



# 超初心者向け 男性料理

包丁を使うような料理をほとんどしたことのない男性でも、鍋一つで簡単にできる料理を学びます。

自分で食べる分はすべて自分で作り、食べたあと、片付けるまでをマスターする講座です。

参加者は全員男性です。気軽に参加してみませんか。

いずれも金曜日 午前11時～午後1時



月 / 日	内 容	講 師
①1/12(金)	*調理実習 <予定メニュー…肉じゃが>	*シニアリーダー (吹田市立男女共同参画センター 参画スタッフ) *男女共同参画センター職員
②1/19(金)	*調理実習 <予定メニュー…中華どんぶり>	
③1/26(金)	*調理実習 <予定メニュー…具だくさんグラタン>	

<対象・定員> 包丁を使うような料理をほとんどしたことのない男性8人  
(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方で、当センターの男性料理講座を初めて受講する方を優先して抽選)

<材 料 費 > 1,800円(3回分・初回に前納)

<申 込 締 切 > 12月22日(金)必着

<会場・問合せ先>吹田市立男女共同参画センター・デュオ 吹田市出口町2番1号  
TEL 06-6388-1451 FAX 06-6385-5411  
(午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館)



\*申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

<申込FAX番号>

06-6385-5411

(24時間受付)

<申込締切> 12月22日(金) 必着

申込書(郵便・FAX兼用)



講座名	超初心者向け男性料理		
名前	(フリガナ)	電話番号	( )
住所	〒	年代	歳代
職業	あり ・ なし		
吹田市外在住の方で吹田市内在勤・在学の方は○を記入		在勤 ・ 在学	
男女共同参画センターの男性料理講座受講経験		あり ・ なし	
質問にお答えください	①普段料理は (まったくしない ・ たまにする ・ よくする) ②包丁を使える程度はどれくらいですか? ( ) ③受講動機 ( )		
この講座を知ったきっかけ	市報すいた ・ ちらし ・ 吹田市ホームページ ・ その他 ( )		

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

<申込方法> 吹田市電子申込システム、電話または、上記項目を記入の上、郵便、Eメール、FAXで男女共同参画センターまでお申込みください。

<申込住所> 〒564-0072 吹田市出口町2番1号  
吹田市立男女共同参画センター 宛

<Eメールアドレス> [duo-koza@city.suita.osaka.jp](mailto:duo-koza@city.suita.osaka.jp)

<FAX番号> 06-6385-5411

<電話番号> 06-6388-1451

申込みはこちら↓



<備考>

- \* 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- \* 子供をつれて講座を受講することはできませんので、ご了承ください。
- \* 申込結果は締め切り後、メール、または郵送でお知らせします。



JR吹田駅(東改札北出口)から徒歩10分  
阪急吹田駅(東改札口)から徒歩10分