

スポーツを通して健やかで楽しい毎日

運動はええよ

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

催し・教室

雨 フライミング1日体験 12月9日(出)、16日(出)午後3時45分～4時45分。1人1回。所目依市民体育館。対小学生以上の未登録者。定各先着10人。¥150円。小中学生70円。申12月2日(出)から本人が家族が直接か電話で同館へ。

雨 千里山武道教室 先着順。運時 1月～3月。(1)空手道Ⅱ火曜日。午後6時30分～8時は小中学生。午後7時30分～9時は中学生以下は除く。各10人。(2)少林寺拳法Ⅱ水曜日午後6時30分～8時45分。小中学生。30人。(3)合気道Ⅱ木曜日午後6時～7時。小中学生。5人。(4)日本拳法Ⅱ金曜日午後6時～9時。小中学生、10人。中学生以下は除く、10人。(5)剣道Ⅱ日曜日午後6時30分～8時45分。小学生以上の経験者。10人。

所(1)吹田第一中学校。(2)千里山・佐井寺図書館。(5)千里第二小学校。¥2700円。申12月の各教室実施日に(1)は千里山・佐井寺図書館、(2)～(5)は直接、会場へ。

園文化スポーツ推進室。

30分～2時に直接、メイシアター集会所へ。園文化スポーツ推進室。

文化スポーツ推進室	TEL6384・2431 FAX6368・9908 〒564・8550 泉町1・3・40
市民体育館	片山 TEL6389・2681 FAX6389・2682 〒564・0072 出口町31・2
	北千里 TEL6833・8105 FAX6833・8106 〒565・0873 藤白台5・5・1
	山田 TEL6876・8855 FAX6876・8764 〒565・0824 山田西3・84・1
	南吹田 TEL6386・7050 FAX6386・7703 〒564・0043 南吹田5・34・1
	目依 TEL6383・3017 FAX6383・3073 〒564・0021 目依町1・11
総合運動場	TEL6386・5635 FAX6386・6286 〒565・0835 竹谷町37・1
武道館「洗心館」	TEL6877・6211 FAX6877・7375 〒565・0825 山田北2・1
片山市民プール	TEL6388・4496 FAX6385・1595 〒564・0072 出口町31・1

市=市主催・共催の事業 後=市後援の事業 自=各施設指定管理事業者の事業 健=健康づくり推進事業団の事業

体育協会 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階TEL6381・9011 FAX6381・9022 =午前9時～午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

体育協会のホームページ



共催スポーツ教室

運時1月～3月に開催。10回。日時や費用など詳しくは共催スポーツ教室の案内ページへ。

■市民体育館 多数抽選。申12月4日(月)～11日(月)に各館へ。メンテナンスのため、山田は12月4日(月)、片山は12月11日(月)は午後6時から開館。



共催スポーツ教室のページ

片山	剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、バレーボール、ママバレーボール、バドミントン、バスケットボール、ソフトテニス
北千里	剣道、柔道、空手道、レスリング、バドミントン、バレーボール、バスケットボール、卓球、ヘルストレーニング、ヨーガ
山田	剣道、柔道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、ヘルストレーニング、レディーストレージング、ヨーガ、ボールルームダンス、バレーボール、ソフトテニス、バスケットボール
南吹田	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、バドミントン、バスケットボール
目依	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、なぎなた、ヨーガ、バレーボール、ソフトテニス、バスケットボール、インドアアカ、ヘルストレーニング、ボールルームダンス、フォークダンス、ラウンドダンス、日本民踊、インドアクライミング

■武道館「洗心館」 剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、ヨーガ、ファミリーヨーガ、弓道、なぎなた、太極拳。申12月6日(火)～13日(火)に直接か電話、ファックスで同館へ。

■総合運動場 (1)ジュニア陸上競技、(2)ヘルストレーニング、(3)トライアスロン、(4)ジョイフルランニング、(5)女子サッカー、(6)大人の初心者サッカー、(7)市民フットサル、(8)ラグビー。先着順。(1)のみ多数抽選。申(1)同運動場へ問い合わせてください。(2)(4)12月3日(日)から電話で同運動場へ。(3)12月2日(出)～16日(出)に電話でトライアスロン連盟・石橋(Tel6383・3589)へ。(5)(6)当日開始20分前に直接、同運動場へ。(7)各開催日1週間前までに体育協会へ。(8)12月26日(火)までに体育協会へ。

園 みんなのサッカーフェスタ ガンバ大阪OB選手によるサッカー指導やミニゲームなど。親子での参加も可。対象・定員など詳しくは、ガンバ大阪吹田後援会ホームページへ。時1月6日(出)午後2時～4時。所MKTアクシィフィールドエキスポ。申12月1日(金)から同後援会ホームページへ。

同後援会ホームページ

後 室内水泳教室 子供、女性、一般、親子、アーティスティックスイミング、夜間などの各コース。いずれも先着順。日時や定員、費用など詳しくは吹田市水泳連盟ホームページへ。運時1月～3月。所片山市民プール。申12月11日(月)から同連盟(片山市民プール内TEL6388・4501)火・日曜、祝日を除く午前9時～正午(へ)。

同連盟ホームページ



自 スマイルスポーツフェスタ in 山田 体力測定や交流など。時12月16日(出)午後1時30分～3時30分。所山田市民体育館。対2歳児以上。未就学児は保護者同伴。定先着500人。¥300円。小中学生200円。未就学児100円。申当日午後1時から直接、同館へ。

自 クリスマスエアロ 音楽に合わせて有酸素運動をします。時12月24日(日)。◇ステップⅡ午前9時30分～10時30分。◇エアロⅡ午前10時45分～11時45分。所南吹田市民体育館。対小学5年生以上。定各先着20人。¥600円。申12月1日(金)から直接か電話で同館へ。

