

11.26 sun.
10:00-16:00

健都の企業・研究所が大集合!



Suita SST イベント
同日開催

KENTO FES 2023

子供向けイベントも
もりだくさん!

吹田市
イメージキャラクター
すいたん

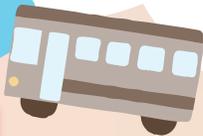


ウォーク
ラリーで
景品をゲット!



摂津市
マスコットキャラクター
セツピー

シャトルバスも
運行します



健都レールサイド公園
健都ライブラリー

スポーツティヴォ吹田

patona 吹田健都

吹田市民病院

ビエラ
VIERRA 岸辺健都

国立循環器病研究センター

Suita SST

健都イノベーションパーク

医薬基盤・健康・栄養研究所

明和池公園

健都共創推進機構

ローレルスクエア健都
ザ・レジデンス / ザ・テラス

京都→

←新大阪・大阪・神戸

JR 岸辺駅

引用元: 健都ポータルサイト

健都レールサイド公園・健都ライブラリー

- 骨元気チェックなど各種測定コーナー
- ラジオ体操の採点
- かんたんゲーム
- お弁当販売マルシェ など
- 鉄道ジオラマ展示
- 体験コーナー



国立循環器病研究センター

- お医者さんや看護師さんになろう(聴診・AED体験・エコー見学)
- ドクターカーを見てみよう
- 健都健康ウォーキング~史跡・窠跡と公園散策



明和池公園(秋フェス)

- キッチンカー
- 健康チェック体験ブース
- ワークショップ など



健都イノベーションパーク

- ★健都イノベーションパーク NK ビル
 - 国立健康・栄養研究所を一般公開
 - お役立ち講演、測定会、相談会、科学体験
 - 見よう、嗅ごう、からだチェックしよう
 - お口を使ったゲームにチャレンジ
- ★エア・ウォーター株式会社
 - 「未来の健康」を創る会社を見てみよう
 - お口の機能「舌、くちびる、あご」をチェックしよう
 - 体とお肌の老化をチェックしよう
- ★ニプロ株式会社
 - フレイルってなあに? 正しく理解し、元気な毎日を
 - 献血について学ぼう
 - キャラクターと一緒に撮影会



詳しくはこちら

注意事項 実施の際は、公共交通機関をご利用ください。各イベントの開催時間や最新情報など、詳しくは市ホームページを確認してください。状況により内容変更・中止になる場合があります。イベント会場内でのほか、その他事件・事故などによる損害について一切の責任は負いません。イベント中、記録・広報の目的で写真撮影を予定しています。

問 吹田市健康まちづくり室(出口町06・6384・2614)

