分。土・日曜日、祝日は除く)か  
生活福祉室 (FAX) 6368・7348)

☎令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税の世帯か均等割のみ課税されている世帯。

(1) **住民税非課税世帯** 7万円を支給します。前回3万円の給付金を受給している世帯には1月中旬までにお知らせを送付しています。前回受給しておらず確認が必要な世帯には、1月中旬以降に支給要件確認書を送付しています。12月下旬から随時支給。

(2) **住民税均等割のみ課税世帯** 10万円を支給します。2月以降に支給要件確認書などを送付します。2月下旬以降に支給予定。

支給要件確認書が届いた世帯で、要件を満たす場合は、記入のうえ返送してください。要件など詳しくは市ホームページへ。



市ホームページ

### ■18歳以下の子供を扶養する世帯に追加支給

(1)か(2)に該当して、18歳以下の子供を扶養する世帯には、子供1人当たり5万円を追加支給します。2月下旬以降に支給予定。

## 子育て世帯生活支援特別給付金

### ☎子育て給付課

(☎) 6384・1470 (FAX) 6368・7349)

ひとり親世帯分、ひとり親世帯以外分ともに、申請がまだの人は期限までに申請してください。支給額は対象児童1人につき5万円。必要書類など詳しくは市ホームページへ。☎(1)直近の収入が児童扶養手当の支給水準並みのひとり親世帯。(2)直近の収入が非課税水準並みの子育て世帯。☑事前に問い合わせのうえ、(1)2月29日(木)、(2)3月15日(金)までに必要書類を直接か郵送で同課へ。



ひとり親世帯分



ひとり親世帯以外分

## 1月1日(月・祝)から 産前産後の保険料が軽減されます

### ☎国民健康保険課

(☎) 050・1807・2183 (FAX) 6368・7347)

出産(予定)被保険者が当該年度に納める国民健康保険料の所得割額と均等割額から、出産(予定)月の前月～出産(予定)月の翌々月相当分\*が軽減されます。要申請。詳しくは市ホームページへ。



市ホームページ

\*多胎妊娠の場合は出産(予定)月の3か月前～出産(予定)月の翌々月相当分

☎令和5年11月1日以降に出産(予定)の国民健康保険被保険者。

### 令和5年11月に出産の場合

令和6年1月相当分の保険料が減額。

### 令和6年3月に出産予定の場合

令和6年2月～5月相当分の保険料が減額。

## 国民健康保険の保険料率など 4月から府内で統一されます

### ☎国民健康保険課

(☎) 050・1807・2183 (FAX) 6368・7347)

国民健康保険が、安定的かつ持続可能な制度として次の世代に引き継げるよう、平成30年4月から大阪府と市町村が共同保険者となって財政運営をしています。市町村単位から府単位で運営することで、予期せぬ医療費増などの財政リスクを軽減させ、運営の安定化を図っています。

令和5年度までは、経過措置期間中のため保険料率、減免基準などは市独自で決めることができましたが、令和6年4月からは府内で統一されます。これにより、令和5年度と比較して令和6年度の保険料が増加する場合があります。

なお、国民健康保険に関する問い合わせ窓口は、引き続き同課です。



市ホームページ

## 市民サービスコーナーを2月末で廃止

☎市民課(TEL6384・1233 FAX6368・7346)

2月末をもって、市内5か所(江坂、北千里、さんくす、原、岸部)にある市民サービスコーナーを廃止します。住民票の写しと印鑑登録証明書の取得は、本庁と各出張所(千里、千里丘、山田)のほか、

コンビニエンスストア(マイナンバーカード取得者のみ)などを利用してください。

なお、住民票の写しは郵送でも請求可能です。

### マイナンバーカードがあれば、証明書の発行はコンビニ交付が便利でお得です

取得できる証明書	交付手数料		請求対象者
	コンビニ交付	窓口	
住民票の写し	1通 200円	1通300円	市に住民登録をしている人
印鑑登録証明書		1通250円	市に印鑑登録をしている人
課税所得証明書		1通250円	市に所得の申告と住民登録をしている人
戸籍全部(個人)事項証明書(※) 現在戸籍のみ取得できます	1通 350円	1通450円	市に本籍がある人

※住民票と本籍地の市町村が異なる場合は、事前に利用登録申請が必要です。詳しくは右記QRコードの「本籍地の戸籍証明書取得方法」のページから確認できます。本籍地の市町村によっては、利用できない場合があります。



#### ■利用できる店舗

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオン、平和堂、KOHYO、ココカラファインなど  
※マルチコピー機設置店舗のみ。 ※システム休止日を除く午前6時30分～午後11時。戸籍は平日のみ午前9時～午後5時30分。

#### ■取得する際に必要なもの

- マイナンバーカード ●マイナンバーカード利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)

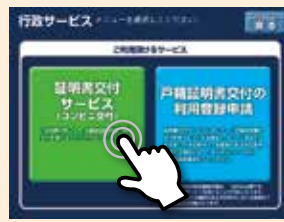
#### ■マルチコピー機での操作イメージ

マルチコピー機を使って取得します。タッチパネルのボタンを押して操作してください。

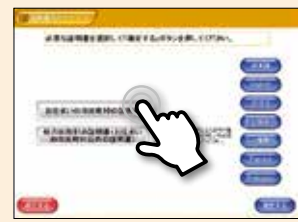
※画像はイメージです



1 「行政サービス」を選択



2 「証明書交付サービス」を選択



3 マイナンバーカードをセットし、「お住まいの市区町村の証明書」を選択



4 同カードの暗証番号を入力し、カードを外した後、「必要な証明書の種類」を選択



5 「証明書の内容」を選択



6 必要な枚数を選択し内容確認後、手数料を入金し、証明書を取ってください

※マイナンバーカードを受け取った当日や利用者証明用電子証明書を発行・更新した当日、市外からの転入届を提出した当日は利用できません。翌々日以降に利用してください。また、同じ住民票の中に転出予定の人が含まれる場合や、戸籍届の処理を行っている場合など、システムで処理中の証明書は取得できません。

# 行政のお知らせ

## 安心安全

### Jアラート情報伝達試験を実施

防災行政無線の屋外スピーカーや地区公民館、小中学校に設置している戸別受信機から全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送が流れます。放送内容は市ホームページや防災行政無線自動応答ダイヤル(☎050・3138・4211)で確認できます。☎2月9日(金)午前11時ごろ。☎危機管理室(☎6384・1753 FAX6369・6080)。

### 地域防災リーダー育成講習

防災の知識や技術を習得し、地域で防災活動に取り組んでみませんか。受講後、地域防災リーダーとして登録します。☎2月17日(土)午前10時〜午後5時。☎所市役所高

層棟3階の災害対応オペレーションルーム。☎定20人。多数抽選。☎2月9日(金)までに所定の用紙を危機管理室(☎6384・1753 FAX6369・6080)へ。☎

### 消防フェア

春季全国火災予防運動の一環として、防火図画や防火標語の作品展示を行います。☎3月1日(金)〜7日(休)。最終日は午後3時まで。☎所市役所正面玄関ロビー。☎総務予防室(江坂町1 ☎6193・116 FAX6193・0101)。

### 救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を使った応急手当など。申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。☎◇普通救命ⅠⅡ(1)3月9日(土)、(2)3月19日(火)午後1時〜4時。(3)5月19日(日)午後1時30分〜4時30分。◇普通救命Ⅲ(4)4月19日(金)午後1時30分〜4時30分。◇救命入門コース(5)4月29日(月・祝)午後1時30分〜3時。☎所(1)5南消防署。(2)4あいほうぶ吹田。(3)西消防署。☎各先着30人。☎警防救急室啓発担当(内本町1 ☎6381・0003 FAX6317・0700)。

災害時の避難に支援が必要な人へ

## 個別避難計画を作いませんか

同計画は、災害時に本人や家族だけでは避難が困難な人(災害時要援護者)が、避難先や避難の手段、必要な支援などを、あらかじめ決めておくものです。地域支援組織などの支援者と共有することで、円滑な災害情報の伝達、安否確認、避難支援や避難所生活支援などにつながります。記載方法など詳しくは福祉総務室へ問い合わせてください。計画書の様式や記載方法については、市ホームページでも確認できます。

☎同室(☎6384・1363 FAX6368・7348)

### 個別避難計画作成勉強会

作成のポイントなどを学び、参加者同士のワークショップ形式で実際に要援護者の個別避難計画を作成します。☎(1)2月14日(水)、(2)3月9日(土)午前10時〜正午。☎男女共同参画センターデュオ。☎災害時要援護者と家族、支援者など。☎各先着20人。☎(1)2月1日(木)〜9日(金)、(2)2月1日(木)〜3月1日(金)に☎か、基本事項と希望日を電話かファックスで同室へ。

事業者向け

### BCP等計画作成研修会

福祉事業所のBCPや、サービス利用者などの個別避難計画の作成や見直しを行うために必要なポイントや考え方について学びます。災害時の対応について参加者同士で意見交換を行うワークショップも。☎(1)2月14日(水)、(2)3月9日(土)午後2時〜5時。☎男女共同参画センターデュオ。☎福祉事業所の人など。☎各先着20人。☎(1)2月1日(木)〜9日(金)、(2)2月1日(木)〜3月1日(金)に☎か、基本事項と事業所名、希望日を電話かファックスで同室へ。



市ホームページ

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

福祉

福祉  
郵便サービス

肢体不自由や内部機能障がいなどにより図書館への来館が困難な人のために、本や雑誌を郵送するサービスです。事前登録すれば、インターネットや電話などで本の申し込みができます。詳しくは図書館ホームページへ。 関千里山・佐井寺図書館(TEL 6192・0516 FAX 6192・0517)。



図書館  
ホームページ



市ホームページ

福祉  
団塊世代・退職後のV講座

講演「セカンドライフを楽しもう めげせアクティブシニア」やシンポジウムなど。 時 2月22日(木)午後1時30分〜3時30分。 所 総合福祉会館。 対 65歳以上。 定 先着40人。 申 2月1日(木)〜20日(火)に基本

事項を電話かファックス、メールで吹田市社会福祉協議会(TEL 6339・1210 FAX 6170・5800) susisyakyo@ma.biglobe.ne.jp)へ。

福祉  
認知症サポーター養成講座

認知症の人が安心して生活できる地域をめざし、基本的な知識や接し方を学びませんか。 NPOでのオンライン開催。 時 3月12日(火)午後2時〜3時30分。 対 市内の事業者。 定 先着20人。 申 2月1日(木)〜29日(木)に。 所 高齢福祉室支援担当(TEL 6384・1375 FAX 6368・7348)。

福祉  
認知症サポーター  
ステップアップ講座

認知症の人への接し方などを深く学び、支援活動に生かすための講座です。 時 3月15日(金)午後2時〜5時。 所 千里市民センター大ホール。 対 認知症サポーター養成講座を受講したことがある人。 定 先着100人。 申 2月1日(木)〜29日(木)に。 対 基本事項を電話かファックスで高齢福祉室支援担当(TEL 6384・1375 FAX 6368・7348)へ。

吹田警察が  
防犯機能付電話の  
購入・設置をお手伝いします

特殊詐欺被害を防ぐために、防犯機能付電話が有効です。購入を希望する人は、吹田警察署が購入・取り付け・設定・購入費用の補助申請をサポートします。 対 市内在住で65歳以上の高齢者がいる世帯。1世帯に1台。 所 吹田警察署(TEL 6385・1234)か市民総務室(TEL 6384・1354 FAX 6385・8300)。



2月の相談会

日時		所
2日(金)	午後6時〜8時	亥の子谷 コミュニティセンター
9日(金)	午後2時〜4時	メイシアター
14日(水)	午後6時〜8時	千里山 コミュニティセンター
16日(金)		千里市民センター 多目的ルーム
19日(月)		青少年活動サポートプラザ

福祉  
手話講習会 入門コース

手話は言語です。手話を学んでみませんか。詳しくは市ホームページへ。 運 時 4月〜3月。48回。 対 昼の部 火曜日午前10時〜正午。 対 夜の部 水曜日午後7時〜9時。 所 総合福祉会館。 対 中学生以下は除く。 定 各30人。多数抽選。 対 テキスト代実費。 申 2月13日(火)〜22日(木)に。 対 基本事項と昼か夜、応募動機を、はがきで障がい福祉室(TEL 564・8550 住所不要) TEL 6384・1347 FAX 6385・1031)へ。消印有効。

障がい者

福祉  
障害者差別解消法

4月1日(月)に「改正障害者差別解消法」が施行され、努力義務だった、企業や店舗などの事業者による障がいのある人への合理的配慮の提供が、義務化されます。 所 障がい福祉室(TEL 6384・1348 FAX 6385・1031)。



市ホームページ

(前ページのつぎ)

## 高次脳機能障がい家族交流会

介護の悩みや不安を話し合いませんか。時2月10日(土)午前9時30分～正午。所メイシアターレセプションホール。対当事者の家族。定先着30人。申2月1日(休)から申し込みフォームか、基本事項を電話かファックス、メールで吹田市社会福祉協議会(TEL63339・1254 FAX6170・5800) suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp)へ。



申し込みフォーム

## 府障がい者スポーツ大会

時5月12日(日)～6月1日(土)。所万博記念競技場など。対令和6年4月1日時点で13歳以上の、次のいずれかに該当する人。◇身体障がい者手帳を持つ人。◇療育手帳が精神障がい者保健福祉手帳を持つ人。取得対象に準じる人も可。申2月6日(火)～3月8日(金)に所定の用紙を市障がい福祉室(TEL63384・1346 FAX6385・1031)か障がい者相談支援センターへ。用紙は同室と各地域の同センターで配布。

## 子育て・教育

## はぐくみホーム相談会

何らかの事情で実親と離れて生活する子供は全国で約4万2000人、市内で約70人います。そんな子供たちを、あらかじめ登録した家庭が一定期間預かる取り組みについて知ってもらうための相談会です。時2月14日(水)～16日(金)。

所市役所正面玄関ロビー。園キアセット(TEL6720・6811 FAX6720・6812)か家庭児童相談室(出口町TEL6384・1472 FAX6384・1175)。

## 青少年

春休み育成教室  
ボランティア募集

障がい児(肢体不自由児含む)などが対象の教室で、介助や対象者向けプログラムを手伝います。3月13日(水)午後2時～5時に総合福祉会館で講習会あり。時3月26日(火)～30日(土)。所同館、高野台小学校。申3月1日(金)までに基本事項をメールで吹田市手をつなぐ親の会・笹倉(TEL suitaikusei@gmail.com)へ。

## 消費生活センター便り

ネット通販  
「返金します」も  
詐欺だった

にお金をだまし取られる新手の詐欺が発生しています。支払いは現金振り込みなのに、「返金は○○ペイのみ」と言われるのが、この詐欺の特徴です。PayPayなどのキャッシュレス決済アプリは、まだ不慣れな人が多いため、悪用されがちです。

## 事例

ネット通販で洋服を注文し、指定された銀行口座に代金8000円を振り込んだ。数日後、「商品が欠品しているので○○ペイで返金する」というメールが届いた。相手の指示に従いLINEの友達登録をし、「○○ペイ」のアプリをダウンロードして、自分の銀行口座をひもづけた。その際、自分のスマホの画面を相手と共有し、LINE通話で「\*\*\*と入力して」など、言われるままにアプリを操作した。結果的に、返金されるどころか、相手に30万円を送金していたことが分かった。すでにLINEは相手からブロックされていて、連絡が取れない。

