

# 市報 すいた

# 11

令和5年(2023年)11月号 November No.1305

思い出は色あせない

2021

2023

2022

2024

すいかレ2024  
販売開始

今年がラストイヤー すいかレ2024販売開始  
「ご近所同士みんなで支え合うまち」をめざして  
女と男のいきいきライフ





今年がラストイヤー

# すいかレ2024 販売開始

「伝えたい、吹田の一コマ」をテーマに、市内で撮影した写真の中から厳選して製作する卓上カレンダー「すいかレ」。今年も過去最多の1700点以上の応募があり、計22作品が選ばれました。市の魅力が詰まったカレンダーを開くと、まだ知らない吹田の景色を見ることができるかもしれません。  
☎シティプロモーション推進室 (TEL 6318・6371 FAX 6384・1292)

と き 11月1日(水)から

と ころ シティプロモーション推進室、Inforestすいた など

費 用 500円



郵送でも  
販売しています



詳しくはこちら

## 今年で4年目を迎えた すいかレ

市制施行80周年を迎えた令和2年から販売を開始。吹田に関わる人たちみんなで、吹田の“いま”を、ひとつの形にできればという思いをカレンダーに込めました。

過去の応募作品は総数2700点以上。たくさんの応募ありがとうございます。その中からカレンダーに採用された写真を一部紹介します。撮影された場所を実際に巡ってみるのも面白いかも。



@labonomura

市内唯一の吊り橋である高浜橋と川面への反射がとても新鮮です



@hikigatari.kishita

江坂公園で遊ぶ子供の活気が伝わってきます



@tomyjam36

咲き誇るミモザとOSAKA WHEELが美しく、吹田の緑豊かさを感じられます

# 例年よりもさらにバージョンアップ

昨年まで



2024年



縦長で  
スタイリッシュ

写真をより楽しんでもらえるように  
カレンダーのサイズを変更

ぬくもりが  
感じられる



カレンダースタンドも  
かわくなりました

写真近くにつけている  
ハッシュタグにも注目

Zoom!



4年間一緒に「すいかレ」を支えて  
いただき、ありがとうございました。  
今年は過去最多の応募数で、本当  
にすてきな写真ばかりで選ぶのに  
すごく悩みました。ぜひ吹田市の  
魅力的な景色をお楽しみください。

シティプロモーション推進室 みやまき 宮崎



## 写真展を開催します

優秀賞・入賞に選ばれた作品のパネルを展示します。

とき 10月30日(月)～11月9日(休)

ところ 市役所正面玄関ロビー

## Back Number

# すいかレのこれまでの軌跡を辿る



@kohsaku\_48

阪急電車と千里線沿いのマンション群、四季折々の木々が吹田らしさを演出しています



@li5691fe

赤や黄色に色づいた三色彩道と、ブルーの車が鮮やかで発想豊かな1枚



@urambtommy

ワクワクが伝わってくる、とてもかわいい表情に思わず笑みがこぼれてしまいます





## 市議会9月定例会で可決されました

9月13日～10月10日に開催された市議会9月定例会で可決された主な内容をお知らせします。

### 予算案件

大阪・関西万博を契機とした  
国際交流の実施 400万円  
戸籍住民登録事業の窓口業務  
最適化 846万円

### 条例案件

吹田市市税条例の一部を改正  
する条例の制定  
地方税法の一部改正に伴  
い、大規模修繕工事を行った  
マンションに対する固定資産  
税の減税措置や、電動キック  
ボードなどの特定小型原動機  
付自転車に対する軽自動車税

(種別割)の適切な課税を行う  
ための規定整備などを行いま  
す。  
吹田市立老人デイサービスセ  
ンター条例の一部を改正する  
条例の制定  
来年3月末をもって、千里  
山西デイサービスセンターを  
廃止することに伴う改正を行  
います。

## 市内郵便局と 包括連携協定を締結

9月15日に日本郵便(市内郵便局)と市は、一層の市民サービスの向上や地域活性化を図ることを目的として、包括連携協定を締結しました。今後、市内に38拠点を持つ同社の地域に根ざしたネットワークを活かし、協働による活動を推進します。



協定書に署名する日本郵便吹田郵便局 藤本局長(左)と後藤市長(右)



左から、日本郵便キャラクター ぼすくま、同社吹田郵便局 藤本局長、後藤市長、すいたん



市長コラム No.98

## こもれび通り

後藤圭二

## 何を磨く？



コラムの音声版は  
こちら

「男子は楽しそうに道具を磨いていますね。私たちですか？腕を磨いています」大学のアーチェリー部の女性部員の言葉に笑ってしまいました。

釣り、ダイビング、野球、テニス、スキー、自転車、万年筆…そういえば私も磨いてきましたねえ、道具を。今でもそうです。

シャーペンを分解し、車や電車、ロボットに惹かれる男子。人形遊びや、かわいらしいものに興味を持つ女子。このような傾向は、子供の頃を振り返ると確かにありましたし、それを裏付けるような研究もされているようです。

一方で、ある鉄道施設で女性エンジニアに「どんな小学生でした？」と聞いてみたところ、「シャー

ペンの分解はしていました。機械ものが好きな少女でした」と返ってきました。そうです、男女の好みの違いはあくまでも傾向であり、決めつけてはいけません。

また、スポーツでは理論派と感覚派がいます。野球のバッティングコーチに「ボールをグッと引き付け、グイッと腰を回してスパッと振り切るんや！」と言われ、「ん？」と首をひねる選手もいれば、「なるほど！」と膝を叩く選手もいます。

理論と感覚、理と情、左脳と右脳、瞬発力と持久力。社会は多様な個性の集まりです。その中で、他の個性を尊重することで、自身の個性も磨かれていくのですね。



今年がラストイヤー  
すいかレ2024販売開始 2

ピックアップ吹田 4  
市議会 9月定例会で可決されました／市内郵便局と  
包括連携協定を締結／市長コラム こもれば通り

「ご近所同士みんなで支え合うまち」をめざして 6

女と男のいきいきライフ 8

はじめてのスマートフォン講座 10

福祉・介護の仕事の魅力にふれる 11

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ 12

11月は自転車マナーアップ強化月間 48



今月の表紙は、今年ラストイヤーを迎えた「すいかレ」をテーマに、過去の応募写真を使用して作成しました。4年間、たくさんの応募をありがとうございました。

時が流れても、写真を見ればたちまち、当時の記憶や心躍った気持ちが呼び起こされるでしょう。

そんな思いを込めて、今月の表紙を作成しました。

|                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 必ず読んでね ..... 13   | 市民のひろば ..... 30      |
| 安心安全 ..... 15     | 施設の催し ..... 31       |
| 福祉 ..... 15       | すくすく ..... 40        |
| 子育て・教育 ..... 16   | すこやかライフ ..... 42     |
| 健康・暮らし ..... 17   | 各種健診など保健・医療に関する情報    |
| 平和・人権 ..... 19    | はつらつ ..... 44        |
| 住まい・環境 ..... 20   | 高齢者向け制度やイベントなど       |
| 産業・仕事・観光 ..... 23 | 運動はええよ ..... 46      |
| 募集 ..... 25       | フォトピックス ..... 49     |
| 相談・その他 ..... 28   | みんなのコレ見て ..... 50    |
| 文化・市民活動 ..... 28  | アンケート&プレゼント ..... 51 |

# 「ご近所同士みんなでお助け合うまち」をめざして ～地区福祉委員会の取り組み～



園同協議会(TEL6339・1205FAX6170・5800)

## 地区福祉委員会とは

地域住民がボランティアで運営している団体です。おおむね小学校区に1つ、市内に33の地区福祉委員会があり、社会福祉協議会と連携してさまざまな地域の支え合い活動を行っています。主な活動として、子育て世帯を対象とした子育てサロンや、高齢者を対象としたふれあい昼食会やいきいきサロン、障がい者や世代の垣根を超えた交流会などを行っており、身近な場所での居場所づくりに取り組んでいます。

## 地区福祉委員会の主な活動

### いきいきサロン

高齢者を対象に地域の拠点で、情報交換や茶話会などを行っています。外出の機会をつくることで、閉じこもり防止や介護予防にもつながっています。



### 障がい者(児)交流

地域の障がい者とその家族を対象に、茶話会などの交流会を開催するほか、障がい者施設との交流を行っています。



### 世代間交流

昔遊びなどを通して、地域の高齢者と小学生など多様な世代が交流し、つながりをつくる機会を創出しています。







## 子育てサロン

同年代の子供を育てている人たちが集まり、交流したり子育て情報を交換したりする場所です。身近な子育ての先輩である地区福祉委員やコミュニティソーシャルワーカー（CSW）が参加しているため、気軽に悩みを相談することができます。

青山台地区福祉委員

なかのゆうこ

中野裕子さん



青山台地区の子育てサロンは、主に5人のメンバーと地域の保育園の協力で運営しています。地域のおばちゃんとしてみなさんに親んでもらえるよう、手先が器用な人、楽器が演奏できる人など、それぞれの長所を生かして活動しています。

もともと子供とふれあうことが好きで、保育園でアルバイトをしていたところ、福祉委員に声をかけられたのが活動に参加したきっかけです。保護者や子供たちの笑顔が何よりのやりがいです。

この地域は一人で子育てをしている人が多いように感じます。何気ない世間話だけでも気が晴れます。予約はいらないので、気軽に利用してください。また、何か気になることがあればCSWに相談することもできるので安心ですよ。



青山台地区子育てサロンのメンバー

## コミュニティソーシャルワーカー（CSW）

生活や福祉などの身近な困りごとについての相談員です。各地域の福祉委員会の活動に参加するなど、地域内のボランティア団体などと連携して解決の方法を一緒に考えます。詳しくは、社会福祉協議会ホームページを確認してください。



CSWのページ

### 利用者の声



ふくなかどもこ 福中朋子さん(中)、すがのようこ 菅野陽子さん(右)

利用者には歳が近い子供が多いので、子供の友達づくりのために参加しましたが親同士も身近なつながりを作ることができました。福祉委員のみなさんには、家での遊び方やお薦めの絵本を教えてもらって助かっています。育児に悩んだときは、ベテランのみなさんに話を聞いてもらうこともできます。

近所の福祉委員さんに声をかけてもらったことがきっかけで、参加するようになりました。引っ越してきたので地域に知り合いがおらず、心細い中での子育てで心配でしたが、つながりができて安心しました。子供と2人であることが多いので、良い気分転換にもなります。



もりかわともよ 森川知世さん

あなたの  
まちの

子育てサロンはこちら！

吹田市社会福祉協議会の「すいた子育て仲間づくり情報 きらきら」では、子育てサロンをはじめ、子育てサークル、子育て広場、公共施設の情報を見ることができます。



社会福祉協議会  
のページ

## 外出先で困った！子供のトイレ ～みんなで考える安心・安全

孫娘を女子トイレの前で  
待っていて、  
ジロジロ見られた。

トイレの前に、男の人が  
うろうろしていて  
なんだか嫌なときがあるわ。



駅のトイレから出てきたら、  
待たせていた孫がなくて  
ドキっとした。



こんなこと  
ありませんか？

娘と男性トイレに入るのに  
抵抗があります。  
いくつまでならOKなの？



トイレに行くとき、  
ベビーカーは  
どこに置いたらいいの？



うちの子は男の子だから、  
1人でトイレに行かせてるけど、  
だめなのかな…。

「何歳から1人でトイレに行かせてもいい？」「性被害は女の子だけ？」

「大きくなれば、1で行かせるのも自立のために大事？」

外出先のトイレで悩むことはありませんか？

トイレは人の目が届きにくく、犯罪が起きやすいという事実を大人が認識しておくことは大切です。  
外出先で、子供がトイレを安全に使うにはどうすればよいか、市民スタッフが考えてみました。





女と男のいきいきライフは市民スタッフと協働し、編集しました。  
 問 人権政策室 (TEL)6384・1461 (FAX)6368・7345)

## 防犯面での心がけ

### 子供を1人にしない ⚠️

基本的には子供だけでトイレには行かせないことを徹底しましょう。「ちょっとくらいなら…」[学校では1人で行っているから大丈夫]と思うかもしれませんが、商業施設や公園など、不特定多数が出入りする場所では注意が必要です。ほんのわずかな隙が狙われます。子供が異性の場合でも、入り口までついていきましょう。

### 見守る姿勢を忘れない ⚠️

犯罪者は「子供のことを見ている親がいるのか」も観察しています。入り口までしかついていけない場合でも、「入り口にいるから、1人で行ってらっしゃい」など、大声で伝えることで、誰かが見守っていることが分かり、子供を狙っている人へのけん制になります。また、子供が1人でトイレにいる場面に遭遇したら、わが子でなくても目で追うなど気にかけていきましょう。誰かが見守っていることが、犯罪の抑止力になります。

### ふだんから話し合う ⚠️

「不審者に気をつけなさい」と子供に言いがちですが、いかにも怪しい格好をしている犯罪者はほとんどいません。注目すべきは「人」ではなく「場所」。どんな場所が危険なのか、ふだんからよく話し合ってください。防犯ブザーの利用も有効ですが、とっさにはなかなか使えません。自宅で一緒に利用の練習をしておきましょう。また、定期的に電池切れや故障がないかの確認も忘れずに。

### 困ったときは

#### 子供とユニバーサルトイレを利用する

多機能トイレ、身体障がい者トイレ、ファミリートイレ…。さまざまな名称のユニバーサルトイレがあります。子連れで使っていいか戸惑うこともあります。このトイレは性別の違う親子の利用やベビーカーと一緒に入ることも想定されています。異性トイレの前で待機することに抵抗のある場合などは利用しても構いません。しかし、このトイレしか使えない人もいます。利用は短時間で済ませるようにしましょう。

江坂公園のユニバーサルトイレ▶

男性トイレにおむつ交換台がないときも！

このアイコンが目印



## 編集後記

- まだ子供が小さく、育児面での利便性しか考えたことがありませんでしたが、今後、防犯面でも気を配る必要があることを知り、大変学びになりました。怖い思いをする子供たちを1人でも減らせるように気を配っていきたいです。(A)
- 何気なく使っているトイレに危険が潜んでいて驚きました。自分の子供だけでなく、ほかの子供にも注意したいなと思いました。(F)
- 「こんなトイレがあったら」。個室で、車いす、ベビーカー、オストメイト、大人と子供など、女性でも男性でも、さまざまな人が使いやすいトイレ。こどもトイレ、多用途トイレ、ゆったりトイレ。誰もが安全で安心して使えるトイレが増えることを願っています。(N)
- 「ジェンダーレス(誰でも)トイレ」、ある国、特に台湾では普及していると聞いているのですが、わが国はなかなか…。意識の改革をまず考えていきたいと思います。(O)



おすすめ本

『なぜ「あの場所」は犯罪を引き寄せるのか  
 見てすぐわかる犯罪地図』  
 青春出版社／小宮信夫著

どんな場所が危険なのか？トイレをはじめとした、いろいろな場所を、「景色」を切り口に解説しています。地域安全マップの作り方も紹介。自分の地域と照らし合わせて読んでみてください。

# はじめてのスマートフォン講座

初めて触る人や操作に慣れていない人向け。スマートフォンの基本的な操作やアプリの活用方法など、習熟度に合わせて講座を選べます。☎情報政策室(TEL6384・1443FAX6384・3234)。  
**定**各先着7人。**申**11月1日(水)から電話でコネクト(TEL050・5538・5233=月～土曜日午前9時～午後6時)へ。「吹田市のスマホ講座の申し込み」と伝えてください。スマートフォンの貸し出しを希望する人は、その旨も伝えてください。予約サイトからも可。



予約サイト

| 講座名 | 内容                                     | クラス                    | とき   | ところ  |   |                                      |                                 |  |                               |
|-----|--|------------------------|--|--|---|--------------------------------------|---------------------------------|--|-------------------------------|
| 基本A | スマホを安全に利用するためのポイント                     | iPhone                 | 11月13日(月)<br>午前11時～正午                            | 山手地区公民館  |   |                                      |                                 |  |                               |
|     |  | Android                | 11月15日(水)<br>11月17日(金)                           | 吹六地区公民館  |   |                                      |                                 |  |                               |
|     |  |                        | 12月11日(月)<br>12月13日(水)<br>12月19日(火)              | 吹田南地区公民館<br>岸一地区公民館<br>吹一地区公民館さんくす分館<br>桃山台市民ホール |   |                                      |                                 |  |                               |
|     |  | iPhone                 | 12月11日(月)<br>12月13日(水)<br>12月19日(火)              | 午前11時～正午   | 岸一地区公民館<br>吹一地区公民館さんくす分館<br>桃山台市民ホール  |                                      |                                 |  |                               |
|     |  | Android                | 12月13日(水)<br>12月14日(木)<br>12月19日(火)<br>12月20日(水) | 午後1時～2時  | 山手地区公民館<br>古江台市民ホール<br>吹六地区公民館<br>佐竹台市民ホール<br>吹田南地区公民館<br>吹二地区公民館<br>岸一地区公民館<br>千里山コミュニティセンター<br>吹一地区公民館さんくす分館<br>片山地区公民館<br>桃山台市民ホール |                                      |                                 |  |                               |
| 基本B | インターネットの利用方法                           | iPhone                 | 11月13日(月)<br>11月14日(火)                           | 午後1時～2時<br>午後2時30分～3時30分                         | 山手地区公民館<br>古江台市民ホール   |                                      |                                 |  |                               |
|     |  | Android                | 11月15日(水)<br>11月16日(木)<br>11月17日(金)<br>11月20日(月) | 午後1時～2時<br>午前11時～正午<br>午後0時30分～1時30分             | 吹六地区公民館<br>佐竹台市民ホール<br>吹田南地区公民館<br>吹二地区公民館  |                                      |                                 |  |                               |
|     |  |                        | iPhone   | 12月11日(月)<br>12月12日(火)                           | 午後1時～2時<br>午前11時～正午   | 岸一地区公民館<br>千里山コミュニティセンター             |                                 |  |                               |
|     |  |                        | Android  | 12月13日(水)<br>12月14日(木)<br>12月19日(火)<br>12月20日(水) | 午後1時～2時   | 吹一地区公民館さんくす分館<br>片山地区公民館<br>桃山台市民ホール |                                 |  |                               |
|     |  | 基本C                    | 地図アプリ(Googleマップ)の活用方法                            | iPhone   | 11月13日(月)<br>11月14日(火)  | 午後2時30分～3時30分<br>午前11時～正午            | 山手地区公民館<br>古江台市民ホール             |  |                               |
|     |  |                        |  | Android  | 11月15日(水)<br>11月16日(木)<br>11月17日(金)   | 午後2時30分～3時30分<br>午後1時～2時<br>午後2時～3時  | 吹六地区公民館<br>佐竹台市民ホール<br>吹田南地区公民館 |  |                               |
|     |  |                        |  |  | iPhone  | 12月11日(月)<br>12月12日(火)<br>12月13日(水)  | 午後2時30分～3時30分                   | 岸一地区公民館<br>千里山コミュニティセンター<br>吹一地区公民館さんくす分館  |                               |
|     |  |                        |  | Android  | 12月19日(火)<br>12月20日(水)  | 午後1時～2時                              | 桃山台市民ホール<br>南千里地区公民館            |  |                               |
|     |  |                        |  | 基本D  | SNSの活用方法  | iPhone                               | 11月13日(月)<br>11月14日(火)          | 午後4時～5時<br>午後1時～2時<br>午後4時～5時              | 山手地区公民館<br>古江台市民ホール           |
|     |  |                        |  |  |   | Android                              | 11月16日(木)<br>11月20日(月)          | 午後2時30分～3時30分<br>午前11時～正午<br>午後2時30分～3時30分 | 佐竹台市民ホール<br>吹二地区公民館           |
|     |  |                        |  |  |   |                                      | iPhone                          | 12月11日(月)<br>12月12日(火)                     | 午後4時～5時<br>午後1時～2時<br>午後4時～5時 |
|     |  |                        |  |  |   | 応用A                                  | マイナンバーカードの申請方法                  | Android                                    | 12月14日(木)<br>12月20日(水)        |
| 応用B | マイナポータル<br>の活用方法                       | 11月15日(水)<br>12月13日(水) | 午後4時～5時  |  |   |                                      |                                 |  | 吹六地区公民館<br>吹一地区公民館さんくす分館      |
|     |  | 11月16日(木)<br>12月14日(木) | 午後4時～5時  |  |   |                                      |                                 |  | 佐竹台市民ホール<br>片山地区公民館           |
| 応用C | マイナンバーカード<br>●健康保険証利用の登録<br>●公金受取口座の登録 | Android                | 11月17日(金)<br>12月19日(火)                           |  |   | 午後3時30分～4時30分                        | 吹田南地区公民館<br>桃山台市民ホール            |  |                               |
| 応用D | オンライン診療について                            | Android                | 11月20日(月)<br>12月20日(水)                           | 午後4時～5時  | 吹二地区公民館<br>南千里地区公民館   |                                      |                                 |  |                               |



