

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
1	吹一	吹田市JR以南 コミュニティ協議会	コミサロちよっといこか	誰でも参加可	内本町コミュニティセンター (内本町2-2-12)	2024年6/29(土) 2025年2/22(土) (13:30~15:30)	コーヒー代 ¥100	喫茶・体操・集いの場
2	吹一	第20楠会 (ハッピーフレンド)	百歳体操	誰でも参加可	御旅町自治会館 (東御旅町2-23)	毎週木曜日(10:00-)	なし	百歳体操①
3	吹一	吹一・吹六地区高齢クラブ 楠連合女性部 (住民主体のグループ)	吹一・吹六地区高齢クラブ 楠会	誰でも参加可	吹一地区高齢者いこいの間(内本 町1-11-7)	毎週木曜(10:00-)	なし	百歳体操①
4	吹一	住民主体のグループ	百体グループ	誰でも参加可	内本町コミュニティセンター (内本町 2-2-12)	毎週金曜(10:00-)	なし	百歳体操①
5	吹一	住民主体のグループ	アーモンド	誰でも参加可	ライフケア吹田1階WAIKI (内本町3-25-16)	毎週火曜(10:00-)	なし	百歳体操①
6	吹一	吹一・吹六地区高齢クラブ 第5楠会(住民主体のグ ループ)	ひまわり	誰でも参加可	吹一地区公民館さんくす分館(朝 日町3-505)	毎週月曜(10:15-)	100円 (2か月)	百歳体操①

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒吹一・吹六地域包括支援センター(06-6317-5461)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
7	吹三	吹三地区福祉委員会	喫茶「さんさん」	地区在住の70歳以上	神境町自治会館 (南高浜町24-23) ※令和6年9月まで	不定期	¥100	茶話会・喫茶・歌
8	吹三	住民主体のグループ	蓮光寺婦人部	誰でも参加可	蓮光寺 (南高浜町 2-19)	毎週水曜(13:30-)	なし	百歳体操②
9	吹三	住民主体のグループ	若葉寿会	寿会高齢クラブ会員	若葉会自治会館 (日の出町18-7)	毎週土曜(14:00-)	なし	百歳体操②
10	吹三	住民主体のグループ	ときわ円寿会	誰でも参加可	ときわ会集会所 (日の出町26-8)	毎週水曜(14:00-)	なし	百歳体操②

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒吹三・東地域包括支援センター(06-4860-8338)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
11	吹六	吹六地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の70歳以上	内本町コミュニティセンター (内本町2-2-12)	年8回 (14:00~15:00)	¥100	茶話会・喫茶・体操・歌・講演会
12	吹六	吹六地区福祉委員会	喫茶さくらんぼ	誰でも参加可	浜田町自治会館 (寿町1-7-14)	年6回 偶数月第2土曜日	¥100	喫茶
13	吹六	浜田町自治会・楠会	熟年部会	浜田町自治会員 (60歳以上)	浜田町自治会館 (寿町1-7-14)	毎月第1・3火曜日 (13:30~16:00)	なし	川柳など紹介
14	吹六	浜田町自治会・楠会 (住民主体のグループ)	生き生き体操 (第14楠会)	浜田町自治会員 年齢問わず	浜田町自治会館 (寿町1-7-14)	毎週水曜日 (10:00-)	なし	体操
15	吹六	浜田町自治会・楠会	カラオケ大会	浜田町自治会員 年齢問わず	浜田町自治会館 (寿町1-7-14)	第1・3日曜日 午後	なし	カラオケ
16	吹六	住民主体のグループ	第16・第3楠会	誰でも参加可	寄町自治会館 (寿町 2-2-18)	毎週金曜(13:30-)	なし	百歳体操①
17	吹六	住民主体のグループ	さくら	誰でも参加可	吹六地区公民館 (南清和園町40-1)	毎週月曜(10:30-)	なし	百歳体操①
18	吹六	住民主体のグループ	第17楠会	第17楠会会員	吹六地区高齢者いこいの間(南清和園町 40-1)	毎週火曜(13:30-)	なし	百歳体操①
19	吹六	住民主体のグループ	おびたすき	誰でも参加可	小林ドリームスペース(南清和園町7-16)	毎週水曜(10:00-)	なし	百歳体操①