以前から、代金を振り込んだのに商品が届かないネット通販詐欺が横行していましたが、最近、それをきっかけに、さら

よく分からないまま指示に従い、銀行口座をひもづけてアプリを操作すると「○○ペイ」で相手に送金してしまいます。事例のように画面共有機能を使われ、個人情報や銀行口座の情報、パスワード、認証コードなどを盗み取られ、さらなる高額被害につながることもあります。被害に遭ったら、早急に警察と「○○ペイ」に連絡しましょう。

この詐欺は「欠品している」「不良品だが交換品がない」など、言葉巧みに返金手続きに誘導してきます。また「30分以内でないと返金できない」と急がせて判断を鈍らせ、不審に思っても後戻りできないこともあります。

「○○ペイ」を使っていないのに「○○ペイで返金します」は要注意です。

## 消費生活センター

TEL 6319・1000  
FAX 6319・1500



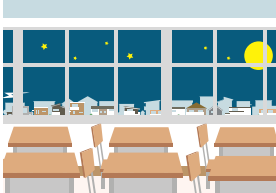
▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

学 校

(com)か、電話で吹田市肢体不自由児者父母の会・小椋(☎6389・8580)へ。園同会か青少年室(☎6816・9890 FAX6816・8554)。

夜間中学校で勉強しませんか

中学校を卒業していない人や、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人の勉強の場として、月々金曜日の夜に大阪府内の11か所で夜間中学校が開かれています。外国籍の人も入学できます。入学時期は4月。授業料はありません。☎大阪府に住んでいる15歳以上。大阪府外に住んでいる人、小学校を卒業していない人は、夜間学級のある学校に相談してください。☎守口市立さつき学園夜間学級(☎6991・0637)か市学校教育室(朝日町☎6155・8207 FAX6155・8872)。



健康・暮らし

ペットは最期まで愛情と責任を

犬や猫は15年以上生きます。ペットの飼い主には、動物の健康と安全を守り、近隣に配慮し、最期まで飼い続ける責任があります。飼う前によく考えて、飼わない決断をすることも命に対する責任です。今ペットを飼っている人は、もし自分が飼えなくなったとき、代わりに飼ってくれる人をあらかじめ見つけておくことも大切です。☎衛生管理課(出口町☎6339・2226 FAX6339・2058)。

健康

人間ドック費用の一部を助成

令和5年4月1日以降に受診した人間ドックに対し、2万6000円を上限に助成します。☎国民健康保険加入者で次のすべてを満たす人。◇人間ドック受診年度に40歳以上で受診日に74歳以下。◇保険料を滞納していない。◇人間ドック受診年度の特定健康診査を受診していない。◇検査結果の提供に同意する。☎被保険者証、人

無料での接種は3月末まで

新型コロナワクチン接種  
令和5年秋開始接種(追加接種)

☎市コールセンター(年末年始は除く午前9時～午後6時☎0120・210・750)か地域保健課(出口町☎6339・7075)

3月31日(日)まで令和5年秋開始接種(追加接種)を実施しており、期間中1人1回接種できます。接種は任意。なお、新型コロナワクチンを無料で接種できる期間は3月31日(日)までです。詳しくは市ホームページへ。

接種券を紛失した人や転入してきた人などは、接種券の発行申請が必要です。

☎令和5年12月31日までに初回接種を完了した生後6か月以上の人。

※初回接種を受けていない人は、3月末まで引き続き接種できます。



市ホームページ

2月4日(日)は風しんの日

ワクチンで予防できる感染症です

妊婦が風しんウイルスに感染すると、子供が心疾患、白内障、難聴をもって生まれる可能性があります。抗体を持たない人は、気付かないうちに感染し、身近な人に広めてしまうことも。しっかり対策しましょう。

風しんの抗体検査を受けましょう

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 風しん抗体を持たないことがあります。対象者には抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券を交付します。

妊娠を希望する人や配偶者 妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦の配偶者は無料で検査ができます。抗体が十分でない場合、ワクチン接種費用を一部助成します。

☎地域保健課(出口町☎4860・6151 FAX6339・2058)



風しんの追加的対策のページ



予防接種費用の一部助成のページ

（前ページのつづき）

問ドックの受診結果の写し、領収書の写し、印鑑、未受診の国保健康診査受診票（持っている人のみ）、振込先の口座番号が分かるものを持って国民健康保険課（☎050・1807・2183 FAX6368・7347）へ。郵送も可。

**地域医療推進市民講演会**

「上手な医療のかかり方」知ってトクする医療の話」と題し、かかりつけ医の定着をテーマに話します。☎2月28日(水)午後2時～3時30分。所メイシアター中ホール。定先着250人。☎あり。☎2月1日(木)から☎か、基本事項と手話通訳希望の有無を電話かファックスで保健医療総務室（出口町☎6339・2225 FAX6339・2058）へ。手話通訳希望は2月16日(金)まで。

**平和・人権**

**男女共同参画**

**男女共同参画講演会**

「自分らしい多様な働き方、生き方をしましょう」無理をせず

ちよつとの工夫で心がラクになる」をテーマに、動画で配信します。☎2月15日(木)～3月31日(日)。☎人権政策室（☎6384・1461 FAX6368・7345）。



市ホームページ

**住まい・環境**

**公園の遊具で安全に遊ぶために**

市は、管理する公園の遊具の点検や修理などを行っています。いたずらで壊された場合や危険な使い方をした場合のけがなどは防ぐことはできません。遊具は、使う前に壊れていないかなどを確認し、正しく使ってください。また、壊れた遊具で遊ばないように子供に声かけをし、保護者や地域のみなさんで子供たちの遊びを見守るなど協力をお願いします。☎公園みどり室（佐竹台1☎6834・5366 FAX6834・5486）。



**都市計画**

**危険な盛土などの規制**

開始時期が延期

宅地造成及び特定盛土等規制法（通称：盛土規制法）が令和5年5月に施行され、新たに指定する規制区域内では、盛土などに関する工事は事前に許可が必要になります。市では基礎調査を踏まえ、4月1日(月)から市内全域を宅地造成等工事規制区域に指定する予定でしたが、7月ごろに時期を延期します。詳しくは市ホームページへ。☎開発審査室（☎6384・1975 FAX6368・9901）。



市ホームページ

**北千里駅前  
まちづくり意見交換会**

詳しくは市ホームページへ。☎2月24日(土)午後2時～4時。所ディオス北千里1番館（古江台4）。☎先着50人。☎2月1日(木)～21日(水)に☎か、基本事項を電話かファックス、メールで計画調整室（☎6318・6369 FAX6368・9901）へ☎。

**千里ニュータウン情報館企画展**

『トイレットペーパーがない』から50年」をテーマに、1970年代に千里ニュータウンで起こったトイレットペーパー買いだめ騒動の写真や資料を展示。詳しくは市ホームページへ。☎2月27日(火)～3月31日(日)。所同館。☎計画調整室（☎4860・6217 FAX6368・9901）。



市ホームページ

**建物・住宅**

**分譲マンション管理相談**

管理組合の運営やマンションの維持・管理について、マンション管理士や建築士が応じます。☎(1)2月19日(月)、22日(木)。☎(2)3月18日



市ホームページ

(月)、28日(木)。いずれも午後1時30分〜4時30分。1組55分。所住宅政策室。対マンション管理組合役員や区分所有者。定各先着3組。甲(1)2月1日(木)、(2)3月1日(金)から基本事項と希望日を直接か電話、ファックス、メールで同室(TEL 6384・1928 FAX 6368・9902)へ。☒。

## ごみ・環境

### すいた環境学生ネットワーク

環境問題に関する情報交換やイベント企画に参加しませんか。詳しくは市ホームページへ。対市内在学の大学生や学生団体。甲基本事項を電話かメールで環境政策室パートナーシップ担当(TEL 6384・1782 FAX 6368・9900)へ。☒。



市ホームページ

## 水道・下水道

### 2月は生活排水対策推進月間

市の下水道普及率は99・9%まで進んでおり、市内の河川の水质

は環境目標をほぼ達成しています。食品の残り物を流さない、油は使い切る工夫をして残ったものは廃食用油の回収に出すなど、下水処理や合併処理浄化槽での環境負荷を軽減するために協力をお願いします。対河川環境については環境保全指導課(TEL 6384・1850 FAX 6368・7350)、下水道については管路保全室(TEL 6384・2054 FAX 6368・9903)、合併処理浄化槽については事業課業務担当(川岸町TEL 6381・8500)。

### 水路上の使用は許可が必要です

水路上に通路橋などを架けて使用するには、占用許可が必要です。まだ許可を得ていない場合は、速やかに手続きを行ってください。対管路保全室(TEL 6384・2068 FAX 6368・9903)。

## 産業・仕事・観光

### 商工業・農業

### 中小企業診断士による商業相談

起業したい人や事業主のさまざま

まな疑問や悩みに応じます。時所◇第2・4木曜日⇨相談員による訪問相談。◇第3木曜日⇨市役所中層棟1階の市民総務室。いずれも午後1時〜5時。1組1時間。甲基本事項と相談内容を電話かファックス、メールで地域経済振興室(TEL 6170・2370 FAX 6384・1292)へ。☒。

### 起業家交流会 at 阪急吹田

市内で起業を考えている人と事業を営んでいる人の交流会。時2月22日(木)午後6時〜7時30分。所メイシアターレセプションホール。定先着40人。甲2月1日(木)〜19日(月)に⇨か、所定の用紙を地域経済振興室(TEL 6170・7217 FAX 6384・1292)へ。☒。

### 市民農園を利用しませんか

野菜や草花の栽培を楽しみましょう。1区画15平方メートル。時所◇4月から3年間。岸部中3丁目C農園⇨28区画、岸部中3丁目D農園⇨24区画、岸部中3丁目F農園⇨28区画、山田東2丁目農園⇨43区画、川岸町農園⇨19区画。◇4月から2年間。対自動車以外で来園できる市内在住の18歳以上。定1世帯1区画。他の農園利用者は不可。多数抽選。年1万2000円。甲2月8日(木)までに⇨か、基本事項と希望農園名を往復はがきで地域経済振興室農業担当(〒564・8550住所不要TEL 6384・1373 FAX 4798・5001)へ。メールアドレスもあれば記入。必着。1世帯1枚まで。

## 仕事・就業

### JOBナビすいたセミナー

就活の状況に合わせたセミナーを実施。内容など詳しくはJOBナビすいたホームページへ。時定2月。◇9日(金)、15日(木)、28日(水)⇨各先着10人。◇20日(火)⇨先着4人。◇21日(水)⇨先着3人。所アスワーク吹田。甲2月1日(木)から直接か電話でJOBナビすいた(TEL 6170・6125 FAX 6170・6800)へ。



市ホームページ



JOBナビすいたホームページ

(前ページのつぎ)

保育士・保育所支援センター  
出張就職相談会

市内の保育施設などへの就職を希望する人の相談に、コーディネーターが応じます。申し込み方法など詳しくは同センターホームページへ。**時**2月17日(土)午前10時～正午。**所**千里ニュータウンプラザエントランスホール。**問**同センター(保育幼稚園室内) **TEL**6105・8078 **FAX**6384・2105。

同センター  
ホームページ

## 介護の仕事魅力発信セミナー

高齢・障がい福祉の現場で働く職員による仕事の説明や座談会など。**時**2月20日(火)午前10時～正午。**所**アスワーク吹田。**定**先着15人。**申**2月1日(木)～19日(月)に基本事項を直接か電話、ファックスで地域経済振興室(**TEL**6384・1365 **FAX**6384・1292)へ。**問**高齢福祉室計画担当(**TEL**6384・1339 **FAX**6368・7348)。

## 社会保険のいろは～年収の壁

基礎から分かりやすく解説。オンライン参加可。**時**2月27日(火)午前10時～正午。**所**メイシアター第1会議室。**定**現在働いているか、求職中の人。パート、アルバイトの人歓迎。**定**先着30人。**申**2月1日(木)～26日(月)に□か、基本事項と参加方法(対面かオンライン)を電話かファックス、メールで地域経済振興室(**TEL**6384・1365 **FAX**6384・1292)へ。


## 福祉のお仕事 就職面接会

市内の福祉関係の約5事業所が参加。介護職の正規職員・パートなどを中心に幅広く募集。応募社数分の履歴書を持参。持っている人はハローワーク受付票・紹介状も。**時**3月8日(金)午後1時～4時。受け付けは午後3時30分まで。**所**ハローワーク淀川(阪急十三駅)。**問**ハローワーク淀川(**TEL**6302・4771 自動応答41#)か高齢福祉室計画担当(**TEL**6384・1339 **FAX**6368・7348)。**事業所説明会** 就職面接会に参加する事業所から、それぞれの特徴やアピールポイントを一度に聞けます。**時**3月1日(金)午後1時30分～3時30分。**所**メイシアターレセ

## 大阪・関西万博 国際交流プログラム

### 健都×スイス 健康医療シンポジウム

日本・スイスの両国がなぜ長寿国かという視点から循環器病の予防と健康寿命の延伸をテーマに、パネルディスカッションなどを行います。国立循環器病研究センターやスイスのベルン大学などの研究者が登壇。英語によるシンポジウムです。同時通訳あり。後日、当日の様子を日本語字幕付きで配信します。**時**2月16日(金)午後1時～2時30分。**所**同センター。**定**40人。多数抽選。**申**2月5日(月)までに□。**問**シティプロモーション推進室(**TEL**6318・6371 **FAX**6384・1292)。



同シンポジウムのページ

## 観 光

プロシオンホール。**定**ハローワークへの求職申し込みを行っている人。**定**先着50人。**申**2月1日(木)から直接か電話でハローワーク淀川へ。空きがあれば当日参加も可。

大阪・関西万博 国際交流プログラム  
阪大×吹田市「ワニカフェ」

「アフリカから考えるSDGs」をテーマに、大阪大学の教授と参加者が語り合いながら、国際理解を深めます。軽食付き。費用など詳しくは市ホームページへ。**時**3

月6日(水)午後7時～9時。**所**PARK CAFE BRANCO(江坂町1)。**定**20人。多数抽選。**申**2月26日(月)までに□。**問**シティプロモーション推進室(**TEL**6318・6371 **FAX**6384・1292)。



市ホームページ

吹田産業フェア  
アサヒビール見学ツアー

アサヒビールミュージアム見学のほか、酒・ソフトドリンクの試

飲。費用など詳しくは同フェアホームページへ。時5月25日(出)26日(日)午前10時～午後4時。定160人。多数抽選。申2月15日(休)～29日(休)に同フェアホームページへ。同同フェア推進協議会(吹田商工会議所内)TEL6330・8001 FAX6330・3350。



同フェアホームページ

## 募集

### 市民委員の募集

市の審議会などの委員でない人。選考あり。原稿は返却しません。

### 地区公民館企画運営委員

各地区公民館で、講座などの企画や実施・運営をします。会議は月1回程度。◇吹一・吹二・吹三・千一・山一・山三・岸一・岸二・吹田南・南山田・山手・吹田東・西山田・片山・東佐井寺・北山田Ⅱ任期は6月から2年間。◇北千里Ⅱ任期など詳しくは、まな

