

第9期吹田健やか年輪プラン（案）のコラム

No	案（名称）
1	吹田市における介護現場の状況
2	アクティブシニアの活躍の場 地域のサポーター
3	高齢者向け住まい・施設のイメージ
4	地域共生社会と地域包括ケアシステム
5	集いの場に行ってみよう！
6	成年後見制度って何のこと？
7	フレイル予防のための体操！
8	自立支援型ケアマネジメントって何のこと？
9	優しさつながるチームオレンジ
10	大切な人とあなたの「人生会議」
11	特別養護老人ホーム（特養）の費用はいくらぐらい？
12	保険料はいくらぐらい？
13	カスタマーハラスメント【新規】
14	居住支援協議会【新規】
15	重層的支援体制整備【新規】
16	認知症の人の割合【新規】
17	専門分科会のグループワークで出た意見【新規】

コラム 17

グループワーク みんなができること

吹田市社会福祉審議会の高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進専門分科会（以下、本分科会）の委員のみなさんに、本計画策定にあたり審議をしていただきました（P178, 179 参照）。本分科会ではグループワークも行い、それぞれの立場から御意見をいただきました。

2023年6月、10月、11月に開催した本分科会のグループワークでは、市の高齢者施策において「市民や各種団体等ができることは何か」等について話し合いました。

委員のみなさんが考えた「市民や各種団体等ができること」



自らの趣味を生かして
高齢者向けのボラン
ティア活動を行う

公民館やコミュニティセン
ター、高齢クラブ等からつな
がりを広げて、孤立せず仲間づ
くりに参加する

歩いたり、ジムで運動したりと
意識的に健康づくりを行う

もしもの時（災害・詐欺等）に備え、
相談・助け合いができるよう、近所
の人と人間関係を作る

介護現場におけるハラスメ
ントの理解を深め、利用者・
介護職員のお互いが相手を
尊重する関係を築く

相談窓口を知っておくなど、
認知症に関する知識を持つ

徘徊の恐れのある高齢者を
見かけたら、勇気を出して声
掛けする