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒吹一・吹六地域包括支援センター(06-6317-5461)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
20	東	東地区福祉委員会 (川園ブロック)	ふれあい喫茶さくらんぼ	川園ブロック在住者 (主に高齢者)	府営吹田川園住宅 川園第一会館 (川園町60-7)	毎月第3日曜日 (11:00~14:00) ※7月・8月・1月休み	¥100~ ¥350	喫茶・青空市・日用品販売
21	東	東地区福祉委員会 (川園ブロック)	百歳体操	川園ブロック在住者 (主に高齢者)	府営吹田川園住宅 川園第1会館 (川園町60-7)	第2・4水曜日 (10:00~11:00)	なし	茶話会・喫茶・体操
22	東	東地区福祉委員会 (吹東幸ブロック)	ふれあい喫茶ぽっぽ	吹東幸ブロック在住者 (主に高齢者)	吹東町集会所 (吹東町28-5)	毎月第3土曜日 (10:00~14:00) ※8月・1月休み	¥100~ ¥350	喫茶
23	東	東地区福祉委員会 (吹東幸ブロック)	機能訓練教室	吹東幸ブロック在住者 (主に高齢者)	吹東町集会所 (吹東町28-5)	毎月第2火曜日 (10:15~11:00)	なし	体操
24	東	東地区福祉委員会 (南正雀ブロック)	いきいきサロン	南正雀ブロック在住者 (主に高齢者)	南正雀会館 (南正雀2-41-8)	毎月第2日曜日 (9:30~11:30) ※8月・12月休み	¥100~ ¥350	喫茶
25	東	あずま自治会	—	誰でも参加可	あずま自治会館 (南正雀2-100-1)	毎週木曜日	¥100	ゲーム・健康麻雀・カラオケ
26	東	住民主体のグループ	スマイルクラブ	誰でも参加可	南正雀会館 (南正雀 2-41-8)	毎週水曜(10:00-)	なし	百歳体操②
27	東	JR以南コミュニティ協議会	コムスペオープンカフェ	誰でも参加可	JR以南コミュニティスペース (幸町20-2)	2024年6/8(土)・10/26(土)・ 12/21(土)、2025年3/29(土)の 11:00~15:00	コーヒー・ 紅茶・ゆ ず茶・ ジュース¥	喫茶・集いの場(ハルーン体験・ ゲーム・ハンドベル) 3月桜カフェ・6月紫陽花カフェ・10 月ハロウィンカフェ・12月クリスマス
28	東	東地区高齢クラブ東寿会 (住民主体のグループ)	東寿会	65歳以上	東地区高齢者いこいの間 (吹東町 17-8)	毎週火曜(13:00-)	なし	百歳体操②

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒吹三・東地域包括支援センター(06-4860-8338)

地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
吹一	第20楠会 (ハッピーフレンド)	百歳体操	誰でも参加可	御旅町自治会館 (東御旅町2-23)	毎週木曜日 (10:00-)	無料	百歳体操①
吹一	吹一・吹六地区高齢クラブ楠連合女性部 (住民主体のグループ)	吹一・吹六地区高齢クラブ楠会	誰でも参加可	吹一地区高齢者いこいの間 (内本町1-11-7)	毎週木曜 (10:00-)	無料	百歳体操①
吹一	住民主体のグループ	百体グループ	誰でも参加可	内本町コミュニティセンター (内本町 2-2-12)	毎週金曜 (10:00-)	無料	百歳体操①
吹一	住民主体のグループ	アーモンド	誰でも参加可	ライフケア吹田1階WAIKI (内本町3-25-16)	毎週火曜 (10:00-)	無料	百歳体操①
吹一	吹一・吹六地区高齢クラブ第5楠会 (住民主体のグループ)	ひまわり	誰でも参加可	吹一地区公民館さんくす分館 (朝日町3-505)	毎週月曜 (10:15-)	100円 (2か月)	百歳体操①
吹三	住民主体のグループ	蓮光寺婦人部	誰でも参加可	蓮光寺 (南高浜町 2-19)	毎週水曜 (13:30-)	なし	百歳体操②
吹三	住民主体のグループ	若葉寿会	寿会高齢クラブ会員	若葉会自治会館 (日の出町18-7)	毎週土曜 (14:00-)	なし	百歳体操②
吹三	住民主体のグループ	ときわ円寿会	誰でも参加可	ときわ会集会所 (日の出町26-8)	毎週水曜 (14:00-)	なし	百歳体操②

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒吹一・吹六地域包括支援センター(06-6317-5461) ●百歳体操②⇒吹三・東地域包括支援センター(06-4860-8338)

地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
吹六	浜田町自治会・楠会 (住民主体のグループ)	生き生き体操 (第14楠会)	浜田町自治会員 年齢問わず	浜田町自治会館 (寿町1-7-14)	毎週水曜日(10:00-)	なし	百歳体操①
吹六	住民主体のグループ	第16・第3楠会	誰でも参加可	寄町自治会館 (寿町 2-2-18)	毎週金曜(13:30-)	なし	百歳体操①
吹六	住民主体のグループ	さくら	誰でも参加可	吹六地区公民館 (南清和園町40-1)	毎週月曜(10:30-)	なし	百歳体操①
吹六	住民主体のグループ	第17楠会	第17楠会会員	吹六地区高齢者いこいの間 (南清和園町 40-1)	毎週火曜(13:30-)	なし	百歳体操①
吹六	住民主体のグループ	おびたすき	誰でも参加可	小林ドリームスペース (南清和園町7-16)	毎週水曜(10:00-)	なし	百歳体操①
東	住民主体のグループ	スマイルクラブ	誰でも参加可	南正雀会館 (南正雀 2-41-8)	毎週水曜(10:00-)	なし	百歳体操②
東	東地区高齢クラブ東寿会 (住民主体のグループ)	東寿会	65歳以上	東地区高齢者いこいの間 (吹東町 17-8)	毎週火曜(13:00-)	なし	百歳体操②

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒吹一・吹六地域包括支援センター(06-6317-5461) ●百歳体操②⇒吹三・東地域包括支援センター(06-4860-8338)