

ふたりでシェアする「仕事と子育て」

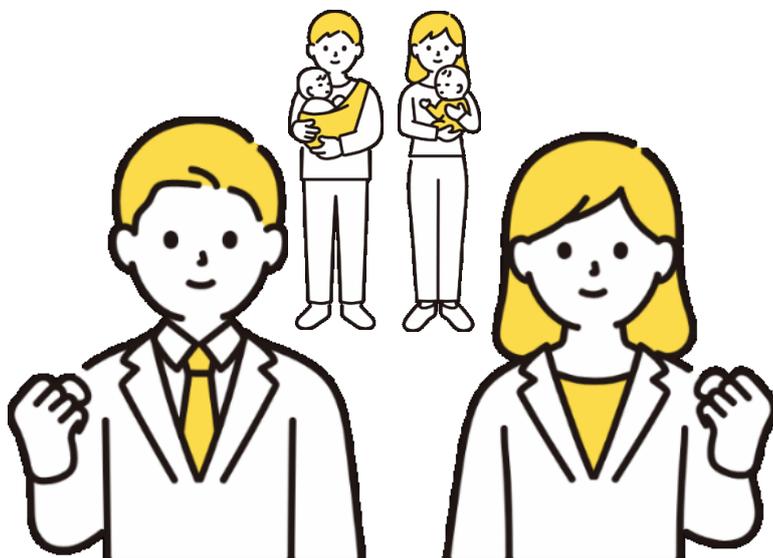
講師：石倉和美さん

(2級キャリアコンサルティング技能士／育休後シニアアドバイザー)

子育てをしながら働くには、周囲とのコミュニケーションや、パートナーとの協力が不可欠です。

新しい生活をシミュレーションして、これからの生活に役立ちそうなヒントやアイデアを見つけてみませんか。

★講義終了後、正午まで質疑応答と参加者同士の交流を予定しています★



① 1月31日(水)

午前10時～11時30分

「育休復帰に備えよう
～わたしと我が家の準備編～」

② 2月7日(水)

午前10時～11時30分

「育休復帰に備えよう
～保育園・職場の準備編～」

- <対象> 育休からの仕事復帰を考えている父か母
<定員> 20人(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)
<費用> 無料
<申込締切> 1月22日(月)必着

*Zoomを使って開催します。

*申し込まれた方には事前にURL・ミーティングID等をメールでお送りします。

*次の準備をお願いします。

①インターネット環境 ②パソコン又はタブレット・スマートフォン(参加1人につき1台必要)

※ 申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

メール記入事項

電子申込はこちら



おすすめ

- ①講座名 「ふたりでシェアする 仕事と子育て」
- ②郵便番号と住所
- ③名前（フリガナ）・年代
- ④メールアドレス
- ⑤当日使用する機器（パソコン・タブレット・スマートフォン）
- ⑥電話番号
- ⑦この講座を知ったきっかけ（市報すいた、吹田市ホームページ、その他）
- ⑧講座で聞いてみたいことや、いま不安に思っていること（無記入でも可）

*ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

<申込方法> 吹田市電子申込システム、または上記必要事項を記入の上、
メールで男女共同参画センターまでお申込みください。

<メールアドレス> duo-koza@city.suita.osaka.jp

<申込締切> **1月22日（月）必着**

<問合せ先> 吹田市立男女共同参画センター・デュオ 吹田市出口町2番1号
06-6388-1451（午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館）

<オンライン（Zoom）参加の注意事項> ※応募の前に必ずご確認ください



Zoomが初めての方や操作に不安のある方は、
お気軽に当センターまでお問い合わせください。