びの支援課へ問い合わせてください。各地区公民館の区域内に住む人。定各館2人。選考あり。申2月1日(休)から地区公民館と同課で配布する募集要項を確認し、2月14日(水)までに各館か同課(朝日町)TEL6155・8243 FAX6155・8876へ。◇

### 市民意見の募集 (パブリックコメント)

政策などの案への意見を募集します。記名せず提出可。郵送やファックスなどで担当へ。内容は市ホームページで確認できます。

旧中西家住宅(吹田吉志部文人墨客迎賓館)保存活用計画の素案

2月1日(休)～3月1日(金)に文化財保護課(岸部北4)TEL6338・5500 FAX6338・9886へ。

(仮称)吹田市デジタル政策素案

2月1日(休)～3月1日(金)に情報政策室(TEL6384・1443 FAX6384・3234)へ。

吹田市宅地造成及び特定盛土等規制法施行細則の一部改正の骨子案

2月15日(休)～3月15日(金)に開発審査室(TEL6384・1975 FAX6368・9901)へ。

## 傍聴しませんか

いずれも申当日開始15分前に直接、会場へ。

### 在宅医療・介護連携推進協議会

市の在宅医療と介護の連携について検討します。時2月2日(金)午後1時30分～3時30分。所千里山コミュニティセンター。定5人。多数抽選。同高齢福祉室支援担当(TEL6384・1375 FAX6368・7348)。

### 健康すいた21推進懇談会

健康すいた21で策定している計画の各分野の取り組みについて。時2月7日(水)午後2時～3時30分。所保健センター。定5人。多数抽選。同健康まちづくり室(出口町)TEL6384・2614 FAX6339・7075)。

### 自殺対策推進懇談会

第2次自殺対策計画の策定について。時2月8日(木)午前10時～11時30分。所保健所。定5人。多数抽選。同地域保健課(出口町)TEL6339・2227 FAX6339・2058)。

### 住宅審議会

これからの住宅政策に関する効果的な施策について。時2月9日(金)午前10時～正午。所市役所高層棟4階の特別会議室。定5人。多数抽選。同住宅政策室(TEL6384・1928 FAX6368)。

## 人事募集

8・9902)。

### 会計年度任用職員 地域支援センター

心理士、作業療法士、言語聴覚士、保育士。いずれも若干名。勤務時間など詳しくは同センターホームページへ。資格を持つ人。申2月21日(水)午後5時までに所定の用紙を同センター(TEL639・6103 FAX6387・5734)へ。時2月23日(金・祝)。時4月以降。



同センターホームページ

### 会計年度任用職員 成人保健課の歯科衛生士

1人。成人・高齢者歯科保健業務など。資格を持つ人。勤週5日。午前9時～午後5時30分。勤務日・勤務時間は相談に応じます。任用期間は2月29日(休)まで。延長の場合あり。申履歴書と資格証の写しを直接か郵送で成人保健課(〒564・0072出口町19・2)TEL6339・1212 FAX6339・7075)へ。

### 会計年度任用職員 小中学校の看護師

障がいのある児童・生徒への医療的ケアや介助など。登録後、必要に応じて採用。☎看護師の資格を持つ人。勤週1～5日。午前8時30分～午後3時45分。曜日・時間は勤務校により異なります。☎学校教育室（朝日町）☎6155・8192 FAX 6155・8872。

### 青少年室の会計年度任用職員

#### 自然体験活動専門指導員

1人。不登校や登校を悩んでいる児童・生徒を対象としたキャンプや合宿を行う「さわやか元気キャンプ」事業の企画・運営など。詳しくは市ホームページへ。☎小中学校で管理職か生徒指導主事としての経験がある人。教員免許状未更新の人も可。勤週4日。午前9時～午後5時。☎2月1日（休）～15日（休）に☎か、所定の用紙を青少年室（山田西4）☎6816・9890 FAX 6816・8554へ☎。☎4月。



市ホームページ

### 会計年度任用職員 留守家庭児童育成室補助員

若干名。市内各小学校にある児童保育の運営、障がい児の介助など。☎18歳以上。高校生は除く。勤月～金曜日の原則午後1時～6時30分。午前中、第4土曜日勤務あり。小学校の長期休業期間は午前8時30分～午後6時30分のうち8時間45分。☎基本事項をメールで放課後子ども育成室（☎6384・1599 FAX 6380・6771）へ☎。☎3月以降。

### 会計年度任用職員

#### 放課後子ども育成室SV

若干名。留守家庭児童育成室の管理運営業務。☎保育士、国家戦略特別区域限定保育士の資格か幼稚園、小中学校、高校の教員免許のいずれかを持ち、障がい児保育・特別支援教育の実務経験が5年以上の人。勤月～金曜日のうち4日。午前9時30分～午後5時30分。☎2月28日（休）までに所定の用紙を放課後子ども育成室（☎6384・1599 FAX 6380・6771）へ☎。☎3月3日（日）。☎4月以降。



### 市への寄付

◇みんなで支えるまちづくり基金へ リズミックモーション千里山3万7546円◇こども笑顔輝き基金へ 高津功5000円、高津陽子5000円◇山田中学校昭和42年度卒業生有志一同 6408円◇福祉施設の子供や障がい者へ 佐竹食品 みかんとケーキ◇東佐井寺幼稚園・山田第三幼稚園へ 日本サッカー協会 サッカーボール各10球、ミニサッカーゴール各2台◇吹田第三小学校へ 濱野建材 バasketボール10個◇高野台中学校へ 至道法律事務所 Basketball 2個

いずれも敬称略 ありがとうございます

### 会計年度任用職員 図書館司書

若干名。☎資格を持つ人。勤4週間に15日。午前9時30分～午後8時のうち8時間30分。☎2月1日（休）～15日（休）に所定の用紙を中央図書館（☎6387・0072 FAX 6339・7144）へ☎。☎3月3日（日）。☎4月以降。



### 市民の善意 12月分。☎吹田市社会福祉協議会（☎6339・1205 FAX 6170・5800）

現金寄付 ◇匿名 100万円◇浅野武文 10万円◇プロテリアル労働組合大阪支部 3万2500円◇吹田市ゲートボール連盟 3万円◇遊の会 3122円

物品寄付 ◇オプシード 食料品◇オール巨人 NGK公演チケット◇オシキリ クリスマスケーキ◇安野敏江 掛け布団

以下、プルタブなど

◇豊一地区福祉委員会◇佐井寺地区福祉委員会◇吹一地区福祉委員会◇岸部地区福祉委員会◇青山台地区福祉委員会

◇千二地区福祉委員会◇川園町連合自治会◇染之井自治会◇昭和町ニツ池自治会◇山田中白寿会◇宮之前自治会◇田中町自治会◇岸一地区公民館◇南山田地区公民館◇吹南地区いきいき百歳体操コスモス◇イトーピア東千里マンション高齢クラブ◇リハビリ本舗◇高野山BBS会◇グループホームあい◇ジェージーエス◇宇治書店◇高津季子◇三好雄介◇巻陽湖◇山岸晴世◇東・吉原・三坂◇出口光一◇伊藤幾造

いずれも敬称略 ありがとうございます

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

## 相談・その他

### 相談

#### 土曜日無料法律相談会

金銭貸借、相続、離婚、交通事故などの相談に弁護士が応じます。**時**3月2日(土)午後1時～4時。1人25分以内。**所**市役所中層棟1階の市民総務室。**定**先着12人。**申**2月14日(水)から予約専用電話(TEL)6385・8181 FAX6385・8300)へ。

#### 外国人のための弁護士相談

法律や借金、DVについて、いろいろな言葉で相談できます。**時**3月13日(水)午後1時～4時。**所**吹田市国際交流協会。**申**2月1日(木)から申し込みフォームか、電話かメールで吹田市多文化共生ワンストップ相談センター(TEL)6835・1770 FAX6835・6422 O✉soudan@suita-sifa.org)へ。



申し込みフォーム

## その他

### 2月の献血

400ml献血への協力をお願いします。**時**2月22日(木)午前10時～11時30分、午後0時30分～4時30分。**所**市役所。岡福祉総務室(TEL)6384・1815 FAX6368・7348)。

### 寄付のお願い 重要文化財を未来に

国の重要文化財である旧西尾家住宅は、経年劣化の進行や耐震性の問題があるため、令和4年から建物本体の大規模修繕を実施しています。その工事費用に充てるため、広く寄付を募っています。貴重な文化財を次世代に伝えていくため、協力をお願いします。工期中は安全のため観覧範囲を制限していますので、観覧を希望する場合は事前に問い合わせてください。岡文化財保護課(岸部北4 TEL6338・5500 FAX6338・9889)。



## すいたティーンズクラシック フェスティバル 受賞者決定

### 賞志康一賞 高校生以上の優れた演奏者

木本侑希さん(大学1年) ピアノ  
演奏曲: ショパン ソナタ第2番第1楽章Op.35変ロ短調

### 吹田市長賞 高校生以上の将来性のある演奏者

大屋響さん(高校1年) ヴァイオリン  
白石萌々音さん(高校1年) ピアノ  
秋原沙さん(高校1年) チェロ  
演奏曲: メンデルスゾーン ピアノトリオ第1番作品49より第1楽章

### 若竹賞 中学生以上の優れた演奏者

麻中智早さん(中学2年) ピアノ  
演奏曲: ラヴェル ソナチネ第3楽章

### さつき賞 中学生以上の将来性のある演奏者

深澤悠花さん(中学3年) フルート  
演奏曲: マルタン「バラード」



吹田にゆかりのある音楽家の卵に表現の場を提供し、才能を発掘することを目的に11月～12月に開催。予選を通過した16組が本選に出場し、10組が受賞しました。岡メイシアター(TEL)6386・6333、FAX6330・7230)か文化スポーツ推進室(TEL)6384・1305)。

### 奨励賞

釜希星さん(大学2年) ピアノ  
演奏曲: プロコフィエフ ソナタ第3番「古い手帳から」イ短調Op.28  
すぎやま 杉山さくらさん(大学1年) ソプラノ  
演奏曲: トスティ「悲しみ」 モーツァルト オペラ「ドン・ジョバンニ」より「恋人よ、さあこの薬で」  
おおつきみなと 大槻奏士さん(小学6年) ピアノ  
演奏曲: レシエティツキ 受け答えOp.19-2  
たなかりかこ 田中凜華子さん(小学6年) ピアノ  
演奏曲: ショパン 即興曲第1番変イ長調Op.29

### 観客賞

#### 中学生以下の部

おしまさずすけ 大島颯介さん(中学2年) ピアノ  
演奏曲: リスト「ラ・カンパネラ」

#### 高校生以上の部

いしばしみさたか 石橋幹鷹さん(大学4年) ピアノ  
演奏曲: ベートーヴェン ソナタ第8番ハ短調Op.13「悲愴」第1楽章

(前ページのご続き)

白バラ講座 明るい選挙  
データでみる私たちの意識

「データで政治や社会を可視化する」がテーマ。大阪学院大学の学生をゲストに、投票率向上施策を考えるシンポジウムも同時開催。詳しくは市ホームページへ。  
 開 2月13日(火)午後2時30分～4時30分。所千里市民センター大ホール。定先着200人。目あり。甲手話通訳希望は2月6日(火)までにファックスかメールで選挙管理委員会(☎6384・2478 FAX6368・9909)へ。



市ホームページ

文化・市民活動

市民公益活動補助金説明会

補助対象事業や申請方法について。説明会後に個別の相談会も。  
 開 3月9日(土)午前10時～11時。所ラコルタ。定先着15人。甲2月1日(木)から基本事項を電話かファックス、メールでラコルタ(☎6155・3167 FAX6833・985

補助金交付事業報告会

令和5年度に市民公益活動促進補助金の交付を受けた5団体が、事業の内容や成果を報告します。  
 開 3月9日(土)午後1時30分～2時40分。所ラコルタ。目あり。甲手話通訳希望は2月26日(月)までに市民自治推進室(☎6384・1326 FAX6385・8300)へ。

1)へ。

生涯学習



関西大学  
講演会&新キャンパス見学会

「阪神優勝がもたらした経済効果」地域が元気になるためには」をテーマに、関西大学名誉教授の宮本勝浩さんが話します。10月に誕生した「吹田みらいキャンパス」の見学会も。  
 開 2月17日(土)午後1時～3時。所同大学吹田みらい

す い た あ と  
**SUITA × ART 誕生**

メシアター1階の和食レストラン「さつき」跡が、次世代を担うアーティストの活動・発表の場として生まれ変わります。開メシアター(☎6386・6333 FAX6330・7230)か文化スポーツ推進室(☎6384・1305)。  
 詳しくはこちら

**オープニングイベント**

所SUITA × ART (旧さつき)。定各先着60人。¥各1000円。甲☆は、直接メシアターへ。

3月7日(木)午後2時 甲2月10日(土)から☆。  
 クラシック 出演：吹田弦楽四重奏団

3月9日(土)午後3時 甲2月10日(土)から☆。  
 ジャズ 出演：古谷光広(サクソ)、小林沙桜里(ピアノ)、富山令(ベース)、チーチョ西野(パーカッション)

3月17日(日)午後2時 甲2月17日(土)から☆。  
 リーディング演劇 出演：Zsystem

3月25日(月)午前11時 甲2月17日(土)から☆。  
 親子コンサート 出演：大阪交響楽団

生涯学習

キャンパス(山田南)。定先着200人程度。甲2月9日(金)午後5時までに申し込みフォームへ。関関西大学新キャンパス開設記念事務局(☎6368・1121 snc\_pr@m.kandai.jp)。



申し込みフォーム

国立民族学博物館  
みんなくゼミナール

「地球と文明 ホモ・サピエンス史からの展望」と題して、多様な文明の共存の在り方について、



同館  
ホームページ





▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

# 市民のば

## 市内の団体やサークルのイベントとなかま募集

- **対**=対象、**費**=費用の記載がある場合は問い合わせて確認してください。
- 電話番号の後に「夜」がついているものは、おおむね18時～21時に連絡してください。
- **は**=はがき、**往**=往復はがきで申し込み。★は催し名、住所、名前(子供は保護者名も)、年齢、電話番号を記入。
- 施設名は次のように省略しています。アスワーク=アスワーク吹田、公民館=地区公民館、コミセン=コミュニティセンター、市セン=市民センター、青プラ=青少年活動サポートプラザ、総福=総合福祉会館

5月号の掲載依頼は2月1日(休)～3月5日(休)に受け付け。市ホームページで掲載の手引きを確認して、広報課(TEL6384・1276 FAX6384・7887)へ。営利・売名・勧誘・政治・宗教目的や個人の活動は不可。

