

## 受講生募集のお知らせ

令和5年度 第50期


# 『吹田市社会体育リーダー養成講座』

～スポーツを通して地域社会の輪を広げましょう～

- ◇ 期間 ◇ 令和5年11月1日(水)～令和6年3月15日(金) ※週1～2日程度
- ◇ 内容 ◇ 実技では、気軽に楽しめるスポーツの体験や、救急法の実践、講義では、スポーツを安全に行うために気をつけることや子どもの身体活動のこと、また高齢者、障がい者のスポーツなどを学びます。
- ◇ 会場 ◇ 吹田市民体育館を中心にその他の公共施設など
- ◇ 対象 ◇ 生涯スポーツ活動に関わっていただける方
- ◇ 応募方法 ◇ 各地区体育振興(協議)会長の推薦が必要
- ◇ 問い合わせ ◇ 文化スポーツ推進室 TEL 6384-2431 担当:浅田




# 受講された方から




「受講前」は、  
こうでした♪

- 講座の数や期間などを見て「大変そう」という印象を持ちました。また周りからは「為になるよ」と聞いていましたが、そこまで期待値は高くなかったというのが正直な心境でした。
- 地域のスポーツ教室に参加していたら本講座の受講を勧められました。講義・実技の内容が不安でしたが、気軽な気持ちで参加しました。
- 仕事の都合もあり、本講座を受ける時間が合うかを心配していました。

- 実践や講義がバランスよく展開され、毎回、勉強になることが盛りだくさんでした。専門的なことだけでなく「日常で身体を動かすことや歩くことを意識させてもらえたこと」「応急措置を実践で行えたこと」などは実生活で役に立つ場面もあり、とても有益でした。
- 講義は、学び・気付きが多く、実技はやった事のないスポーツもあり楽しく、参加して良かったと思いました。
- 受講してみて変化は正直感じませんでしたが、これから地区の行事等に関わっていくと変化を感じれるかと思っています。



「受講してみて」  
こんな風になりました♪



受講を考えている  
方へのメッセージ♪

- 初めの1歩は大きいかも知れませんが、終えてみると得たものがたくさんある事に気付かされると思います。楽しんで取り組んでください。
- 今活動している地域以外に年齢を問わず知り合いができ、貴重な経験になります。
- 社会体育リーダー養成講座を受ける事で最新の救命法や医療の知識を憶える事で、自身の生活に色々な所で役に立つので是非、受講してみてください。そして次世代にバトンを繋いでいってください。

【令和4年度 第49期生の方の声】