自 グラウンド・ゴルフスクール 運時1月9日～3月12日の火曜日午前9時～午後0時30分。所山田市民体育館。対市内在住・在勤の20歳以上。定先着100人。¥4000円。申12月5日(火)～22日(金)に所定の用紙と費用を体育協会へ。

自 ガールズサッカースクール 運時1月9日～3月26日の火曜日午後4時～5時30分。所総合運動場。対市内在住の女子小学生。定先着10人。¥7000円。申12月1日(金)から電話で体育協会へ。

自 ゆったりせるふ・けあ教室 運時1月11日(木)、18日(木)、25日(木)。1050円。◇2月1日～22日(木)から電話で体育協会へ。

市民体育館の一括申し込み教室

運時1月から。10回。日時や対象など詳しくは各館へ。申12月2日(出)～8日(金)に基本事項と教室名、生年月日、前回参加の有無を直接か、はがき、ファックスで各館へ。消印有効。多数抽選。

一括申し込み教室のページ



片山・北千里	シニアスポーツ、リフレッシュ体操、ジュニアスポーツ
山田・目依	シニアスポーツ、ジュニアスポーツ
南吹田	シニアスポーツ

お知らせ

府立高校の運動場・テニスコートを開放 サッカーやソフトボール、少年軟式野球、テニスなどに利用できます。事前に団体登録・管理指導員届出書の提出が必要です。時1月～3月の各校が指定する土・日曜日、祝日の午前9時～正午か午後1時～4時。土曜日は指導者同伴の児童・生徒の団体が優先。所山田・吹田・吹田東・千里・北千里高校。申12月25日(月)午後1時

日の木曜日。1400円。いずれも午後1時～1時50分、午後2時～2時50分。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。定各先着5人。申12月1日(金)から直接か電話で同館へ。

自 カラテでエクササイズ 運時1月12日(金)、19日(金)、26日(金)。◇2月2日(金)、9日(金)、16日(金)。いずれも午前10時～11時30分。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。定各先着10人。¥1050円。申12月1日(金)から直接か電話で同館へ。

自 リトミック リズムあそび教室 運時1月17日～3月13日の水曜日午前9時45分～10時30分、午前10時45分～11時30分。所総合運動場。対1～3歳児と保護者。定各先着5組。¥500円。初回3500円。申12月1日(金)から直接か電話で同運動場へ。

健 健康づくり推進事業団の教室 いずれも多数抽選。運時1月～3月。所片山市民プール。申12月8日(金)までに電話で同事業団(Tel6330・9966)へ。

ヘルストレーニング ランニングや筋力トレーニングなどを通して生活習慣病を予防しませんか。時(1)月・木曜日午後6時45分～8時15分。22回。(2)水・金曜日午前10時～11時30分。22回。対中学生以下

(前ページのつづき)

下は除く。(2)は女性のみ。定(1)10人。(2)5人。¥5400円。

シェイプアップ体操 リズムに乗って体を動かしてストレッチを発散。

時水曜日午後1時30分～3時。11回。対中学生以下は除く。定5人。

¥4000円。

健ウォーキング講習会 時12月16日(土)午前9時30分～11時。雨天中止。

所千里南公園。申当日直接、同公園の野外ステージ前へ。関健康づくり推進事業団(TEL FAX 6330・9966)。

健ボウリング同好会 時1月9日～3月26日の火曜日午前10時～正午。所フタバボウル(千里山東1)。

対市内在住の、おおむね55歳以上。定各先着15人。¥1000円。

申当日開始15分前から直接、フタバボウル(TEL 6387・2801 FAX 6387・8077)へ。

健ロコモ予防教室 歩くための筋トレとストレッチ。時1月13日(土)午前10時～11時30分。所千里山コミュニティセンター。定先着30人。申12月4日(月)から電話で健康づくり推進事業団(TEL FAX 6330・9966)へ。

大会

市合気道演武大会 練習の成果を

披露します。時12月16日(土)午後1時30分～4時30分。所武道館「洗心館」。関体育協会。

市冬季少年サッカー大会 男子・女子の各部。時1月13日～2月4日(土)・日曜日。所市内の小学校など。対小学3～6年生。申12月21日(木)までに所定の用紙を体育協会へ。

市連盟杯インドアソフトテニス大会 ダブルス。時1月14日(日)、28日(日)。所片山市民体育館。対高校生以上。¥1600円。申12月25日(月)～1月5日(金)に所定の用紙を

体育協会へ。

市連盟杯バドミントン大会 一般男女、混合、初心者各部。時1月14日(日)、28日(日)、2月4日(日)。

所北千里市民体育館。¥ダブルス2400円、シングルス1200円。申12月22日(金)までに所定の用紙を体育協会へ。

市少年少女空手道大会 形・組手の各部。時2月25日(日)。所武道館「洗心館」。対小学4～6年生の個人と団体。申12月1日(金)～14日(木)に所定の用紙を体育協会へ。

すいたん・モフレムの

ゴー!ゴー!ガンバ!

① いつも応援してくれるみんなに、選手からメッセージが届いてるよ!

② わーい♪最後まで応援するよ!
ガンバれ～ガンバ大阪!!

① モフレム
② すいたん



黒川 圭介選手 DF24

ガンバ大阪の黒川です。今シーズンもたくさんの応援ありがとうございました。

なかなか勝てず苦しい時期もありましたが、みなさんの応援が力になり、僕自身も成長できた1年だったと思います。12月3日(日)のヴィッセル神戸との最終戦もチーム一丸となり最後までガンバリますので、引き続き応援よろしくをお願いします。