イベントプログラム

エリア	イベント名	イベント内容	時間	備考
1 健都ライブラリー 健都レールサイド 公園	「からだ」や「おくすり」について 知ってみよう	「体成分分析」「血流測定」「薬の開発(治験)の説明」 バルーンアートもあるよ♪ (シミックヘルスケア・インスティテュート)	①10:00~12:30 ②13:30~16:00	(対象) 6歳以上
	体力測定	親子でも挑戦可!楽しみながら体力測定をしてみよう! (ゲンゼスポーツ)	13:00~16:00	(対象) 概ね3歳以上
	親子で学ぼう ~食育と生活習慣とがん~	山崎製パンのサンドイッチ教室と済生会吹田病院のがんのお話。 親子で参加しよう!(3歳~高校生とその保護者 先着15組)	10:30~12:00	事前申込
	ジオラマ 子ども用運転士制服着用体験	いろんな機関車が走っているのをみよう! 子ども用貨物運転士の制服を着て記念撮影しよう! (JR貨物)	10:00~16:00	
2 ニプロ(株)	キャラクター大集合! 撮影会	すいたんやセツピィの他、かわいいキャラクターが大集合♪(シダレ桜付近) (吹田市)	①12:00~12:30 ②14:00~14:30	雨天時 屋内
	「みんなの健康ひろば」 フレイルってなあに? 正しく理解し、元気な毎日を!	「食でフレイル予防クイズ!」「フレイルチェック~握力測定~」 一緒に楽しく予防をはじめませんか?	10:00~16:00	ノバリティ あり
	献血について学ぼう!	献血クイズに挑戦!すいたんとガンバ大阪コラボグッズや、風船をゲットしよう! 防災についても学べるよ♪ (吹田市)		
	健都ヘルスサポーター 登録会	LINEを使って健康に!健都ヘルスサポーターの登録会を行います。 イベント参加ポイントも貯まる♪ (吹田市)		
3 エア・ウォーター 健都	「未来の健康」を創る 会社を見てみよう	壁を作らず「つながる」緑豊かな構造。太陽の光、風、音を感じるリラックスできる 生活者発想の空間を実感	10:00~16:00	
	お口の機能「舌、くちびる、 あご」をチェックしよう	口は、食べたり、しゃべったり、息をしたり、大いそがし。 口腔機能(舌、唇、あご)を推定する体験を測定		
	体の老化とお肌の「しみ・しわ ・たるみ」をチェックしよう	・「スノービューティミラー」でお顔の肌分析 ・指を使って「AGEsセンサー」で老化度を測定		
4 国立循環器病 研究センター (エントランス棟)	お医者さん・看護師さん になろう!	・ちびっこ白衣・ナース服+フォトスポット ・血圧測定、聴診器(心臓の音・呼吸の音)体験 ・グリーンリボン(臓器移植)啓発作品展示	10:00~16:00	3ブース体験 でノバリティ あり。/ トートバッグ プレゼント ※なくなり 次第終了
	ドクターカーを見てみよう!	普段見ることのないドクターカーの中を見ることができます。		
	健都共創推進機構(KCOP) 活動開始!	・「大阪・関西万博」に向けた“健都”発の取り組み紹介! ミyakミyakグッズをゲットしませんか? ・健都ポータルサイト、健都ヘルスサポーター/地域実証紹介 (大阪府) (健都共創推進機構)		ノバリティ あり
5 健都イノベーション パークNKビル	国立健康・栄養研究所 一般公開 オープンハウス2023	講演(各講演 定員40名程度) ①あなたも利用できる!?いつもの健康・栄養にAIを。 ②いざ!もしも!に備える。災害時の食事と栄養	①11:00~11:30 14:00~14:30 ②11:30~12:00 14:30~15:00	1F
	見よう、嗅ごう、からだチェック しよう!	「子どもから大人まで楽しめる参加型イベント!」 ・科学実験体験 カラーイクラをつくってみよう! ・野菜摂取量をはかってみよう! ・からだの組成をはかってみよう! ・アニメ上映とキャラクターぬり絵コンテスト!	10:00~16:00	
	お口を使ったゲームに チャレンジ!	<脳の健康チェックかぐやひめ体験、リスクチェック> からだを知ることから健康チェックしてみませんか? (東和薬品・プロトセラ)		5F/かぐやひめ 体験は先着 200名
	指先で体内の老化物質(AGEs) を測定しよう	エア・ウォーター・バイオデザイン(株)によるAGEs(エージーイー)測定機で、 体内の老化物質を測定します。	10:00~16:00	(対象) 16歳以上
スマホで史跡巡り【秋】	アプリを使った、明和池公園を含む各スポットでのフォトラリー			
キックターゲット、募金活動、 ワークショップなど	ドナルド・マクドナルド・ハウス・おおさか健都による、募金活動をはじめとした、 さまざまな催しです。			
キッチンカー、ワークショップ	総勢16台のキッチンカーやワークショップが集合!			
その他	「健都健康ウォーキング」 ~史跡・窯跡と公園散策	史跡・窯跡・公園の散策を楽しみながら、健都フェスの見所をウォーキングで周遊しませんか。 走行距離 約6km(参加費300円) / 集合場所:健都レールサイド公園	10:30集合	※中学生以下 は無料 要大人同伴

**1 健都ライブラリー
健都レールサイド公園**

親子・子供向けイベント盛りだくさん♪公園でめいっぱい身体を動かそう！
詳しくは2次元コードをチェック



2 ニプロ株式会社

すいたん・セツピィと一緒に写真を撮ろう！
その他ゲストキャラクターも登場するかも…？！
(①12:00～②14:00～)

