

受講生募集のお知らせ

令和8年度 第53期

『吹田市社会体育リーダー養成講座』

～スポーツを通して地域社会の輪を広げましょう～

- ◇ 期 間 ◇ 令和8年11月6日(金)～令和9年3月19日(金) ※週1～2日程度
- ◇ 内 容 ◇ 実技では、気軽に楽しめるスポーツの体験や、救急法の実践、
講義では、スポーツを安全に行うために気をつけることや子どもの身体活動
のこと、また高齢者、障がい者のスポーツなどを学びます。
- ◇ 会 場 ◇ 吹田市民体育館を中心にその他の公共施設など
- ◇ 対 象 ◇ 生涯スポーツ活動に関わっていただける方
(※吹田市在住)
- ◇ 応募方法 ◇ 各地区体育振興(協議)会長の推薦が必要
- ◇ 問い合わせ ◇ 文化スポーツ推進室 TEL 6384-2431 担当:浅田



受講された方から

「受講前」は、
こうでした♪

・11月～3月週1～2回長期間に渡って受講できるか、少しハードルが高く自信がありませんでした。心配と不安の中でのスタートでした。

・受講前は、講義と実技が18回もあり、少しめんどくさいなぁと思っていました。そもそも社会体育リーダーの意味もわからず養成講座に参加の決断をいたしました。

・5か月間、計17日もの研修をこなせるか？不安でした。

・講義においては、スポーツとのかかわり方や指導のあり方等、幅広く色々な視点から教えてもらい、今までと違った方向で取り組んでいけると思います。実技においては、新しいスポーツとの出会いがあり楽しく学ぶことができました。

・受講してみて、どの実技も楽しい！講義もためになる事ばかりです。指導者としてのスキル向上や救急法、ウォーキングの正しい歩き方等々、会社の中でも社会の中でも知っておけば、役に立つ事ばかりです。実技は地域の方々に広めていければと思います。

・講義では、専門家の方々が興味あるテーマをわかりやすく講義していただきました。実技では、受講生同士が声を掛け合う事で、これをきっかけで新しい仲間ができました。

受講を考えている
方へのメッセージ



・講義では、今まで知らなかった事を教えていただき新しい気づきがあると思います。実技では、新しいスポーツとの出会いがあり楽しい時間です。ハードルを下げてとりあえず参加してみてください。

・私も最初は不安でした。でも参加してみると実技も楽しく、講義もためになる事ばかりで、時間があっという間に過ぎていきます。受講すれば、あなたの可能性を大きく広げるきっかけになると思います。

・皆勤が理想ですが、仕事や介護の都合で受講の選択は可能ですので気軽に参加されてはいかがでしょうか。

「受講してみて」
こんな風になりました♪

