受講生募集のお知らせ

令和7年度　第52期

『吹田市社会体育リーダー養成講座』

～スポーツを通して地域社会の輪を広げましょう～

◇ 期 間 ◇　令和7年11月7日（金）～令和8年3月17日（火）　※週1～2日程度

◇ 内容 ◇　実技では、気軽に楽しめるスポーツの体験や、救急法の実践、
講義では、スポーツを安全に行うために気をつけることや子どもの身体活動のこと、また高齢者、障がい者のスポーツなどを学びます。

◇ 会 場 ◇　吹田市民体育館を中心にその他の公共施設など

◇ 対象 ◇　生涯スポーツ活動に関わっていただける方
（※吹田市在住）

◇応募方法 ◇　各地区体育振興（協議）会長の推薦が必要

◇ 問い合せ ◇　文化スポーツ推進室　TEL　6384－2431　担当：浅田

【令和６年度 第５１期生の方の声】

受講された方から

「受講前」は、
こうでした♪

・地域体育振興会から、しっかり学んでくるように言われ半年間も時間を調整できるかどうか不安でした。

・平日の夜に参加できるか不安、普通に仕事が終わっての受講時間に間に合わないため、会社の有給の１つ２時間有給を使って、２時間早く仕事を切り上げて受講しました。職場の人に迷惑をかけないか不安でした。

・正直、夜とか休日に講義や実技大丈夫かな、ちゃんと参加できるかなと思いました。

・会社帰り、自宅から遅い時間に真冬の寒い中、外出するのは億劫でしたが、仲間もでき講義では知識をつけていただき、実技では楽しいスポーツを多々教えていただきました。いずれも講師の方、リーダーの方、事務局の方々に大感謝です。

・講義で知識を高められて、実技で体を楽しく動かせ寝たきりにならない健康寿命を延ばせ、いい事しかない養成講座でした。

・実際、講義や実技を受けてみて凄く勉強になり、ただ体を動かすだけじゃなく、楽しく安全にスポーツが楽しめると思いました。

受講を考えている
方へのメッセージ♪

・自分の知らなかったことを楽しく教えていただき、大変、有意義な時間を過ごし、自分自身の成長につながります。時間調整ができれば、勇気を出して参加してみてください。

・スポーツをしない人でも、楽しく講義や実技を受けられ、いい汗をかけ、健康になれるチャンスがあります。絶対に参加してください。

・受けるのが大変だなと思いますが、講義や実技を受けて凄く楽しいので、気軽に参加して楽しんでください。

「受講してみて」
こんな風に変わりました♪