## イベント

**社交ダンス交流会** 2月4日13～16時半に千里市セン大ホール、2月23日13時10分～16時40分にアスワークで。800円。ロイヤルダンス同好会・潮崎TEL090・6736・2884

**親子で音楽** 子供の心を育てます。2月8、9、15、16日10時10分に青プラで。2か月～3歳の乳幼児と保護者。1回1320円。**甲**親子で音楽・山田TEL080・3131・1957

**リトミックであそぼう** 2月9、16日10～12時に千里山コミセンで。0～3歳の乳幼児。各10人。1100円。**甲**リトミックであそぼう・小川TEL090・1226・3597

**服部緑地の水鳥の観察会** 2月11日9時半に北大阪急行緑地公園駅西改札口集合。正午解散。雨天中止。200円。18歳以下100円。吹田自然観察会・西川TEL090・3843・0220

**タロット&パワー気功体験** 不眠に気功を。2月12日10時半～16時半にアスワークで。先着5人。2500円。**甲**タロット研究会・河原TEL080・4391・4080

**懐かしい歌を聴いて歌う会** 「愛の歌」をプロの歌とピアノで。2月14日14時半～16時に南千里公民館で。1000円。初回1300円。同会・橋本TEL6384・2406夜

## なかま募集

**懐かしい歌で健康に 体験会** お口と脳の体操に。2月16日10～11時15分に千里市セン多目的ルームで。先着50人。700円。**甲**おんがくさーくるコスモスTEL6381・1002

**体操教室体験会** 体を使い始めた乳幼児に。2月22日10～13時に青プラで。令和3年4月～令和5年3月生まれの乳幼児。10人。550円。**甲**同教室・岸川TEL090・7557・4099

**三國志演義名場面** 「赤壁の戦い」を取り上げます。2月22日18時半～20時に北千里公民館で。先着20人。**甲**三國志を語る会・井上TEL090・8208・8909

**シンポジウム「千里山の次の100年に向けて」** まとめ役は関西大学の岡教授。2月24日13時半から千里山コミセンで。千里山まちづくり協議会・筒井TEL090・3703・6488

**春の歴史散歩** 摂津富田寺内町の史跡を歩く。3月4日13～16時。30人。1200円。**甲**往★。2月15日必着。原町2・16・10吹田郷土史研究会・望月TEL6385・3327夜

**手作りおもちゃ学校** 子供たちに指導する人を養成します。4月～3月の第2水曜10時に青プラで。先着30人。年1万2000円。**甲**SA吹田・新井TEL090・8384・3426

**市民ギャラリー**  
市庁舎ギャラリー  
市役所内の壁面に市民団体の作品を展示。時◇2月1日(休)～15日(休)=戸塚刺しゅう。◇2月19日(月)～28日(水)=写真(パネル)。所ろびい(中層棟1階)。岡文化スポーツ推進室(TEL6384・1305 FAX6368・9908)。  
南山田市民ギャラリー  
市民団体・個人の作品を展示。時◇2月3日(出)～16日(金)=川柳作品展。岡南山田市民ギャラリー(TEL FAX6878・7536)。

**歌う会** ピアニストの弾き語り指導で歌います。月3回火・金曜10時半。亥の子会コミセンで。1回1000円。小林TEL6877・6247

**音訳グループ「とも」** 経験不問。録音・発送などボランティア活動を。第1・3月曜10時。総福で。月500円。福田TEL090・7493・6541

**気功体操の会** 気の流れを良くして、しなやかな体に。月4回金曜14時。千里山の公共施設で。月3000円。若宮TEL6380・6817

**朗読工房** 朝に小学校で絵本の読み語り。練習は月1回土曜10～12時。内本町コミセンで。年10000円。松尾TEL090・5315・3924

# のし 設 催 施

施設の催しの順番は次のとおりです。

ページ	施設名
26	平和祈念資料館 児童会館・児童センター 交流活動館 男女共同参画センターデュオ
27	旧中西家住宅 図書館
28	健都レールサイド公園・健都ライブラリー わくわくの郷 もくもくの里
29	青少年クリエイティブセンター 吹田市国際交流協会
30	ラコルタ 浜屋敷 内本町コミュニティセンター
31	亥の子谷コミュニティセンター 千里山コミュニティセンター
32	市民センター アスワーク吹田 花とみどりの情報センター
33	くるくるプラザ メイシニアター

## 平和祈念資料館

〒565-0862 津雲台1-2-1  
TEL 6873-7793  
FAX 6873-7796

月曜日 祝・休日  
休

申☆は、2月1日(休)午前10時〜希望日  
前日の正午に□か、基本事項と希望日  
を電話かファックスで同館へ。

### 冬の企画展

### 写真パネル展 長崎の原爆

時 2月25日(日)まで。

### 2月の平和映画会

「TOMORROW〜明日」を上  
映。昭和20年8月8日長崎、原爆  
投下前日を舞台に、人々のささや  
かな暮らしを描いた作品。時7日  
(水)、8日(木)、14日(水)、15日(木)、24  
日(土)、25日(日)午後2時〜3時50  
分。小学生以上。定各先着40人。  
申☆。

### 長崎被爆体験家族 証言講話

被爆体験について話します。時  
2月17日(土)午後2時〜3時30分。  
所千里市民センター多目的ルー  
ム。小学生以上。定先着60人。  
申☆。



## ☆☆ 児童会館・児童センター ☆☆

2月3日(土)に南吹田児童センターで「節分おた  
のしみ会」を、2月24日(土)に原町児童センターで  
「うまちゃんとおそんじゃおう」を開催します。  
南吹田児童センター (TEL/FAX) 6337・5600)、  
原町児童センター (TEL/FAX) 6388・0155)



みんなで楽しく遊ぼう

そのほかにも、センター日より  
やホームページで毎月の行事を確  
認できます。詳しくは各館か子育て  
政策室 (TEL) 4860・6947 FAX  
6368・7349)へ。



児童会館・  
児童センタ  
ーのページ

### 交流活動館

〒564-0002 岸部中1-22-2  
TEL 63889-6865  
FAX 63889-6867

日曜日 祝・休日  
休

### 多様な性を考える講演会

性の多様性への理解をテーマ  
に、Tsunagari オフィスの阪部  
すみとさんが話します。時2月24  
日(土)午前10時〜正午。定先着50  
人。申2月1日(休)〜22日(休)に□  
か、基本事項を直接か電話、ファッ  
クス、メールで同館へ。



講師の  
阪部すみとさん

### 男女共同参画センターデュオ

〒564-0072 出口町2-1  
TEL 63885-5451  
FAX 63885-5411

祝日  
休

申☆は、□か、基本事項と何歳代、同  
講座を知ったきっかけをメールで同セ  
ンターへ。保ありは子供の名前(ふ  
りがな)、年齢(○歳○か月)、アレ  
ギーの有無を、保ありは手話通訳希望  
の有無を記入。

### 「男性育休」のリアルな話

オンライン参加も可。育休を1  
年取得した男性が、育休取得前か  
ら仕事復帰後の育児面、金銭面、  
仕事面について話します。時2月  
17日(土)午後2時〜4時。定20人。  
多数抽選。保手会場のみあり。申

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

2月8日(木)までに☆。会場かオンラインも記入。

子供も可愛い 仕事も続けたい

オンライン講座。産休・育休の復職後に役立つスキルを身につけます。連日2月20日(火)、27日(火)午前10時〜正午。休産休・育休などから仕事復帰を考えている父か母。定20人。多数抽選。申2月10日(土)までに☆。当日使用機器(パソコン、タブレット、スマートフォン)も記入。

パパと子供のフッキング

料理を通して、家族で家事を協力、分担することについて考えます。時3月3日(日)午前10時30分〜午後1時。対小学1〜3年生と父親。定16人。多数抽選。対1人600円。保あり。申2月15日(木)までに☆。子供の名前(ふりがな)と学年、アレルギーの有無も記入。郵送か電話、ファックスも可。必着。

**旧中西家住宅**  
〒564-0002 岸部中4・13・21  
FAX TEL 6386・1182  
休月曜日

申☆は、基本事項と人数、希望日を電話かファックスで同住宅へ。空きがある場合は前日まで受け付け。

春の特別公開

国登録有形文化財の同住宅と、国登録記念物(名勝)の庭園を彩る桜が楽しめます。江戸時代の掛け軸や離れ座敷のふすま絵などの鑑賞も。時3月30日(土)〜4月7日(日)午前10時、午後1時、午後3時。定各先着30人。申2月1日(木)から☆。

4月の庭園公開

春の特別公開期間以外は庭園のみを公開しています。時4月9日(火)〜30日(火)午前10時〜正午、午後1時〜4時30分。定各先着30人。申3月1日(金)から☆。

同期間以外の一般公開 時間など詳しくは同住宅ホームページへ。  
◇建物・庭園Ⅱ水・土・日曜日。  
◇庭園のみⅡ火・木・金曜日。定各先着30人。申観覧希望日の前月1日から☆。



同住宅  
ホームページ

ガイドボランティア募集説明会

同住宅の見学者を案内するガイドボランティアの具体的な活動内容について話します。時2月24日(土)午前10時〜11時。申電話かファックスで同住宅へ。

図書館

中 央	FAX TEL	63387・0071
千 里	FAX TEL	68334・0132
北 千 里	FAX TEL	68334・2294
さんくす	FAX TEL	63117・0025
江 坂	FAX TEL	63855・3766
千 重 淳 孝	FAX TEL	61992・0051
千 里 丘	FAX TEL	68777・4073
健 都	FAX TEL	63888・3820
山 田 駅前	FAX TEL	68816・7722
山 田 分 室	FAX TEL	68775・1323

休 北千里以外=2月29日(木)  
北千里=2月27日(火)

図書館ガチャ

開催日に千里図書館で本などを借りると、プレゼントがもらえます。当日の貸出しシートの提示が必要。無くなりしだい終了。時2月11日(日)・祝、18日(日)午前10時30分〜正午。所関千里図書館。

こどもおりがみ

時3月2日(土)午後2時〜3時。所吹一地区公民館さんくす分館。対4歳〜小学生。未就学児は保護者

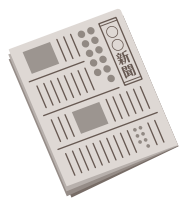
同伴。定先着10人程度。申あり。申当日開始10分前から直接、同館へ。手話通訳希望は2月17日(土)までに電話かファックスで、さんくす図書館へ。

新聞ちぎり絵

新聞をちぎって、はがきに絵を描きます。時3月8日(金)午前10時30分〜午後0時30分。所千里市民センター。対18歳以上。定先着12人。申あり。要約筆記あり。申2月10日(土)から□か、直接か電話で千里丘図書館へ。手話通訳、要約筆記希望は2月22日(木)までに□か、基本事項と年齢を電話かファックスで同館へ。

ぬいぐるみのおとまり会

おはなし会の後、ぬいぐるみは泊まって図書館の仕事をします。ぬいぐるみは1人1体、50cm以下。時おはなし会Ⅱ3月8日(金)午後4時〜4時30分。◇ぬいぐるみのお迎えⅡ3月9日(土)午前10時30分〜11時30分。所中央図書館。対4歳〜小学生。定先着10人。申2月14日(木)から□か、直接か電話



安心安全 福祉 教育 健康 平和 権利 住まい 環境 産業 募集 その他 市民活動 市民の 施設の すぐすぐ ライフ はつらつ 運動は の公民館 転出

(前ページのつづき)

で同館へ。  
**ビジネス講座**

近畿財務局職員による関西経済の現状と見通しについて。時3月15日(金)午後6時30分～7時45分。所江坂図書館。対18歳以上。定先着20人。申あり。要約筆記あり。申2月15日(休)から□か、催し名、名前、電話番号、手話通訳、要約筆記希望の有無を直接か電話、ファックスで同館へ。手話通訳、要約筆記希望は3月1日(金)まで。

**健都レールサイド公園  
健都ライブラリー**

〒564-0018 岸部新町2-31  
TEL 63388・3800  
FAX 6105・91002

申☆は、催し名、名前(ふりがな)、電話番号、年齢を直接か電話、ファックスで同施設へ。電話、ファックスは午前9時から受け付け。同施設ホームページのイベント一覧からも申し込み可。



イベント一覧

同施設の休み 2月26日(月)～29日(木)

**ウォーキング講習会**

時3月2日(土)午前10時30分～11時

30分。対18歳以上。定10人。多数抽選。¥500円。申2月11日(日)～20日(火)に☆。

**かんたんダンスエアロ**

時3月12日(火)、26日(火)午前11時30分～午後0時15分。対18歳以上。定各15人。多数抽選。¥1000円。申2月20日(火)～29日(木)に☆。希望日も記入。

**人間ドックの重要性**

市民病院の公開講座です。時3月18日(月)午後2時～3時30分。定先着30人。申2月20日(火)から☆。岡病院総務室市民公開講座係(TEL 6387・3311 FAX 6380・5825)。

**ノルディックウォーク講習会**

時3月31日(日)午前10時30分～11時30分。対18歳以上。定10人。多数抽選。¥500円。申2月20日(火)～29日(木)に☆。



**わくわくの郷**

〒565-0873 藤白台5-20-1  
TEL 6872・0713  
FAX 6871・7747

申☆は、2月16日(金)までに基本事項と性別を往復はがきで、わくわくの郷へ。必着。わくわくの郷ホームページからも可。



わくわくの郷ホームページ

**春の野あそび**

食べられる野草などの自然を観察します。時3月10日(日)午前10時～午後3時。対市内在住の家族。定30人。多数抽選。¥300円。3歳以下無料。申☆。



**わくわくスプリングキャンプ**

(1) キャンプ参加者募集 テントで宿泊。春の自然を楽しみましょう。時3月25日(月)午後2時～26日(火)午後3時。対市内在住の小学3～6年生。定24人。  
(2) プチボランティアクラブ リーダーシップやコミュニケーション

力を身につけませんか。時3月25日(月)午後1時～26日(火)午後3時。対市内在住の中学生～18歳。定5人。

いずれも多数抽選。¥5000円。申☆。学年も記入。1枚につき3人まで。



**もくもくの里**

〒520-1641 滋賀県高島市今津町南生見  
TEL 0740・24・0131  
FAX 0740・24・0431

宿泊場所は本館のみ。対市内在住の家族。申☆は、2月1日(休)～25日(日)に代表者の基本事項と人数、利用交通機関(電車か車)を往復はがきで、もくもくの里へ。消印有効。1枚につき1家族、1イベントまで。申し込みフォームからも可。



もくもくの里  
申し込みフォーム

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

### 家族でのんびり泊りしよう

**時定** 4月6日(出)〜7日(日)18組。  
4月20日(出)〜21日(日)18組。いづれも多数抽選。**※実費。****申☆**。4月家族デーと希望日も記入。

### ファミリーキャンプ

バーベキューやキャンプファイア、クラフト体験を楽しみましょう。**時** 4月20日(出)〜21日(日)。**定** 10組。多数抽選。**¥**1人4600円。**申☆**。17歳以下4200円。



カヌーやアーチェリーなども楽しめます

### 青少年クリエイティブセンター

〒564-0002 岸部中1・16・1  
TEL 63389・20061  
FAX 63389・20065

### 子育て・こころの健康相談

**申☆**は、直接か電話で同センターへ。  
不登校や情緒、行動などについて臨床心理士が応じます。**時** 第2・4土曜日。祝日の場合は第3土曜日。午後1時〜5時。**※乳児**〜18歳と保護者。**定**各先着4組。

**申☆**

### バドミントン・バスケットボール

**時定** ◇バドミントン 2月17日(出)。先着16人。◇バスケットボール 2月24日(出)。先着20人。いづれも午前10時〜正午。**※小学生**3年〜中学生。**申** 2月1日(休)から☆。

### てがるにおやつ

チョコブラウニーを作ります。**時** 2月17日(出)午後1時30分〜3時30分。**※小中学生**。**定** 16人。多数抽選。**¥**200円。**申** 2月6日(火)までに□か、所定の用紙を同センターへ**送**。