11月11日は「介護の日」

# 福祉・介護の仕事の魅力にふれる

介護の日にあわせて、展示などを実施します。

☎高齡福祉室計画担当(TEL6384・1339FAX6368・7348)



市ホームページ

## 介護の仕事の 魅力発信動画を 配信中

視聴はこちら

北摂地域の7市3町のイメージキャラクターと介護保険施設職員、ガンバ大阪のマスコットキャラクター・モフレムが介護人材確保のメッセージを発信



## 福祉のミライとすいたフェア

11/30<sup>※</sup>まで <sup>インフォレスト</sup>Inforestすいた(ららぽーと<sup>エキスポシティ</sup>EXPOCITY 1階)

介護・障がい福祉サービス事業所で働く人のパネル展示やインタビュー映像を通して、仕事の魅力を伝えます。

時 午前10時～午後8時。

体験コーナーも



土・日曜日、祝日は、最新の電動車いすや歩行器の利用体験(一部時間のみ)、平日はポッチャ体験ができる

## 吹田市介護フェア

(主催：吹田市介護保険事業者連絡会、吹田市)

11/11<sup>⊕</sup>  
12<sup>⊖</sup> <sup>インフォレスト</sup>Inforestすいた  
(ららぽーと<sup>エキスポシティ</sup>EXPOCITY 1階)

### 利用者作品展

介護サービス利用者の手作り作品をモニター展示。

### 介護なんでも相談会

ケアマネジャーに相談できます。

時 午前10時～午後3時。11日は午後1時から。

11/13<sup>⊖</sup> <sup>メイシアター</sup>メイシアター 中ホール

### 映画上映会「認知症 愛の奇跡」

認知症になっても希望を失わず、前向きに暮らす夫婦2組の日常を記録したドキュメンタリー映画。

時 午後2時～4時。

定 当日先着300人。

### 介護なんでも相談会

ケアマネジャーに相談できます。

時 午後4時～5時。



# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ (10月17日時点)

国の方針変更により、10月1日から公費支援の一部が見直されていますので、お知らせします。  
詳しくは市ホームページで確認してください。  
☎地域保健課(出口町☎6339・2227☎6339・2058)



コロナのページ

## 入院医療費

原則自己負担(1～3割)となります。

ただし、高額療養費制度の自己負担限度額から原則1万円を減額した額が自己負担の上限となります。

## 治療薬

治療薬の全額公費負担は9月末で終了しました。

3月末までは医療費の自己負担割合に応じて一定の負担が必要になります。  
負担額を超える分は、公費で負担されます。

### 対象薬剤

経口薬のラゲブリオ、パキロビッド、ゾコーバ、点滴薬のベクルリー

薬剤費の自己負担額

|      |       |
|------|-------|
| 3割の人 | 9000円 |
| 2割の人 | 6000円 |
| 1割の人 | 3000円 |

## 相談窓口

発熱などの症状が出た場合、まずはかかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

発熱などの症状があり、  
市内で受診できる医療機関を  
知りたい場合



吹田市新型コロナ受診相談センター  
(平日午前9時～午後5時30分  
☎7178・1370☎6339・2058)

発熱などの受診相談や  
陽性判明後の体調急変時の  
相談など



大阪府コロナ府民相談センター  
(全日24時間対応☎7178・4567☎6944・7579)

病院へ行った方がいいのか、  
すぐに救急車を呼んだ方が  
いいのか迷った場合



救急安心センターおおさか  
(全日24時間対応☎#7119か6582・7119)

夜間の子供の急病時、  
病院に行った方がいいのかわるか  
判断に迷った場合



小児救急電話相談  
(午後7時～翌午前8時☎#8000か6765・3650)

## 新型コロナワクチン接種 令和5年秋開始接種(追加接種)

☎市コールセンター(年末年始は除く午前9時～午後6時☎0120・210・750)か  
地域保健課(出口町☎6339・7075)

3月31日(日)まで令和5年秋開始接種を実施しています。期間中1人1回接種できます。接種は任意。  
詳しくは市ホームページで確認してください。

予約が取りづらい場合がありますが、ワクチンは順次供給されますので、お待ちください。  
インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。接種の際は医師に相談してください。  
接種券を紛失した人や転入してきた人などは、接種券の発行申請が必要です。

☑初回接種を完了した生後6か月以上の人。

※初回接種を受けていない人は、引き続き接種できます。



ワクチンのページ

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

## インボイス制度 説明会・登録要否相談会

岡吹田税務署 (TEL6330・3911)か  
市民税課  
(TEL6384・1248 FAX6368・7344)

いずれも㊦各開催日の前日までに電話で吹田税務署へ。

### インボイス制度説明会

消費税やインボイス制度の基本的な仕組みについて学びます。㊧先着24人。

| とき        |               | ところ                    |
|-----------|---------------|------------------------|
| 11月 8日(水) | 午後1時30分～2時30分 | さんくす3番館(朝日町)の吹田納税協会会議室 |
| 12月12日(火) |               |                        |

### 登録要否相談会

インボイス発行事業者に登録するか検討中の免税事業者を対象に、制度の仕組みや登録の考え方など、事業の状況に応じて必要な情報を個別に案内します。

| とき        |           | ところ         |
|-----------|-----------|-------------|
| 11月13日(月) | 午前9時～午後4時 | 吹田税務署(片山町3) |
| 12月 5日(火) |           |             |

## ひとり親家庭医療証の更新

岡子育て給付課  
(TEL6384・1470 FAX6368・7349)

新年度の更新申請が完了した人で、該当する人には11月から使用できる医療証を、該当しない人には非該当通知書を送付しました。届いていない場合は、同課へ問い合わせてください。更新申請をしていない人は、すぐに手続きをしてください。

## 重度障がい者医療証の送付

岡障がい福祉室  
(TEL6384・1347 FAX6385・1031)

該当する人には11月から使用できる医療証を、該当しない人には非該当通知書を送付しました。11月1日(水)までに届いていない場合は、同室へ問い合わせてください。



重要な手続きや  
制度改正などを  
お知らせするよ。

# 必ず 読んでね

## 11月30日(木)は個人事業税の納期限

岡三島府税事務所  
(TEL072・627・1121 FAX072・627・1327)

第2期分。納付書は8月に第1期分と合わせて送付しました。口座振替の人は除く。年間の税額が1万円以下の場合、第2期分の納付書はありません。納付方法など詳しくは、府ホームページ「府税あらかると」へ。



府ホームページ  
「府税あらかると」

## 各出張所で年金相談ができます

岡市民課国民年金担当  
(TEL6384・1209 FAX6368・7346)

各出張所(千里、千里丘、山田)からでも、本庁の国民年金担当とテレビ電話で相談ができるようになりました。国民年金の加入、喪失、保険料の納付などの一般的な相談を受け付けます。

## 吹田税務署からのお知らせ

岡吹田税務署 (TEL6330・3911)か  
市民税課 (TEL6384・1248 FAX6368・7344)

11月1日(水)から国税相談専用ダイヤルがスタートします。所得税、源泉徴収、年末調整、支払調書、譲渡所得、相続税、贈与税、財産評価、法人税、消費税、印紙税などの相談に対して、音声案内で応じます。

■国税相談専用ダイヤル (TEL0570・00・5901)  
利用可能時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時。祝・休日、年末年始は除く。

相談内容によっては、税務署への相談をお願いする場合があります。同専用ダイヤルにつながらない場合は、吹田税務署に電話して音声案内「1」を選択してください。なお、吹田税務署での相談は事前予約制です。



## 市民サービスコーナーを来年2月末で廃止

☎市民課(TEL6384・1233 FAX6368・7346)

来年2月末をもって、市内5か所(江坂、北千里、さんくす、原、岸部)にある市民サービスコーナーを廃止します。住民票の写しと印鑑登録証明書の取得は、本庁と各出張所(千里、千里丘、山田)のほか、

コンビニエンスストア(マイナンバーカード取得者のみ)などを利用してください。

なお、住民票の写しは郵送でも請求可能です。

### マイナンバーカードがあれば、証明書の発行はコンビニ交付が便利でお得です

| 取得できる証明書                         | 交付手数料      |        | 請求対象者              |
|----------------------------------|------------|--------|--------------------|
|                                  | コンビニ交付     | 窓口     |                    |
| 住民票の写し                           | 1通<br>200円 | 1通300円 | 市に住民登録をしている人       |
| 印鑑登録証明書                          |            |        | 市に印鑑登録をしている人       |
| 課税所得証明書                          |            | 1通250円 | 市に所得の申告と住民登録をしている人 |
| 戸籍全部(個人)事項証明書(※)<br>現在戸籍のみ取得できます | 1通<br>350円 | 1通450円 | 市に本籍がある人           |

※住民票と本籍地の市町村が異なる場合は、事前に利用登録申請が必要です。詳しくは右記QRコードの「本籍地の戸籍証明書取得方法」のページから確認できます。本籍地の市町村によっては、利用できない場合があります。



#### ■利用できる店舗

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオン、平和堂、KOHYO、ココカラファインなど  
※マルチコピー機設置店舗のみ。 ※システム休止日を除く午前6時30分～午後11時。戸籍は平日のみ午前9時～午後5時30分。

#### ■取得する際に必要なもの

- マイナンバーカード ●マイナンバーカード利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)

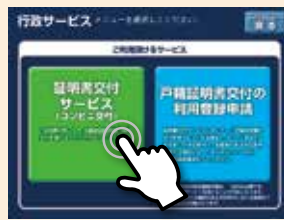
#### ■マルチコピー機での操作イメージ

マルチコピー機を使って取得します。タッチパネルのボタンを押して操作してください。

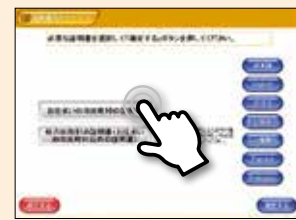
※画像はイメージです



1 「行政サービス」を選択



2 「証明書交付サービス」を選択



3 マイナンバーカードをセットし、「お住まいの市区町村の証明書」を選択



4 同カードの暗証番号を入力し、カードを外した後、「必要な証明書の種類」を選択



5 「証明書の内容」を選択



6 必要な枚数を選択し内容確認後、手数料を入金し、証明書を取ってください

※マイナンバーカードを受け取った当日や利用者証明用電子証明書を発行・更新した当日、市外からの転入届を提出した当日は利用できません。翌日以降に利用してください。また、同じ住民票の中に転出予定の人が含まれる場合や、戸籍届の処理を行っている場合など、システムで処理中の証明書は取得できません。

# 行政のお知らせ

## 安心安全

### Jアラート情報伝達試験を実施

屋外行政無線や各施設内に設置している戸別受信機、小中学校の放送設備から緊急地震速報の試験放送を流します。放送内容はホームページや防災行政無線自動応答ダイヤル(TEL050・3138・4211)で確認できます。時11月15日(水)午前11時。固危機管理室(TEL6384・1753 FAX6369・6080)。

## 福祉

### 親子で遊ぼう

吹田市民生・児童委員協議会主

催。関西大学の学生による人形劇と紙芝居。詳しくは市ホームページへ。時11月18日(土)午前10時30分～11時10分。所メイシアター小ホール。固2歳～小学3年生と保護者。固先着50組。申11月1日(水)から□か、電話で福祉総務室(TEL6384・1815 FAX6368・7348)へ。

### 精神保健福祉V養成講座

心の病について正しい知識と理解を深め、障がいがあっても暮らしやすい地域をめざし、活動するボランティアです。運時11月24日(金)、12月8日(金)午前10時～正午。11月25日(土)～12月7日(木)に1回以上の体験実習あり。所総合福祉会館。固先着20人。申11月1日(水)～22日(水)に基本事項を電話かファックス、メールで吹田市社会福祉協議会(TEL6339・1210 FAX6170・5800) suisyakyo@nua.biglobe.ne.jp)へ。



市ホームページ



## 11月9日(木)～15日(水)は秋の全国火災予防運動

# 火を消して 不安を消して つなぐ未来



固総務予防室(江坂町1 TEL6193・1116 FAX6193・0101)

### 設置しましたか 住宅用火災警報器

**設置する場所** 寝室。部屋の場所により階段への設置も必要。すべての住宅に設置を義務付けています。台所への設置義務はありませんが設置を勧めています。  
**維持管理** 定期的に点検ボタンを押すなどの作動確認、電池を使うものは電池交換時期を確認してください。

### 住宅火災を防ぐために

ストーブの近くに燃えやすいものを置かない、寝具・カーテンは防災製品を使うなど、日頃の習慣や自宅での対策で防火に取り組みましょう。



### たばこ火災に注意

たばこ火災は火災が起こっていることに気づきにくく、外出や就寝中に大きな火災に発展することもあります。灰皿をこまめに掃除し、吸い殻は一度水にさらして捨てるなど注意してください。



### 放火防止に取り組みましょう

- 物置や車庫は施錠し、外灯をつけ、家の周りを明るくする
- 段ボールなどの燃えやすいものは家の周りに置かない
- 共同住宅などの共用部分に物を置かない
- ごみは収集日当日の朝に出す

#### 注意

## 障がい者

## 緊急時手話通訳者の派遣

救急搬送をファックスやメール、NET119緊急通報システムで消防本部へ依頼するときに、手話通訳が必要であることを伝えると、主に市内の病院へ手話通訳者を派遣します。時月々金曜日の午前9時～午後5時30分を除く時間帯と、土・日曜日、祝・休日。市内在住の聴覚障がい者など。障がい福祉室(TEL6384・1347FAX6385・1031)。緊急時手話通訳者の登録者も募集しています。詳しくは同室へ問い合わせてください。

## 軽スポーツ教室

バドミントンやレクリエーションゲームなど。時11月11日(出)、25日(出)、12月9日(出)午前10時～11時30分。所片山市民体育館。知的障がい者。中学生以下は除く。定各先着20人。申直接、同館(TEL6389・2681FAX6389・2682)へ。

## 視覚障がい者向け料理教室

焼き鳥ピラフ、トライフルなどを作ります。時12月8日(金)午前10

時午後2時。所総合福祉会館。視覚障がいの障がい者手帳を持つ18歳以上。定6人程度。多数抽選。申11月20日(月)までに基本事項を直接か電話、ファックスで同館(TEL6339・1201FAX6339・1202)へ。

## 子育て・教育

報告書がまとまりました

## 教育委員会事務の点検・評価

「令和4年度実施事業 教育委員会の事務の管理及び執行状況の点検・評価報告書」が完成しました。詳しくは市ホームページへ。固教育総務室(TEL6155・8063FAX6155・8077)。



市ホームページ

## 子育て支援員研修

eラーニングによるオンライン研修。一時預かり事業に従事するために必要な知識などを習得します。日時など詳しくは市ホームページへ。市内在住・在勤の人。定50人。多数抽選。¥テキスト

## 認知症の人や家族をサポートします

固高齢福祉室支援担当(TEL6384・1375FAX6368・7348)

## 早期診断・対応をサポート

## 認知症初期集中支援チーム

認知症が疑われる人や認知症の人とその家族に早期に関わり、適切な医療・介護サービスにつなげていくための支援や家族への支援を包括的・集中的に行います。

支援を受けるには 地域包括支援センターか、かかりつけ医へ相談してください。支援が必要と判断した場合に同チームへつなぎます。

自宅で生活する認知症の疑いのある40歳以上で、次のいずれかに当てはまる人。◇認知症の医療・介護サービスを受けていない。◇何らかのサービスを利用しているが、どのように対応したらよいか困っている。

## 活動しています

## 認知症地域支援推進員

地域の医療・介護関係者、地域の支援機関などの連携体制づくりを通して、認知症の人やその家族が住み慣れた場所で暮らし続けられる地域づくりや認知症ケアの質の向上を推進するコーディネーターです。認知症ケアパスの作成や、認知症カフェの立ち上げ支援などを行っています。

認知症ケアパス 認知症の進行に合わせて受けられるサービスなどを紹介する一覧表です。同室や地域包括支援センターで配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

認知症カフェ 認知症の人や家族、医療・介護の専門職、地域の人などが集い、交流や相談などができる場です。



▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

ト代実費。申11月7日(火)〜28日(火)に申し込みフォームへ。☎子育て政策室(TEL6384・1491 FAX6368・7349)。



市ホームページ

ふうちゃんとおそぼう 手話

手話を使ったおはなし会。クイズやゲームを通して手話に親しみましょう。時12月3日(日)午前10時30分〜11時30分。所北千里地区公民館。☎3歳〜小学生。未就学児は保護者同伴。定先着30人。申11月1日(水)から申し込みフォームか、基本事項を電話かファックスで、まちなかりビング北千里(TEL6834・2921 FAX6155・8278)へ。



申し込みフォーム

地域福祉講座  
保護者のための講座

思春期をテーマに、医師の金泰子さんが話します。申し込みなど詳しくは、地域支援センターホームページへ。時12月9日(土)午前10時〜正午。☎市内在住・在勤の人。

定先着47人。所同センター(TEL6339・6103 FAX6387・5734)。



同センターホームページ

子育て教室 夫妻向け講座

「乳幼児期に大切にしたいこと」をテーマに、千里金蘭大学准教授の岸本みさ子さんが話します。時12月9日(土)午前10時30分〜11時45分。所北千里地区公民館。☎乳幼児の保護者。定15組。多数抽選。保あり。申11月30日(木)までに☎。☎まなびの支援課(朝日町TEL6155・8257 FAX6155・8876)。

学 校

学校保健研究大会

「学校・園におけるアレルギー対応について」がテーマの講演と吹田市学校保健会の研究発表。時11月16日(木)午後2時〜4時30分。所千里市民センター大ホール。☎学校保健関係者、幼稚園児〜中学生の保護者。定先着20人。☎あり。☎保健給食室(朝日町TEL6155・8152 FAX6383・601

健 康

健康・暮らし

11月は  
みんなで医療を考える月間

病気やけがをしたときに、「とりあえず大きな病院を受診したほうがよいのでは」「どの診療科にかかったらいいかわからない」など

しない、させない、  
高齢者虐待

明らかに虐待だと判断できる状態ではなくても、「もしかしたら」と心配に感じる事があれば、近くの地域包括支援センターに相談してください。相談者の秘密は厳守します。☎高齢福祉室支援担当(TEL6384・1360 FAX6368・7348)。

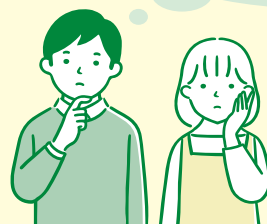
吹田市 地域包括支援センター

検索

こんな場合は相談を

「家族に話しかけても無視される」と言っている…

近所からどなり声がよく聞こえる…



と悩んでいませんか。かかりつけ医・歯科医・薬局をもちましよう。地域の診療所などの中で、自分に合ったかかりつけ医・歯科医・薬局をもち、上手に医療にかかりましょう。かかりつけ医は、病気の治療を行うだけでなく、健康上の悩みや不安を気軽に相談できる頼れる存在です。専門的な治療・検査・手術などが必要なときは、専門の病院を紹介してくれます。また、かかりつけ薬局では、薬の飲み合わせや健康の相談などに応じてくれます。「お薬手帳」は一冊にまとめ、医療機関に行くときに持っていくましよう。

(前ページのつぎ)

う。 園保健医療総務室(出口町TEL 6339・2225 FAX 6339・2058)。

## ノロウイルス食中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は11月ごろから増え始め、12月～1月の冬場に多発します。ノロウイルスは感染力が強く、食品や手指を介して経口感染し、主におう吐、下痢、腹痛、発熱などを引き起こします。感染しても無症状や軽症で済む場合もある一方で、体力のない子供や高齢者、免疫が低下した人の場合は重症化するおそれもあるため注意が必要です。

**予防のために** ◇手洗い◇食事・調理の前、トイレの後はハンドソープなどを使って十分に行いましょう。◇加熱◇ノロウイルスは85～90℃で90秒以上の加熱をすることで感染力を失うとされています。食品は中まで十分に加熱しましょう。◇消毒◇同居している人が感染した場合は、感染者が使ったり、おう吐物が付着したりした食器などは分けて洗浄・消毒し、感染を広めないようにしましょう。消毒には熱湯や次亜塩素酸ナトリウムを使用すると効果的です。 園衛生管理課(出口町TEL 6339・2226 FAX 6339・2058)。

11月10日(金)～16日(木)

