

## 生活支援コーディネーターの主な活動（11月～1月）

### 1. 市域での高齢者生活支援

- ①助け愛隊活動の実施
- ②元気・健康フォーラム 2023 の開催
- ③認知症地域支援推進員との連携
  - ・活動内容の共有、令和 6 年度の活動について検討

### 2. 地域での高齢者生活支援

- ①高齢者対象のオンライン講座の開催をサポート
- ②各地域の地域検討会をコーディネート

### 3. その他

- ①厚労省研究事業「令和 5 年度老人保健健康増進等事業 高齢者施設における非常災害時における地域ネットワーク構築の促進及び訓練の実効性の確保に関する研究事業」に委員参加(1/30)
- ②「生活支援コーディネーター情報交換会 in 北摂」の世話人会を発足しコーディネート