### 折り紙教室

**時** 2月17日(出)午後2時〜3時30分。**※小中学生**。同伴不可。**定** 先着18人。**申** 2月1日(休)から☆。

### クリエイティブセンターの教室

3月20日(水・祝)の発表会に向けて練習しませんか。

- (1) まじかるマジック **※** 小学3年〜中学生。
  - (2) かんたんフラダンス **※** 小中学生。
  - (3) 手話で歌おう 指文字や手話表現の基礎にふれます。**※** 小学生以上。保護者も可。
- いづれも**連**。2月17日〜3月

### 4月開講 語学教室

ネイティブ講師から外国語を学び、異文化理解を深めませんか。多数抽選。日時や費用など詳しくは吹田市国際交流協会ホームページへ。**連時** 4月〜3月に週1回。**※** 同協会、同協会JR吹田旭通教室。**※** 大人クラスは15歳以上。**申** 2月1日(休)〜16日(金)に直接か電話で同協会へ。



同協会  
ホームページ

#### 英語

大人クラス 初心者向けレベル1〜  
流暢に会話ができるレベル5  
親子クラス 3・4歳児、5歳児と親  
小学生クラス 各学年会話中心のクラス

#### 中国語

レベル1・2 レベル3

#### ベトナム語

レベル1・2

#### 韓国朝鮮語

クラス1〜4

#### スペイン語

レベル1

### 吹田市国際交流協会

〒565-0862 津雲台1・2・1  
TEL 6835・1192  
FAX 6835・6420  
info@suita-sifa.org

土・日曜日  
祝・休

### いそらへいび

外国人親子のための交流の場。  
**時** 2月14日(休)午前10時〜11時。**※** 南千里地区公民館。**※** 外国人の親子か、妊娠中の外国人。**申** 電話かメールで同協会へ。申し込みフォームからも可。



申し込みフォーム

安心安全 福祉 子育て健康 平和 権利 住まい 産業界 募集 その他 市民活動 市民の 施設 すぐすく ライフ はつらつ 運動は の公民館 転出 申し込み

（前ページのつぎ）

### 国際交流ボランティア登録説明会

オンライン参加も可。日本語学習支援や、外国にルーツを持つ子供、子育て中の外国人への支援など。時2月17日(土)午前10時～11時50分。対中学生以下は除く。外国語を話せない人や外国籍の人も可。定会場のみ先着15人。申2月1日(木)～16日(金)に電話で同協会へ。同協会ホームページからも可。



どうきょうかい  
同協会  
ホームページ

### ラコルタ

〒565-0862 津雲台1・2・11  
TEL 61555・3167  
FAX 68333・9851  
✉ info@suita-koueki.org  
月曜日

### ボランティア・NPO初歩講座

時2月17日(土)午前10時30分～正午。定先着10人。申2月1日(木)から基本事項を電話がファックス、



メールでラコルタへ。

### 浜屋敷

〒564-0025 南高浜町6・21  
TEL 48600・9731  
FAX 48600・9725  
✉ info@hamayashiki.com

申☆は、2月1日(木)から電話で浜屋敷へ。  
浜屋敷の休み 2月19日(月)。

### 能楽囃子の世界

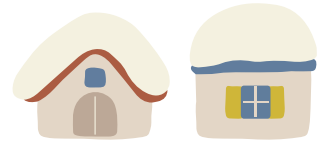
祝言能「金札」や舞囃子「敦盛」など。人間国宝の三島元太郎さんも出演。時2月11日(日)・祝午後2時～4時。対中学生以上。定先着60人。¥2000円。申☆。

### すいた昔ざろん

吹田の野外彫刻について話します。時2月15日(木)午後2時～4時。定先着30人。¥100円。申☆。

### 吹田まち案内人と歩く

片山神社、大和大学のほか、大



阪ハリストス正教会やアサヒビル迎賓館などを巡ります。約5km。時2月17日(土)午前9時30分～午後0時30分。定先着30人。¥300円。申2月1日(木)～15日(木)に電話で浜屋敷へ。

### ぽかぽかひろば

衣装を作って、おひなさまに変身しよう。紙芝居や工作も。時2月17日(土)午後1時15分～3時。対おむね3歳～小学3年生。未就学児は保護者同伴。定先着40人。¥100円。申☆。

### まちづくり交流会

子育て世代の居場所づくりについて話しませんか。子供同伴可。時2月18日(日)午前10時～正午。定先着30人。申☆。

### フォトアワード入賞作品展

浜屋敷フォトアワード2023の入賞作品を展示します。時2月24日(土)～3月8日(金)午前10時～午後8時。最終日は午後5時まで。

### ひなまつり

古民家でお茶会。キッズネイルの体験も。時3月3日(日)午前10時～正午。対小学生。定先着18人。¥300円。申☆。

ひな飾り展示 時2月16日(金)～3

月3日(日)。



### 内本町コミュニティセンター

〒564-0032 内本町2・2・12  
TEL 6319・33395  
FAX 6319・3413  
✉ utiion3395@jcomzaga.jp

申☆は、直接か電話で同センターへ。

### こども将棋教室

基礎から対局まで。時2月17日(土)午前10時～正午。対小学生。定先着20人。

### コミサロちょっといこか

歩行寿命を延ばすサーフティウォーキング。時2月24日(土)午後1時30分～3時30分。定先着20人。¥100円。

### 音楽フェスティバル

コーラスや吹奏楽を楽しみましょう。時2月25日(日)午後1時30

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

分〜4時30分。定先着120人。

もこもこへらぶ 音楽で脳トレ

高齢者の団らんサロンです。時  
3月7日(木)午前10時〜正午。対60  
歳以上。定先着30人。

ウエルネスダーツ

安全で無理なく楽しめるスポー  
ツです。時3月7日(木)午後1時30  
分〜3時。定先着20人。申2月22  
日(木)から☆。

カラオケを楽しもう

初心者歓迎。時3月12日(火)午後  
2時〜3時30分。定先着10人。申  
2月26日(月)から☆。



春のハレの日はん

ヘルシーでおいしい料理を学び  
ましょう。時3月13日(水)午前10時  
〜午後2時。定先着15人。申2月  
24日(土)〜3月9日(土)に☆。

地域密着健康講座

「みんなで始める認知症対策」が  
テーマ。時3月16日(土)午後1時30  
分〜3時30分。定80人。多数抽選。

申2月1日(木)〜3月16日(土)に基本  
事項と車いす席の希望の有無を所  
定の用紙か、はがきで同センター  
へ送付。1枚につき2人まで。必着。

申し込みフォームからも可。同済  
生会吹田病院総務課(TEL638  
2・15221 FAX6382・249  
8)。



申し込みフォーム

亥の子谷コミュニティセンター

〒565-0824 山田西1・26・20  
TEL6878・3155  
FAX4864・8550

申☆は、基本事項を往復はがきで同セ  
ンターへ。必着。

ウォーキング講習会

歩き方を改善して筋力低下を予  
防します。時2月27日(火)午前10時  
〜正午。定先着25人。申2月1日  
(木)から直接か電話で同センター  
へ。

冬のアロマテラピーレッスン

植物の力を暮らしに生かしま  
しょう。運時2月29日(木)、3月7  
日(木)、14日(木)午前10時〜正午。定  
15人。多数抽選。¥1500円。  
保あり。申2月15日(木)までに☆。

保育希望は子供の名前(ふりがな)  
と年齢も記入。

シニア向けスマホ講座

基本機能からアプリの活用方法  
まで。時3月13日(水)午後1時30分  
〜3時30分。定20人。多数抽選。  
申2月28日(木)までに☆。



千里山コミュニティセンター

〒565-0844 千里山霧が丘22・1  
B1V1千里山3階  
TEL6310・7002  
FAX6310・7336

申☆は、直接か電話で同センターへ。

おやじの食堂

春を彩る3種のすし、炊き合わ  
せを作ります。時3月6日(水)午前  
11時〜午後1時。対介護をしてい  
るか独り暮らしの男性。定先着8  
人。¥400円。申2月14日(水)から☆。

漢方講座

イライラ・くよくよを漢方で。  
時3月8日(金)午後1時30分〜3  
時。定先着28人。¥600円。申2月  
16日(金)から電話で同センターへ。

吹田のまちづくりの方向性

都市計画部の職員が話します。  
時3月9日(土)午前10時〜11時。定  
先着50人。申2月17日(土)から☆。

気軽に楽しむテーブル茶道

テーブル席でのカジュアルなお  
点前を学びます。時3月12日(火)  
午前10時30分〜11時30分。定先着10  
人。¥700円。申2月20日(火)から電  
話で同センターへ。

色鉛筆画入門

時3月15日(金)午前10時〜正午。定  
先着16人。¥500円。申2月23日  
(金)・祝から☆。



講師の作品

安心安全 福祉 子育て 健康 平和 権和 住まい 環境 産産業 募集 相その他 市民活動 市民の 施設の すぐすぐ ライフ はつらつ 運動は の公民館 転出層の

市民センター

岸部	TEL 6317・1293	FAX 6317・1294
豊一	TEL 6384・1290	FAX 6384・2143
千里丘	TEL 6878・9510	FAX 6878・4975
山田ふれあい文化センター	TEL 6876・1201	FAX 6876・9160

申☆は、直接か電話で各センターへ。

すいた歴史講座

近世大阪のアート模様と博物館の美術品について話します。時2月16日(金)午前10時30分〜正午。所豊一市民センター。定15人。多数抽選。申2月3日(土)午前10時から☆。



かねこせつろう  
金子雪操  
かんせいいていくんす  
「関聖帝君図」  
(博物館蔵)

はじめてのSZUMBA

ラテン系の音楽に合わせて踊り、心肺機能と筋力を鍛えます。運時3月8日〜29日の金曜日午前10時30分〜11時30分。所山田ふれあい文化センター。定先着35人。¥1800円。申2月2日(金)午前10時から☆。

アスワーク吹田

〒564-0028 昭和町12-1  
TEL 6382・9101  
FAX 6382・9099

休 第1水曜日

申☆は、2月1日(休)から直接か電話でアスワーク吹田へ。

社交ダンスエクササイズ  
ダンスクラス体験会

時2月8日(休)、15日(休)。◇入門11午後1時10分〜2時10分。◇初級11午後2時20分〜3時20分。定各先着20人。¥500円。申☆。



労働(法律)無料相談

時2月12日(月)・休午後1時30分〜4時30分、2月23日(金)・祝午後5時30分〜8時30分。定各先着6人。申☆。

ダイナミックストレッチ

肩甲骨、背骨、股関節を大きく動かします。時2月18日(日)午前10時30分〜11時30分。定先着20人。申☆。

花とみどりの情報センター

〒565-0862 津雲台1-2-1  
TEL 6155・1987  
FAX 6831・5087

休 月曜日 祝日

申☆は、直接か電話で同センターへ。

好きなお花で寄せ植えしよう

花の組み合わせのこつや育て方を知って、自分好みの一鉢を作ろう。時2月15日(休)午前10時〜正午。定先着12人。¥4200円。申2月1日(休)から☆。



すいたの樹木ガイド

JR岸辺駅から健都レールサイド公園に向かって散策します。時2月24日(土)午前10時〜11時30分。定24人。多数抽選。¥100円。申2月2日(金)〜9日(金)に☆。

市民講習会。ピックアップ

市民が主催する花とみどりの講

習会です。すいたみどりのサポーターの会

公園などの樹木に掛ける名札を作ります。時2月7日(水)午前10時〜正午。定先着5人。申2月1日(休)から☆。



日本ベゴニア協会関西支部 黄花のベゴニアを育てよう。時2月17日(土)午後1時30分〜3時。定先着5人。¥1000円。申2月1日(休)〜16日(金)に☆。

ワンショットスケッチ会 植物や花の風景などの水彩スケッチの展示会。時2月25日(日)〜3月15日(金)。

クレアション 生花を使った、ひなまつりのアレンジ作り。時2月28日(水)午後1時30分〜3時。定先着5人。¥3700円。申2月1日(休)〜21日(水)に☆。



▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

## くるくるプラザ市民工房 3月の教室

先着順。定員など詳しくは同プラザホームページへ。①2月1日(木)から(1)電話で同プラザ、(2)メールで首藤(☎silver.ac2023@gmail.com)へ。②同プラザ。

午前=午前10時~正午。午後=午後1時~3時。  
1日=午前10時~午後3時30分。

コース名		日時		対象	費用	
(1)	レザークラフト	24日(日)	午前 か 午後	小学 4年生 以上 ※1	1200円	
(2)	アート クレイ シルバー ※2	体験 6回	14日(木)	1日	中学生 以上	3300円
						9500円 ※3
						5000円

- ※1 小学生は保護者同伴。
- ※2 初めての方は体験コースから、3回コースは6回コースを受講した人が対象。
- ※3 別途、材料費実費。



2月の紙すき体験  
紙パックから、グリーティングカードやコースターなどを作ります。多数での参加は事前に問い合わせてください。②2日(金)、10日(土)、25日(日)午前10時~午後3時30分。

〒565-0826 千里万博公園4-3-3  
TEL 6877-5300  
FAX 6877-0530  
info@semi-recycleplaza.or.jp  
月曜日 祝日

くるくるプラザ

出品家具の写真を公開  
再生家具のオークション

3月10日(日)開催予定の、くるくる春フェスタで実施する再生家具のオークションに出品する家具の写真やサイズを、2月中旬以降に同プラザホームページに掲載します。



同プラザ  
ホームページ



## メイシアター

TEL 6386・6333 (9時~18時30分)

施設の予約や取り消しなどの手続き、受け付け抽選会についてはメイシアターホームページを確認してください。



### SHOW劇場 番外編vol.1 ひとり芝居「怪人二十面相・伝」

作：北村想  
演出：大熊隆太郎  
出演：うえだひろし  
2月2日(金)、3日(土)、  
4日(日)14時  
[小ホール] 2000円



うえだひろし

### 大阪劇団協議会プロデュース公演 白き恋人たち

与謝野晶子と鉄幹の物語  
2月23日(金・祝)、24日(土)11時、16時  
25日(日)13時 [中ホール]  
3500円 70歳以上、大学生3000円  
中高生2000円 小学生1000円

### 日本の歌百選

田邊織恵(ソプラノ)、ケーシーハシモト(テノール)、村崎愛(ピアノ)  
3月22日(金)14時  
[小ホール]  
3000円 3歳~高校生1000円



田邊織恵



ケーシーハシモト

### メイシアター・千里金蘭大学共同事業 ファミリーミュージカル 「夜明けの町と数奇な姉妹」

脚本・演出：片岡百萬両(片岡自動車工業)  
3月23日(土)18時  
24日(日)13時、17時 [中ホール]  
2500円 3歳~中学生1500円 当日各200円増  
全席指定



昨年の公演より

### TATUYA ISHII SPECIAL CONCERT TOUR AD 2024 「MESSAGE II」

5月5日(日・祝)17時  
[大ホール]  
S席11000円 A席9000円  
全席指定  
★2月24日(土)発売



石井竜也

安心安全  
福祉  
社  
教育  
育  
健康  
らし  
康  
人平  
権和  
環住  
ま境  
産事  
観光  
業  
募  
集  
そ相  
の他  
談  
市民  
活動  
化  
ひ市  
ろ民  
ばの  
催施  
設の  
すく  
すく  
ラす  
こや  
か  
はつ  
らつ  
え運  
え動  
よは  
の公  
催民  
し館  
転出  
庫の  
アット  
ホーム