## アルコール関連問題啓発週間

飲酒は、繰り返すことによつてコントロールできなくなり、アルコール依存症に陥ってしまう場合もあり、回復はさまざまに助けや理解により、回復することが可能です。まずは保健所の「こころの健康相談」(詳しくは43ページ)へ。平日の相談が難しい人は大阪府こころの健康総合センター「依存症相談」(TEL 6691・2818)月～金曜日午前9時～午後5時45分、第2・4土曜日午前9時～午後5時30分。年末年始・祝・休日は除くへ。LINEでの相談を希望する人は「大阪依存症ほっとライン」(水・土・日曜日午後5時30分～10時30分。受け付けは午後10時まで)へ。 園地域保健課(出口町TEL 6339・2227 FAX 6339・2058)。



大阪依存症  
ほっとライン  
友だち登録

## 11月15日(水)は世界エイズ帯血デー

へその緒の中の血液(さい帯血)は、白血病などの患者の命を救う治療に使われます。採取は、さい帯血バンクとの提携産科施設で本

## 11月は児童虐待防止推進月間

## 子供を虐待から守るために

重大な児童虐待「ゼロ」に向けて「オール大阪」で取り組みます



子供への体罰は法律で禁止されています。体罰によらない子育てのために、地域で子育て家庭を見守り、育児を支える社会にしていきましょう。児童虐待のサインを見つけたときは、ためらわずに連絡・相談してください。連絡した人のプライバシーは法律で守られます。

園家庭児童相談室(出口町TEL 6384・1472 FAX 6384・1175)

## 児童虐待の例

**身体的虐待** 殴る、蹴る、投げ落とす、罰としての閉め出しなど。

**心理的虐待** 暴言、無視、兄弟間での差別扱い、子供の前で夫婦間のDVを見せるなど。

**性的虐待** 性的行為の強要など。

**ネグレクト** 食事を与えない、病院に受診させない、不潔にする、子供だけで過ごさせるなど。

## 虐待の早期発見ポイント

**子供の様子** ◇汚れた服、季節外れの服を着ている。◇あざや、やけどの痕がよくある。◇夜になっても家に帰りたがらない。

**保護者の様子** ◇大声でどなる、たたくことがよくある。◇子供を長時間泣かせている。◇よく子供だけ置いて外出する。

児童虐待の  
相談窓口

- 児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189
- 家庭児童相談専用電話 TEL 6384・1663
- 府吹田子ども家庭センター(児童相談所) TEL 6389・3526(夜間・休日はTEL 072・295・8737)
- 吹田警察署人身安全係 TEL 6385・1234

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

人の同意のうえ行います。提供を求められたときは協力をお願いします。詳しくは日本赤十字社近畿さい帯血バンクホームページへ。  
同バンク(TEL)6962・7056)か保健医療総務室(出口町TEL)6339・2225 FAX)6339・2058)。



同バンク  
ホームページ

11月30日(木)は人生会議の日

人生会議とは、希望する医療やケアについて、前もって自分自身で考え、家族や信頼できる人、医療・介護関係者と繰り返し話し合い、共有しておくことです。自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていること、どこで、どのような医療・ケアを望むかを前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。あなた自身や大切な人のために、人生会議を始めませんか。保健医療総務室(出口町TEL)6339・2225 FAX)6339・2058)。



人生会議の  
ページ

人生会議の進め方

家族と話し合うきっかけに。11月30日(木)午後1時30分～3時。所高齢者生きがい活動センター。59歳以下も可。定先着26人。申11月9日(木)から直接か電話で同センター(TEL)6155・2155 FAX)6155・2177)へ。

消費生活

暮らしと計量展

適正な計量の普及や意識の向上のため、毎年11月1日を「計量記念日」、11月を「計量強化月間」と定めています。計量月間に合わせ、パネル展示を行います。11月6日(月)～10日(金)。所市役所正面玄関ロビー。同市民総務室(TEL)6384・1354 FAX)6385・8300)。

平和・人権

11月は

こころの再生府民運動推進月間

府民一人ひとりが生命を大切に  
する、思いやる、感謝する、努力

柔道整復、はり、きゅう、あんま、マッサージのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり、きゅう、あんま・マッサージを受ける場合、健康保険が適用できるものとできないものがあります。適切な受診をお願いします。

国民健康保険課 (TEL)050・1807・2183 FAX)6368・7347)か大阪府後期高齢者医療広域連合 (TEL)4790・2031)

柔道整復師による施術

健康保険が適用できる場合 骨折、脱臼、打撲、捻挫、肉離れなど。骨折、脱臼については、事前に医師の同意が必要。応急処置は除く。

施術を受けるときの注意 ◇負傷によらない単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は健康保険適用外。◇病院、診療所などで同じ負傷などの治療中は、施術を受けても健康保険適用外。◇柔道整復師が患者に代わって保険請求を行うことが認められています。施術を受けたときは療養費支給申請書の施術箇所や回数を確認し、署名か押印をしてください。

はり、きゅう、あんま・マッサージの施術

健康保険が適用できる場合 ◇はり、きゅう=神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症状とする疾患。◇あんま・マッサージ=筋麻痺、関節拘縮などで、医療上マッサージが必要なもの。

施術を受けるときの注意 ◇健康保険の適用には、事前に医師の発行した同意書か診断書が必要。◇単に疲労回復や慰安を目的としたもの、疾病予防のためのマッサージなどは健康保険適用外。◇病院、診療所などで同じ疾病の治療中は、はり、きゅう施術を受けても健康保険適用外。

柔道整復師などの施術を受けたときは、医療費控除の対象となります。必ず領収書を受け取ってください。



(前ページのつぎ)

する、ルールやマナーを守る、あいさつするなど、暮らしの中でできることに取り組みましょう。☎府教育総務企画課(☎6944・8041 FAX6944・6884)。

### 大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例 11月は同条例啓発推進月間

特定の人種や民族を排斥する差別的言動、いわゆるヘイトスピーチは、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。人種や民族の違いを認め、互いの人権を尊重し合う社会を共に築きましょう。☎人権政策室(☎6384・1513 FAX6368・7345)。

### 女性の人権ホットライン

11月15日(水)～21日(火)は同ホットライン強化週間です。夫やパートナーからの暴力や職場などでのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの相談に専用電話(☎0570・070・810)で人権擁護委員が応じます。秘密は厳守します。☎月～金曜日午前8時30分～午後7時。11月18日(土)、19日(日)は午前10時～午後5時。☎人権政策室(☎6384・1513 FAX6368・7345)。

### 11月25日(土)～12月1日(金)は 犯罪被害者週間

12月1日は、犯罪被害者等基本法の成立日です。この機会に犯罪被害者が置かれている状況や、平穏な生活への配慮の重要性について考えてみませんか。☎人権政策室(☎6384・1513 FAX6368・7345)。

## 住まい・環境

### 都市計画

#### 千里こだわりギャラリー

千里ニュータウン建設と大阪万博誘致に貢献した元大阪府知事・左藤義詮(さとうよしけん)さんの功績と、1970年当時の写真などを展示します。☎10月31日(火)～12月22日(金)。☎千里ニュータウン情報館。☎同館(☎6155・3933)か計画調整室(☎6368・9901)。

#### 千里キャンドルロード

市民の手で数万個のキャンドルをともし光のアートイベント。詳しくは、千里キャンドルロード

### 消費生活センター便り

## 脱毛エステ 解約・倒産 トラブル急増

**事例1** 「受け放題」「永久保証」という広告を見て、30万円の全身脱毛コースを契約した。しかし、予約が取れず1年半で3回しか受けられなかった。解約を申し出ると「1年間の契約期間を過ぎているので返金はない」と言われた。

**事例2** 2週間前、ひげの脱毛クリニックで「50万円のコースが今日だけ半額」と勧められ、25万円を現金で支払った。しかし、昨日クリニックから、当面休業するとのメールが届いた。

脱毛エステは、男性利用者の増加や医療機関の参入で市場が拡大する中、トラブルも急増しています。特に「受け放題」「永久保証」などをうたったコースでは、「解約しても返金されない」「予約が取れない」などの相談が寄せられています。

一般的に脱毛エステは契約期間内に解約すると、受けていないサービスの料金は返金されません。しかし、事例1では契約書に「契約期間は1年間。2年目以降はアフターサービス」との記載がありました。今回は1年半が経過していたため、契約期間を過ぎての解約となり返金対象外となりました。このようにサービス提供期間と契約期間が異なる契約もあるので、契約書で必ず確認しましょう。

また、エステ業者の休業・倒産トラブルも多発しています。クレジット払いの時は信販会社に申し出て、支払いを止めてもらえる場合もあります。しかし事例2のように現金一括で支払った場合は、返金は望めません。倒産リスクを考えると、現金一括払いは避けた方が賢明です。可能なら、都度払いを選択するのも一つです。

エステは長期にわたる契約だけに、契約書には必ず目を通し、契約期間や料金、施術内容や回数、中途解約の清算方法などをしっかり確認しましょう。

#### ☎消費生活センター

☎6319・1000  
FAX6319・1500

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

ホームページへ。時11月4日(出)午前9時からキャンドル並べ、午後4時30分から点灯、午後8時から消灯・片づけ。小雨決行、荒天時は翌日に延期。所千里中央公園(豊中市)。問計画調整室(TEL)4860・6217 FAX6368・9901。



千里キャンドルロード  
ホームページ

景観・緑化

公園の池で釣りをしないで

千里南公園の牛ヶ首池を除き、公園の池での釣りは利用者に釣りがおや釣りが当たる危険性があり、禁止しています。釣りをしている人を見かけたら、公園みどり室(佐竹台1 TEL6834・5366 FAX6834・5486)へ連絡を。また、水難事故の危険性があるので、柵を乗り越えて池に入らないでください。問同室。

紫金山公園ワークショッ

同公園をより魅力的な公園にするために、一緒に意見やアイデアを出し合いませんか。詳しくは市ホームページへ。連時4回。初回

は12月16日(出)午前10時〜正午。所博物館。定先着40人。申11月13日(月)〜12月1日(金)に□か、電話で公園みどり室(佐竹台1 TEL6834・5364 FAX6834・5486)へ。



市ホームページ

建物・住宅

不動産無料相談

住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申し込みや契約、土地の有効活用、安全な取り引きをするための事前相談など。時11月28日(火)午後1時〜3時30分。1組30分。所住宅政策室。問市内在住・在勤の人。定先着5組。申11月1日(水)〜24日(金)に基本事項を直接か電話、ファックス、メールで同室(TEL)6384・1928 FAX6368・9902)へ□。

ごみ・環境

PM2.5に注意を

11月から5月にかけては、PM2.5が高濃度になりやすい時期で

人権フェスティバル

時12月10日(日)午後1時30分〜4時  
所メイシアター中ホール

講演「SNSやネット上の情報の取捨〜メディアリテラシーと人権」

講師：日本メディアリテラシー協会の寺島絵里花さん

コンサート「創意工夫で解き放つ音楽と人生」

出演：全盲で車いすのミュージシャン・山下純一さん

定400人。多数抽選。手あり。申11月24日(金)までに□か、基本事項と手話通訳希望の有無を、はがきかファックス、メールで人権政策室(〒564・8550住所不要 TEL6384・1539 FAX6368・7345)へ□。必着。



同フェスティバルのページ

参加学生募集  
すいた環境学生ネットワーク

環境問題に関する情報交換やイベント企画に参加しませんか。詳しくは市ホームページへ。問市内在学の大学生や学生団体。申基本事項を電話かメールで環境政策室環境パートナーシップ担当(TEL)6384・1782 FAX6368・9900)へ□。



市ホームページ



市ホームページ

## わがまちクリーン大作戦

市内の住民や大学、事業者、自治体が一斉に清掃を行います。この機会に、自宅や事業所の周辺を清掃しませんか。また、N.A.T.Sの4市で作成したバイオマス素材を含有した地域清掃用ごみ袋を環境政策室で配布しています。11月23日(木・祝)～30日(日)の好きな時間。所<sup>所</sup>ふだん掃除している場所。問<sup>問</sup>同室(TEL6384・1361 FAX6368・9900)。

## 神崎川プラごみゼロアクション

江坂から神崎川河畔を中の島公園まで歩き、海洋プラスチック問題の専門家と共にプラごみ収集をしながら、私たちに何ができるかを考えましょう。時<sup>時</sup>11月23日(木・祝)午前9時30分～午後0時30分。問<sup>問</sup>小学生以下は保護者同伴。定<sup>定</sup>先着40人程度。料<sup>料</sup>200円。学生と22歳以下は無料。申<sup>申</sup>11月1日(水)から参加者全員の名前と代表者の電話番号を電話かメールで、すいた市民環境会議(TEL090・8375・0947 E-mail: k-aig@hotmail.co.jp)へ。問<sup>問</sup>アジェンダ21すいた事務局(環境政策室内TEL6384・1782 FAX6368・9900)。

## 水道・下水道

## 水道について一緒に考えよう

水道の未来について一緒に考えてみませんか。おおむね10人以上のグループから依頼があれば水道部の職員が出向き、水道事業の現状や課題、将来像などについて話し合います。DVDの上映、地域の水道の話など60分程度。問<sup>問</sup>水道部企画室(南吹田3TEL6384・1253 FAX6384・1902)。

## 家庭でも漏水チェック

いつもどおり使用しているのに使用水量が多くなっているときは漏水の確認をしましょう。室内や散水用など敷地内すべてのじや口を閉め、水道メーターのふたを開けてパイロット(銀色の円盤)を確認してください。パイロットが回っている場合、漏水の可能性があります。修繕業者を案内するので水道部工務室(南吹田3TEL6384・1258 FAX6384・1837)へ連絡してください。



## 大阪・関西万博機運醸成イベント

問<sup>問</sup>シティプロモーション推進室

(TEL6318・6371 FAX6384・1292)

## エキスポ文化祭 2023

時<sup>時</sup>11月23日(木・祝)

午前11時～午後5時。

所<sup>所</sup>ららぽーとEXPOCITY光の広場。

エスディーエス SDGsの推進や2025年大阪・関西万博の機運醸成をテーマにしたブースやワークショップの出展のほか、大学やスポーツチームによるステージパフォーマンス。

## Osaka Flower Carpet 2023

時<sup>時</sup>11月23日(木・祝)～26日(日)午前9時30分～午後5時。

23日は午前10時から。

完成セレモニーは23日午後3時～3時45分。

所<sup>所</sup>万博記念公園太陽の広場。料<sup>料</sup>入園料実費。

2025年大阪・関西万博の開催に向けてインフィオラータ(花絵)を制作・展示します。クラウドファンディングによる支援者は制作に参加できます。制作は23日のみ。



昨年  
の作品と  
制作の様子



クラウドファン  
ディングの  
ページ



イベント公式  
X



▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

水洗便所に切り替えを

くみとり便所や、し尿浄化槽を使用している家庭で、公共下水道を利用できる区域では、早期に公共下水道への切り替え工事をお願いします。工事費用の融資あっせんや一部助成制度あり。**閩**管路保全室(☎6384・2054 FAX6368・9903)。

11月～2月に漏水調査を実施

対象地域は、朝日町、内本町全域、片山町1丁目、川岸町、川園町、岸部新町、岸部中全域、岸部南全域、寿町全域、幸町、芝田町、昭和町、吹東町、末広町、清和園町、高城町、高浜町、天道町、中の島町、西御旅町、西の庄町、東御旅町、日の出町、平松町、南正雀全域、南清和園町、南高浜町、目依町、元町です。昼間に各家庭の水道メーターか止水栓で漏水音の調査をします。調査員は腕章と身分証を携帯しています。不審に思ったときは確認してください。**閩**水道部工務室(南吹田3☎6384・1386 FAX6384・1837)。



産業・仕事・観光

商工業・農業

チャレンジショップ出店者募集

市役所地下1階の店舗スペース「ゆめちか」に飲食店を出店し、経営を学びませんか。中小企業診断士による個別相談などの支援あり。**閩**4月から約1年間。**閩**業種を問わず、起業経験がなく、期間終了後、市内で事業を継続する意思のある人。**〒**月1万2050円(期間中に改定する場合あり)。光熱水費や出店・営業に必要な費用は出店者負担。**閩**11月1日(水)～12月11日(月)に所定の用紙を地域経済振興室(☎6170・2370 FAX6384・1292)へ**送**。

地元農産物 江坂朝市

地産地消の取り組みとして、新鮮な旬の地元農産物を販売します。**時**11月12日(日)、12月10日(日)午前9時30分～11時。売り切れしだい終了。**所**豊津公園。閩地域経済振興室農業担当(☎6384・1373 FAX4798・5001)。

農作物品評会 うるち米

市内の農家が育てた米を専門家が審査し、展示します。**時**11月17日(金)午後1時～4時。**所**千里ニュータウンプラザエントランス。閩地域経済振興室農業担当(☎6384・1373 FAX4798・5001)。

市民のみなさんも投票しませんか

最も票が多かった米は「市民賞」として表彰します。投票者には参加記念品として大阪府産ヒノヒカリの新米450グラムを進呈。**時**午前10時～11時30分。**所**中学生以上。**送**先着50人。

起業家交流会 at 江坂

市内で起業を考えている人と事業を営んでいる人の交流会。詳しくは市ホームページへ。**時**11月21日(火)午後6時～7時30分。**所**ホテルクライトン江坂(豊津町)。**送**先着40人。**申**11月1日(水)～16日(木)に**送**か、所定の用紙を地域経済振興室(☎6170・7217 FAX6384・1292)へ**送**。



市ホームページ

吹田くわい収穫ボランティア

12月に吹田くわいの収穫作業などを手伝いませんか。詳しくは市ホームページへ。**所**市内の農地。**所**市内在住の人。**申**11月20日(月)までに基本事項を電話かファックスで地域経済振興室農業担当(☎6384・1373 FAX4798・5001)へ。

中小企業向けセミナー

会社や店の価値を次世代に引き継ぐ事業承継について。オンライン参加もあり。**時**12月15日(金)午後6時30分～8時30分。**所**メイシアター第1会議室。**所**市内の事業者、従業員など。**送**会場は先着15人。オンラインは先着30人。**申**11月15日(水)から**送**か、所定の用紙を地域経済振興室(☎6170・7217 FAX6384・1292)へ**送**。



市ホームページ



市ホームページ

安心安全 福祉 子育て 暮らし 人平 権和 住まい 産 業 募 集 相 他 談 文 民 活 動 市 民 の ひ ろ ば 施 設 の す ぐ す ぐ ラ イ フ は つ ら つ 運 動 は え え よ 自 転 車 マ ナ ー

## 仕事・就業

## ニート・ひきこもり等就労相談

自立・就労に悩みや不安がある人や家庭の相談に、専門の相談員が応じます。時第4火曜日午後2時～5時。祝・休日の場合は第3火曜日。所アスワーク吹田。定各先着3人。甲直接か電話で地域経済振興室(☎6384・1365 FAX6384・1292)へ。

## 保育士就職支援セミナー

保育に役立つ折り紙製作についての講座と保育園見学。申し込み方法など詳しくは保育士・保育所支援センターホームページへ。時11月17日(金)午後1時30分～3時30分。所メイシアター第1会議室、いずみ保育園。定先着10人。保あり。同センター(保育幼稚園室内☎6105・8078 FAX6384・2105)。

## パートタイム求人面接・相談会

約4社が参加。パートタイムなどでの就労を希望する人を対象



同センター  
ホームページ

## 障がい者就職応援フェア

に、企業面接会と相談会を行います。時11月22日(水)午後1時30分～4時。所アスワーク吹田。定1企業各先着5人。甲11月6日(月)から直接か電話でJOBナビすいた(☎6170・6125)へ。同地域経済振興室(☎6384・1365 FAX6384・1292)。

約8社が参加。就職面接会と就労・生活相談コーナー。時11月27日(月)午後0時30分～3時30分。所メイシアターレセプションホール。定障がいのある人。甲あり。同地域経済振興室(☎6384・1365 FAX6384・1292)。面接会 定1企業先着8人。1人20分。甲11月8日(水)から直接、ハローワーク淀川(阪急十三駅☎6302・4771自動応答43世)へ。

## ひとり親家庭の就業支援講習会

パソコン初級。ワードの基礎とエクセル3級。大阪府母子寡婦福祉連合会が開催。会場など詳しくは母子家庭等就業・自立支援センターホームページへ。連時1月13日～3月2日の土曜日午前10時～午後4時。8回。定ひとり親家庭の母・父、ひとり親経験のある寡婦。定20人。多数抽選。料8000円。保あり。甲11月13日(月)～12

月13日(水)に専用メールアドレスか、基本事項と年齢、職業、受講の動機、過去に同センターで受講した講座、WUI環境の有無、保育希望の有無を往復はがきで母子家庭等就業・自立支援センター(〒537・0025大阪市東成区中道1・3・59 ☎6748・0263 FAX6748・0264)へ。必着。



