

令和8年度（2026年度） 第53期 吹田市社会体育リーダー養成講座 開催日程表

R8.9.1現在

日時			内容		講師（予定）	会場（予定）
11月	6日（金）	19:30～	講	開講式		保健センター 研修室
		19:45～20:00		オリエンテーション	吹田市 文化スポーツ推進室	
		20:00～21:00		社会体育リーダーの活動	吹田市社会体育リーダー協議会	
	14日（土）	13:30～15:00	講	「運動指導の基礎」	ころろ・からだ・すこやか体操企画 代表 石井 誠	目俣体育館 多目的ホール
		15:15～16:45	実	「すいた笑顔（スマイル）体操」	吹田市社会体育リーダー協議会	
12月	20日（金）	19:30～21:00	講	指導者としてのスキル向上のために	(株)HAコンサルティング 代表取締役 保田 善明	片山体育館 会議室
	28日（土）	未定	実	ウォーキングラリー	吹田市社会体育リーダー ★事後研修①	未定
	2日（水）	19:30～21:00	講	『はつらつ元気大作戦』（介護予防）について	吹田市 高齢福祉室	片山体育館 会議室
	11日（金）	19:00～21:00	実	カーリンコン	吹田市社会体育リーダー ★事後研修②	片山体育館 第1体育室 （全面）
12月	13日（日）	13:30～16:30		救急法（予定）	吹田市消防署救急隊員	目俣体育館 多目的ホール
	20日（日）	13:30～15:00	講	障がい者スポーツ	吹田ポッチャの会	目俣体育館 多目的ホール
		15:15～16:45	実	ポッチャ		
1月	6日（水）	19:30～20:45	実	ニュースポーツ	吹田市スポーツ推進委員会	片山体育館 第1体育室 （全面）
	13日（水）	19:30～21:00	講	「みんなのスポーツ」障がいがあっても、高齢であっても	特定非営利活動法人 キャンピズ 代表理事 水流 寛二	目俣体育館 多目的ホール
	18日（月）	19:00～21:00	実	スローイングビンゴ	吹田市社会体育リーダー ★事後研修③	吹田第一 小学校 体育館
	28日（木）	19:30～21:00	講	スポーツを安全に行うためには ※運動生理学（筋肉と骨等）	大阪産業大学 教授（医学博士） 大槻 伸吾	片山体育館 会議室
2月	6日（土）	13:15～14:45	実	ピックルボール	吹田市社会体育リーダー協議会	山田体育館 第2体育室
	13日（土）	未定	実	ノルディックウォーキングフェスタ	吹田市社会体育リーダー ★事後研修④	未定
	19日（金）	19:30～21:00	講	セーフティウォーキング	ダイナミックスポーツ医学研究所 顧問 土井 龍雄	目俣体育館 多目的ホール
	24日（水）	19:30～21:00	講	子どもの身体活動について	千里金蘭大学 教授 岸本 みさ子	片山体育館 会議室
	28日（日）	10:00～12:00	実	スポンジテニス&ピックルボール	吹田市社会体育リーダー ★事後研修⑤	南吹田体育館 第1体育室 （全面）
3月	7日（日）	10:00～11:30	実	実践研修（スリータッチビーチボール）	吹田市社会体育リーダー協議会	南吹田体育館 第1体育室 （全面）
	19日（金）	19:30～		閉講式		保健センター 研修室

※講師・会場等の都合により、日程、内容、会場等を変更する場合があります。

【備考】

- ① 1講座1単位（救急法・ノルディックウォーキングフェスタ・ウォーキングラリーは2単位）
- ② 認定基準
 - ・一般教養講座（講）：5単位以上（オリエンテーション含む）／・実技講座（実）7単位以上
- ③ その他、取得単位
 - ・【吹田市民体育館】1日スポーツ教室（トレーニング室利用者講習会含む）（1回1単位まで）
 - ・【体育協会】公認スポーツ指導員の資格がある方は2単位免除（講義1単位・実技1単位）
 - ・SSLブロック研修又は地区行事（1回1単位まで）

【受講生以外（SSL）の聴講について】

受講希望者は、各講座の前日までに、文化スポーツ推進室へ申し込みをお願いいたします。