

スポーツを通して健やかで楽しい毎日

運動はええよ

市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

体育協会 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階)6381・9011 FAX6381・9022(午前9時～午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。



体育協会のホームページ

文化スポーツ推進室	TEL6384・2431 FAX6368・9908 〒564・8550 泉町1・3・40
片山	TEL6389・2681 FAX6389・2682 〒564・0072 出口町31・2
北千里	TEL6833・8105 FAX6833・8106 〒565・0873 藤白台5・5・1
山田	TEL6876・8855 FAX6876・8764 〒565・0824 山田西3・84・1
南吹田	TEL6386・7050 FAX6386・7703 〒564・0043 南吹田5・34・1
目依	TEL6383・3017 FAX6383・3073 〒564・0021 目依町1・11
総合運動場	TEL6386・5635 FAX6386・6286 〒565・0835 竹谷町37・1
武道館「洗心館」	TEL6877・6211 FAX6877・7375 〒565・0825 山田北2・1
片山市民プール	TEL6388・4496 FAX6385・1595 〒564・0072 出口町31・1

市=市主催・共催の事業 後=市後援の事業 自=各施設指定管理事業者の事業 健=健康づくり推進事業団の事業

お知らせ

中の島スポーツグラウンド野球場はサッカーにも使用できません
1回2時間まで。多数抽選。時
12月16日(土)～1月28日(日)。◇午
前9時～午後5時 3,000円。◇午
後5時～9時 1万9,000円。
市外団体は費用倍額。11月
13日(月)～22日(水)に同グラウンド管
理事務所(TEL6383・1449)へ。
土・日曜日は除く。空きがあ
る場合は11月27日(月)から同事務所
で受け付け。

催し・教室

雨ゲートボール・タッチゴルフ初
心者教室、スキルアップ研修会
11月11日(土)午前9時～正午。所
高野台コート。市内在住の小学
生以上。小中学生は保護者同伴。
定先着20人。11月1日(水)～8日
(水)に体育協会へ。
雨市民体育館ライミング1日体
験 時所◇片山11月11日(土)、25
日(土)午後1時30分～2時30分。◇
目依11月11日(土)、18日(土)、25日
(土)午後3時45分～4時45分。1人
1回。小学生以上の未登録者。
定各先着10人。150円。小中学生

100円。交通費実費。11月1日(水)～6日(月)に電話で体育協会へ。
子どもサッカーフェスタ ガ
ンバ大阪によるサッカー教室。時
12月10日(日)午後1時30分～3時30
分。所 Panasonic Stadium
Suita。市内在住の小学生。定
先着200人。2,500円。11月
10日(金)からガンバ大阪吹田後援会
ホームページへ。同後援会・
木下(TEL6877・4339)。



同後援会ホームページ

ウォーキング教室・ノルディック
ウォーク教室 グラウンドとそ
の周辺の2km程度のコース。18
歳以上。定各先着15人。600円。
各開催日の前日までに直接か電
話でスポーツグラウンド管理事務
所(TEL6383・1449)11月
9時～午後5時。土・日曜日、祝
日は除くへ。
ウォーキング教室 歩幅と速度の
測定も。時所◇中の島11月5日
(日)午前10時～正午。◇桃山台11
月23日(木・祝)午後2時～4時。
◇山田11月2日(土)午後2時～4
時。
ノルディックウォーク教室 講座
やポールを使ったストレッチも。