同センター  
ホームページ



専用メール  
フォーム

## 観光

大阪商店街めぐり  
デジタルスタンプラリー

府内の対象商店街を巡って、すてきな賞品を手に入れましょう。時◇ショートコース(5か所)12月10日(日)まで。◇88か所めぐりコース、オールコンプリートコース(136か所)12月23日(出)まで。所府内の対象商店街136か所。吹田市内は旭通商店街と関大前商店街。市外の対象商店街については大阪府商店街魅力発見サイトへ。甲デジタルスタンプラリー専用サイトでアカウント作成。同大阪府商店街店舗魅力向上支援事務局(産経アドス内☎6636・10

34 FAX6636・1489)。



大阪府商店街  
魅力発見サイト



アカウント  
作成はこちら

## エスコタウンイルミネーション

街路樹にイルミネーション装飾を施し、光と音で街を彩ります。

豊津公園とダスキン本社ビルにある芸術家・岡本太郎さんの作品もライトアップ。時11月10日(金)～1月28日(日)。所江坂エスコタウン(豊津町)。同イルミネーション実行委員会(☎6380・0241)かシタイプロモーション推進室(☎6318・6371 FAX6384・1292)。

## 吹田くわい料理教室

なにわの伝統野菜である吹田くわいを使って、雑煮などを作りまします。千里金蘭大学の先生と学生が指導します。時12月9日(土)午後1時～4時。所同大学。市内在住の小学生以上。小学生は保護者同伴。定28人。多数抽選。料500円。甲11月15日(水)までに参加者全員の基本事項と年齢を往復はがきでシタイプロモーション推進室(〒564・8550住所不要☎6318・6371 FAX6384・1292)へ。必着。

# 募 集

## 市民委員の募集

任期中に市の他の審議会などの委員でない人。選挙あり。原稿は返却しません。

### 地域包括支援センター 運営協議会

地域包括ケアシステムの中核機関となる同センターの運営などについて。平日の昼に年2回。任期は令和6年4月から2年間。【**対定**】市内在住の40〜64歳12人、65歳以上12人。【**申**】12月15日(金)までに方眼用紙に800字程度にまとめた「地域包括支援センターと共に認知症になっても暮らせる町づくりを目指して」と題名、基本事項、年齢を直接か郵送で高齢福祉室支援担当(〒564・8550住所不要) 6384・1375 FAX 6368・7348(へ)。必着。結果は2月にお知らせします。

## 市民意見の募集 (パブリックコメント)

政策などの案への意見を募集します。記名せず提出可。郵送や

ファックスなどで担当へ。内容は市ホームページで確認できます。

吹田市開発事業の手續等に関する条例、施行規則及び施行基準の一部改正骨子案 11月1日(水)〜30日(木)に開発審査室(TEL 6384・1974 FAX 6368・9901)へ。  
盛土規制法施行に伴う宅地造成工事の許可申請手続き要領と同技術基準の一部改正骨子案 11月1日(水)〜30日(木)に開発審査室(TEL 6384・1975 FAX 6368・9901)へ。  
吹田市自転車駐車場条例施行規則一部改正 入出場可能時間などについて。11月1日(水)〜30日(木)に総務交通室(佐竹台1) TEL 6872・6136 FAX 6872・1652)へ。

## 傍聴しませんか

いずれも【**申**】当日開始15分前に直接、会場へ。

【**定**】教育に関する重要事項について。【**時**】11月1日(水)、12月20日(水)午後3時30分から。【**所**】さんくす3番館(朝日町)の第1会議室。【**定**】各10人。多数抽選。【**開**】教育総務室(朝日町) TEL 6155・8063 FAX 6155・8077)。  
【**す**】いたの年輪ネット 市の高齢者

生活支援体制について。【**時**】11月14日(火)午後2時〜4時。【**所**】千里市民センター大ホール。【**定**】5人。多数抽選。【**開**】高齢福祉室支援担当(TEL 6384・1375 FAX 6368・7348)。

【**景**】景観まちづくり審議会 景観形成基準の変更などについて。【**時**】11月14日(火)午後2時〜4時。【**所**】千里山コミュニティセンター。【**定**】5人。多数抽選。【**開**】都市計画室(TEL 6384・1968 FAX 6368・9901)。

【**自**】自殺対策推進懇談会 第2次自殺対策計画の策定について。【**時**】11月16日(木)午前10時〜11時30分。【**所**】保健所。【**定**】5人。多数抽選。【**開**】地域保健課(出口町) TEL 6339・2227 FAX 6339・2058)。

【**住**】住宅審議会 これからの住宅政策に関する効果的な施策について。【**時**】11月17日(金)午前10時〜正午。【**所**】市役所高層棟4階の特別会議室。【**定**】5人。多数抽選。【**開**】住宅政策室(TEL 6384・1928 FAX 6368・9902)。

【**都**】都市計画審議会 北部大阪都市計画生産緑地地区の変更などについて。【**時**】11月17日(金)午後2時〜4時。【**所**】市役所中層棟4階の全員協議会室。【**定**】5人。多数抽選。【**開**】都市計画室(TEL 6384・1904 FAX 6368・9901)。

【**男**】男女共同参画センター運営審議会 11月20日(月)午前10時〜正午。【**定**】5人程度。多数抽選。【**開**】同センター(TEL 6388・1451 FAX 6385・5411)。

【**社**】社会福祉審議会 各専門分科会の開催状況について。【**時**】11月20日(月)午後2時〜4時。【**所**】市役所中層棟4階の全員協議会室。【**定**】5人。多数抽選。【**開**】福祉総務室(TEL 6384・1803 FAX 6368・7348)。

【**高**】高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進専門分科会 第9期吹田市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定に係る計画素案の検討について。【**時**】11月24日(金)午後2時〜4時。【**所**】メイシアターレゾリューションホール。【**定**】5人。多数抽選。【**開**】高齢福祉室計画担当(TEL 6384・1339 FAX 6368・7348)。

【**地**】地域公共交通協議会 市内の公共交通の在り方などについて。【**時**】11月27日(月)午後3時〜5時。【**所**】千里山コミュニティセンター。【**定**】5人程度。多数抽選。【**開**】総務交通室(佐竹台1) TEL 6155・3531 FAX 6872・1652)。





## 事業者など

## 入札参加資格の申請

新規申請と入札参加希望業種の追加・変更を受け付けます。来年度は物品等各種契約入札参加資格の認定の更新年度です。登録済みの事業者も更新手続きが必要です。☎物品購入などの各種契約、設計などのコンサルタント業務、建設工事を行う事業者。☑11月2日(木)～17日(金)に所定の用紙を契約検査室(TEL)6384・1475 FAX)6384・9300)へ送付。

## 生活困窮世帯の子供の

## 学習支援教室運営事業者

4月から。主に高等学校進学に課題のある子供に対して、市内5か所で実施している学習支援教室の運営業務委託事業者。詳しくは市ホームページへ。☑11月30日(木)～12月7日(木)に所定の用紙を生活福祉室(TEL)6170・5861 FAX)6368・7348)へ送付。



市ホームページ

## 人事募集

## 会計年度任用職員

## 障がい者雇用支援員

1人。市役所で、障がいのある職員の勤務支援とチャレンジ雇用推進に関する業務。試験のうえ採用。詳しくは市ホームページへ。☎社会福祉士が精神保健福祉士の資格を持つ人。☑月～金曜日午前9時～午後5時30分。短時間勤務希望の場合は応相談。☑12月1日(金)までに☐か、所定の用紙を人事室(TEL)6384・1400 FAX)6337・1631)へ送付。☎1月以降。



市ホームページ

## 会計年度任用職員

## 男女共同参画センター講座担当

1人。男女共同参画に関する講座など企画運営業務と同センターの運営業務。詳しくは市ホームページへ。☑週4日。午前9時～午後5時30分。土・日曜日勤務あり。☑12月13日(木)までに所定の用紙を同センター(TEL)6388・1451 FAX)6385・5411)へ送付。

## 市議会11月定例会(予定)

## 本会議

午前10時開会予定

提案説明 11月28日(火)

質 問 12月5日(火)、6日(水)、7日(木)、8日(金)

討論・採決 12月22日(金)

## 委員会

12月8日(金)は予算常任委員会の全体会終了後に、12月11日(月)、13日(水)は午前10時に開会予定

財政総務、文教市民 12月8日(金)、11日(月)

健康福祉、建設環境 12月8日(金)、13日(水)

## 予 算

○全体会 12月8日(金)は本会議終了後に、12月18日(月)は午前10時に開会予定

○分科会 財政総務、文教市民は12月11日(月)、健康福祉、建設環境は12月13日(水)に、いずれも各委員会終了後に開会予定

傍聴は直接、議会事務局へ。☎本会議のみあり。提案説明は除く。☑あり。☑保育は傍聴希望日の3日前までに、手話通訳は傍聴希望日の7日前までに同事務局(TEL)6384・2644 FAX)6338・0920)へ。

## ガンバ×献血

400ml献血への協力をお願いします。献血協力者に、ガンバ大阪とコラボしたエコバッグをプレゼントします。

☎福祉総務室(TEL)6384・1815 FAX)6368・7348)



ガンバ大阪コラボ 献血エコバック

## 11月の献血

| 日時     |                                | 所                 |
|--------|--------------------------------|-------------------|
| 4日(土)  | 午前10時～正午、<br>午後1時～4時           | マックスバリュ<br>吹田千里丘店 |
| 12日(日) |                                | 竹見台市民ホール          |
| 18日(土) | 午前10時～正午、<br>午後1時～4時30分        | 阪急千里山駅<br>東交通広場   |
| 19日(日) | 午前10時～11時30分、<br>午後0時30分～4時    | 千里市民センター<br>大ホール  |
|        | 午前10時～正午、<br>午後1時～4時           | 東佐井寺小学校           |
| 24日(金) | 午前10時～11時30分、<br>午後0時30分～4時30分 | 市役所               |

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

☎ 4月以降。

会計年度任用職員

男女共同参画センター保育士

1人。同センターの講座などの一時保育業務と同センターの運営業務。詳しくは市ホームページへ。**☎**保育士の資格を持ち、3年以上の保育の実務経験がある人。**勤**月16日。午前9時～午後3時45分。土・日曜日勤務あり。**申**12月13日(水)までに所定の用紙を同センターへ**☎**6388・1451**☎**6385・5411へ**☎**。4月以降。



市ホームページ

会計年度任用職員  
留守家庭児童育成室指導員

10人。学童保育での児童の育成支援など。**☎**保育士、教員、放課後児童支援員の資格を持つ人か、高等学校卒業者などで2年以上かつ2000時間以上児童福祉事業に従事経験がある人。または、大学などで社会福祉学・教育学など



市ホームページ

の学科か課程を修めて卒業した人。**勤**月～金曜日の原則午後1時～6時30分。午前中、第4土曜日勤務あり。小学校の長期休業期間は午前8時30分～午後6時30分のうち8時間45分。**申**12月6日(水)までに所定の用紙を放課後子ども育成室へ**☎**6384・1599**☎**6380・6771へ**☎**。12月9日(土)。**☎**4月以降。

会計年度任用職員

放課後子ども育成室SV

若干名。留守家庭児童育成室の管理運営業務。**☎**保育士・国家戦略特別区域限定保育士か幼稚園、小学校、中学校、高等学校、中等教育学校の教諭の資格を持ち、かつ障がい児保育・特別支援教育の実務経験が5年以上の人。**勤**月～金曜日のうち4日。午前9時30分～午後5時30分。**申**12月13日(水)までに所定の用紙を放課後子ども育成室へ**☎**6384・1599**☎**6380・6771へ**☎**。12月17日(日)。**☎**4月以降。

千里リサイクルプラザ

(1)事務局長1人、(2)事務局職員2人。詳しくは同プラザホームページへ。**☎**63歳以下で(1)企業・団体などで原則3年以上の経営管理経験がある人、(2)エグゼクティブ

市への寄付

◇環境まちづくり基金へ イオンリテール4305円、イオンリテールストア1392円◇小中学校へ 吹田歴史文化まちづくり協会 書籍270冊◇千里第三小学校へ 同校PTA ソフトラインドッチボール20個、ドッチビー10個◇豊津第一小学校へ 橋本設備工業所 バスケットボール12個◇津雲台小学校へ 同校PTA 引き割り緞帳など◇吹田第二小学校へ 吹二地区市民体育祭運営委員会 大玉いづれも敬称略  
ありがとうございました

9月1日～30日 ( )内は今年の累計

|                                |                 |          |             |
|--------------------------------|-----------------|----------|-------------|
| 刑法犯<br>認知件数<br>161件<br>(1323件) | 窃盗被害<br>手口別     | 空き巣・忍び込み | 0件 ( 11件)   |
|                                |                 | ひったくり    | 0件 ( 1件)    |
| 交通事故<br>件数<br>62件<br>(498件)    | 負傷者<br>死者       | バイク      | 19件 ( 142件) |
|                                |                 | 自転車      | 22件 ( 158件) |
| 火災件数<br>3件<br>(20件)            | 原因別             | 放火       | 0件 ( 0件)    |
|                                |                 | 天ぷら油     | 0件 ( 0件)    |
|                                |                 | たばこ      | 0件 ( 1件)    |
| 救急件数                           | 1967件 (1万7347件) |          |             |

詐欺に注意。暗証番号は教えない。キャッシュカードは渡さない。

市民の善意 9月分。☎吹田市社会福祉協議会(☎6339・1205☎6170・5800)

現金寄付 ◇武上 1000円  
物品寄付 ◇オプシード 食料品◇コープこうべ  
フードドライブ◇西川芳子 ジュース  
以下、プルタブなど  
◇吹一地区福祉委員会◇豊一地区福祉委員会◇吹六地区福祉委員会◇千里新田地区福祉委員会◇浜の堂自治会◇昭和町二ツ池自治会◇さくら苑自治会◇中泉自治会◇田中町自治会◇染之井自治会◇宮之前自治会◇吹

一地区民生・児童委員協議会◇山田中白寿会◇吹田南地区公民館◇高野山BBS会◇とことこグループ◇くすくすの会◇佐竹台米穀店◇アーツ◇西日本鉄道OB会大阪北支部◇大和ハウス工業本店マンション事業部◇高田瑞枝◇窪順子◇高津季子◇藤本育子◇武上◇山本美智子

いづれも敬称略 ありがとうございました

（前ページのつぎ）

ワード中級以上の入。甲11月19日（日）までに所定の用紙を同プラザ事務局（千里万博公園）6877・5300 FAX 6876・0530）へ送付。甲(1)11月26日(日)、(2)11月25日(日)出。甲4月以降。

## コミュニティ協議会のスタッフ

2人。内本町コミュニティセンターの窓口業務や催しの運営業務など。勤週3日程度。午前8時30分～午後3時30分午後3時～午後10時。土・日曜日、祝・休日勤務あり。甲パソコンの基本操作ができる人。甲11月20日(月)までに履歴書と40字程度にまとめた「私が考えるコミュニティづくり」を直接か郵送でJR以南コミュニティ協議会(〒54・0032内本町2・2・12 TEL 6319・3395 FAX 6319・3413)へ。必着。甲1月か2月。

## 相談・その他

### 相談

#### 外国人のための専門家相談

法律や借金、DVについて、弁

護士にいろいろな言葉で相談できます。甲12月13日(水)午後1時～4時。甲吹田市国際交流協会。甲11月1日(水)から申し込みフォームか、電話かメールで吹田市多文化共生ワンストップ相談センター(TEL 6835・1770 FAX 6835・6420) sudan@sita-suita.org)へ。



申し込みフォーム

## 文化・市民活動

### 重版決定

#### ききがき大阪北摂すいたの民話

吹田の民話をまとめた「ききがき吹田の民話(昭和59年発行)を基に解説などを加え書籍化。2023年5月初版発行後、大好評につき重版決定。甲浜屋敷、市内書店。甲1650円。甲浜屋敷(TEL 4860・9731 FAX 4860・9725)。



## 市民自治講演会

「地域活性化を目指したまちづくり」がテーマ。甲11月15日(水)午後2時～3時30分。甲市役所中層棟4階の全員協議会室。甲60人。多数抽選。甲あり。甲11月6日(月)までに甲か、基本事項と手話通訳希望の有無を電話かファックス、メールで市民自治推進室(TEL 6384・2139 FAX 6385・8300)へ送付。甲抽選に外れた場合のみ、11月10日(金)までに連絡。

### すいたティーンズ

#### フラシクフェスティバル本選

次世代を担う若い音楽家がエネルギッシュな演奏を披露。吹田ゆかりの現役音楽家5人が審査員を務めます。甲12月17日(日)午後1時～5時30分。甲メイシアター大ホール。甲500円。甲11月12日(日)から申し込みフォームか、電話でメイシアター(TEL 6386・6333 FAX 6330・7230)へ。



メイシアター  
ホームページ

## コミュニティセンター ウェブ予約システム利用者登録

1月下旬から、インターネットで施設の利用予約ができる公共施設ウェブ予約システムを導入します。同システムの使用に必要なIDを発行するための利用者登録を受け付けます。甲各コミュニティセンターを利用する人。市民センターと山田ふれあい文化センターで利用者登録を行った人は除く。甲11月1日(水)から本人確認書類を持って直接、各センターへ。甲市民自治推進室(TEL 6384・1327 FAX 6385・8300)。

## 生涯学習

### 大阪大学

#### 歯学研究所 市民フォーラム

「どうなる、近未来の歯科医療」をテーマに歯科医師・研究者が話します。甲11月18日(土)午後1時～4時。甲千里ライフサイエンスセンター(北大阪急行千里中央駅)。甲先着20人。甲基本事項と年齢、メールアドレスを、はがきがファックスで大阪大学歯学研究所総務課庶務係「第20回市民フォーラム事務局」(〒565・0871山田丘1・8 TEL 6879・2831 FAX



▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

6875・8300へ。同大学ホームページからも可。



同大学  
ホームページ

国立民族学博物館  
みんなくゼミナール

「北アメリカ北西海岸地域の先住民アート〜シルクスクリン版画を中心に」をテーマに、同館教授の岸上伸啓さんが話します。時 11月18日(出)午後1時30分〜3時。定 先着400人。申 11月1日(水)から同館ホームページのイベント予約サイトへ。所 同館(TEL6878・8210 FAX6875・0401)。



イベント  
予約サイト

聴言障がい者教養公開講座

目の病気について医師が話します。時 11月18日(出)午後1時30分〜3時30分。所 南千里地区公民館。定 18歳以上。定 先着10人。申 あり。申 11月1日(水)〜16日(木)に□か、基本事項をファックスで、まなびの支援課(朝日町TEL6155・8257 FAX6155・8876)へ。

吹田市民大学 関西大学講座

「カーボンニュートラル達成に向けて会計学ができること」をテーマに、同大学教授の岡照二さんが話します。時 12月15日(金)午前10時30分〜正午。所 千里市民センター大ホール。定 200人。多数抽選。申 あり。申 11月30日(木)までに□か、基本事項と年齢、手話通訳希望の有無を往復はがきで、まなびの支援課(〒564・0027朝日町3・415・1 TEL6155・8264 FAX6155・8876)へ。消印有効。

大阪学院大学  
大相撲中継の舞台裏

元NHKアナウンサーで現・同大学特任教授の藤井康生さんが、テレビとラジオで異なる中継放送におけるアナウンサーの役割などについて経験談を交えて話します。時 12月16日(出)午前10時〜正午。所 同大学。定 500円。申 11月1日(水)〜22日(水)に基本事項を電話かファックスで同大学(TEL6381・8434 FAX6381・8434)へ。同大学ホームページからも可。



同大学  
ホームページ

市民ギャラリー

市庁舎ギャラリー

市役所内の壁面に市民団体の作品を展示。開庁時間に見ることができます。問 文化スポーツ推進室(TEL6384・1305 FAX6368・9908)。

南山田市民ギャラリー

市民団体・個人の作品展示などで利用できます。¥1日4000円。市外在住者は8000円。観覧無料。問 南山田市民ギャラリー(TEL FAX6878・7536)。

| 名称             | ところ         | とき                     | 内容              |
|----------------|-------------|------------------------|-----------------|
| ろびい            | 中層棟<br>1階   | 11月1日(水)<br>~15日(水)    | 絵画・記書           |
|                |             | 11月16日(木)<br>~30日(木)   | 能楽写真            |
| TU-RO          | 中層棟<br>地下1階 | 11月1日(水)<br>~30日(木)    | 絵画              |
| 南山田市民<br>ギャラリー |             | 11月1日(水)<br>~8日(水)     | 水彩画・油絵・<br>染め物  |
|                |             | 11月13日(月)<br>~19日(日)   | 水彩画・油絵          |
|                |             | 11月25日(出)<br>~12月7日(木) | 南山田地区公民館<br>作品展 |

