

# 求ム！隊員！

令和5年度

助け愛隊  
ボランティア  
講座

**日時** 2月19日（月）午後2時～午後3時

**場所** 千里山コミュニティセンター  
（千里山霧が丘22-1 最寄駅：阪急千里山）  
※公共交通機関で来場ください。

**内容** 助け愛隊活動の説明  
高齢者宅でボランティア活動する際の心構え など

**対象** 吹田市在住在学在勤の方 ※先着10名

**申込** 社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会  
電話：06-6339-1254  
FAX：06-6170-5800

▶ 講座修了後に「助け愛隊ボランティア」にご登録いただけます。

## 助け愛隊とは？

原則75歳以上のひとり暮らし高齢者宅を訪問し、30分程度で終了する簡易な生活支援を行うボランティア活動です。

（活動内容）

- ・電球交換
- ・大型ゴミの搬出
- ・草抜きなどの簡易な庭掃除
- ・季節家電（扇風機等）の出し入れ

※活動は原則平日午前10時～午後4時



活動調整は社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会が行います。

主催：すいたの年輪ネット（吹田市高齢者生活支援体制整備協議会）

本事業は「すいたの年輪ネット（吹田市高齢者生活支援体制整備協議会）」で、活動内容等について検討を行い、活動内容等が変更する場合がございます。ご了承ください。

すいたの年輪ネット事務局：吹田市 福祉部高齢福祉室 支援グループ 電話：06-6384-1360 FAX：06-6368-7348

助け愛隊