時所◇中の島11月11日(土)午後2
時～4時。◇山田11月19日(日)午
前10時～正午。
自スマイルスポーツフェスタin南
吹田 体力測定など。11月18日
(土)午前10時～正午。所南吹田市民
体育館。2歳児以上。未就学児
は保護者同伴。300円。小中学生
200円。未就学児100円。定先着330人。
当日開始30分前から直接、同館
へ。
自スポーツ塾 マット 時11月
23日(木・祝)。◇午前9時30分～
10時40分 3～5歳児と保護者。
◇午前10時50分～正午 小学1～
3年生と保護者。所目依市民体育
館。定各先着15組。1,200円。
11月1日(水)から直接か電話で同
館へ。
自スポーツ塾 忍者学校 時所対
(1)北千里市民体育館11月26日
(日)。(2)目依市民体育館12月10日
(日)。◇午前9時30分～10時30分 3
～5歳児と保護者。◇午前11時
～正午 小学1～3年生と保護
者。定各先着20組。1,500円。
11月1日(水)、21日(日)10時
から直接か電話で各館へ。
自ノルディック・ウォーク教室
11月26日(日)午前10時～午後1
時。所南吹田市民体育館、江坂公
園周辺。18歳以上。定先着15人。
600円。11月1日(水)から直接か

市民体育館の1日スポーツ教室

11月1日(水)～12月22日(金)。祝日は休み。日時や
申し込みなど詳しくは各館へ。150円。小中学生
70円。

片山	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップ、トータルトレーニングなど
北千里	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップなど
山田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、はじめてステップ、ステップエクササイズ、レクスポーツ など
南吹田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、はじめてエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、かんたんステップ、ステップエクササイズ、トータルトレーニング、レクスポーツ、子ども元気クラブ、親子で遊ぼう など
目依	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんたんエアロ、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、レクスポーツ、いきいき体操、かんたんステップ、親子で遊ぼう など

70円。11月4日(土)から本人か家
族が直接か電話で各館へ。
雨ノルディックウォーキングフェ
スタ 時11月18日(土)午前10時～正
午。所万博記念公園。中学生以
下は除く。定先着20人。11月1
日(水)から文化スポーツ推進室へ。
雨トレーニング室利用者実技講習
会 12月1日(金)～22日(金)に開催。
市民体育館、総合運動場、片山市
民プールで使える登録証を発行。
中学生以下は除く。定各先着5
人。150円。11月1日(水)から直
接か電話で各館か同施設へ。
雨体力テスト会 時12月3日(日)午

電話で同館へ。
自ゆったり・せるふけあ 連時12
月7日(水)、14日(水)、21日(水)午後1
時～1時50分、午後2時～2時50
分。所武道館「洗心館」。中学生
以下は除く。定各先着5人。1
050円。11月1日(水)から直接
か電話で同館へ。
自カラテでエクササイズ 連時12
月8日(金)、15日(金)、22日(金)午前10
時～11時30分。所武道館「洗心
館」。中学生以下は除く。定先
着10人。1,050円。11月1
日(水)から直接か電話で同館へ。
雨ウォーキング講習会 時11月18
日(土)午前9時30分～11時。所千里
南公園。当日直接、同公園の野
外ステージ前へ。同健康づくり推
進事業団(TEL6330・996
6)。

雨ソフトテニス大会 ダブルス。
高校生男子の部。時11月12日(日)。
所南正雀テニスコート。1人500
円。11月6日(月)～8日(水)に所定
の用紙を体育協会へ。
雨協会杯混合インディアアカ大会
時12月10日(日)。所山田市民体育
館。2,000円。11月10日(金)

大会

までに所定の用紙を吹田市イン
ディアカ協会・今井(TEL090・11
59・8562)へ。
雨吹田チャレンジカップ レスリ
ング大会 幼年、小学生、中学生
の各部。時12月10日(日)。所武道館
「洗心館」。12月3日(日)までに所
定の用紙を吹田市レスリング連盟
へ。同体育協会。
雨市民駅伝競走大会 時1月8日
(月・祝)。所万博記念公園。対
◇壮年男子・一般の部 2,500
円。◇大学・高校生の部 2,000
円。◇中学生の部 1,000
円。◇小学生の部 800円。11月
1日(水)～24日(金)に文化スポ
ーツ推進室や市民体育館、総合運動場
などで配布する所定の用紙を体育協
会へ。
後連盟杯チャリティーゲートボー
ル大会 時11月18日(土)。所桃山台
スポーツグラウンド。対8人以内
のチーム。個人も可。1人600円。
11月10日(金)までに所定の用紙を
体育協会へ。