公募吹田市美術展覧会入賞者

10月7日~14日にメイシアターで開かれました。市民などから寄せられた241点の力作の中から選ばれた入賞者は次のとおりです。敬称略。



問 文化スポーツ推進室(TEL6384・1305 FAX6368・9908) 市ホームページ

教育委員会賞

幡山 光子(日本画)  
坂本 瑞勇(洋画)  
入江 大(彫塑)  
新田 義興(工芸)  
青山 澄虹(書)  
大谷 善勇(写真)

畑 吉乃(グラフィックデザイン)

美術協会賞

浦田 榮子(日本画)  
丸谷 咲子(洋画)  
松野 順一(工芸)  
黒田 香織(書)  
清水 二三司(写真)  
江口 千陽菜(グラフィックデザイン)

奨励賞

豊嶋 昇(日本画)  
西 千晶(洋画)  
秋山 紗良(彫塑)  
秋水 希月(工芸)  
小林 如水(書)  
吉田 直樹(写真)  
岡 秋奈(グラフィックデザイン)

市展賞

大島 智子(日本画)  
馬場 美芽(洋画)  
佐藤 弘(彫塑)  
覚道 桃李(書)

市長賞

前川 敏(日本画)  
北奥 理江(洋画)  
シュウ(彫塑)  
岩下 憲(工芸)  
若田 桜江(書)  
高橋 耕二(写真)  
梶原 雅彦(グラフィックデザイン)

議長賞

瀬戸 美紀(日本画)  
青山 和平(洋画)  
紀平 佳代(彫塑)  
吉田 隆一(工芸)  
島津 紅秋(書)  
福田 喜久雄(写真)  
矢田 輝雄(グラフィックデザイン)

## 市内の団体やサークルのイベントとなかま募集

- **☎**=対象、**¥**=費用の記載がある場合は問い合わせを確認してください。
- 電話番号の後に「夜」がついているものは、おおむね18時～21時に連絡してください。
- **☎**=はがき、**往**=往復はがきで申し込み。★は催し名、住所、名前(子供は保護者名も)、年齢、電話番号を記入。
- 施設名は次のように省略しています。公民館=地区公民館、コミセン=コミュニティセンター、市セン=市民センター、洗心館=武道館「洗心館」、デュオ=男女共同参画センターデュオ、メイ=メイシアター

2月号の掲載依頼は11月1日(水)～12月5日(水)に受け付け。市ホームページで掲載の手引きを確認して、広報課(☎6384・1276☎6384・7887)へ。営利・売名・勧誘・政治・宗教目的や個人の活動は不可。

### イベント

**ハロー福祉** 青空の下で自由にのびのびとピクニック。笑顔や手話でつながろう。11月4日10～16時に千里南公園で。同団体・白川☎090・4339・0666

**いのこの里チャリティ映画会「あの日のオルガン」** 11月8日10時半、14時、19時からメイ中ホールで。1000円。いのこの里を育てる会☎6816・5112

**懐かしい歌を聴いて歌う会** 川の歌特集をプロの歌とピアノで。11月8日14時半～16時に南千里公民館で。1000円。初回1300円。同会・橋本☎6384・2406夜

**リトミックであそぼう** 11月10、17、24日9時半～12時に千里山コミセンで。4か月～3歳児と保護者。各先着8人。1回1100円。申同団体・小川☎090・1226・3597

**プティ・フェス** 子供と大人の地域交流。マーケットやフードコーナー、ワークショップ。11月11日10～15時に千里南公園で。プティ・パ・岸川☎090・1226・3597

**公演「大塩平八郎外伝」** 小中高生によるミュージカル。11月11日19時、12日12時、17時から大阪市立青少年センターで。申吹田夢・志村☎080・5352・4959

**7か国語で話そう** ワークショップと講座。11月15日19時、25日10時半にラコルタ、26日14時に千里丘市センで。各35人。申ヒッコファミリークラブ・平山☎4790・7291

**きものこもの市** リサイクル着物や手作り作品など和の催し市。11月18日10～17時に静心庵(阪急関大前駅)で。静心庵☎090・1441・7237

**腹式発声で歌おう会** プロの指導で叙情歌を歌い楽しく学びます。11月22日13～15時に南千里公民館で。2000円。同会・直田☎6383・3179夜

**紫陽花の会落語会** 落語の発表。11月25日11～15時半にメイ小ホールで。先着120人。同会・江副☎080・1458・6640

**きれか混声合唱団結成15周年コンサート** 賛助出演コーラス友。11月26日14～16時に亥の子谷コミセンで。先着20人。同団・松本☎6876・0315

**藤白台小学校PTAコーラス20周年コンサート** J-Popとアニメソング。12月3日14時からメイ中ホールで。同団体・渋谷☎090・7958・5693

**大阪学院大学吹奏楽部定期演奏会** シンフォニックステージ歌劇「つばめ」など。12月9日18時からメイ大ホールで。同大学☎6381・8434

### なかま募集

**アンサンブルDolce** 少人数コーラス。経験者。月2回水曜13時半。デュオなどで。月4000円。江籠☎090・8142・7746

**囲碁道場** 初心者から有段者まで。月4回月・水曜13時。吹一地区高齢者いこいの間で。1回1000円。佐々木☎080・3813・7034

**詩吟日の出教室** 腹式呼吸で詩吟を楽しみましょう。月2回木曜13時。吹三公民館で。見谷☎6387・6422

**シニアが楽しむ沖縄空手稽古所** 女性・高齢者歓迎。月・木曜15時。洗心館で。月3000円。澤田☎080・6559・8637

**せんりおか藤美会** 藤間流の日本舞踊。月4回18時。千里丘市センで。月5000円。山下☎070・6541・6531夜



▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

# のし 設 催 施

施設の催しの順番は次のとおりです。

| ページ | 施設名  |
|-----|--|
| 39  | 地区公民館  |
| 38  | くるくるプラザ<br>メイシアター                                |
| 37  | 市民センター<br>アスワーク吹田<br>花とみどりの情報センター                |
| 36  | 内本町コミュニティセンター<br>亥の子谷コミュニティセンター<br>千里山コミュニティセンター |
| 35  | 吹田市国際交流協会<br>ラコルタ<br>浜屋敷                         |
| 34  | わくわくの郷<br>もくもくの里<br>青少年クリエイティブセンター               |
| 33  | 図書館<br>健都レールサイド公園・健都ライブラリー                       |
| 32  | 交流活動館<br>男女共同参画センターデュオ<br>博物館                    |
| 31  | 平和祈念資料館<br>児童会館・児童センター                           |

## 11月の平和映画会

平和祈念資料館

〒565-0862 津雲台1-2-1  
TEL 6873-7793  
FAX 6873-7796

月曜日 祝・休日  
祝・休日

「ごよなら、アルマ」赤紙をも  
らった犬」を上映。実在する1枚  
の写真から生まれた、軍犬として  
戦場に送られた犬と兵士の友情物  
語。時8日(水)、9日(木)、15日(水)、  
16日(木)、18日(土)、19日(日)午後2時  
〜3時30分。対小学生以上。定各  
先着40人。申11月1日(水)午前10時  
〜希望日前日の正午に□か、基本  
事項と希望日を電話かファックス  
で同館へ。

## 講演会

「戦時中の動物園で起きていた  
こと」がテーマ。実際にあった出  
来事について映像を交えながら、  
天王寺動物園の獣医師が話しま  
す。時11月11日(土)午後2時〜3時  
30分。所千里市民センター多目的  
ルーム。対小学生以上。定先着60  
人。申11月1日(水)午前10時〜10日  
(金正午に□か、催し名と名前(ふ  
りがな)、電話番号を電話か  
ファックスで同館へ。



## みんなで交流 考えよう「人権」/ 人・つながり きしべプラザ

時11月25日(土)午前9時30分〜正午  
所交流活動館、青少年クリエイティブセンター

### きいて して べんきょうしよう 展示コーナー

#### 舞台発表とコンサート

##### かさねいるコンサート

音楽の秋〜美しい秋の音色をあなたと

出演：十鳥可奈子さん(ソプラノ)、藤本さえ子  
さん(ピアノ)。時午前10時〜11時。

##### 命のふれあい 移動動物園

時午前10時〜正午。

##### 舞台発表ほか

所交流活動館 (TEL 6389・6865 FAX 6389・6867)、  
きしべ地域人権協会 (TEL 6388・5504)、  
青少年クリエイティブセンター (TEL 6389・  
2061)

## 児童会館・児童センター

11月は、年に一度の「会館まつり・センター  
まつり」を開催します。

| ところ・問い合わせ                     | とき     |
|-------------------------------|--------|
| 千里丘児童会館 (TEL/FAX)6876・7299)   | 11日(土) |
| 山田西児童センター (TEL/FAX)6876・1180) | 18日(土) |
| 高城児童会館 (TEL/FAX)6382・4675)    | 25日(土) |



みんなで楽しく遊ぼう

そのほかにも、センターだよ  
りやホームページで毎月の行事  
を確認できます。詳しくは各館  
か子育て政策室 (TEL 4860・  
6947 FAX 6368・7349)へ問い  
合わせてください。



児童会館・  
児童センタ  
ーのページ



交流活動館

〒564-0002 岸部中1・22・2  
TEL 63388・1451  
FAX 63389・6865  
63385・5411

日曜日 祝・休日  
休

申 ☆は、□か、基本事項と何歳代を、はがきかファックス、メールで同館へ。必着。

リラックスヨガ・ナイトタイム

体や心をほぐして自分と向き合う時間を作ります。連時11月30日〜12月21日の木曜日午後7時〜8時。定20人。多数抽選。申11月15日(水)までに☆。

意外と知らない韓国

ドラマや映像を見ながら韓国の文化や歴史について学びます。連時12月1日(金)、8日(金)午前10時30分〜正午。定20人。多数抽選。申11月20日(月)までに☆。

男女共同参画センターデユオ

〒564-0072 出口町2・1  
TEL 63388・1451  
FAX 63385・5411

休 祝日

申 ☆は、□か、基本事項と何歳代、同講座を知ったきっかけを郵送か電話、ファックス、メールで同センターへ。保ありは子供の名前(ふりがな)、年齢(○歳○か月)、アレルギーの有無を、手ありは手話通訳希望の有無を記入。必着。

夫婦のコミュニケーション

講義とワークショップで学びます。連時11月21日(火)、28日(火)午前10時〜正午。対女性。定25人。多数抽選。保手あり。申11月13日(月)までに☆。

パパママ・2人で楽しむ子育て

夫婦で子供の発達に応じた育児について学んだ後、父子でコミュニケーションシヨンを遊びを、母親はヨガを体験します。時12月2日(土)午前10時30分〜午後0時30分。対1〜3歳の幼児と父母。定11組。多数抽選。保あり。申11月20日(月)までに☆。名前と何歳代は参加者全員分を記入。

保育スタッフ養成講座

子育て支援をしてみませんか。連時12月5日〜1月29日の月・火曜日午前10時〜正午。6回。定30人。多数抽選。保あり。申11月20日(月)までに☆。

博物館

〒564-0001 岸部北4・10・1  
TEL 63338・5500  
FAX 63338・9886

休 月曜日 祝日 翌日

申 ☆は、□か、基本事項を、はがきかファックスで同館へ。必着。

臨時休館日 11月28日(火)、29日(水)。

博物館秋季特別展 11月26日(日)まで

大坂好みを描く

呉春から孔寅・芳園へ

呉春を祖とする画派・四条派。江戸時代後期の大坂では、長山孔寅や西山芳園ら四条派画人が活躍しました。同展では、市内の旧家に伝わる作品など約40点を展示します。¥観覧料実費。同館ホームページ



同館ホームページ

特別館長によるギャラリートーク

時11月4日(土)午後2時〜3時。

担当学芸員による展示解説

時11月11日(土)午前10時〜11時、11月23日(木・祝)午後2時〜3時。

作品をじっくりみておしゃべりタイム

時11月11日(土)午後2時〜3時、11月23日(木・祝)午前10時〜11時。

臨時開館日 11月4日(土)。  
無料観覧日 11月18日(土)、19日(日)。  
特別企画展ボランティア募集

1月から開催の特別企画「むかしのくらしと学校」展を見学する小学生へ展示説明や簡単な質疑応答を行います。申12月1日(金)までに基本事項を、はがきかファックスで同館へ。必着。

すいた歴史散歩

江坂地区をめぐる

素戔嗚尊神社、稻荷神社など江坂の史跡を巡ります。時11月25日

(出)午後1時〜4時。定30人。多数抽選。申11月10日(金)までに☆。基本事項は参加者全員分を記入。



博物館展示研修会

同館の展示に関する企画・準備・運営について学びます。連時12月上旬から。申11月15日(水)までに☆。

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

図書館

| 山田分室                   | 山田駅前                   | 健都                      | 千里丘                       | 千畠・森等                    | 江坂                       | さんくす                     | 北千里                       | 千里                       | 中央                        |
|------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| FAXTEL<br>668751320395 | FAXTEL<br>668816677732 | FAXTEL<br>6633888338200 | FAXTEL<br>668777744007630 | FAXTEL<br>66199220051176 | FAXTEL<br>66338853397665 | FAXTEL<br>66331770025378 | FAXTEL<br>668334422994242 | FAXTEL<br>66833440056320 | FAXTEL<br>663387700714471 |

北千里以外=11月30日(木)  
北千里=11月28日(火)

江坂アートサロン

ボサノバの演奏と小説家・岡本かの子さんの作品の朗読。時11月18日(土)午後2時～3時。所江坂図書館。定先着30人。申11月1日(水)から直接か電話で同館へ。

新聞ちぎり絵

新聞をちぎって、はがきに絵を描きます。時11月29日(水)午前10時30分～午後0時30分。所千里市民センター。定18歳以上。定先着12人。申あり。申11月2日(水)から基本事項と手話通訳希望の有無を直接か電話、ファックスで千里丘図書館へ。手話通訳希望は11月13日(月)まで。

冬のおたのしみ会

子供向けの芝居など。時12月2日(土)午後2時～2時45分。所千里市民センター多目的ルーム。定4歳以上。定先着30人。申あり。要約筆記あり。申11月1日(水)から基本事項と手話通訳、要約筆記希望の有無を直接か電話、ファックスで千里図書館へ。手話通訳、要約筆記希望は11月18日(土)まで。

生きるための絵本講座

クリスマスの絵本を、さまざまな角度から読み解き、絵本の魅力に迫ります。時12月3日(日)午後1時30分～4時30分。所北千里地区公民館。定18歳以上。定先着100人。申あり。要約筆記あり。申11月7日(火)から□か、直接か電話で北千里図書館へ。直接か電話は午後6時まで。手話通訳、要約筆記希望は11月19日(日)まで。

バリアフリー映画

「長いお別れ」を上映。字幕や音声ガイド付き。時12月5日(火)午後1時30分～4時。所青少年活動サポートプラザ。定先着30人。申あり。要約筆記あり。申11月1日(水)午前10時から□か、基本事項を直接か電話、ファックスで山田駅前図書館へ。手話通訳や要約筆記、

健都いきいきフェスティバル & 健都フェス2023



詳しくはこちら

健康に関するさまざまなイベントを開催します。申☆は、催し名、名前(ふりがな)、電話番号、年齢を直接か電話、ファックスで健都ルールサイド公園・健都ライブラリー(TEL 6388・3800 FAX 6105・9102)へ。電話、ファックスは午前9時から受け付け。

11月11日(土)

子ども鉄道安全教室 JRの運転士、車掌が指導。クイズで楽しく学びます。時午前11時～正午。定3歳～小学生。未就学児は保護者同伴。定40人。多数抽選。申11月3日(金・祝)～5日(日)に☆。申し込みフォームからも可。

クリスマスのかるしおメニュー おいしく減塩できる、クリスマスレシピの紹介。時午後1時～1時45分、午後2時～2時45分。定各先着20人。申11月3日(金・祝)から☆。

モルック みどりの広場でモルック体験。1チーム4人の対戦式。時午後1時30分～2時30分、午後3時～4時。定小学生は保護者同伴。定各先着16人。申11月3日(金・祝)から☆。

11月26日(日)

親子で学ぼう食育と生活習慣とがん 食べることの大切さや作ることの楽しさを学ぶサンドイッチ教室と済生会吹田病院の講座「がんに負けない」。時午前10時30分～正午。定3～18歳と保護者。定先着15組。申11月3日(金・祝)から☆。

ミズノ流もも鬼物語 きび団子や衣装を工作して昔話の世界を楽しもう。時午後1時30分～3時。定3～6歳児。定30人。多数抽選。¥1100円。申11月3日(金・祝)～12日(日)に☆。申し込みフォームからも可。



子ども鉄道安全教室  
申し込みフォーム



もも鬼物語  
申し込みフォーム

（前ページのつぎ）

車いす席、送迎などの希望は11月21日(火)まで。

**みんなで音読**

詩や古典などを声に出して読み、心身を活性化させましょう。  
 時12月8日(金)午前10時30分～正午。所千里市民センター多目的ルーム。対18歳以上。定先着18人。  
 手あり。要約筆記あり。申11月10日(金)午前10時から11時か、直接か電話で千里図書館へ。手話通訳希望は11月22日(火)まで。

**わくわくの郷**  
 〒565-0873 藤白台5・20・1  
 TEL 6872・0713  
 FAX 6871・7747

申☆は、参加者全員の基本事項と年齢を往復はがきで、わくわくの郷へ。必着。わくわくの郷ホームページからも可。

**自然観察会**

わくわくの郷などにある身近な自然を発見しませんか。時11月23日(木・祝)午前10時～正午。対市内在住の人。定30人。多数抽選。  
 申11月10日(金)までに☆。



わくわくの郷ホームページ

**家族でしめ縄作り**

藁を編んで、しめ縄を作りま  
 す。時12月9日(土)。①午前9時30分～午後0時30分、②午後1時30分～4時30分。対市内在住の家族。定各30人。多数抽選。¥1人1000円。3歳以下無料。申11月15日(火)までに☆。希望時間①か②か、時間指定なしかも記入。

**森のようちえん冬**

季節に合わせた自然遊びや友達作り。連時12月10日(日)、1月14日(日)、2月11日(日・祝)午前10時～午後3時30分。対市内在住の4歳～就学前の幼児と保護者。定20組。多数抽選。¥1回1600円、幼児1400円。申11月10日(金)までに☆。

**わくわくウィンターキャンプ**

時12月25日(月)～27日(水)。  
 ①キャンプ参加者募集 大学生のキャンパカウンセラーと一緒に楽しみましょう。対市内在住の小学生。定24人。  
 ②プチボランティアクラブ リーダーシップやコミュニケーション力を身につけましょう。対市内在住の中学生～18歳。定5人。  
 いずれも多数抽選。¥8000円。申11月15日(火)までに参加者全

員の基本事項と性別、学年、保護者の名前を往復はがきで、わくわくの郷へ。必着。(1)は1枚につき3人まで。

**もくもくの里**

〒520-1641 滋賀県高島市今津町南生見  
 TEL 0740・24・0131  
 FAX 0740・24・0431

申☆は、11月27日(月)までに往復はがきで、もくもくの里へ。はがき1枚につき1イベントまで。消印有効。申し込みフォームからも可。



もくもくの里 申し込みフォーム

**家族でのごんぶり泊しよう**

どんぶり焼きを体験しよう。宿泊は本館のみ。時1月13日(土)～14日(日)。対市内在住の家族。定18組。多数抽選。¥実費。申家族の代表者の基本事項と「1月家族デー」、人数、利用交通機関(電車か車)を☆。はがき1枚につき1グループまで。

**もくもくウィンターキャンプ**

野外遊び、星空ウォッチングなど。時1月27日(土)～28日(日)。対市内在住・在学の小学生。定20人。多数抽選。¥7000円。申基本

事項と保護者の名前、学校名、学年、性別を☆。はがき1枚につき1人まで。

**青少年クリエイティブセンター**

〒564-0002 岸部中1・16・1  
 TEL 6389・2061  
 FAX 6389・2065

申☆は、直接か電話で同センターへ。

**子育て・こころの健康相談**

不登校や情緒、行動などについて臨床心理士が応じます。時第2・4土曜日。祝日の場合は第3土曜日。午後1時～5時。対乳幼児～18歳と保護者。定各先着4組。申☆。

**バドミントン**

時11月18日(土)午前10時～正午。対小学3年～中学生。定先着16人。申11月1日(火)から☆。

**てがるにクック**

親子どんぶりを作ります。時11月18日(土)午前10時30分～午後1時。対小中学生。定16人。多数抽選。¥200円。申11月7日(火)までに☆。対か、所定の用紙を同センターへ送る。





▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

### 折り紙教室

時11月18日(土)午後2時～3時30分。対小中学生。同伴不可。定先着18人。申11月1日(水)から☆。

### バドミントン交流大会

時12月3日(日)午前9時30分～正午。対小学3年～中学生。1チーム2人。定先着12組。申11月1日(水)から☆。

**吹田市国際交流協会**  
津雲台1・2・1  
〒565-0862  
TEL 68335・1192  
FAX 68335・6420  
info@suita-sita.org

日曜日 休  
土曜日 休  
祝日 休

### 民族衣装deファッションショー

多文化まつりの1イベントとして開催。さまざまな民族衣装を楽しまれます。ほかにも同まつりでは、防災講座や10周年記念式典など、さまざまなイベントを実施。詳しくは同まつり特設ページへ。時11月3日(金・祝)午後2時～3時。所千里市民センター多目的ルーム。



多文化まつり特設ページ

### こあらくらぶ

外国人親子のための交流の場。時11月22日(水)午前10時～11時。対外国人の親子か、妊娠中の外国人。日本人の親子も可。申電話かメールで同協会へ。申し込みフォームからも可。



申し込みフォーム

### 多文化ぷらす

「多文化共生IIモザイク」をテーマに、多文化共生社会について理解を深めます。時12月3日(日)午後1時30分～3時30分。所浜屋敷。定30人。多数抽選。申11月1日(水)～20日(月)に電話かメールで同協会へ。申し込みフォームからも可。



申し込みフォーム

### 日本語教室発表会 観覧者募集

地域で暮らす外国人が、さまざまなテーマで発表します。オンライン視聴も可。詳しくは同協会へ。時12月10日(日)午前10時～正午。所千里市民センター多目的ルーム。申電話かメールで同協

会へ。申し込みフォームからも可。



申し込みフォーム

### ラコルタ

津雲台1・2・1  
TEL 61555・3167  
FAX 68333・9851  
info@suitakokenzai.org

月曜日 休

申☆は、11月1日(水)から基本事項を電話かファックス、メールでラコルタへ。

### ボランティア・NPO初歩講座

時11月15日(水)午前10時30分～正午。定先着10人。申☆。

### 自然を感じるいけばな展

生け花の展示と茶の湯体験。時11月18日(土)午前10時～午後4時、11月19日(日)午前10時～午後3時。¥茶の湯体験は300円。

### 地図にない公園を探そう

阪急南千里駅周辺を散策し、スマートフォンを使って公園の地図を作成します。時11月23日(木・祝)午後1時30分～4時30分。定先着15人。申☆。

### テーマカフェ

千里ニュータウンの協働のまち

づくりについて語り合います。時11月26日(日)午後2時～4時。定先着15人。申☆。

### 浜屋敷

南高浜町6・21  
TEL 48600・9731  
FAX 48600・9725  
info@hamayashiki.com

申☆は、11月1日(水)から電話で浜屋敷へ。

### 土間談議

薩摩琵琶について話します。時11月16日(日)午後2時～3時30分。定先着10人。申☆。

### ぽかぽかひろば あきまつり

スーパボールすくいや工作などのコーナーを回って遊ぼう。時11月18日(土)午後1時15分～3時。対おおむね3歳～小学3年生。定先着40人。¥100円。申☆。

### 吹田まち案内人と歩く

三色彩道の紅葉や古江台のメタセコイアを楽しみます。約5km。時11月19日(日)午前9時30分～午後0時30分。¥300円。定先着30人。申11月1日(水)～16日(木)に電話で浜屋敷へ。

### みんなで詩を楽しむ会

作家の寮美千子さんと自作の詩

安心安全 福祉 子育て 暮らし 人権 環境 産業界 募集 相の他談 市民活動 ひろば 施設のすくすく ライフ はつらつ 運動はええよ 自転車マナー

(前ページのつづき)

を持ち寄り発表します。時11月19日(日)午後2時～4時。定先着10人。¥1500円。申☆。

**内本町コミュニティセンター**

〒564-0032 内本町2-2-12  
TEL 6319-3395  
FAX 6319-3413  
✉uthon3395@jcom.zaq.ne.jp

申☆は、直接か電話で同センターへ。

**スマホ基本講座**

LINEとスマホ決済の基本操作について。スマートフォン持参。貸し出しもあり。時11月13日(月)午後1時30分～3時30分。定先着20人。申11月1日(水)～8日(水)に☆。

**カーリンコン**

デイスフを投げて競います。時11月16日(木)午前10時～11時30分。定先着20人。申11月2日(水)から☆。

**吹田街歩き江坂**

吹田まち案内人と江坂を歩きます。時11月17日(金)午前8時45分～午後3時30分。定先着15人。¥交通費実費。申11月3日(金・祝)から☆。

**万葉のいろ**

「万葉(ことば散歩)」をテーマに学びます。時11月18日(土)午後2時～

3時30分。定先着20人。申11月4日(土)から☆。

**ポッチャ**

時11月19日(日)午後1時30分～3時30分。定先着30人。申11月5日(日)から☆。

**安満遺跡を訪ねる**

時11月22日(水)午前9時30分～午後2時。所安満遺跡公園(阪急高槻市駅)。定先着15人。¥480円。申11月8日(水)から☆。

**体にやさしい料理**

脂質異常症コレステロール予防を考えます。時11月25日(土)午前10時～午後1時。定先着15人。¥1000円。申11月11日(土)～18日(土)に☆。

**介護講座**

フレイル予防について。時12月13日(水)午後1時30分～3時30分。定先着20人。申11月29日(水)から☆。

**クリスマスコンサート**

ゴスペルや吹奏楽の演奏。時12月17日(日)午後1時30分～4時。対小学生以上。定60人。多数抽選。¥ケーキや飲み物は500円。申11月9日(木)～23日(木・祝)に基本事項

と参加者全員の名前を往復はがきかメールで同センターへ。必着。

**亥の子谷コミュニティセンター**

〒565-0824 山田西1-26-20  
TEL 6878-3155  
FAX 4864-8550

申☆は、直接か電話で同センターへ。

**人生を楽しむ気功体操**

寝たきり予防のために。時11月19日(日)午前10時～正午。定先着35人。¥100円。申11月1日(水)から☆。

**いのちこ笑亭**

落語で今年の笑い納め。時12月3日(日)午後2時～4時。定先着120人。¥300円。申11月10日(金)から☆。

**福祉講座 睡眠障害**

快適で心地よい眠りのために。時12月9日(土)午前10時～11時30分。定先着35人。申11月20日(月)から☆。

**シニア向けスマホ講座**

基本機能の操作からアプリの活用方法まで。時12月13日(水)午後1時30分～3時30分。定20人。多数抽選。申11月29日(水)までに基本事項を往復はがきで同センターへ。必着。

**千里山コミュニティセンター**

〒565-0844 千里山霧が丘22-1  
Bivi千里山3階  
TEL 6310-7002  
FAX 6310-7336

申☆は、直接か電話で同センターへ。

**リースタイプの上め縄飾り**

縄をなう体験もします。時12月2日(土)午後1時30分～3時30分。対小学3年生以上。定先着30人。¥500円。申11月11日(土)から電話で同センターへ。

**千里山ごの人**

国語教科書「キツネの窓」の挿絵などを手がけた、千里山出身の洋画家、故・大森翠さんの多彩な画業を紹介します。時12月4日(月)午後2時～4時。定先着60人。申11月13日(月)から☆。

**Let's Talk**

アメリカ人講師や参加者と英会話を楽します。時12月17日(日)午前10時30分～正午。対中学生以上。定先着20人。申11月26日(日)から☆。



▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

## 市民センター

|               |               |
|---------------|---------------|
| 岸部            | TEL 6317・1293 |
| FAX 6317・1294 |               |
| 豊一            | TEL 6384・1290 |
| FAX 6384・2143 |               |
| 千里丘           | TEL 6878・9510 |
| FAX 6878・4975 |               |
| 山田ふれあい文化センター  | TEL 6876・1201 |
| FAX 6876・9160 |               |

申 ☆は、直接か電話で各センターへ。

## はじめてのZUMBA

ラテン系の音楽に合わせて踊り、心肺機能と筋力を鍛えます。  
時11月10日(金)午前9時30分〜10時30分、午前11時〜正午。所山田ふれあい文化センター。定先着40人。¥480円。申11月1日(水)午前10時から☆。

## からだづくり健康講座

介護が必要な状態にならないための講座と体操。連時11月21日〜3月5日の火曜日午前10時〜正午。5回。所豊一市民センター。  
対おおむね60歳以上。定先着15人。申11月2日(水)午前10時から☆。

## 大人スウェーデンセミナー

忙しい朝も簡単に仕上げられる効果的なスキンケアやメイクの方法を、花王グループカスタマー

マーケティングの社員から学びます。時11月22日(水)午前10時〜11時30分。所千里丘市民センター。定先着20人。申11月1日(水)から☆。

## アスワーク吹田

|                   |  |
|-------------------|--|
| 〒564-0028 昭和町12-1 |  |
| TEL 6382・9101     |  |
| FAX 6382・9099     |  |
| 休 第1水曜日           |  |

申 ☆は、直接か電話でアスワーク吹田へ。

## 労働(法律)相談

時11月3日(金)祝午後1時30分〜4時30分、11月24日(金)午後5時30分〜8時30分。定各先着6人。申11月2日(水)から☆。

## 1日体験教室

定員など詳しくはアスワーク吹田ホームページへ。時◇カラオケ 11月20日(月)、22日(水)、27日(月)、29日(水)午前9時30分〜10時30分、午前10時40分〜11時40分。◇ボイス トレーニング 11月22日(水)、29日(水)午後7時30分〜8時30分。¥各1回500円。申11月2日(水)から☆。



アスワーク吹田ホームページ

## 温水プール無料開放DAY

水泳帽が必要。1人2時間まで

で。時11月23日(木)祝午前10時〜午後9時30分。入場は午後8時30分まで。対小学生以下で身長145cm以下の子供は保護者同伴。保護者1人に子供2人まで。

## 花とみどりの情報センター

|                    |  |
|--------------------|--|
| 〒565-0862 津雲台1-2-1 |  |
| TEL 6155・1987      |  |
| FAX 6831・5087      |  |
| 休 月曜日 祝日           |  |

申 ☆は、直接か電話で同センターへ。

## すいたの樹木ガイド

ピアノ池や水遠池周辺を散策します。時11月25日(土)午前10時〜11時30分。所藤白公園、千里北公園など。定24人。多数抽選。申11月4日(土)〜10日(金)に☆。

## シダのテラリウム

シダと苔で自然の風景をデザインします。時11月26日(日)午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分。定各先着8人。¥3700円。申11月5日(日)から☆。



## お正月を彩る寄せ植えづくり

ガーデンシクラメンなど冬の花を使います。時12月7日(水)午後1時30分〜3時。所内本町コミュニティセンター。定先着12人。¥3000円。申11月9日(木)から☆。

## プランツ・ギャザリング

花のように楽しむ葉牡丹のリース作り。時12月21日(水)午後1時30分〜3時30分。定先着12人。¥7800円。申11月9日(木)から☆。



## 市民講習会。ピクアップ

市民が主催する花とみどりの講習会です。

フランス刺しゅう勉強会 自然をモチーフに刺しゅうを楽しみます。時12月1日(金)午前10時〜午後4時。定先着5人。¥3000円。申11月1日(水)〜24日(金)に☆。

ノーブル クリスマスがテーマの、生花とプリザーブドフラワーのアレンジメント作品の展示会。時12月1日(金)午後3時〜2日(土)午後5時。



(前ページのつづき)

フラワーサークルみつばち プリザーブドフラワーなどを使った正月のアレンジメント作り。時12月13日(水)午後1時30分〜3時30分。定先着5人。¥4500円。申11月1日(水)〜25日(土)に☆。

くるくるプラザ

〒565-0826 千里万博公園4・3  
TEL 68777・5300  
FAX 68776・0530  
info@seni-recycleplaza.or.jp  
月曜日 祝日

市民研究員募集

食品ロス、プラスチックごみ、SDGsなどについて調査や研究をするボランティアです。所同プラ

くるくるプラザ市民工房 12月の教室

先着順。定員など詳しくは同プラザホームページへ。申11月1日(水)から(1)電話で同プラザ、(2)メールで首藤(☒silver.ac2023@gmail.com)へ。☎同プラザ。

午前=午前10時~正午。午後=午後1時~3時。  
1日=午前10時~午後3時30分。

| コース名 |               | 日時     |        | 対象         | 費用    |          |
|------|---------------|--------|--------|------------|-------|----------|
| (1)  | レザークラフト       | 24日(日) | 午前か午後  | 小学4年生以上 ※1 | 1200円 |          |
| (2)  | アートクレイシルバー ※2 | 体験     | 14日(木) | 1日         | 中学生以上 | 3000円    |
|      |               | 6回     |        |            |       | 9500円 ※3 |
|      |               | 3回     |        |            |       | 5000円    |

- ※1 小学生は保護者同伴。
- ※2 初めての人は体験コースから、3回コースは6回コースを受講した人が対象。
- ※3 別途、材料費実費。

もったいないバザール

unnecessary おもちゃの交換会や、壊れたおもちゃの修理など、環境問題に取り組む企業や市民団体のブース出展。雨天中止。時11月19日(日)午前10時〜午後2時。

市民研究所 研究実践発表会

同プラザ市民研究所が今年度の研究成果や課題を発表します。時12月2日(土)午後1時〜4時。申12月1日(金)午後5時までに電話で同プラザへ。



施設の予約や取り消しなどの手続き、受け付け抽選会についてはメイシアターホームページを確認してください。



メイシアター公園ライブ  
いずみの園公園フェス  
MUSIC STREET2023

吹田市在住、出身のアーティストによるストリートライブ。  
11月3日(金・祝) 12時30分  
いずみの園公園 無料

関西二期会  
オペラ「カルメン」

11月25日(土)16時  
26日(日)14時 大ホール  
S席1万円、A席8000円、B席5000円  
全席指定

演劇公演  
燐光群「わが友、第五福竜丸」

12月6日(水)19時、7日(木)14時 中ホール  
3500円(当日3800円)、ペア6600円  
25歳以下、大学・専門学校生2000円  
高校生以下1000円

吹田市民の「第九」  
藤岡幸夫指揮  
関西フィルハーモニー管弦楽団  
スペシャルコンサート

12月24日(日)17時  
大ホール  
3000円 全席指定



桂春蝶独演会

1月7日(日)14時  
中ホール  
2000円 全席指定  
★11月8日(水)発売



人形劇団クラルテ  
「11ぴきのねことへんなねこ」

1月8日(月・祝) 14時  
中ホール  
3000円  
全席指定  
★11月22日(水)発売



新春能

1月14日(日)14時  
中ホール  
3500円 学生2000円  
全席指定 ★11月8日(水)発売



SHOW劇場 番外編vol.1  
ひとり芝居「怪人二十面相・伝」

作：北村想 演出：大熊隆太郎  
出演：うえだひろし  
2月2日(金)、3日(土)、4日(日)14時  
小ホール 2000円  
★11月22日(水)発売

恐竜ラボ!  
キング・オブ・ハンターズ

2月17日(土)、18日(日)10時30分、13時30分  
大ホール  
ダイナミックシート7300円  
SS席5900円  
S席4200円  
全席指定



▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

11月  
12月

# 地区公民館の催し

問まなびの支援課(朝日町TEL6155・8257 FAX6155・8876)。  
休火曜日。祝日の翌日(火曜日のときはその翌日)。  
申し込みや費用など詳しくは電話かファックスで各館へ。公民館の催しを掲載した公民館だよりを各館で毎月発行しています。

※定員を設けている催しがあります。 ※市報に掲載されていない催しや館もあります。

**吹一** TEL/FAX6381・7542  
◇文化祭=11月4、5日(5日は内本町コミュニティセンターで)

**吹一さんくす分館** TEL/FAX4860・1062  
◇消費者問題=11月20日14時~15時半◇マジック=11月26日10時半~11時半

**吹三** TEL/FAX6382・0400  
◇スロージョギング=11月8、22日10時~11時半◇子供の人権=11月11日10時半~12時◇陶芸=11月12日13時半~16時◇ハイキング=11月23日8時40分~15時

**吹田東** TEL/FAX6383・1516  
◇<sup>30</sup>麴で作る冬のぼかぼか料理=12月9日13時半~15時半◇私と家族の「相続」講座=12月16日13時半~15時半◇しめ縄作り=12月23日9時~12時半

**吹六** TEL/FAX6383・6866  
◇文化祭=11月11、12日◇防災講座=12月9日13時半~15時◇体操=12月13日10時半~11時45分◇しめ縄飾りのリース=12月20日13時半~15時半

**吹田南** TEL/FAX6384・8000  
◇文化祭=11月4、5日◇ウッドクラフト=11月25日10時半~12時

**豊一** TEL/FAX6385・0700  
◇文化祭=11月3日◇ギター教育漫談(まじめ編)=11月17日19時~20時◇女性対象ヨガ=11月27日10時~12時

**豊二** TEL/FAX6338・4700  
◇文化祭=11月5日◇体操=11月24日10時15分~11時半

**江坂大池** TEL/FAX6385・8997  
◇文化祭=11月5日◇産後ママヨガwithベビー=11月9日10時半~12時◇歌声広場=11月15日13時半~15時半◇グラウンドゴルフ=11月19日10時~12時

**北千里** TEL6834・2921 FAX6155・8278  
◇文化祭=11月4、5日◇楽しい体操=11月11日、12月2日10時半~11時半◇健康体操=11月17日、12月15日10時半~11時半◇親子でリトミック=12月21日10時半~11時半

**南千里** TEL/FAX6833・5153  
◇文化祭=11月4、5日◇落語=11月19日15時~17時◇樹脂粘土・カトリアのしめ縄=連11月22、29日13時半~15時半◇ぬか漬け=11月30日10時半~14時半

**山手** TEL/FAX6388・6000  
◇文化祭=11月4、5日◇手話=11月8日10時半~12時、人権協と共催◇身の回りの抗生物質=11月15日14時~15時◇将棋体験=11月26日13時半~16時

**片山** TEL/FAX6387・4397  
◇しめ縄作り=12月15日13時半~15時半◇講義「エキスポ70・アートの祭り」=12月16日13時半~16時半◇歌の広場=12月20日13時半~15時

**佐井寺** TEL/FAX6389・8434  
◇文化祭=11月11、12、19日◇気功体操=11月30日10時半~12時◇PPバンドのバッグ=連12月4、11日13時半~16時半

**千一** TEL/FAX6388・0005  
◇青少年健全育成講座=11月15日10時~11時◇ハタヨガ=11月24日10時半~11時半◇子供講座・たこ作り=12月2日13時半~15時

**千二** TEL/FAX6389・7100  
◇文化祭=11月4、5日◇体操=12月4、18日13時半~14時半、14時45分~15時45分◇古文書=12月10、24日13時半~15時半◇簡単リズム体操=12月15日14時半~16時

**千三** TEL/FAX6386・0450  
◇文化祭=11月11、12日◇大人のサンドウィッチ講座=11月26日10時半~12時半◇ミュージック&チャットナイト=11月27日19時~21時

**岸一** TEL/FAX6388・0010  
◇文化祭=11月3、4日◇樹木観察=11月18日10時~12時

**岸二** TEL/FAX6380・9595  
◇文化祭=11月12日◇チョコブラウニー作り=11月26日13時半~15時半◇書道・年賀状=11月27日13時~15時◇クリスマス飾り作り=12月3日13時半~15時半

**千里新田** TEL/FAX6389・8452  
◇文化祭=11月4、5日◇小学5年~中学3年生対象フリースタイルダンス=11月25日10時半~11時45分

**山一** TEL/FAX6877・9500  
◇文化祭=11月4、5、27日(27日は山田ふれあい文化センターで)◇ポッチャ=11月18日13時半~15時半◇語り継ぐ「山田」=11月25日14時~16時◇ヨガで美姿勢に=11月29日10時半~12時

**山二** TEL/FAX6877・9800  
◇文化祭=11月4、5、19日(19日は千里丘市民センターで)◇四柱推命を学ぶ=12月3日10時半~12時◇クリスマス飾り作り=12月3日13時半~15時半◇しめ縄作り=12月21日13時~16時