スマホからもチェック

妊娠・出産・就学前の  
子育て情報コーナー

子育て応援サイト  
すくすく



- イベントカレンダー
  - 子育て支援施設・団体紹介
- など

吹田市公式  
LINE

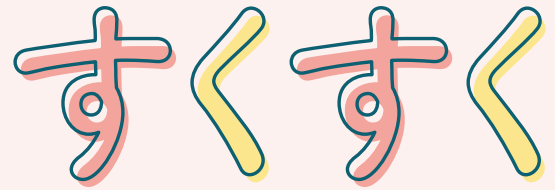


- 検(健)診・予防接種の情報
  - 子育て講座・教室・催し
- など

親子健康応援アプリ  
すいろぐ



- 妊娠時からの健診記録
  - 子供の成長記録
  - 予防接種の予定管理・記録
- など



項目	内容	対象	申し込み・問い合わせ
妊産婦サポートクーポン	家事代行サービスや助産師ケアサービスに使用できる2万円分の電子クーポン引換券を交付。	市内在住の妊産婦	母子保健課
ブックスタート	赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。	4か月～1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。1歳を過ぎても受け取れます。	母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。中央図書館 (TEL6387・0071 FAX6339・7144)
出産・子育て応援事業	妊娠届出後と、出生届出後の妊産婦などに面談後、妊婦へ出産応援ギフト(現金5万円)を、出生した児童を養育する人へ子育て応援ギフト(現金5万円)を支給。		母子保健課

子育てに関する問い合わせ先

▶ 妊娠期～乳幼児期の相談

母子保健課(出口町)

TEL6339・1214

FAX6339・7075

▶ 子供の予防接種

地域保健課(出口町)

TEL4860・6151

FAX6339・2058

▶ 子育てのことならなんでも

のびのび子育てプラザ

TEL6816・8585

TEL6875・0665(相談専用)

FAX6816・8588

4月から給付内容が変更

出産・子育て応援ギフト より一層、出産・子育てのための消費につながることを目的に、変更になります。

出産応援ギフト

3/31までに妊娠届を提出した人

4/1以降に妊娠届を提出した人

現金5万円

Amazon育児支援券3万円

+クーポン2万円

子育て応援ギフト

3/31までに生まれた子を養育する人

4/1以降に生まれた子を養育する人

現金5万円

Amazon育児支援券5万円

いずれも面談を実施した人が対象。☑母子保健課

定各先着5組程度

- 申①2/2(金)、②2/16(金)、③2/22(木)、④2/27(木)15:30から直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

親子で遊ぼう

年齢別親子教室



あかちゃんのひろば

☑2か月～1歳1か月と保護者

あそびのひろば

☑1歳2か月～3歳6か月と保護者

多胎児交流会

☑多胎児と保護者が多胎児の妊婦

おとうさんとあそぼう

☑2か月～2歳0か月と父親

☑のびのび子育てプラザ

☑保健センター 定各先着40組

☑2/1(木)から☑

☑母子保健課



出張多胎児交流会



☑就学前の多胎児と保護者が多胎児の妊婦

①内本町コミュニティセンター 2/16(金)

②豊一市民センター 3/1(金)

③吹二地区公民館 3/7(木)

④岸部市民センター 3/11(月)

いずれも10:15～12:00



妊婦

マタニティクッキング

調理実習と離乳食作り体験



☑妊婦、パートナー

☑2/16(金)10:15～13:00

☑保健センター

定先着12人 料500円

☑2/1(木)から☑

☑母子保健課

プレパパ・プレママ教室

助産師の講話・育児体験学習



☑申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。なるべく夫婦で参加を

☑2/24(土)10:05～12:00

13:05～15:00

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

安心安全 福祉 子育て 暮らし 健康 人権 環境 産業界 募集 その他 市民活動 市民生活 催し 子育て 福祉 暮らし 健康 人権 環境 産業界 募集

日時3/7(木)、14(木)、21(木)10:15~11:00  
所 健都ライブラリー 定7組。多数抽選あり。要約筆記あり  
申2/21(木)までに□か、基本事項と子供の名前(ふりがな)、生年月日、応募理由を直接か、はがきで健都ライブラリー(〒564・0018岸部新町2・31 ㊟6388・3800 ㊠6388・3820)へ。必着

子育て講座  
イヤイヤ期の子育て  
オンライン参加も可



申1歳8か月~3歳6か月の保護者  
時3/8(金)10:30~12:00  
所 のびのび子育てプラザ  
定会場は先着25人 保あり  
申2/26(月)15:30から直接か電話で同プラザへ。オンラインは□も可

赤ちゃんの歯の広場  
歯科相談とケア指導



申4か月~1歳0か月と保護者  
時3/14(木)、26(火)13:30~15:30  
所 保健センター南千里分館  
定各先着20人  
申2/1(木)~29(木)に電話かファックスで口腔ケアセンター(㊟6155・8020 ㊠6873・3030)へ

読み聞かせや  
手遊びを楽しもう  
詳しくはホームページへ



ブックスタートのひろば  
申0・1歳と保護者  
おひざで絵本  
申2・3歳と保護者  
所 中央図書館(㊟6387・0071 ㊠6339・7144)

子育て講座  
おもちゃを作ろう



申1歳6か月以上の保護者  
時2/27(火)10:30~11:30  
所 のびのび子育てプラザ  
定先着10人 保あり  
申2/13(火)15:30から□か、直接か電話で同プラザへ

離乳食講習会



①5~6か月と保護者  
保健センター南千里分館 3/4(月)  
同センター 3/5(火)  
②9~11か月と保護者  
保健センター 2/27(火)  
同センター南千里分館 2/28(水)  
いずれも13:20~15:00  
定①各先着30人、②各先着20人  
申①2/10(土)~20(火)、②2/1(木)~15(木)に□  
所 母子保健課

子育てひろば  
親子でおやつを作ろう



申5歳以下と保護者  
時3/4(月)10:00~12:00  
所 亥の子谷コミュニティセンター  
定8組。多数抽選 ㊠300円  
申2/19(月)までに基本事項を往復はがきで同センター(〒565・0824山田西1・26・20 ㊟6878・3155 ㊠4864・8550)へ。必着

抱っこで絵本講座  
絵本の読み聞かせを学びます



申1歳と保護者。対象外の子供は同伴不可



乳幼児

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊び



申0~3歳と保護者  
時2/12(月・祝)10:30~11:30  
所 内本町コミュニティセンター  
定先着15組  
所 同センター(㊟6319・3395 ㊠6319・3413)

のびのびひろば

対象地域はホームページを確認



申対象地域に住む2~6か月と保護者  
①内本町コミュニティセンター 2/16(金)  
②豊一市民センター 3/1(金)  
③吹二地区公民館 3/7(木)  
④岸部市民センター 3/11(月)  
いずれも13:30~14:30  
定各先着10組  
申①2/2(金)、②2/16(金)、③2/22(木)、④2/27(火)15:30から直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

関大ボランティアサークル  
うぷと一緒に遊ぼうよ

紙芝居や人形劇

申4歳以下と保護者  
時2/17(土)9:30~11:00  
所 千里丘市民センター  
所 同センター(㊟6878・9510 ㊠6878・4975)

おんぷkids  
音楽あそび

時2/20(火)  
0歳と保護者 10:40~11:20  
1歳と保護者 11:20~12:00  
2歳と保護者 10:00~10:40

所 青少年クリエイティブセンター  
定各先着10組  
申2/1(木)から直接か電話で同センター(㊟6389・2061 ㊠6389・2065)へ

美ママくらぶ

産後ママのボディケア



申おむね1~8か月と母親  
時2/26(月)10:30~11:45  
所 内本町コミュニティセンター  
定10組。多数抽選。  
申2/6(火)~16(金)に基本事項を直接か電話、メールで同センター(㊟6319・3395 ㊠6319・3413 ㊠utihon3395@jcom.zaq.ne.jp)へ

Pick Up 講座紹介

離乳食講習会

所 保健センター、同センター南千里分館

赤ちゃんの月齢に合わせた離乳食の進め方や食材、調理のコツ、注意点、食べさせ方などを、栄養士から直接聞ける講習会。保護者は実際の離乳食の試食もできます。離乳食初期~中期(5~6か月ごろ対象)と、後期~完了期(9~11か月ごろ対象)の2コースがあります。



さとうゆかり 佐藤由佳梨さん  
あわたかおり 川田佳織さん  
がく 楽ちゃん  
まきまき 真咲ちゃん

本やネットでも調べていましたが、実際に試食できたことで、大きさや固さ、味付けの目安が分かり、とても参考になりました。栄養士さんに個別で相談できて、自分の子供の現状に応じたアドバイスももらえ、[完璧じゃなくて大丈夫]と言ってもらえて肩の力が抜けました。

## 保健・医療の情報コーナー

# すこやかライフ

成人保健課(〒564・0072出口町19・2保健センター内☎6339・1212FAX6339・7075)  
 保健医療総務室(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2225FAX6339・2058)  
 地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2227FAX6339・2058)  
 国民健康保険課(☎050・1807・2183FAX6368・7347)  
 口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020FAX6873・3030)



保健所の  
ホームページ



成人保健課の  
ホームページ

### 各種 健(検)診

加入している公的医療保険の種類に関係なく受診可。65歳以上は無料。64歳以下で吹田市国民健康保険の加入者は国民健康保険課へ、市民税非課税・生活保護世帯は検診の2週間前までに成人保健課へ申請すれば、いずれも無料。☑成人保健課。  
 ※受診の1年の区切りは、健診は4月～3月、検診は1月～12月です。

健診	30歳代健康診査	血圧測定、尿検査、血液検査など。30～39歳。	無料
	歯科健康診査	☐腔内検査、歯面清掃など。 15～74歳(ただし、15～18歳は学校などで歯科健診を受ける機会がない人に限る。☑で事前申請が必要)。	
個別検診 ※1	胃がん検診 ※2	胃内視鏡検査 ※3。50歳以上で今年偶数年齢になる人。	2000円
	大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。	300円
	肺がん検診 ※4	X線検査。40歳以上。 問診の結果、必要な人のみ喀痰検査。50歳以上。別途500円。	400円
	子宮がん検診	☐頸部細胞診。20歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。 問診の結果、必要な人のみ体部細胞診。別途500円。	500円
	乳がん検診	マンモグラフィと視触診。40歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。	1000円
	前立腺がん検診	血液検査。50歳以上の男性。	700円
	結核検診 ※4	X線検査。65歳以上。	無料
	B・C型肝炎検診	血液検査。20歳以上で、B・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。	
	骨粗しょう症検診	骨量測定。20～70歳で年齢の下1桁目の数字が今年0か5になる人。	1000円
聴力検診	6周波の聴力検査。今年50・55・60・65・70歳になる人。	500円	

誕生月かその翌月の受診を推奨。☑☑直接、協力医療機関へ。

協力医療機関は、市報10月号と同時配布した「吹田市けんしんガイドブック」と成人保健課のホームページに掲載しています。

集団検診 ※1	胃がん検診 ※2	X線検査。50歳以上。1000円。 昨年胃内視鏡検査を受けていない人。	☑3月4日(月) 午前9時～11時40分。	誕生月に関わらず受診可。☑保健センター。☑2月19日(月)までに☑か、検診名、住所、名前、生年月日、電話番号を郵送かファックスで成人保健課へ。多数の場合は日程を振り替えることがあります。
	大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。300円。		
	肺がん検診 ※4	X線検査。40歳以上。400円。 喀痰検査は実施していません。 ※5		

- ※1 問診の状況により、市の検診として受診できない場合があります。
- ※2 個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
- ※3 のど、鼻腔への局所麻酔以外の痛み止めや、鎮静薬は使用できません。また、抗血栓薬を服用している人は受診できません。
- ※4 65歳以上の人はいずれかを選んで受診してください。また、血痰のある人は検診の対象外です。速やかに医療機関を受診してください。
- ※5 50歳以上で、喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙継続年数)が600以上の人は、喀痰検査の対象となります。市内の協力医療機関で実施する肺がん検診を受診してください。



☑はこちら

## その他の検査・健診

### HIV・性感染症検査

HIV、クラミジア、梅毒の検査ができます。匿名。診断書は発行しません。毎月2回金曜日午前9時30分～11時45分。1人15分。結果説明は原則1週間後。所保健所。定各先着9人。申電話で地域保健課へ。

### 国保健康診査(特定健診)

身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には、誕生月の前月末に受診票を送ります。令和5年4月2日以降の加入者は国民健康保険課へ問い合わせてください。特定健診の代わりに人間ドックを受診した人には受診費用の一部助成制度があります。詳しくは市ホームページへ。☎40～74歳の吹田市国民健康保険加入者。国保以外の保険の加入者は、加入している健康保険の保険者へ問い合わせてください。☎国民健康保険課。

### 在宅要介護者・児訪問歯科健診

年1回、自宅で歯科健康診査を行います。☎要介護者・児で通院ができない人。申電話かファックスで吹田市歯科医師会(☎6389・68881 FAX6389・3387)へ。☎成人保健課。



人間ドック助成についてのページ

## 相談

面談は予約制。毎月～金曜日。祝・休日、年末年始は除く。

**健康相談** 健康、食事、禁煙、生活習慣病の予防など。所保健センター、同センター南千里分館。☎成人保健課。

**こころの健康相談** 統合失調症や気分障がい、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症、認知症、ひきこもりなど。所保健所。☎地域保健課。

**医療相談** 医療機関に関する相談や苦情などに応じます。所保健所。☎保健医療総務室。

## くらしの情報

### 口腔ケアセンターの催し

障がい者(児)のお口のケアとリハビリテーション。歯科医師による口腔の健康度チェックと口腔ケア指導。☎3月17日(日)午前10時～正午。☎会場へ来所できる障がい者(児)。難病や脳梗塞後遺症がある人も可。定先着10人。申2月1日(休)から基本事項と年齢を電話かファックスで同センターへ。



## ドクターメモ

### 脳卒中の予防

脳卒中は、脳が原因で卒倒してしまう病気です。大きく分類すると、血管が詰まって脳の組織が死んでしまう脳梗塞、血管が破れて脳の中に出血する脳内出血、動脈瘤(脳の血管のこぶ)が破裂して脳の隙間(ワモ膜下腔)に出血するくも膜下出血の3つがあります。

脳梗塞や脳内出血は言語障害や麻痺、意識障害などの重篤な後遺症が出る場合があります。重症になると、一人での食事やトイレが困難になり、生活に支障をきたします。そうならないためには、脳卒中を予防することが大切です。

では、脳卒中にならないようにするにはどうすればよいのでしょうか。脳梗塞と脳内出血は生活習慣病などの危険因子を制限することで予防できます。生活習慣病は文字どおり、食事や運動などの生活習慣の乱れから起こる病気で、高血圧や脂質異常症、糖尿病などがあります。

よくドミノ倒しで表現されることがありますが、健診で血糖や血圧、コレステロールや中性脂肪が高いことを指摘されているにもかかわらず放置していると、それらのドミノが倒れて生活習慣病になってしまいます。さらに、それらの治療を怠っていると「生活習慣病」のドミノが倒れて脳梗塞や脳内出血などの脳卒中に至ってしまうのです。それぞれのドミノが倒れないように注意し、運動不足、カロリー・塩分・脂質の取りすぎ、喫煙、過剰なアルコールの摂取などに気を付けましょう。