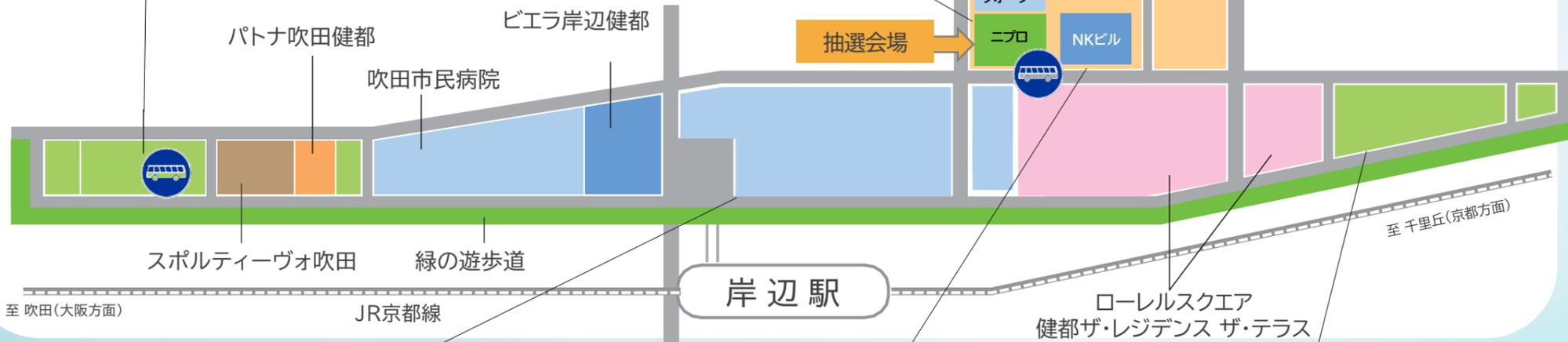


3 エア・ウォーター健都

「未来の健康」を創る会社の中を見てみよう♪
お肌やお口チェックも体験！



MAP



4 国立循環器病研究センター

お医者さん・看護師さん体験や白衣に着替えて写真を撮ろう！
ドクターカーを見てみよう！



**5 健都イノベーションパーク
NKビル**

科学実験体験やお口を使った楽しいゲームにチャレンジ！
大人は健康チェックもしてみよう♪



6 明和池公園

※小雨決行

指先で簡単健康チェックを試みよう♪
キッチンカー、ワークショップも大集合！



無料シャトルバス時刻表



※途中下車はできません

マップ①敷地内
駐車場より出発

マップ②
正面玄関前より出発

**健都ライブラリー発
→ニプロ行**

10	00	30
11	00	30
12	-	-
13	00	30
14	-	30
15	00	30

**ニプロ発
→健都ライブラリー行**

10	15	45
11	15	45
12	-	-
13	15	45
14	-	45
15	15	45

※定員20名程度のため、満員の場合は次のバスへの乗車をお願いする場合がございます。

**SuitaSST
マルシェ**

「健都フェス2023」と連携した「SuitaSSTマルシェ」を11/25(土)と11/26(日)に開催！

詳しくは
こちら→



**アンケートご回答の
お願い**

健都フェス2023に関するご意見をお聞かせください。回答者にはノベルティグッズをプレゼント♪

回答フォーム

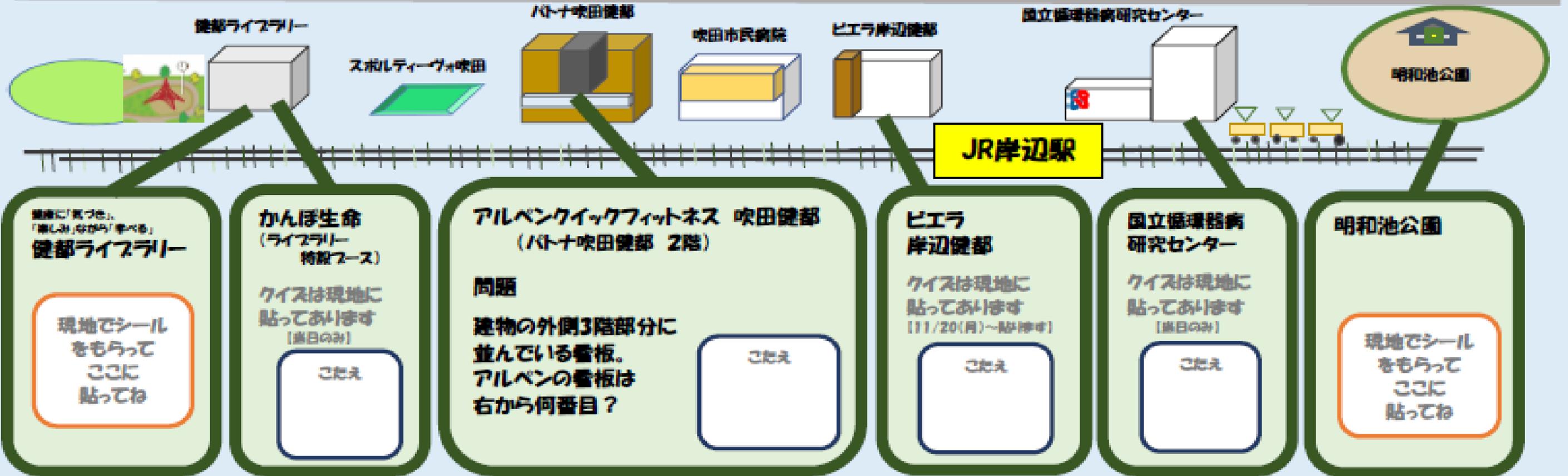


健都ここなにウォークラリー MAP

日時:11月26日(日) 10:00~16:00

ルール: 健都のまちにある各しせつで、クイズに答えたり
 参加シールをゲットして、 を埋めよう。(全8か所)
 さいごにちゅうせんかいじょうでちゅうせんだ!
 (ちゅうせんかいじょうは健都イノベーションパーク ニフロ1かい)
 全8スポットクリア ... A賞 ちゅうせんけんゲット+参加賞
 6~7スポットクリア ... B賞 ちゅうせんけんゲット+参加賞
 1~5スポットクリア ... 参加賞

すてきな景品があたるかも??
 わからないことは当日スタッフに聞いてください。
 さあ、この参加用紙をもって、健都のまちに出発!!



【イベント注意事項】ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。自動車・自転車でお越しの際は、近隣の有料駐車場・駐輪場の利用をお願いします。雨天決行です。雨天の場合、一部の屋外プログラムは中止・場所が変更になる可能性があります。企画により運営時間が異なります。詳しくはプログラムをご確認ください。状況により、本イベントを中止又は内容を変更する場合があります。イベント会場内の怪我、その他事件・事故等による損害について一切の責任は負いかねます。イベント中の記録・広報用の写真撮影にご理解ください。開催エリア内での喫煙はご遠慮ください。喫煙する場合はJR岸辺駅前の「卒煙支援ブース(JR岸辺駅北口)」等をご利用ください。受動喫煙防止にご協力をお願いします。