

すくすく



子育て応援サイト
すくすく

母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214☎6339・7075)
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151☎6339・2058)
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

くらしの情報

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊びなど。時11月13日(月)午前10時30分～11時30分。所0～3歳の乳幼児と保護者。定先着15組。所園内本町コミュニティセンター(☎63319・3413)。

おんぶkids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時11月21日(火)午前10時～10時40分、2歳の幼児。◇午前10時40分～11時20分、0歳の乳児。◇午前11時20分～正午、1歳の幼児。いずれも保護者同伴。所青少年クリエイティブセンター。定各先着10組。時11月1日(水)から直接か電話で同センター(☎6389・2061☎6389・2065)へ。

いのこアイアイ広場

親子で遊びや絵本、人形劇を楽しみましょう。時12月4日(月)午前10時～11時。所友の子谷コミュニティセンター。所4歳以下の乳幼児と保護者。定先着10組。時11月10日(金)から直接か電話で同センター(☎6878・3155☎4864・8550)へ。



のびのび子育てプラザのお知らせ

甲☆は、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。



同プラザのホームページ

サークル交流室の貸し出し

自主的に活動している市内の子育てサークルに、活動の場として同プラザ内のサークル交流室と、おひさまルームを貸し出しています。要予約。詳しくは同プラザのホームページへ。

高野台のびのびルーム

金曜日、第1水曜日、第3火曜日午前10時30分～午後3時30分に開室。自由に親子で遊ぶ、子育て相談もできます。

子育て講座 同プラザ、就学前の乳幼児の保護者。保あり。

子どもの病気がけが・その対応 時11月29日(水)午前10時15分～正午。定先着15人。甲11月15日(水)午後3時30分から☆。

子どもの健康 時11月30日(木)午前10時15分～正午。定先着15人。甲11月16日(木)午後3時30分から☆。

こどもの歯のはなし 時12月7日(木)午前10時15分～正午。定先着25人。甲11月22日(水)午後3時30分から☆。

ファミサポ援助会員募集

子育てを市民が援助し合う会員組織です。

入会講習会 時11月29日(水)午後3時～5時

母子保健に関するお知らせ

母子保健課。※定員、申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。



市ホームページ



予防接種について

母子健康手帳などの交付※ 母子健康手帳、妊婦・産婦健診受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。要面談。転入者は受診票を差し替えます。

妊産婦サポートクーポン 家事代行サービスや助産師ケアサービスに使用できる2万円分の電子クーポン引換券を交付。市内在住の妊産婦。交付を受けていない人は母子保健課へ。

出産・子育て応援事業※ 妊娠届出後と、出生届出後4か月ごろまでの妊産婦に、助産師などによる面談で、子育て相談や情報提供を行います。面談終了後、妊婦へ出産応援ギフト(現金5万円)を、出生した児童を養育する人へ子育て応援ギフト(現金5万円)を支給。

妊婦・産婦歯科健診 市内の協力歯科医院で各1回受診。妊婦と産後1年未満の産婦。☎電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健診※ 4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。

予防接種※ 園地域保健課。

図書館のお知らせ

図書の情報は33ページにも掲載しています。



図書館のホームページ

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願って、絵本を贈ります。所4か月～1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。甲母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0～1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひごで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。開催日や日程は図書館のホームページへ。

ひとりのびのび読書タイム

子供を預けて、ゆっくり読書を楽しめます。時11月21日(火)午前10時30分～11時30分。所1～4歳の幼児と保護者。定8組程度。多数抽選。保あり。甲11月13日(月)までに。所岡山駅前図書館(☎6816・7722☎6816・7723)。



「市民が選ぶ子どもと読みたい100＋5冊の本」から紹介

市民が選んだ本をまとめた冊子を全館で配布しています。選ばれた本を集めたコーナーも設置しています。

「ピアノはつぽよっか」
みやこじあきこ・作
(ブロンズ新社)

初めての発表会にドキドキしているもちゃん。出番を待っていると、こねずみに「こつちこつち」と誘われま。主人公の気持ちに共感できると1冊です。
「JUNGLE JOURNALS」
長新太・作・画
(福音館書店)

猫たちを乗せた飛行機が、海を越え山を越えて、「ころころ にゃーん」と飛んでいきます。不思議な挿絵と繰り返しの文章が心に残る楽しい絵本です。