昔は脳卒中のことを「中風」と呼んでいました。漢方の書物でも、中風になりやすいのは「色白、肥満、酒呑みの者が40歳を過ぎて気の衰えた頃に発病しやすい」と記されています。脳卒中にならないための注意事項は昔から変わらないようです。

吹田市医師会 奥田 泰章

## 高齢者向けコーナー

# はつらつ



## 吹田市民 はつらつ元気大作戦

市主催の介護予防教室・講座です。市内在住の65歳以上。  
 高齢福祉室支援グループ(TEL6170・5860 FAX6368・7348)。



はつらつ元気大作戦  
ホームページ

催し名	時・所	定員	申し込み
<b>介護予防講演会</b> <b>「楽しく学んで脳の健康づくり」</b> 言語聴覚士が話します。	3月4日(月) 午後2時～4時 千里市民センター大ホール	先着 100人	2月1日(休)から同グループへ。 ・ファックスの場合は、基本事項と生年月日を書いてください。 ・□も可。
<b>脳いきいき教室</b> オンライン参加による脳トレ教室です。初回と最終回に脳体力測定。運動や音楽などの脳トレプログラム、参加者同士の交流会。	<b>運</b> (1)4月19日(金)～6月28日(金) 午前10時～正午=吹田商工会議所 (2)4月19日(金)～6月21日(金) 午後2時～4時=千里市民センター大ホール 1回30分のプログラムを月・木曜日に24回配信。初日と最終日は、上記のいずれかで参加必須。	各先着 30人	2月1日(休)～22日(休)に□。 ※電子申し込みを自身で行うことが難しい人は、職員がサポートします。事前予約が必要です。期間内に同グループへ連絡してください。

## 訪問型短期集中サポートサービスを上手に利用しませんか

高齢福祉室支援グループ(TEL6384・1375 FAX6368・7348)

加齢や入院などをきっかけに体力・筋力が低下し、日常生活に不安を感じるようになってきた人へ、市のリハビリ職が訪問し、元気な自分を取り戻すためのアドバイスをを行います。併せて通所型サポートサービスの利用が必要。

▶期間 原則3か月間、最長6か月間。

☑要支援1・2か、基本チェックリスト該当者。

**サービス利用者の声** 年齢とともに膝折れを感じるようになり、効果的なリハビリを実施するためにこのサービスを利用することに。3か月間、通所型サポートサービスと、教えてもらった運動などを継続することで、元気に歩くことができました。旅行に行くのが生きがいなので、今後も旅行を楽しみたいと思います。(90歳代、女性)

## くらしの情報

### 認知症ケアパスの活用を

認知症の進行に合わせて受けられる市のさまざまなサービスや、その他の支援などの情報を一覧にまとめたものです。地域包括支援センターや高齢福祉室に配架しています。市ホームページからもダウンロードできます。☎高齢福祉室支援グループ(TEL6384・1375 FAX6368・7348)。

### 高齢者肺炎球菌予防接種

接種は1回。対象者には昨年4月に、はがきか無料の予診票を送付しています。期限が迫っているため、希望者は早めに接種してください。☎時3月31日(日)まで。☎市内の協力医療機関。☎2000円。☎地域保健課(出口町)4860・6151 FAX6339・2058)。

### 高齢者関係団体用福祉バス

社会見学、研修、ハイキングなどに使用する大型バスを貸し出します。1団体ごとに年1回。条件あり。詳しくは問い合わせください。☎次のすべてを満たす団体。選考あり。◇社会奉仕活動、教養活動、健康増進活動すべてを

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

実施。◇設立1年以上。◇会員30人以上。◇会員は市内在住で、おむね60歳以上。そのほか条件あり。¥1台1万円。申2月1日(休)〜16日(金)に所定の用紙と必要書類を高齢福祉室生きがいグループ(TEL6384・1336 FAX6368・7348)へ。

シルバー人材センター説明会

臨時的・短期的な仕事をしませんか。時所◇2月16日(金)午前10時30分〜正午、午後2時〜4時IIアスワーク吹田。◇2月22日(休)午前9時30分〜正午IIシルバーワークプラザ(千里山松が丘。市内在住の60歳以上。定各先着30人。申2月1日(休)〜9日(金)に電話で同センター(TEL6369・3300 FAX6369・3030)へ。

助け愛隊ボランティア講座

75歳以上の独り暮らし高齢者へ、電球の交換や大型ごみの搬出などの簡易な生活支援を行います。時2月19日(月)午後2時〜3時。所千里山コミュニティセンター。定先着10人。申2月1日(休)から電話かファックスで吹田市社会福祉協議会(TEL6339・1254 FAX6170・5800)へ。

シルバー人材センター作品展

書道や七宝焼、絵画、写真、手芸など。時2月28日(休)〜3月2日(出)午前10時〜午後4時30分。所シルバーワークプラザ(千里山松が丘)。同センター(TEL6369・3300 FAX6369・3030)。

高齢者いきいの家

岸部中1・24・11 日休日の在住の60歳以上  
TEL6337・6361 日祝市内60歳以上  
FAX6337・6362 休祝市60歳以上

申☆は、直接か電話で高齢者いきいの家へ。

映画会 たそがれ清兵衛

真田広之、宮沢りえ出演。時2月16日(金)午後2時〜4時、2月17日(出)午前10時〜正午、午後2時〜4時。17日のみ字幕あり。定各先着35人。申2月3日(出)から☆。

スマートフォン講座 入門編

スマートフォンは貸し出しします。時2月29日(休)午後1時30分〜3時30分。定先着20人。申2月1日(休)〜17日(出)に☆。

春の薬膳講座

春によくある体の不調と、その

対策について。時3月4日(月)午後2時〜3時。定先着16人。¥300円。申2月2日(金)から☆。

二胡演奏を楽しむ会

演奏に合わせて歌いましょう。時3月8日(金)午後2時〜3時。定先着35人。申2月1日(休)から☆。

高齢者生きがい活動センター

津雲台1・2・1 日休日の在住の60歳以上  
TEL6155・2155 日祝市内60歳以上  
FAX6155・2177 休祝市60歳以上

申☆は、直接か電話で同センターへ。

ちりめんの立ち雛づくり

時2月8日(休)午後1時30分〜3時30分。対59歳以下も可。定先着26人。¥1800円。申2月1日(休)から☆。

脳が喜ぶパーソナルカラー診断

時2月13日(火)午後1時30分〜3時。対59歳以下も可。定先着26人。初めての人優先。申2月3日(出)から☆。

スマホのきほん相談

時2月20日(火)午前10時、午前11時10分、午後1時30分、午後2時40分。定各先着4人。初めての人優先。

先。申2月7日(水)から☆。  
スマホの困りごと

集まったつまづきを解説。時2月27日(火)午後1時30分〜3時。定先着20人。申2月9日(金)から☆。  
いろいろ欲ばりトレーニング

時2月28日(水)午後1時30分〜3時。定先着26人。申2月10日(出)から☆。

口腔ケアセンター

津雲台1・2・1  
TEL6155・8020  
FAX6873・3030

申☆は、基本事項と年齢を電話かファックスで同センターへ。

お口の健康体操教室

歯科衛生士による口の体操など。時3月13日(火)午後1時30分〜2時15分。所保健センター。対口の機能や飲み込みに不安のある人。定20人。多数抽選。申2月1日(休)〜16日(金)に☆。

イキイキお口のケア相談

歯科医師による飲み込みなどの機能や口腔ケアの相談。時3月17日(日)午前10時〜正午。定先着10人。申2月1日(休)から☆。

安心安全 福祉 子育て 健康 平和 権和 住まい 環境 産業 募集 相他談 市民活動 市民の 施設の すぐすく ライフ はじまり 運動は 公民館 転出 転入



# 運動はええよ

文化スポーツ推進室	TEL6384・2431 FAX6368・9908 〒564・8550 泉町1・3・40
市民体育館	片山 TEL6389・2681 FAX6389・2682 〒564・0072 出口町31・2
	北千里 TEL6833・8105 FAX6833・8106 〒565・0873 藤白台5・5・1
	山田 TEL6876・8855 FAX6876・8764 〒565・0824 山田西3・84・1
	南吹田 TEL6386・7050 FAX6386・7703 〒564・0043 南吹田5・34・1
	目依 TEL6383・3017 FAX6383・3073 〒564・0021 目依町1・11
総合運動場	TEL6386・5635 FAX6386・6286 〒565・0835 竹谷町37・1
武道館「洗心館」	TEL6877・6211 FAX6877・7375 〒565・0825 山田北2・1
片山市民プール	TEL6388・4496 FAX6385・1595 〒564・0072 出口町31・1

**体育協会** 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階TEL6381・9011FAX6381・9022 =午前9時~午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。



体育協会のホームページ

市=市主催・共催の事業 後=市後援の事業 自=各施設指定管理事業者の事業 健=健康づくり推進事業団の事業

## お知らせ

登録受け付け

グラウンドゴルフ連盟会員

令和6年度分の更新と新規登録。**¥500円。** **申**2月3日(出)午前10時~正午に費用を持って総合運動場へ。**関**体育協会。

## 催し・教室

**市**クライミングウォール使用登録

**審査会** **時**2月8日(木)午後7時~8時30分。**所**目依市民体育館。**関**ブレイヤー経験者。中学生以下は除く。**定**先着15人。**¥150円。** **申**2月1日(木)~7日(水)に直接か電話で同館へ。

**市**トレーニング室利用者実技講習

**会** 3月に開催。市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発行。**関**中学生以下は除く。**定**各先着5人。**¥150円。** **申**2月1日(木)から直接か電話で各館か同運動場へ。

**市**市民体育館 **時**所◇片山Ⅱ第1・3・4月曜日午前10時~11時30分。第1・2・4水曜日午後7時

15分~8時45分。土曜日午後3時15分~4時45分。◇北千里Ⅱ火曜日午後7時~8時30分。土曜日午

後3時30分~5時。◇山田Ⅱ第2・3・4月曜日午前10時~11時30分。第1・2・4水曜日午後7時15分~8時45分。土曜日午後3時30分~5時。◇南吹田Ⅱ木・金曜日午後7時15分~8時45分。土曜日午後3時15分~4時45分。◇目依Ⅱ第2・4水曜日午後7時15分~8時45分。土曜日午前10時~11時30分。

**総合運動場** **時**第1・2・4月曜日、木曜日午前10時~11時30分。

第1・2・4水曜日午後7時~8時30分。

**市**クライミング1日体験 **時**2月

10日(土)、17日(土)、24日(土)午後3時45分~4時45分。1人1回。**所**目依市民体育館。**関**小学生以上の未登録者。**定**各先着10人。**¥150円。** 小中学生70円。**申**2月3日(土)から本人か家族が直接か電話で同館へ。

**自**ウォーキング教室・ノルディック

**クウォーク教室** グラウンド周辺の2km程度のコース。**関**18歳以上。**定**各先着15人。**¥600円。** **申**各開催日の前日までに直接か電話でスポーツグラウンド管理事務所

(TEL6383・1449)午前9時~午後5時。土・日曜日、祝日は除く)へ。

**ウオーキング教室** 歩幅と速度の

測定も。**時**2月4日(日)午前10時~正午。**所**中の島スポーツグラウンド。**ノルディックウォーク教室** 講座やポールを使ったストレッチも。

**時**所◇中の島スポーツグラウンドⅡ2月10日(土)午後2時~4時。◇山田スポーツグラウンドⅡ2月12日(月・休)午前10時~正午。

**自**ゆったり **せるふ・けあ教室**

**連**時3月14日(木)、21日(木)、28日(木)午後1時~1時50分、午後2時~2時50分。**所**武道館「洗心館」。**関**おおむね50歳以上。**定**各先着5人。**¥1050円。** **申**2月1日(木)から直接か電話で同館へ。

**自**カラテでエクササイズ **連**時3

月15日(金)、22日(金)午前10時~11時30分。**所**武道館「洗心館」。**関**中学生以下は除く。**定**先着10人。**¥700円。** **申**2月1日(木)から直接か電話で同館へ。

**健**休養講座 「ピラティスから学

ぶ呼吸とからだの使い方」がテーマ。**時**2月15日(木)午前10時~11時30分。**所**千里山コミュニティセン

ター。**定**先着25人。**申**2月1日(木)から電話で健康づくり推進事業団

(TEL/FAX6330・9966)へ。

**健**ロコモ予防教室 歩くための筋

トレとストレッチ。**時**2月24日(土)午前10時~11時30分。**所**千里山コ



▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

ミニニティセンター。定先着30人。申2月1日(木)から電話で健康づくり推進事業団(TEL/FAX 633 0・9966)へ。

大会

市連盟杯春季卓球大会 時所 ¥ 個人戦 3月3日(日)。山田市民体育館。800円。◇ダブルス戦・ミックスダブルス戦 3月17日(日)。北千里市民体育館。1600円。対中学生以上。中学生は保護者同伴。申2月9日(金)までに所定の用紙を体育協会へ。

市ソフトボール大会 一般男女、中学女子の各部。時4月から日曜日、祝日。所桃山台スポーツグラウンドなど。¥1チーム1万円。申2月26日(月)午後6時〜7時30分に所定の用紙と費用を持ってメイシアター第1会議室へ。固体育協会。

市市民踊発表会 曲は5分以内。3月13日(水)午後6時からメイシアター第1会議室で開催する会議への出席が必要。時6月23日(日)午前10時〜午後5時。所メイシアター中ホール。定60組。多数抽選。¥9000円。申2月29日(木)までに代表者の基本事項と曲名を、はがきで体育協会か、3月1日(金)午

前10時〜正午に直接、メイシアター第2会議室へ。必着。固フォークダンス連盟・香月(TEL/FAX 6325・1770)。

後連盟杯ゲートボール大会 時2月22日(木)。所高野台コート。対5人以内のチーム。個人も可。¥1人500円。申2月8日(木)までに所定の用紙を体育協会へ。

後連盟杯ソフトテニス大会 高校生団体戦。時3月10日(日)。所南正雀テニスコート。対市内在住・在学の高校生。¥1チーム3000円。申2月26日(月)〜28日(水)に所定の用紙を体育協会へ。

自他協杯ペアー&リレーションズ3ゲートボール大会 2人制、3人制。時3月2日(土)。所桃山台スポーツグラウンド。¥1チーム2000円。申2月16日(金)までに所定の用紙を体育協会へ。

自他協「弥生杯」グラウンドゴルフ大会 時3月9日(土)。所桃山台スポーツグラウンド。対市内在住・在勤の人。定先着288人。¥1000円。申2月6日(火)〜16日(金)に所定の用紙と費用を体育協会へ。



安心安全 福祉 子育て 健康 平和 権和 住まい 産業界 募集 相他談 市民活動 市民の 催設の すくすく ライフ はつらつ 運動は の公催し 転出者

すいたん・モフレムの

ゴー!ゴー!ガンバ!



宇佐美 貴司選手 FW7

ガンバ大阪の宇佐美です。いつも応援ありがとうございます。いよいよ新シーズンが始まります。新加入・期限付き移籍から復帰した選手を加え、新体制でチーム一丸となり今年こそは優勝できるようガンバリますので、応援よろしくお願いたします。

いよいよ2024シーズンが始まるね♪今年こそ優勝めざしてGAMBAれ〜ガンバ大阪!!



