

元気・健康フォーラム 2023（仮）
～吹田の高齢者生活支援体制整備事業のこれまでとこれから～
実施概要（案）

参加者：矢上委員、厨子委員、川口委員、佐本委員、新宅、事務局

主 催：すいたの年輪ネット

●市民フォーラム開催主旨

すいたの年輪ネットでは「高齢者の社会参加・参画は、自身・地域の元気・健康につながる」ことを一貫して PR してきました。今年度の元気・健康フォーラム 2023 では、すいたの年輪ネットで今後充実させる「助け愛隊活動」「地域検討会」等の進捗状況の報告及び参考事例を共有します。またシンポジウムの内容を基に参加者同士で意見交換する場を設け、参加者の意識醸成を図ります。

●実施内容

・第 1 部：基調講演（30 分）

「高齢者の社会参加・参画は元気・健康につながる！」（仮）

～出来るときに、出来ることを、出来るだけ～

・第 2 部：シンポジウム

吹田の高齢者生活支援について考える ～すいたの年輪ネットの活動から～（35 分）

コーディネーター：新崎委員長、新宅

パネラー：助け愛隊登録ボランティア（助け愛隊活動について）

地域検討会メンバー（地域検討会について）

・第 3 部：参加者同士の意見交換・発表（40 分）

シンポジウムの内容から「参加者自身ができそうなこと」「マンション・地域で取組んでみたいこと」を意見交換。

・情報提供（15 分）

①助け愛隊ボランティア講座、介護支援サポーター研修、などの講座紹介

②すいたの年輪ネット構成団体から高齢者の社会参加に関する活動紹介

●日時・会場

日時：令和 6 年 1 月 16 日（火）午前 10 時から正午

会場：千里市民センター（大ホール）

●申し込み

令和 6 年 1 月 4 日（木）～1 月 15 日（月）

吹田市社会福祉協議会へ電話（06-6339-1254）か FAX（06-6170-5800）

●定員

60 人（6 人×10 テーブル）

関係者（すいたの年輪ネット委員、地域包括支援センター、吹田市社会福祉協議会 CSW 等）

●周知方法

・すいた市報（1 月号）、ホームページ（吹田市、吹田市社会福祉協議会等）

・各地域団体（自治会、高齢クラブ、民生・児童委員会、福祉委員会等）、地域包括支援センター、介護予防推進員、吹田市ボランティア連絡会、すいたの年輪ネット委員を通じてチラシ配布・周知