**山三** TEL/FAX6878・9979  
◇文化祭=11月4、5日◇異世代交流・手芸=11月4日10時~16時◇おもちゃ作り=11月5日10時~15時◇ノルディックウォーキング=11月24日10時~13時

**山五** TEL/FAX6876・8306  
◇認知症サポーター養成講座=11月16日13時半~15時◇千支のカレンダー作り=12月2日10時~12時、13時半~15時半

**西山田** TEL/FAX6876・9933  
◇文化祭=11月2、3日◇フェルトおもちゃ作り=連11月13、20日13時~14時半◇コーヒー豆知識=11月16日13時半~15時◇クラシック=11月25日14時~16時半

**北山田** TEL/FAX6876・8303  
◇文化祭=11月11、12日◇コグニサイズ=11月23日14時~15時◇エクセル入門・関数=11月25日10時半~12時

**南山田** TEL/FAX6878・4010  
◇終活の第1歩=11月8日14時~16時◇フラメンコギターと三線の演奏会=11月20日14時~16時◇歌声広場=11月25日10時~12時

**東山田** TEL/FAX6876・9901  
◇体操=11月22日10時15分~11時半◇ハングル講座=11月26日15時~17時◇マフラー作り=11月29日13時半~15時半

安心安全  
福祉  
子育て  
健康  
人権  
環境  
産業観光  
募集  
その他  
市民活動  
市民生活  
施設  
すくすく  
すこやか  
はつらつ  
運動  
子育て支援

# すくすく

## 母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2TEL6339・1214FAX6339・7075)  
 保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1TEL6155・2812)  
 地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内TEL4860・6151FAX6339・2058)  
 口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1TEL6155・8020FAX6873・3030)  
 のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43TEL6816・8585FAX6816・8588)  
 中央図書館(〒564・0072出口町18・9TEL6387・0071FAX6339・7144)



子育て応援サイト  
すくすく

## くらしの情報

### ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊びなど。**時**11月13日(月)午前10時30分〜11時30分。**対**0〜3歳の乳幼児と保護者。**定**先着15組。**所**園内本町コミュニティセンター(TEL6319・3395 FAX6319・3413)。

### おんぷの音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。**時**対◇11月21日(火)午前10時〜10時40分◇2歳の幼児。◇午前10時40分〜11時20分◇0歳の乳児。◇午前11時20分〜正午◇1歳の幼児。いずれも保護者同伴。**所**青少年クリエイティブセンター。**定**各先着10組。**申**11月1日(水)から直接か電話で同センター(TEL6389・2061 FAX6389・2065)へ。

### いのつこアイアイ広場

親子で遊びや絵本、人形劇を楽しみましょう。**時**12月4日(月)午前10時〜11時。**所**亥の子谷コミュニティセンター。**対**4歳以下の乳幼児と保護者。**定**先着10組。**申**11月10日(金)から直接か電話で同センター(TEL6878・3155 FAX4864・8550)へ。



## 母子保健に関するお知らせ

母子保健課。※定員、申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。



市ホームページ



予防接種について

**母子健康手帳などの交付**※ 母子健康手帳、妊婦・産婦健診受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。要面談。転入者は受診票を差し替えます。

**妊産婦サポートクーポン** 家事代行サービスや助産師ケアサービスに使用できる2万円分の電子クーポン引換券を交付。**対**市内在住の妊産婦。交付を受けていない人は母子保健課へ。

**出産・子育て応援事業**※ 妊娠届出後と、出生届出後4か月ごろまでの妊産婦に、助産師などによる面談で、子育て相談や情報提供を行います。面談終了後、妊婦へ出産応援ギフト(現金5万円)を、出生した児童を養育する人へ子育て応援ギフト(現金5万円)を支給。

**妊婦・産婦歯科健診** 市内の協力歯科医院で各1回受診。**対**妊婦と産後1年未満の産婦。**申**電話で協力歯科医院へ。

**乳幼児の健診**※ 4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。

**予防接種**※ 園地域保健課。

**マタニティツッキング**※ 調理実習と離乳食作り体験。**時**11月24日(金)、午前10時15分〜午後1時。**所**保健センター。

**プレパパ・プレママ教室**※ 助産師の講話・育児体験学習。**時**11月25日(土)。**所**保健センター。

**マタニティデンタル講座**※ **時**11月25日(土)午後1時20分〜3時30分。**所**保健センター南千里分館。

**離乳食講習会**※  
5〜6か月の乳児と保護者 **時**所  
◇12月4日(月)保健センター南千里分館。◇12月5日(火)同センター。**申**11月10日(金)〜20日(月)に□。

9〜11か月の乳児と保護者 **時**所  
◇11月29日(水)保健センター。◇11月30日(木)同センター南千里分館。**申**11月1日(水)〜15日(水)に□。

**赤ちゃんの歯の広場**※ 歯科医師による口のチェックと相談。**時**12月1日(金)、14日(水)。**所**保健センター南千里分館。**園**口腔ケアセンター。

**たまびよテラス**※ ミニ講座と交流会。**時**所◇12月8日(金)保健センター。◇12月18日(月)同センター南千里分館。



# のびのび子育てプラザのお知らせ

申☆は、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ。  
交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。



同プラザのホームページ

## サークル交流室の貸し出し

自主的に活動している市内の子育てサークルに、活動の場として同プラザ内のサークル交流室と、おひさまルームを貸し出しています。要予約。詳しくは同プラザのホームページへ。

## 高野台のびのびルーム

金曜日、第1水曜日、第3火曜日午前10時30分～午後3時30分に開室。自由に親子で遊べ、子育て相談もできます。

## 子育て講座 同プラザ。就学前の乳幼児の保護者。保あり。

こどもの病気とけが・その対応

11月29日(水)午前10時15分～正午。定先着15人。申11月15日(水)午後3時30分から☆。

こどもの健康 11月30日(木)午前10時15分～正午。定先着15人。申11月16日(木)午後3時30分から☆。

こどもの歯のはなし 12月7日(木)午前10時15分～正午。定先着25人。申11月22日(水)午後3時30分から☆。

## ファミサポ援助会員募集

子育てを市民が援助し合う会員組織です。

入会講習会 11月29日(水)午後3時

## のびのびひろば

12月4日(月)。1)午前10時30分～11時30分、2)午後1時30分～2時30分。所豊一市民センター。対象地域に住む(1)7か月～1歳0か月、(2)2か月～6か月の乳幼児と保護者。定各先着10組。申11月20日(月)午後3時30分から☆。

## 親子で遊ぼう(年齢別親子教室)

開催日時など詳しくは親子教室についてのページへ。

あかちゃんひろば 2か月～1歳1か月の乳幼児と保護者。

あそびのひろば 1歳2か月～3歳6か月の幼児と保護者。

多胎児交流会 多胎児と多胎児の妊婦。

おとうさんとあそぼう 2か月～2歳0か月の乳幼児と父親。



親子教室についてのページ

# 図書館のお知らせ

図中央図書館。

図書館の情報は33ページにも掲載しています。

## ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。4か月～1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。

## 読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタートのひろば」や、2・3歳児向けの「おひぎで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。開催館や日程は図書館のホームページへ。

## ひとりのびのび読書タイム

子供を預けて、ゆっくり読書を楽しめます。11月21日(火)午前10時30分～11時30分。1～4歳の幼児と保護者。定8組程度。多数抽選。保あり。申11月13日(月)までに。所岡山駅前図書館(TEL6816・7722 FAX6816・7723)。



図書館のホームページ

## 「市民が選ぶ子ども」読みたい10＋5冊の本」から紹介

市民が選んだ本をまとめた冊子を全館で配布しています。選ばれた本を集めたコーナーも設置しています。

## 「ピアノはっぴようかい」

みやこしあきこ・作 (ブロンズ新社)

初めての発表会にドキドキしているももちゃん。出番を待っている、こねずみに「こっちこっち」と誘われまです。主人公の気持ちに共感できる1冊です。

## 「じいじのじやーん」

長新太・作・画 (福音館書店)

猫たちを乗せた飛行機が、海を越え山を越えて、「ころころにやーん」と飛んでいきます。不思議な挿絵と繰り返しの文章が心に残る楽しい絵本です。

## 保健・医療の情報コーナー

# すこやかライフ

成人保健課(〒564・0072出口町19・2保健センター内☎6339・1212FAX6339・7075)  
 保健医療総務室(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2225FAX6339・2058)  
 地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2227FAX6339・2058)  
 国民健康保険課(☎050・1807・2183FAX6368・7347)  
 口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020FAX6873・3030)



保健所の  
ホームページ



成人保健課の  
ホームページ

### 各種 健(検)診

加入している公的医療保険の種類に関係なく受診可。65歳以上は無料。64歳以下で吹田市国民健康保険の加入者は国民健康保険課へ、市民税非課税・生活保護世帯は検診の2週間前までに成人保健課へ申請すれば、いずれも無料。☑成人保健課。  
 ※受診の1年の区切りは、健診は4月～3月、検診は1月～12月です。

|            |                                 |   |       |
|------------|---------------------------------|---|-------|
| 健診         | 30歳代健康診査                        | 血圧測定、尿検査、血液検査など。30～39歳。   | 無料    |
|            | 歯科健康診査                          | ☐腔内検査、歯面清掃など。<br>15～74歳(ただし、15～18歳は学校などで歯科健診を受ける機会がない人に限る。☑で事前申請が必要)。 |       |
| 個別検診<br>※1 | 胃がん検診 ※2                        | 胃内視鏡検査 ※3。50歳以上で今年偶数年齢になる人。   | 2000円 |
|            | 大腸がん検診                          | 便潜血反応検査。40歳以上。  | 300円  |
|            | 肺がん検診 ※4                        | X線検査。40歳以上。<br>問診の結果、必要な人のみ喀痰検査。50歳以上。別途500円。                         | 400円  |
|            | 子宮がん検診                          | ☐頸部細胞診。20歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。<br>問診の結果、必要な人のみ体部細胞診。別途500円。             | 500円  |
|            | 乳がん検診                           | マンモグラフィと視触診。40歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。                                     | 1000円 |
|            | 前立腺がん検診                         | 血液検査。50歳以上の男性。  | 700円  |
|            | 結核検診 ※4                         | X線検査。65歳以上。   | 無料    |
|            | B・C型肝炎検診                        | 血液検査。20歳以上で、B・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。                                   |       |
|            | 骨粗しょう症検診                        | 骨量測定。20～70歳で年齢の下1桁目の数字が今年0か5になる人。                                     | 1000円 |
| 聴力検診       | 6周波の聴力検査。今年50・55・60・65・70歳になる人。 | 500円  |       |

誕生月からその翌月の受診を推奨。☑直接、協力医療機関へ。

協力医療機関は、市報10月号と同時配布した「吹田市けんしんガイドブック」と成人保健課のホームページに掲載しています。

|            |          |  |  |  |
|------------|----------|--|--|--|
| 集団検診<br>※1 | 胃がん検診 ※2 | X線検査。50歳以上。1000円。<br>昨年胃内視鏡検査を受けていない人。   | 時(1)12月6日(水)、<br>(2)12月11日(月)、<br>(3)12月20日(水)<br>午前9時～11時40分。 | 誕生月に関わらず受診可。☑保健センター。☑(1)11月22日(水)、<br>(2)11月27日(月)、(3)12月6日(水)までに☑か、検診名、住所、名前、生年月日、電話番号を郵送かファックスで成人保健課へ。多数の場合は日程を振り替えることがあります。 |
|            | 大腸がん検診   | 便潜血反応検査。40歳以上。300円。                      |  |  |
|            | 肺がん検診 ※4 | X線検査。40歳以上。400円。<br>☑痰検査は実施していません。<br>※5 | 時(1)12月6日(水)<br>午前9時～11時40分。                                   |  |

- ※1 問診の状況により、市の検診として受診できない場合があります。
- ※2 個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
- ※3 のど、鼻腔への局所麻酔以外の痛み止めや、鎮静薬は使用できません。また、抗血栓薬を服用している人は受診できません。
- ※4 65歳以上の人はいずれかを選んで受診してください。また、血痰のある人は検診の対象外です。速やかに医療機関を受診してください。
- ※5 50歳以上で、喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙継続年数)が600以上の人は、喀痰検査の対象となります。市内の協力医療機関で実施する肺がん検診を受診してください。



☑はこちら

## その他の検査・健診

### HIV・性感染症検査

HIV、クラミジア、梅毒の検査ができます。匿名。診断書は発行しません。時月2回金曜日午前9時30分～11時45分。1人15分。結果説明は原則1週間後。所保健所。定各先着9人。申電話で地域保健課へ。

### 国保健康診査(特定健診)

身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には、誕生月の前月末に受診票を送ります。今年4月2日以降の加入者は国民健康保険課へ問い合わせてください。特定健診の代わりに人間ドックを受診した人には受診費用の一部助成制度があります。詳しくは市ホームページへ。40～74歳の吹田市国民健康保険加入者。国保以外の保険の加入者は、加入している健康保険の保険者へ問い合わせてください。国民健康保険課。

### 在宅要介護者・児訪問歯科健診

年1回、自宅で歯科健康診査を行います。要介護者・児で通院ができない人。申電話かファックスで吹田市歯科医師会(06389・6881 FAX6389・3387)へ。成人保健課。



人間ドック助成についてのページ

## 相談

面談は予約制。時月～金曜日。祝・休日、年末年始は除く。

**健康相談** 健康、食事、禁煙、生活習慣病の予防など。所保健センター、同センター南千里分館。成人保健課。

**こころの健康相談** 統合失調症や気分障がい、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症、認知症、ひきこもりなど。所保健所。岡地域保健課。

**医療相談** 医療機関に関する相談や苦情などに応じます。所保健所。岡保健医療総務室。

## くらしの情報

### 口腔ケアセンターの催し

障がい者(児)のお口のケアとリハビリテーション。歯科医師による口腔の健康度チェックと口腔ケア指導。12月21日(木)午後1時30分～3時30分。例会場へ来所できる障がい者(児)。難病や脳梗塞後遺症がある人も可。定先着10人。申11月1日(水)から基本事項と年齢を電話かファックスで同センターへ。



## ドクターメモ

### 脊柱側弯症

脊柱側弯症とは、背骨(脊柱)が左右に彎曲した状態で背骨自体にねじれを伴うこともある、小児期にみられる脊柱変形を指します。症状は左右の肩の高さの違い、肩甲骨の突出、腰の高さの非対称、胸郭の変形、肋骨や腰部の隆起(前かがみをした姿勢で後ろから背中を見た場合)などの変形を生じるものです。軽度の側弯では自覚症状は認めませんが、進行すると腰背部痛や心肺機能の低下をきたすことがあります。

日本での発生頻度は1～2%程度で女子に多く見られます。原因不明の側弯を特発性側弯症といい全側弯症の60～70%を占めます。また、脊柱の先天的な異常による側弯を先天性側弯症、神経や筋の異常による側弯を症候性側弯症といいます。

診察では子供に前かがみの姿勢を取らせて脊柱を観察し

ます。脊柱全体(立位)のX線写真から側弯を測定し、その程度を評価します。短期間で側弯が悪化する場合は、注意深く年に数回の診察が必要になります。治療は側弯の原因や程度、年齢によって異なります。特発性側弯症で程度が軽い場合には運動療法などで経過観察としますが、進行する場合は装具(ブレース)治療を行います。脊柱の成長期、つまり身長が伸びる時期である思春期に悪化する場合が多く、進行する場合は手術による矯正が必要になる場合があります。学校健診には側弯症検診も含まれており早期発見が図られています。家庭でも側弯症を疑う症状があれば、近くの整形外科に相談してください。

吹田市医師会 上島 大輔



# はつらつ



## 吹田市民 はつらつ元気大作戦

市主催の介護予防教室・講座です。市内在住の65歳以上。  
 高齢福祉室支援グループ(TEL6170・5860 FAX6368・7348)。



はつらつ元気大作戦  
 ホームページ

| 催し名   | 時・所   | 定員         | 申し込み   |
|---|---|------------|--|
| 地域ぐるみで<br>フレイル予防講演会<br>「心不全予防について」<br>医師が話します。  | 11月22日(水)<br>午後2時～4時<br>千里市民センター大ホール  | 先着<br>200人 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・11月1日(水)から同グループへ。</li> <li>・ファックスの場合は基本事項と生年月日を書いてください。</li> <li>・□も可。</li> </ul>            |
| 介護予防講演会<br>「お口から始める健康習慣。<br>オーラルフレイルを予防しよう」<br>歯科医師が話します。                             | 12月5日(火)<br>午後2時～4時<br>千里山コミュニティセンター  | 先着<br>100人 |  |
| 介護予防講演会<br>「食事で元気 フレイル予防」<br>管理栄養士が話します。  | 12月12日(火)<br>午後2時～4時<br>千里市民センター大ホール  | 先着<br>100人 |  |
| 脳いきいき教室<br>オンライン参加による脳トレ<br>教室です。初回と最終回に脳<br>体力測定。運動や音楽などの<br>脳トレプログラム、参加者同<br>士の交流会。 | 連 1月18日(木)～3月21日(木)<br>1回30分のプログラムを月・<br>木曜日に24回配信。初日と最<br>終日は、以下のいずれかで参加<br>必須。◇午前10時～正午＝吹<br>田商工会議所(泉町2)◇午後2<br>時～4時＝千里市民センター大<br>ホール | 先着<br>30人  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・11月1日(水)～17日(金)に□。</li> </ul> ※電子申し込みを自身で行うことが難しい人は、職員がサポートします。事前予約が必要です。期間内に同グループへ連絡してください。 |

### くらしの情報

介護や高齢者の相談窓口  
 地域包括支援センター

「地域活動の場が知りたい」「物忘れが気になる」「介護サービスを利用したい」などの相談に応じます。詳しくは市ホームページへ。  
 高齢福祉室支援グループ(TEL 6384・1375 FAX 6368・7348)。



市ホームページ

### 高齢者の免許返納制度

高齢運転者による事故は、毎年多発しています。運転中ヒヤリとする機会が増えた人や家族から運転を心配されている人は、免許証の自主返納を考えてみませんか。返納後5年以内に申請すると、公的な身分証明書として使用できる運転経歴証明書が交付されます。詳しくは大阪府警察署(TEL 6943・1234)か同署ホームページへ。高齢福祉室支援グループ(TEL 6384・1375 FAX 6368・7348)。

### 高齢者水道相談

水道に関する相談や、じゃ周

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

りの点検、簡単な漏水調査などを行います。時月～金曜日午前9時30分～午後5時。祝・休日は除く。対全員が70歳以上の世帯。申電話かファックスで水道部工務室(南吹田3 6384・1258 FAX 6384・1837)へ。

シルバー人材センター説明会

臨時的・短期的な仕事をしませんか。時所◇11月24日(金)午前10時30分～正午、午後2時～4時IIアスワーク吹田。◇11月29日(水)午前9時30分～正午IIシルバーワークプラザ千里山松が丘。対市内在住の60歳以上。定各先着30人。申11月1日(水)～15日(水)に電話で同センター(TEL 6369・3300 FAX 6369・3030)へ。

元的生活が取り戻せる

訪問型短期集中サポートサービスなどで専門職のサポートを受けて元気になった高齢者の活動やサービス事業者などの取り組み報告。時11月29日(水)午後2時～3時30分。所千里山コミュニティセンター。定先着30人。申11月1日(水)～15日(水)に電話で高齢福祉室支援グループ(TEL 6384・1375 FAX 6368・7348)へ。

太陽の会 体験交流会

失語症者と家族の交流会。言語聴覚士による失語症の解説とコミュニケーション方法のミニ講座も。時12月13日(水)午後1時30分～3時。所南千里地区公民館。定先着10人。申11月1日(水)から基本事項と年齢を電話かファックスで高齢福祉室支援グループ(TEL 6170・5860 FAX 6368・7348)へ。

口腔ケアセンター

津雲台1・2・1 TEL 6155・8020 FAX 6873・3030 申☆は、基本事項と年齢を電話かファックスで同センターへ。

お口の健康体操教室

歯科衛生士による口の体操など。時12月10日(日)午前10時～10時45分、午前11時～11時45分。対口の機能や飲み込みに不安のある人。定15人。多数抽選。申11月1日(水)～10日(金)に☆。

イキイキお口のケア相談

歯科医師による飲み込みなどの機能や口腔ケアの相談。時12月21日(木)午後1時30分～3時30分。定

先着10人。申11月1日(水)から☆。

高齢者いきいの家

岸部中1・24・11 TEL 6337・6361 日曜日休 市内在住の60歳以上 FAX 6337・6362 日祝 市内在住の60歳以上 申☆は、直接か電話で高齢者いきいの家へ。

