

2023 チャレンジDAY

～みんなでからだを動かそう!!～

大人も子どもも
楽しくチャレンジ!

参加費
無料



いろんな種目にチャレンジして
スタンプを集めましょう!!

令和5年
11/5 日
AM10:00 ~ PM3:00 最終受付 PM2:15
場所 千里北公園
阪急「北千里」駅 徒歩約8分
雨天順延 **11/12** 日

事前申込の 種目



親子ジョギング

●10:40 ●11:20 ●12:00
●13:00 ●13:40 ●14:20

各回:15名
10分間ジョギング(1周500m)

親子で運動あそび

●10:30 ~ 11:00
●11:15 ~ 11:45

対象:3~8歳
各回:親子15組 30名

ヘキサスロン

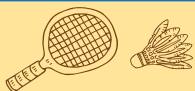
運動あそび
プログラム

●13:00 ~ 13:30
●13:45 ~ 14:15

対象:小学生
各回:25名

当日受付の 種目

シャトルゴルフ



グラウンドゴルフ



キックターゲット



ダブルダッチ



親子で体力測定



ストラックアウト



モルック



輪投げ



楽しくダンス



食育



いい歯の日 歯みがき教室



わくわくの郷

(自然体験交流センター)

親子で丸太切り



わくわくクイズ わくわくサーキット

健康啓発

健都ヘルスサポーター
地域実証事業 他

フードコーナーもあります!



●主催:公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団・吹田市 ●主管:2023チャレンジDAY実行委員会
●協力:大阪市青少年活動協会/ミスノ株式会社/サラヤ株式会社/吹田地区栄養士会/関西大学ダブルダッチ会/北千里高校 ●後援:吹田市教育委員会
●協賛:エースコック株式会社/伊那食品工業株式会社/大幸薬品株式会社/株式会社ガンバ大阪

お申し込み・お問い合わせ (公財)吹田市健康づくり推進事業団 TEL06-6330-9966
(平日 9:00~17:30)