新加入・期限付き移籍から復帰した選手

背番号	ポジション	名前	
9	MF	山田 康太	新加入
13	FW	坂本 一彩	復帰
15	MF/DF	岸本 武流	新加入
16	MF	鈴木 徳真	新加入
17	FW	山下 諒也	新加入
19	DF	今野 息吹	新加入
20	DF	中谷 進之介	新加入
22	GK	一森 純	復帰
27	MF	美藤 倫	新加入
28	DF	坂 圭祐	新加入
31	GK	張 奧林	新加入
46	DF	松田 陸	新加入

MF=ミッドフィールダー FW=フォワード DF=ディフェンダー GK=ゴールキーパー

2月  
3月

# 地区公民館の催し

問まなびの支援課(朝日町TEL6155・8257 FAX6155・8876)。

※火曜日。祝日の翌日(火曜日のときはその翌日)。

申し込みや費用など詳しくは電話かファックスで各館へ。公民館の催しを掲載した公民館だよりを各館で毎月発行しています。

※定員を設けている催しがあります。 ※市報に掲載されていない催しや館もあります。

## 吹一さんくす分館 TEL/FAX4860・1062

◇椅子ヨガ=2月8日13時半~15時◇お薬の効果的な使い方=2月19日14時~15時半

## 吹三 TEL/FAX6382・0400

◇編み物=連2月8、22、29日13時半~15時半◇シニアの若返りストレッチ=2月9日13時半~14時45分

## 吹田東 TEL/FAX6383・1516

◇セルフマッサージ=3月10日13時半~15時半◇終活講座=3月16日13時半~15時半◇ウォーキング=3月17日10時~12時

## 吹六 TEL/FAX6383・6866

◇編み物=連3月4、11日13時半~16時◇子育てサロン=3月7日10時~12時◇体操=3月13日10時半~11時45分

## 吹田南 TEL/FAX6384・8000

◇シニアチェアヨガ=2月19日10時半~12時◇ポップアップアート=2月25日13時半~16時

## 豊二 TEL/FAX6338・4700

◇健康講座=2月17日13時半~15時半

## 江坂大池 TEL/FAX6385・8997

◇耐寒ハイキング=2月18日8時~15時、箕面ビジターセンターへ◇小学生向け料理講座=2月18日10時半~14時

## 山手 TEL/FAX6388・6000

◇手話=2月14日10時半~11時45分◇お薬いくつ飲んでますか=2月21日14時~15時◇認知機能の低下について=2月28日14時~15時◇自宅で介護予防=3月8日13時半~15時半

## 片山 TEL/FAX6387・4397

◇昔話を楽しむ会=3月14日13時半~15時◇ポッチャ=3月18日13時半~15時半◇ヨガ=3月28日10時半~11時45分◇大阪を歩いて知ろう=3月29日13時~16時

## 佐井寺 TEL/FAX6389・8434

◇デコレーションアート=3月6日13時半~15時半

## 千一 TEL/FAX6388・0005

◇ミニ四駆大会=2月10日13時半~15時◇キッズダンス=2月17日10時~11時半◇パン作り=2月22日10時半~14時

## 千二 TEL/FAX6389・7100

◇古文書=3月10、24日13時半~15時半◇体操=3月18日13時半~14時半、14時45分~15時45分◇産後ヨガwithベビー=3月29日10時半~12時◇映画「縁の下のイミグレ」=3月30日11時~12時半、13時半~15時

## 千三 TEL/FAX6386・0450

◇みそ作り=連2月22日11時~12時、2月29日13時~15時◇花セラピー=3月2日14時~16時

## 千里新田 TEL/FAX6389・8452

◇手作りペットフード・小型犬用=2月15日10時半~11時半◇同好会体験・ソフトエアロ&ストレッチ=2月19日10時~12時◇血流改善=2月29日10時半~12時

## 岸一 TEL/FAX6388・0010

◇韓国語講座=連2月4、18日、3月3、17日14時~15時半◇フルーツと野菜の大福餅を作ろう=2月23日13時半~15時半◇終活講座=2月29日13時半~15時

## 岸二 TEL/FAX6380・9595

◇初心者フォークダンス=2月21日13時半~15時半◇ヘアークット講座・セルフ前髪カット=2月25日13時半~15時半

## 南千里 TEL/FAX6833・5153

◇パステル画=2月19日10時半~12時◇目と顔のヨガ=2月22日13時半~15時◇韓国語講座=連2月25日、3月3、17、24日10時半~12時◇ポーセラーツ=2月26日10時半~12時

## 北千里 TEL6834・2921 FAX6155・8278

◇健康体操=2月16日、3月15日10時半~11時半◇歌声喫茶=2月18日14時~16時◇楽しい体操=3月2日10時半~11時半◇親子でリトミック=3月21日10時半~11時半

## 山一 TEL/FAX6877・9500

◇バレンタインコンサート=2月11日14時~16時◇脳トレAha体験=2月14日14時~15時半◇美姿勢になれるヨガ=2月18日10時半~12時◇バードウォッチング=2月29日10時~12時

## 山二 TEL/FAX6877・9800

◇大阪城公園の梅林と大阪歴史博物館、難波宮を訪ねる=3月7日9時半~16時半◇らくらく体操=3月11日13時半~15時◇住宅相談=3月16日13時半~15時◇腹話術=3月25日13時半~15時

## 山三 TEL/FAX6878・9979

◇クラシックゼミナール=2月10日13時半~16時◇麻雀点数講座=2月12日13時半~15時半◇アップリケ講座・ミニバッグ=連2月26日、3月4、11日13時~16時

## 西山田 TEL/FAX6876・9933

◇講演会・報道と人権=2月18日14時~16時◇薬の基礎知識=2月25日10時半~12時◇日本語で交流会=3月2日14時~15時半、3月6日10時半~12時、人権協と共催

## 北山田 TEL/FAX6876・8303

◇バレンタインライブ=2月8日14時~16時◇親子参加OKの子供お菓子作り=2月10日13時半~15時半◇コグニサイズ=2月22日14時~15時

## 南山田 TEL/FAX6878・4010

◇ろっ骨体操カキラ=2月9日13時~15時◇体操=2月22日10時~11時◇歌声広場=2月24日10時~12時

## 東山田 TEL/FAX6876・9901

◇認知症にやさしい街=2月24日13時半~15時半、人権協と共催◇体操=2月28日10時15分~11時半



催し一覧は市ホームページでも見ることができます

# マイナンバーカードがあれば 転出届のオンライン提出が可能

手続きは  
こちらから



マイナポータル  
サイト

引っ越しの際に、市への転出届の提出はオンラインでの手続きが便利です。3月中旬から5月中旬までは転出などの異動届の提出が多く、窓口の混雑が予想されます。待ち時間なく提出できるオンラインサービスをぜひ活用してください。

☎市民課住民記録担当(TEL)6384・1235(FAX)6368・7346)

## 対象となる手続き

転出(吹田市から日本国内の他市区町村への引っ越し) ※転入は、引っ越し後14日以内に新住所の自治体で来庁での手続きが必要。

## 手続きできる人

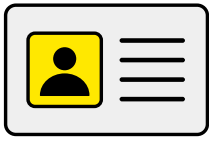
引っ越しをする本人 ※現住所で同じ世帯の人が、同じ新住所に引っ越しをする場合は、まとめて手続きができます。

## 手続き可能期間

引っ越し日の30日前～10日後

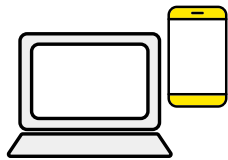
## 手続きに必要なもの

### マイナンバーカード



電子証明書が有効なもの。  
暗証番号が必要です

### スマートフォンかパソコン



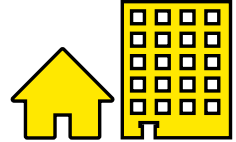
マイナンバーカードを読み込めるもの

### 連絡先電話番号



日中に連絡の取れる電話番号

### 新しい住所



引っ越し先が決まってから  
転出申請してください

## 転出届オンライン提出の流れ

### STEP1

事前準備

手続きに必要な  
ものをそろえます。

### STEP2

マイナポータルから転出申請

マイナンバーカードを使用してマイナポータルに  
ログイン。画面の案内に沿って新住所などを入力  
後、マイナンバーカードを読み取り申請します。

### STEP3

完了メールの受信(通知オンの場合)

市での受付処理が終わると、完了メールが届  
きます。また、マイナポータルの申請状況照  
会画面でステータスが「完了」と表示されます。



## 気を付けるポイント

- マイナンバーカードの各暗証番号を忘れた、氏名・住所などの情報が最新でない場合は、窓口で再設定・変更の手続きが必要です。
- 国民健康保険加入者や児童手当受給者など、転出に伴って市民課以外の手続きが必要となる場合があります。市ホームページから自身の世帯が関係する手続き項目を確認のうえ、必要な場合は担当窓口にご相談してください。
- 転出申請の受付処理は、申請件数によっては数開庁日を要する場合があります、ステータスが「完了」になるまで転入の手続きはできません。



手続き項目の  
確認

# フォトピックス



## えと ぼたん 千支の葉牡丹

千里南公園の花壇一面に、紫と白の二色の葉牡丹で今年の干支「たつ」を描いています。訪れた人は、葉牡丹の美しさを楽しみながら、新春気分を楽しんでいました。

(12月8日、同公園)



## 市役所にジャンボ門松

千里の竹を使った高さ約3.5m、鉢の直径約80cmの門松が市役所に登場しました。作成したのは市内を中心に竹林の保護活動を行う千里竹の会のメンバー。来庁者は正面玄関を彩る門松に新春の訪れを感じていました。

(12月25日～1月14日、市役所正面玄関)



## くわい 慈姑とすいたフェア

すいたんのモチーフでもある伝統野菜「吹田くわい」に関する展示と販売会。予約販売は連日完売するほどの盛況ぶり。また、料理コラムニスト・山本ゆりさん考案のレシピ展示では、甘辛照り焼き、ゴマあえなど、おせちで目にすることが多い「吹田くわい」の新たな味わい方と出会え、注目を集めました。

(12月27日、Inforestすいた)



## ゆいぴあのお正月あそび

コマ回しや絵本かるたなど、正月にちなんだ昔ながらの遊びを子供たちに体験してもらおうと毎年開催されており、今年は新たに吹田くわいの収穫などのブースが設けられました。多くの親子連れや小中学生などが訪れ、夢中で遊びを楽しんでいました。(1月5日、夢つながり未来館(ゆいぴあ))

# みんな

# の

# コレ見て

## PHOTO

江坂公園で、1～5歳の子供たちが戦士や魔法使いになりきっています。思い思いのかわいいポーズをとっています。



ちびっこ戦隊考上! ゆいれいパパ

## PHOTO

「鬼は外! 福は内!」鬼さんが怖くて泣いちゃったけど、2人で頑張って鬼退治してくれました!



かわいil鬼退治 いっちゃん  
ふうちゃんmama

### 投稿作品を募集中!

市内で撮影した風景、子供・ペットなどの写真や、イラスト・工作、手芸などの作品を募集しています。詳しくは、市ホームページへ。

☎広報課

TEL6384・1276

FAX6384・7887



詳しくはこちら

## ART

お花が大好き、絵を描くのも大好きです。この絵は花妖精と名付けました。気持ちを込めて丁寧に描きました。これからも自分らしく絵を描いていきたいです。



花妖精

三芳 菜優

## PHOTO

自分が子供の頃遊んだ公園に、長女を連れて再訪。昔は川があったんだよと教えてあげました。タコは健在。公園も自分も変わった所はあっても、変わらない所もあると感じました。



思い出のタコ公園

あおちゃん

## CALLIGRAPHY

元気に、まっすぐに生きていきたい。おとなになって、おじいさんになるまで、人生をたのしみたいから「生きる」の「生」を書きました。



生きる

工藤 眞生

# アンケート&プレゼント

市報すいたに関するアンケートに答えると、抽選で3人にプレゼントが当たります。

フリガナ

名前 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ 性別 男性 女性 その他

年齢層 30歳未満 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上

アンケート

**Q.1** あなたは広報紙「市報すいた」を読んでいますか。  
毎号読んでいる たまに読んでいる あまり読んでいない まったく読んでいない

**Q.2** あなたは広報紙「市報すいた」に満足していますか。また、理由があれば教えてください。

**①表紙**  
非常に満足 満足 どちらとも言えない 不満足 非常に不満足  
 (理由 \_\_\_\_\_)

**②見やすさ・分かりやすさ**  
非常に満足 満足 どちらとも言えない 不満足 非常に不満足  
 (理由 \_\_\_\_\_)

**③情報量**  
非常に満足 満足 どちらとも言えない 不満足 非常に不満足  
 (理由 \_\_\_\_\_)

**④特集の内容**  
非常に満足 満足 どちらとも言えない 不満足 非常に不満足  
 (理由 \_\_\_\_\_)

**Q.3** その他、ご意見・ご感想があれば教えてください。  
 ( \_\_\_\_\_ )

## 今月のプレゼントは すいたんの缶バッジなど

すいたんがプリントされたスモークフリーの缶バッジ2種と、大阪・関西万博公式キャラクター「ミャクミャク」デザインのボールペンをプレゼント。市では、「スモークフリーシティ(たばこの煙のないまち)・すいた」の実現をめざしています。詳しくは、4ページを確認してみてください。



応募方法 ①②のいずれかで応募できます

### ①はがき

左のシートを記入し切り取り、はがきに貼って広報課(〒564・8550 住所不要)へ。シートの項目を直接はがきに記入も可。

### ②応募フォーム



締め切り **2月20日**(火) 消印有効

※当選者のみ通知します。応募は1号につき、1人1回までとします。

☎広報課(☎6384・1276) 🌐6384・7887)

### 市報すいたを

いつでもどこでも、読みたいときに



PDF版やアプリはこちら

## YouTube・SNSでも情報発信中▶▶▶

### 吹田市

#### 動画配信チャンネル

市政情報のお知らせをはじめ、離乳食の作り方や自宅のできるストレッチなど、子育てや健康づくりに役立つ動画を発信しています。広報番組「お元気ですか！市民のみなさん」の過去放送も視聴できます。



チャンネルはこちら

### SNS

緊急情報やイベントなど



吹田市公式LINE (@suita-city)

行政情報など



吹田市役所公式Facebook

安心・安全情報など



吹田市役所公式X (@SuitaCity\_Osaka)

市の魅力発信など



吹田市公式Instagram (@suitablecity)



# 大切な命を 守るため



## 自転車ヘルメット購入費用を補助します

**補助対象** 1月1日以降に新品で購入した安全基準を満たしたヘルメット

**補助金額** ヘルメット購入費用の**2分の1**  
(上限2000円)

**申請期間** **2月1日(木)～28日(水)**

補助には条件があります。詳しくは10ページか市ホームページへ。  
固総務交通室 (佐竹台1 TEL 6155・3531 FAX 6872・1652)



**市役所 代表電話番号** TEL6384・1231

ホームページ <https://www.city.suita.osaka.jp/>

市の人口 38万2681人(前月比-31人)  
男18万2436人 女20万245人

世帯数 18万4283世帯  
(12月31日現在)



市ホームページ  
問い合わせ先一覧



市の電子申込  
システム

市報すいたの配布については㈱リビングプロシード(TEL4309・6280FAX4309・6427)へ、泉町3丁目、金田町、川園町、五月が丘西、五月が丘東、出口町、西の庄町、穂波町、南金田1丁目の配布は(一社)吹田市障がい者の働く場事業団(TEL6170・8141FAX6317・1231)へ問い合わせてください。