スマートフォン講座基本編

「LINE」とカメラ活用。スマホは貸し出します。時11月17日(金)午後1時30分～3時30分。定先着20人。申11月1日(水)～11日(土)に☆。

カラオケ利用説明会

時11月18日(土)午前10時～11時。定先着18人。申11月1日(水)から☆。

映画会「グリーン・ミラー物語」

時11月24日(金)午後2時～4時、11月25日(土)午前10時～正午、午後2時～4時。定各先着35人。申11月4日(土)から☆。

さつま芋・里芋・菊芋収穫体験

時11月28日(火)午前10時～11時。定先着8人。申11月2日(木)から☆。

季節の折り紙講座

時11月29日(水)午後1時30分～3時

30分。定先着12人。¥500円。申11月2日(木)から☆。

高齢者生きがい活動センター

津雲台1・2・1 TEL 6155・2155 日曜日休 市内在住の60歳以上 FAX 6155・2177 日祝 市内在住の60歳以上 申☆は、直接か電話で同センターへ。

水引のネックレス

時11月9日(木)午後1時30分～3時30分。対59歳以下も可。定先着26人。¥1500円。申11月1日(水)から☆。

もう一度正しいラジオ体操

時11月21日(火)午前10時～11時30分。対59歳以下も可。定先着20人。申11月6日(月)から☆。

ゆる筋トレでカラダづくり

時11月25日(土)午前10時～11時。対59歳以下も可。定先着26人。¥500円。申11月7日(火)から☆。

健康タップダンス

時11月29日(水)午前10時～11時30分。定先着26人。¥500円。申11月8日(木)から☆。

安心安全 福祉 子育て 健康 人権 住まい 産業界 募集 相その他 市民活動 市民のひろば 施設のすくすく ライフ はつらつ 運動はええよ 自転車マナー



# 運動はええよ

**文化スポーツ推進室** ☎6384・2431 FAX6368・9908 〒564・8550 泉町1・3・40  
**市民体育館** 片山 ☎6389・2681 FAX6389・2682 〒564・0072 出口町31・2  
 北千里 ☎6833・8105 FAX6833・8106 〒565・0873 藤白台5・5・1  
 山田 ☎6876・8855 FAX6876・8764 〒565・0824 山田西3・84・1  
 南吹田 ☎6386・7050 FAX6386・7703 〒564・0043 南吹田5・34・1  
 目依 ☎6383・3017 FAX6383・3073 〒564・0021 目依町1・11  
**総合運動場** ☎6386・5635 FAX6386・6286 〒565・0835 竹谷町37・1  
**武道館「洗心館」** ☎6877・6211 FAX6877・7375 〒565・0825 山田北2・1  
**片山市民プール** ☎6388・4496 FAX6385・1595 〒564・0072 出口町31・1

**体育協会** 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階☎6381・9011 FAX6381・9022 =午前9時~午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。



体育協会のホームページ

☎=市主催・共催の事業    ☎=市後援の事業    ☎=各施設指定管理事業者の事業    ☎=健康づくり推進事業団の事業

## お知らせ

中の島スポーツグラウンド野球場はサッカーにも使用できます

1回2時間まで。多数抽選。**時**  
 12月16日(土)~1月28日(日)。◇午  
 前9時~午後5時 30000円。◇午  
 後5時~9時 1万9000  
 円。市外団体は費用倍額。**申**11月  
 13日(月)~22日(水)に同グラウンド管  
 理事務所(☎63383・1449)へ。土・日曜日は除く。空きがあ  
 る場合は11月27日(月)から同事務所  
 で受け付け。

## 催し・教室

**雨ゲートボール・タッチゴルフ初  
 心者教室、スキルアップ研修会**  
 11月11日(土)午前9時~正午。所  
 高野台コート。市内在住の小中  
 生以上。小中学生は保護者同伴。  
**定**先着20人。**申**11月1日(水)~8日  
 (水)に体育協会へ。  
**市市民体育館クライミング1日体  
 験 時**所◇片山 11月11日(土)、25  
 日(土)午後1時30分~2時30分。◇  
 目依 11月11日(土)、18日(土)、25日  
 (土)午後3時45分~4時45分。1人  
 1回。小学生以上の未登録者。  
**定**各先着10人。¥150円。小中学生

## 市民体育館の1日スポーツ教室

11月1日(水)~12月22日(金)。祝日は休み。日時や申し込みなど詳しくは各館へ。¥150円。小中学生70円。

|     |  |
|-----|--|
| 片山  | 健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップ、トータルトレーニングなど                       |
| 北千里 | 健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップなど                                  |
| 山田  | 健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、はじめてステップ、ステップエクササイズ、レクスポーツなど                          |
| 南吹田 | 健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、はじめてエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、かんたんステップ、ステップエクササイズ、トータルトレーニング、レクスポーツ、子ども元気クラブ、親子で遊ぼうなど |
| 目依  | 健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんたんエアロ、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、レクスポーツ、いきいき体操、かんたんステップ、親子で遊ぼうなど                                 |

70円。**申**11月4日(土)から本人か家族が直接か電話で各館へ。  
**雨ノルディックウォーキングフェ  
 スタ 時**11月18日(土)午前10時~正  
 午。所万博記念公園。市中学生以  
 下は除く。**定**先着20人。**申**11月1  
 日(水)から文化スポーツ推進室へ。  
**雨トレーニング室利用者実技講習  
 会** 12月1日(金)~22日(金)に開催。  
 市民体育館、総合運動場、片山市  
 民プールで使える登録証を発行。  
**雨**中学生以下は除く。**定**各先着5  
 人。¥150円。**申**11月1日(水)から直  
 接か電話で各館か同施設へ。  
**雨体力テスト会 時**12月3日(日)午

前9時~正午。所古江台小学校。  
**雨**吹田市スポーツ少年団に加入し  
 ている小学生。責任者同伴。**定**先  
 着100人。**申**11月1日(水)~24日(金)に  
 所定の用紙を吹田市スポーツ少年  
 団事務局・服部(☎FAX6834・  
 3662)へ。  
**雨月例ハイイク** JR吹田駅~JR  
 近江八幡駅~百々神社~水郷展望  
 台~北ノ庄城址~八幡山~日牟礼  
 八幡宮。約10km。中級者向け。**時**  
 11月12日(日)午前7時30分から。**雨**  
 小学生以上。小学生は保護者同  
 伴。**定**先着20人。¥800円。小学生



▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

100円。交通費実費。申11月1日(水)〜6日(月)に電話で体育協会へ。  
**後子どものサッカーフェスタ** ガンバ大阪によるサッカー教室。時12月10日(日)午後1時30分〜3時30分。所 Panasonic Stadium Suita。対市内在住の小学生。定先着200人。¥2500円。申11月10日(金)からガンバ大阪吹田後援会ホームページへ。同後援会・木下(☎6877・4336)。



**自ウォーキング教室・ノルディックウォーク教室** グラウンドとその周辺の2km程度のコース。対18歳以上。定各先着15人。¥600円。  
申各開催日の前日までに直接か電話でスポーツグラウンド管理事務所(☎6383・1449)午前9時〜午後5時。土・日曜日、祝日は除くへ。  
**ウォーキング教室** 歩幅と速度の測定も。時所◆中の島11月5日(日)午前10時〜正午。◆桃山台11月23日(木・祝)午後2時〜4時。◆山田11月2日(土)午後2時〜4時。  
**ノルディックウォーク教室** 講座やポールを使ったストレッチも。

時所◆中の島11月11日(土)午後2時〜4時。◆山田11月19日(日)午前10時〜正午。  
**自スマイルスポーツフェスタ in 南吹田** 体力測定など。時11月18日(土)午前10時〜正午。所南吹田市民体育館。対2歳児以上。未就学児は保護者同伴。¥300円。小中学生200円。未就学児100円。定先着330人。申当日開始30分前から直接、同館へ。

電話で同館へ。  
**自ゆったり・せるふけあ** 運時12月7日(木)、14日(木)、21日(木)午後1時〜1時50分、午後2時〜2時50分。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。定各先着5人。¥1050円。申11月1日(水)から直接か電話で同館へ。  
**自カラテでエクササイズ** 運時12月8日(金)、15日(金)、22日(金)午前10時〜11時30分。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。定先着10人。¥1050円。申11月1日(水)から直接か電話で同館へ。

までに所定の用紙を吹田市インディアカ協会・今井(☎090・1159・8562)へ。  
**南吹田チャレンジカップ レスリング大会** 幼年、小学生、中学生の各部。時12月10日(日)。所武道館「洗心館」。申12月3日(日)までに所定の用紙を吹田市レスリング連盟へ。同体育協会。  
**南市民駅伝競走大会** 時1月8日(月・祝)。所万博記念公園。対¥

**自スポーツ塾 マット** 時対11月23日(木・祝)。◆午前9時30分〜10時40分 3〜5歳児と保護者。◆午前10時50分〜正午 小学生1〜3年生と保護者。所目依市民体育館。定各先着15組。¥1200円。  
申11月1日(水)から直接か電話で同館へ。  
**自スポーツ塾 忍者学校** 時対(1)北千里市民体育館11月26日(日)。(2)日依市民体育館12月10日(日)。◆午前9時30分〜10時30分 3〜5歳児と保護者。◆午前11時〜正午 小学生1〜3年生と保護者。定各先着20組。¥1500円。  
申(1)11月1日(水)、(2)11月10日(金)から直接か電話で各館へ。

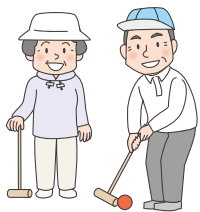
**健ウォーキング講習会** 時11月18日(土)午前9時30分〜11時。所千里南公園。申当日直接、同公園の野外ステージ前へ。同健康づくり推進事業団(☎☎6330・9966)。

**自連盟杯チャリティーゲートボール大会** 時11月18日(土)。所桃山台スポーツグラウンド。対8人以内のチーム。個人も可。¥1人600円。申11月10日(金)までに所定の用紙を体育協会へ。

大会

**自ノルディックウォーク教室** 時11月26日(日)午前10時〜午後1時。所南吹田市民体育館、江坂公園周辺。対18歳以上。定先着15人。¥600円。申11月1日(水)から直接か

**南ソフトテニス大会** ダブルス。高校生男子の部。時11月12日(日)。所南正雀テニスコート。¥1人500円。申11月6日(月)〜8日(水)に所定の用紙を体育協会へ。  
**南協会杯混合インディアカ大会** 時12月10日(日)。所山田市民体育館。¥2000円。申11月10日(金)



安心安全 福祉 子育て 健康 暮らし 平和 権利 住まい 産業 募集 相その他 市民活動 ひろば 施設のすくすく ライフ はつらつ 運動はええよ 自転車マナー

11月は

# 自転車マナーアップ強化月間

正しい交通マナーを再確認し、自転車ルールを守って交通事故をなくしましょう。

☎総務交通室(佐竹台1☎6155・3531☎6872・1652)



## ⚠️ ながらスマホはやめましょう

ながらスマホは、画面に集中して視野が狭くなることで、注意力が落ち、周囲の状況や危険に気付くことが遅れてしまいます。

そのため、人混みでぶつかったり、車両などにはねられてけがを負ったり、他人を巻き込む事故を引き起こし損害賠償につながったりするおそれがあります。

また、警戒心が薄れることで、ひったくりや不審者に狙われやすくなることも。スマートフォンは必ず安全な場所に止まってから操作するようにしましょう。



## ⚠️ 乗車時のヘルメット着用が努力義務に

道路交通法が令和5年4月に改正され、自転車利用者の全世代にヘルメットの着用が努力義務化されました。

自転車乗用中の事故による頭部損傷は、死亡事故につながる可能性が非常に高く、ヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。

大人も子供も大切な命を守るためにヘルメットの着用をお願いします。



## 放置自転車の減少で駅前環境が良好に

自転車利用者のルールの順守、マナー向上によって、自転車放置禁止区域内の放置台数は減少しており、駅前広場や周辺道路は、安全な通行環境や景観が保たれつつあります。休日や夜間でも、市営自転車駐車場や最寄りの自転車駐車場を利用するなど、引き続き協力をお願いします。

自転車などに関する総合窓口 **自転車コールセンター** ☎6310・8222

午前9時30分～午後6時30分(12月29日(金)～1月3日(水)は休み)

市営自転車駐車場の場所・使用時間の案内、移送された自転車・原動機付自転車の問い合わせや保管所の案内など。



# フォトピックス



## かわいい多肉植物の寄せ植え

種類によって色や形に個体差がある多肉植物を、かわいいポットに寄せ植えする講座。苗をポットから抜いて、大きいものから順番に、土を足したり寄せたりしながら植えつけていく参加者のまなざしは、真剣そのものでした。

(9月21日、花とみどりの情報センター)



## すいたムーンライトコンサート

地球温暖化防止の啓発を目的に、太陽光パネルで発電された電力を使い、CO<sub>2</sub>の排出ほぼゼロで開催されました。来場者はサクソやエレクトーンなどの音色を楽しみながら、満月に照らされた中で、環境の大切さを再確認していました。

(9月29日、江坂公園)



## 風災記念日 90回忌記念講演会

昭和9年9月21日、室戸台風で現在の豊津第一小学校の校舎が倒壊し、児童をかばった女性教員2人と児童51人が犠牲になる災害が起きました。災害の悲惨さと命の大切さを伝えるため同講演が行われ、殉職した女性教員を題材にした浪曲が在校生に披露されました。浪曲を聴いた児童は「防災について考えるきっかけになった」と話していました。

(9月21日、豊津第一小学校)



## たまぴよテラス

産後1年未満のママと赤ちゃんが集まり、子育ての悩みや工夫などを話し合う交流会。毎月異なるテーマでミニ講座も行われます。参加者は「月齢の近い子供がいる親同士で情報交換ができて、とてもためになった」と話していました。

(10月2日、保健センター)



みんな

の

コレ見て

PHOTO

1歳を迎えた娘。静かだな、と思っていたら市報すいたを熟読中！家族みんなが読んでいるからか興味津々だったようで、楽しそうに読んでいました。



市報チェック中

かほ

PHOTO

コロナ禍に生まれた3歳の娘、初めての制限なしの夏祭りで大はしゃぎ。いつも遊んでいる万博記念公園のイルミネーションを見て「キラキラだね」と笑う娘の目もキラキラ輝いていました。



夏祭りでのっこり

えみり

投稿作品を募集中！

市内で撮影した風景、子供・ペットなどの写真や、イラスト・工作、手芸などの作品を募集しています。詳しくは、市ホームページへ。

☎広報課

TEL6384・1276

FAX6384・7887



詳しくはこちら

PHOTO

七五三とハーフバースデーのお祝いいびくさきで山田の伊射奈岐神社へ行きました。息子の衣装は頑張って作りました。二人とも健やかに成長してね。



健やかな成長を祈って

ぽによいと

PHOTO

久しぶりに散歩に出かけた公園。見上げると、元気になれるような黄色の葉がキラキラしていました。



千里南公園の黄葉

SONA

CALLIGRAPHY

書き方教室で書きました。習い始めて1年がたちました。力強く書けているところを見てほしいです。



流水

松本 真羽

# アンケート&プレゼント

市報すいたに関するアンケートに答えると、抽選で3人にプレゼントが当たります。



名前 \_\_\_\_\_ フリガナ \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_ 性別 男性 女性 その他  
年齢層 30歳未満 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上

アンケート

Q.1 あなたは広報紙「市報すいた」を読んでいますか。  
毎号読んでいる たまに読んでいる あまり読んでいない まったく読んでいない

Q.2 あなたは広報紙「市報すいた」に満足していますか。また、理由があれば教えてください。

①表紙  
非常に満足 満足 どちらとも言えない 不満足 非常に不満足  
(理由 \_\_\_\_\_)

②見やすさ・分かりやすさ  
非常に満足 満足 どちらとも言えない 不満足 非常に不満足  
(理由 \_\_\_\_\_)

③情報量  
非常に満足 満足 どちらとも言えない 不満足 非常に不満足  
(理由 \_\_\_\_\_)

④特集の内容  
非常に満足 満足 どちらとも言えない 不満足 非常に不満足  
(理由 \_\_\_\_\_)

Q.3 その他、ご意見・ご感想があれば教えてください。  
( \_\_\_\_\_ )

今月のプレゼントは

## 卓上カレンダー すいかレ2024

吹田市の魅力が詰まったカレンダーをプレゼントします。

Instagram インスタグラム  
すいかレは、市公式Instagramで開催したフォトコンテストで選定した写真を使って作ったカレンダーです。4年目を迎えた、こちらの企画も今年がラストイヤー。すいかレについて詳しくは2ページに掲載しています。



応募方法 ①②のいずれかで応募できます

### ①はがき

左のシートを記入し切り取り、はがきに貼って広報課(〒564・8550 住所不要)へ。  
シートの項目を直接はがきに記入も可。

### ②応募フォーム



締め切り 11月20日(月) 消印有効

※当選者のみ通知します。応募は1号につき、1人1回までとします。

☎広報課(☎6384・1276) 🌐6384・7887)

市報すいたを

いつでもどこでも、読みたいときに



PDF版やアプリ  
はこちら

## YouTube・SNSでも情報発信中▶▶▶

### 吹田市

### 動画配信チャンネル

市政情報のお知らせをはじめ、離乳食の作り方や自宅のできるストレッチなど、子育てや健康づくりに役立つ動画を発信しています。広報番組「お元気ですか！市民のみなさん」の過去放送も視聴できます。



チャンネルは  
こちら

### SNS

緊急情報や  
イベントなど



吹田市公式LINE  
(@suita-city)

行政情報  
など



吹田市役所  
公式Facebook

安心・安全  
情報など



吹田市役所公式X  
(@SuitaCity\_Osaka)

市の魅力  
発信など



吹田市公式Instagram  
(@suitablecity)



# 11.26 sun.

10:00-16:00

## 健都の企業・研究所が大集合!



Suita SST イベント 同日開催

# KENTO FES 2023

子供向けイベントも もりだくさん!

吹田市 イメージキャラクター すいたん



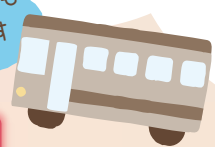
ウォークラリーで 景品をゲット!



摂津市 マスコットキャラクター セツピィ

### 市民参加スペシャルDAY

シャトルバスも 運行します



健都イノベーションパーク

医薬基盤・健康・栄養研究所

健都レールサイド公園 健都ライブラリー

ビエラ VIERRA 岸辺健都

Suita SST

国立循環器病研究センター

明和池公園

スポルティヴォ吹田

パトナ patona 吹田健都

吹田市民病院

健都共創推進機構

ローレルスクエア健都 ザ・レジデンス / ザ・テラス

←新大阪・大阪・神戸

JR 岸辺駅

引用元: 健都ポータルサイト

### 健都レールサイド公園・健都ライブラリー

- 骨元気チェックなど各種測定コーナー
- ラジオ体操の採点
- かんたんゲーム
- お弁当販売マルシェ など
- 鉄道ジオラマ展示
- 体験コーナー



### 国立循環器病研究センター

- お医者さんや看護師さんになろう(聴診・AED体験・エコー見学)
- ドクターカーを見てみよう
- 健都健康ウォーキング~史跡・窯跡と公園散策



### 明和池公園

- キッチンカー
- 健康チェック体験ブース
- ワークショップ など



### 健都イノベーションパーク

#### ★健都イノベーションパーク NK ビル

- 国立健康・栄養研究所を一般公開
- お役立ち講演、測定会、相談会、科学体験
- 見よう、嗅ごう、からだチェックしよう
- お口を使ったゲームにチャレンジ



#### ★エア・ウォーター株式会社

- 「未来の健康」を創る会社を見てみよう
- お口の機能「舌、くちびる、あご」をチェックしよう
- 体とお肌の老化をチェックしよう

#### ★ニプロ株式会社

- フレイルってなあに? 正しく理解し、元気な毎日を
- 献血について学ぼう
- キャラクターと一緒に撮影会



詳しくはこちら

注意事項、来場の際は、公共交通機関を利用してください。各イベントの開催時間や最新情報など、詳しくは市ホームページを確認してください。状況により内容変更・中止になる場合があります。イベント会場内でのけが、その他事件・事故などによる損害について一切の責任は負いかねます。イベント中、記録・広報の目的で写真撮影を予定しています。

問健康まちづくり室(出口町☎6384・2614 FAX6339・7075)

市役所 代表電話番号 ☎6384・1231  
ホームページ <https://www.city.suita.osaka.jp/>

市の人口 38万2491人(前月比+213人)  
男18万2372人 女20万119人  
世帯数 18万3927世帯 (9月30日現在)



市ホームページ 問い合わせ先一覧



市の電子申込 システム

市報すいたの配布については㈱リビングプロシード(☎4309・6280 FAX4309・6427)へ、泉町3丁目、金田町、川園町、五月が丘西、五月が丘東、出口町、西の庄町、穂波町、南金田1丁目の配布は(一社)吹田市障がい者の働く場事業団(☎6170・8141 FAX6317・1231)へ問い合わせてください。