

# すくすく



子育て応援サイト  
すくすく

## 母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214☎6339・7075)  
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)  
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151☎6339・2058)  
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)  
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)  
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

## くらしの情報

青少年クリエイティブセンターの催し

所 同センター(☎6389・2061)。  
061 ☎6389・2065)。  
楽しい紙芝居 所 12月6日(水)午前10時～10時30分。 所 就学前の幼児と保護者。

おんぶKIDS 音楽あそび 所 12月19日(火)。◇午前10時～10時40分。◇2歳の幼児。◇午前10時40分～11時20分。◇0歳の幼児。◇午前11時20分～正午。◇1歳の幼児。いずれも保護者同伴。 所 各先着10組。 所 12月1日(金)から直接か電話で同センターへ。

内本町コミュニティセンターの催し 所 同センター(☎6319・3395) ☎6319・3413 ☎uthon3395@com.zaq.ne.jp)。

ほわほわくらぶ 親子で絵本や手遊び。 所 12月11日(月)午前10時30分～11時30分。 所 0～3歳の乳幼児と保護者。 所 先着15組。

美ママくらぶ 産後ママのボディーケア。 所 12月18日(月)午前10時30分～11時45分。 所 おおむね1～8か月の乳児と母親。 所 10組。多数抽選。 所 12月1日(金)～8日(金)に基本事項と子供の月齢を直接か電話、メールで同センターへ。

### オンライン子育て相談

所 (1)12月11日(月)、(2)12月20日(水)午後3時15分～4時。 所 子育て中か妊娠中の人。 所 各先着1人。 所 (1)12月1日(金)午前10時～8日(金)午前10時、(2)12月6日(水)午前10時～15日(金)午前10時に。

### 子育て講座 絵本のある生活と子育て

所 12月15日(金)午前10時15分～正午。 所 就学前の乳幼児の保護者。 所 先着25人。 所 あり。 所 12月1日(金)午後3時30分から☆。

### あかちゃん交流会

所 12月18日(月)午前10時30分～11時30分。 所 東山田地区公民館。 所 対象地域に住む2か月～おおむね1歳0か月の乳児と保護者。 所 先着10組。 所 12月4日(月)午後3時30分から☆。

### 親子で遊ぼう(年齢別親子教室)

所 体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。 所 毎月開催。 所 一部要予約。 所 開催日時など詳しくは親子教室についてのページへ。

## のびのび子育てプラザのお知らせ

所 ☆は、直接か電話で同プラザへ。 交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。



同プラザのホームページ

あかちゃんひろば 所 2か月～1歳1か月の乳幼児と保護者。  
あそびのひろば 所 1歳2か月～3歳6か月の幼児と保護者。  
多胎児交流会 所 多胎児と保護者か多胎児の妊婦。  
おとつさんとあそぼう 所 2か月～2歳0か月の乳幼児と父親。



親子教室についてのページ

### おひさまルーム一時預かり

所 保護者のリフレッシュや通院などで一時的に保育が必要なときに利用できます。 事前に面談が必要。 所 火・水曜日午前9時30分～午後1時。 所 祝・休日は除く。 所 おひさまルーム(佐竹台)。 所 市内在住の1・2歳の幼児。 所 保育所などに在籍中の幼児は除く。 所 各先着6人。 所 1100円。 所 利用希望日の4週間前～前日の火・水曜日午後2時～4時に専用ダイヤル(☎090・83005・4340)へ。

## 母子保健に関するお知らせ

所 母子保健課。 ※定員、申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。

母子健康手帳などの交付※ 母子健康手帳、妊婦・産婦健診受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。 要面談。 転入者は受診票を差し替えます。

妊産婦サポートクーポン 家事代行サービスや助産師ケアサービスに使用できる2万円分の電子クーポン引換券を交付。 所 市内在住の妊産婦。 交付を受けていない人は母子保健課へ。

出産・子育て応援事業※ 妊娠届出後と、出生届出後の妊産婦などに面談を行った後、子育て相談や情報提供を行います。 面談終了後、妊婦へ出産応援ギフト(現金5万円)を、出生した児童を養育する人へ子育て応援ギフト(現金5万円)を支給。

妊婦・産婦歯科健診 市内の協力歯科医院で各1回受診。 所 妊婦と産後1年未満の産婦。 所 電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健診※ 4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。 対象者に案内と健診票を送付。 届かない人は母子保健課へ。

予防接種 所 地域保健課。

## 図書館のお知らせ

所 中央図書館。 図書館の情報は25ページにも掲載しています。

### ブックスタート

所 赤ちゃんの心豊かな成長を願う、絵本を贈ります。 所 4か月～1歳0か月の乳児。 1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。 所 母子健康手帳を持って各図書館へ。 受け付けは午後6時まで。 1歳を過ぎても受け取れます。



### 読み聞かせや手遊びを楽しもう

所 0・1歳児向けの「ブックスタートのひろば」や、2・3歳児向けの「おひこで絵本」などの行事を開催しています。 20分程度。 開催や日程は図書館のホームページへ。



市ホームページ



予防接種について

プレパ・プレママ教室※ 助産師の講話・育児体験学習。 なるべく夫婦で参加を。 所 12月23日(土)午前10時5分～正午、午後1時15分～3時。 所 保健センター。

離乳食講習会※ 所 5～6か月の乳児と保護者 所 所 1月11日(木) 所 保健センター。 ◇ 1月12日(金) 所 同センター南千里分館。 所 いずれも午後1時20分～3時。

9～11か月の乳児と保護者 所 所 12月25日(月) 所 保健センター。 ◇ 12月27日(水) 所 同センター南千里分館。 所 いずれも午後1時20分～3時。

赤ちゃんの歯の広場※ 歯科相談とケア指導。 所 1月4日(木)、18日(土)午後1時30分～3時30分。 所 保健センター南千里分館。 所 口腔ケアセンター。

マタニティデンタル講座※ 所 1月15日(月)午後1時20分～3時30分。 所 保健センター南千里分館。 たまびよテラス※ ミニ講座と交流会。 所 所 1月19日(金) 所 保健センター。 ◇ 1月30日(火) 所 同センター南千里分館。 所 いずれも午後1時15分～3時。



図書館のホームページ

### 子育て応援ブックリスト

所 赤ちゃんのいる暮らしに役立つ本や雑誌を紹介する「子育て応援ブックリスト」を各図書館で配布しています。 ぜひ参考にしてください。 その中から2冊紹介します。

#### 「みんなあかちゃんだった」

所 鈴木まもる・作(小峰書店) 生活の場面が月齢ごとに描かれています。 くすくと笑ってしまつしぐさを愛らしく表現しています。「うちの子と同じだ」と共感できるでしょう。

「あかちゃんのごきげんがよくなる 12のわらわらうたえほん」

所 小林衛己子・編  
あべななえ・絵  
(ハッピーオウル社)

所 赤ちゃんの心を通い合わせ、発達を促すわらわらうたは「子育てのわざ」といわれています。 楽しい時間が増えるわらわらうたを愛らしいイラストで紹介しています。